

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направления подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Менеджмент физической культуры и спорта



Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

организационно-методический

организационно-управленческий

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	Код	Наименование					
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>									201	201	7564	7564	734	734	6365	465		37	40	47	45	32		
<b>Обязательная часть</b>									135	135	5188	5188	568	568	4282	338		34	34	35	17	15		
+	Б1.О.01	Иностранный язык	11				11	6	6	216	216	16	16	182	18		6					13	Иностранных языков	
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1				1	3	3	108	108	10	10	89	9		3					32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.03	Философия		2			2	3	3	108	108	10	10	94	4			3				32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9					3		31	Права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		2			2	2	2	72	72	8	8	60	4			2				22	Тим ФК	
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	4	4	100	4		3					33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			2	3	3	108	108	10	10	94	4			3				21	Биомеханики	
+	Б1.О.08	Анатомия человека	12				12	6	6	216	216	28	28	170	18		3	3				23	Анатомии	
+	Б1.О.09	Физиология человека	23			3	23	6	6	216	216	28	28	170	18			3	3			25	Физиологии	
+	Б1.О.10	Биохимия человека	2				2	3	3	108	108	14	14	85	9			3				24	Биохимии	
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	3	108	108	16	16	83	9				3			21	Биомеханики	
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9					3		26	Профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		2			2	3	3	108	108	8	8	96	4			3				26	Профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.14	<b>Психология и педагогика</b>			<b>11</b>		<b>11</b>	4	4	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>116</b>	<b>8</b>		4							
+	Б1.О.14.01	Психология			1		1	2	2	72	72	10	10	58	4		2					19	Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.14.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	10	10	58	4		2					20	Педагогике	
+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры и спорта	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9					3		20	Педагогике	
+	Б1.О.16	Психология физической культуры и спорта	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9					3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.17	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3				32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	33			3	33	6	6	216	216	28	28	170	18					6		22	Тим ФК	
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3	20	Педагогике	
+	Б1.О.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2		33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.22	Социология физической культуры		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	3				3	3	3	108	108	8	8	91	9				3			30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.24	Экономика физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3	30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3			21	Биомеханики	
+	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности		2			2	3	3	108	108	10	10	94	4			3				31	Права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.27	Профессиональная этика		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3			20	Педагогике	
+	Б1.О.28	Спортивные сооружения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2			30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.29	Профилактика применения допинга		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2			24	Биохимии	
+	Б1.О.30	Теория спорта	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9					3		22	Тим ФК	
+	Б1.О.31	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>		<b>11123</b>	<b>1123</b>		<b>11111 2233</b>	21	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>626</b>	<b>36</b>		11	4	6					
+	Б1.О.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	1		11	4	4	144	144	24	24	112	8		4					3	Тим гимнастики	
+	Б1.О.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	1		11	4	4	144	144	20	20	116	8		4					5	Тим легкой атлетики	
+	Б1.О.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		2	2		22	4	4	144	144	20	20	116	8			4				6	Тим плавания	
+	Б1.О.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт		1			1	3	3	108	108	14	14	90	4		3					10	Тим лыжных видов спорта	
+	Б1.О.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	3		33	6	6	216	216	16	16	192	8				6			7	Тим спортивных игр	
+	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)		11223						328	328	28	28	280	20							38	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	1234	1234			112233 4	15	15	540	540	88	88	400	52		4	4	4	3				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									66	66	2376	2376	166	166	2083	127		3	6	12	28	17		
+	Б1.В.01	Организация и управление в сфере физической культуры и спорта	5	44			4	45	12	12	432	432	24	24	391	17					4	8	30	Менеджмента и экономики спорта

+	Б1.В.02	Организационно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта	4				4	6	6	216	216	8	8	199	9				6	22	ТИМ ФК		
+	Б1.В.03	Бизнес-анализ деятельности физкультурно-спортивных организаций	5				5	6	6	216	216	8	8	199	9					6	30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.04	Методы принятия управленческих решений в сфере физической культуры и спорта		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.05	Предпринимательство в сфере физической культуры и спорта		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.06	Управление персоналом в физкультурно-спортивных организациях	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.07	Основы управления недвижимостью спортивных сооружений		4			4	3	3	108	108	10	10	94	4				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.08	Спортивный маркетинг	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.09	Трудовые правоотношения в сфере физической культуры и спорта		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3		31	Права и гражданской безопасности	
+	Б1.В.10	Культурология		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3			32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта		112233 44	5		112233 445	15	15	540	540	44	44	460	36			3	3	3	3	3	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору 1</b>	<b>4</b>				<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>91</b>	<b>9</b>				3				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Деловые коммуникации в сфере физической культуры и спорта	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3		33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
-	Б1.В.ДВ.01.02	Документационное обеспечение управления персоналом в физической культуре и спорте	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3		30	Менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору 2</b>	<b>4</b>				<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>89</b>	<b>9</b>					3			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивных организаций	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9					3		30	Менеджмента и экономики спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Менеджмент спортивных сооружений	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9					3		30	Менеджмента и экономики спорта
<b>Блок 2.Практика</b>									<b>30</b>	<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>1080</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>1060</b>	<b>12</b>			<b>9</b>	<b>15</b>	<b>6</b>		
<b>Обязательная часть</b>									<b>15</b>	<b>15</b>	<b>540</b>	<b>540</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>524</b>	<b>8</b>			<b>9</b>		<b>6</b>		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			3			9	9	324	324	4	4	316	4				9				
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5			6	6	216	216	4	4	208	4						6		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									<b>15</b>	<b>15</b>	<b>540</b>	<b>540</b>			<b>536</b>	<b>4</b>					<b>15</b>		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Организационная практика)			4			15	15	540	540			536	4					15			
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>									<b>9</b>	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>324</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>299</b>	<b>15</b>					<b>9</b>		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5					6	6	216	216	4	4	203	9						6		
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5					3	3	108	108	6	6	96	6						3		
<b>ФТД.Факультативы</b>									<b>4</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>120</b>	<b>8</b>		<b>2</b>	<b>2</b>				
+	ФТД.01	Здоровый образ жизни		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2				26	Профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		1			1	2	2	72	72	8	8	60	4			2				31	Права и гражданской безопасности



