

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.22

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор  Петров С.И.
2022 г.

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

организационно-методический

научно-исследовательский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

+	Б1.В.03	Спортивная морфология		3			3	3	3	108	108	14	14	90	4				3			23	Анатомии		
+	Б1.В.04	Спортивная медицина	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9					3		28	Спортивной медицины и технологий здоровья		
+	Б1.В.05	Спортивная психология		4			4	3	3	108	108	14	14	90	4					3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни		
+	Б1.В.06	Массаж		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3	29	Комплексной реабилитации		
+	Б1.В.07	Тренажеры в физической культуре и спорте		5			5	3	3	108	108	6	6	98	4						3	21	Биомеханики		
+	Б1.В.08	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта		4			4	3	3	108	108	10	10	94	4						3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.09	Спортивная физиология	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9						3		25	Физиологии	
+	Б1.В.10	Антидопинговый контроль в спорте		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4							3	24	Биохимии	
+	Б1.В.11	Культурология		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4				3				32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		11223344	5		112233445	15	15	540	540	44	44	460	36			3	3	3	3	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	5	344			3445	12	12	432	432	54	54	357	21					4	4	4	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору 1	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9						3				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9							3	26	Профилактической медицины и основ здоровья	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9							3	28	Спортивной медицины и технологий здоровья	
-	Б1.В.ДВ.01.03	Фармакотерапия заболеваний занимающихся физической культурой и спортом	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9							3	28	Спортивной медицины и технологий здоровья	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору 2	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9							3			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы спортивной генетики	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9							3	26	Профилактической медицины и основ здоровья	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9							3	22	ТМ ФК	
-	Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9							3	25	Физиологии	
Блок 2.Практика										30	30	1080	1080	12	12	1056	12				9	15	6		
Обязательная часть										15	15	540	540	8	8	524	8				9		6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		3				9	9	324	324	4	4	316	4					9					
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		5				6	6	216	216	4	4	208	4								6		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										15	15	540	540	4	4	532	4					15			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Тренерская практика)		4				15	15	540	540	4	4	532	4							15			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324	10	10	296	18						9		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5					6	6	216	216	4	4	203	9								6		
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5					3	3	108	108	6	6	93	9								3		
ФТД.Факультативы										6	6	216	216	24	24	180	12			2		2	2		
+	ФТД.01	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		2				2	2	72	72	8	8	60	4				2				38	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		5				2	2	72	72	8	8	60	4								2	38	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований		4				2	2	72	72	8	8	60	4							2	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Курсы			
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр				СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				1044							24		1188							25		2232							62	42				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972									1188									2160							60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																						51,5												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																						198												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				972	94	32		62	822	56		1188	104	34		70	1019	65		2160	198	66		132	1841	121	60	ТО: 42 Э:						
1	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	108	10	6		4	89	9									Эк К	108	10	6		4	89	9	3	26	Профилактической медицины и основ здоровья	4				
2	Б1.О.15	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	14	6		8	85	9									Эк К	108	14	6		8	85	9	3	20	Педагогики	4				
3	Б1.О.16	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	14	6		8	85	9									Эк К	108	14	6		8	85	9	3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	4				
4	Б1.О.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	8	4		4	60	4									За К	72	8	4		4	60	4	2	33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	4				
5	Б1.О.30	Теория спорта									Эк К	108	14	6		8	85	9	Эк К	108	14	6		8	85	9	3	22	Тим ФК	4				
6	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	36	10			10	22	4	Эк КР	72	10			10	53	9	Эк За КР К	108	20			20	75	13	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234				
43	Б1.В.02	Спортивная биохимия	За К	108	14	6		8	90	4									За К	108	14	6		8	90	4	3	24	Биохимии	4				
44	Б1.В.04	Спортивная медицина									Эк К	108	14	6		8	85	9	Эк К	108	14	6		8	85	9	3	28	Спортивной медицины и технологий здоровья	4				
45	Б1.В.05	Спортивная психология									За К	108	14	6		8	90	4	За К	108	14	6		8	90	4	3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	4				
46	Б1.В.08	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта									За К	108	10	6		4	94	4	За К	108	10	6		4	94	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта	4				
47	Б1.В.09	Спортивная физиология									Эк К	108	14	6		8	85	9	Эк К	108	14	6		8	85	9	3	25	Физиологии	4				
48	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология									Эк К	108	8	4		4	91	9	Эк К	108	8	4		4	91	9	3	26	Профилактической медицины и основ здоровья	4				
49	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура									Эк К	108	8	4		4	91	9	Эк К	108	8	4		4	91	9	3	28	Спортивной медицины и технологий здоровья	4				
50	Б1.В.ДВ.01.03	Фармакотерапия заболеваний