№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Курсы			
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				<b>784</b>								18		<b>888</b>										21		<b>1672</b>							<b>42</b>	41	5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>784</b>										<b>816</b>												<b>1600</b>							<b>40</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										<b>38,3</b>												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										<b>160</b>												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>784</b>	<b>92</b>	<b>30</b>			<b>62</b>	<b>641</b>	<b>51</b>			<b>816</b>	<b>80</b>	<b>28</b>			<b>52</b>	<b>690</b>	<b>46</b>				<b>1600</b>	<b>172</b>	<b>58</b>			<b>114</b>	<b>1331</b>	<b>97</b>	<b>40</b>		ТО: 41 5/6 Э:			
1	Б1.О.03	Философия	За К	108	10	6			4	94	4		За К	72	8	8				60	4			За К	108	10	6			4	94	4	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
2	Б1.О.05	Физическая культура и спорт	За К	108	10								За К	72	8	8					60	4			За К	72	8	8			60	4	2		22	Тим ФК	2	
3	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	10	4			6	94	4		За К	108	10	4									За К	108	10	4			6	94	4	3		21	Биомеханики	2
4	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк К	108	14	6			8	85	9		Эк К	108	14	6			8	85	9	9			Эк К	108	14	6			8	85	9	3		23	Анатомии	12
5	Б1.О.09	Физиология человека	Эк К	108	14	6			8	85	9		Эк К	108	14	6			8	85	9	9			Эк К	108	14	6			8	85	9	3		25	Физиологии	23
6	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк К	108	14	6			8	85	9		Эк К	108	14	6			8	85	9	9			Эк К	108	14	6			8	85	9	3		24	Биохимии	2
7	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	За К	108	8	4			4	96	4		За К	108	8	4			4	96	4	4			За К	108	8	4			4	96	4	3		26	Профилактической медицины и основ здоровья	2
8	Б1.О.17	История физической культуры и спорта	Эк К	108	10	6			4	89	9		Эк К	108	10	6			4	89	9	9			Эк К	108	10	6			4	89	9	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
9	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	108	10	6			4	94	4		За К	108	10	6			4	94	4	4			За К	108	10	6			4	94	4	3		31	Права и гражданской безопасности	2
10	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	72	10	2			8	58	4		ЗаО К	72	10	2			8	58	4	4			ЗаО К(2)	144	20	4			16	116	8	4				123
11	Б1.О.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За К	72	10	2			8	58	4		ЗаО К	72	10	2			8	58	4	4			ЗаО К(2)	144	20	4			16	116	8	4		6	Тим плавания	2
12	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	6				6	54	4		За	96	6				6	86	4	4			За(2)	160	12				12	140	8			38	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
13	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	12				12	56	4		Эк К	72	12				12	51	9	9			Эк За К(2)	144	24				24	107	13	4		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
14	Б1.В.10	Культурология	За К	108	6	2			4	98	4		За К	108	6	2			4	98	4	3			За К	108	6	2			4	98	4	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
15	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	6				6	26	4		За К	72	6				6	62	4	4			За(2) К(2)	108	12				12	88	8	3		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
16	ФТД.01	Здоровый образ жизни	За	72	8	4			4	60	4		За	72	8	4			4	60	4	2			За	72	8	4			4	60	4	2		26	Профилактической медицины и основ здоровья	2
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(3) За(6) К(8)											Эк(2) За(7) ЗаО К(8)											Эк(5) За(13) ЗаО К(16)												
<b>ПРАКТИКИ</b>				(План)											(План)											(План)												
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>				(План)											(План)											(План)												
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																						8







		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.						Факт
	Итого (с факультативами)					244	244	39	42	56	60	47
	Итого по ОП (без факультативов)					240	240	37	40	56	60	47
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	31.8%		201	201	37	40	47	45	32
Б1.О	Обязательная часть					135	135	34	34	35	17	15
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					66	66	3	6	12	28	17
Б2	Практика	50%	50%	0%		30	30			9	15	6
Б2.О	Обязательная часть					12	15			9		6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	15				15	
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9					9
ФТД	Факультативы					4	4	2	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.6	35.1	38.3	49	51.7	53.2
		в период гос. экзаменов										59
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					141.2	158	160	174	158	60
		необязательная					14.7	20	20	4		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					734	170	172	174	158	60
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					28	12	12	4		
		Блок Б2					8			4		4
		Блок Б3					10					10
		Блок ФТД					16	8	8			
		Итого по всем блокам					768	178	180	178	158	74
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	5	7	9	5
		ЗАЧЕТ (За)						9	12	11	8	4
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	2	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						16	16	18	15	8
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					34.85%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						62.5%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						9.7%					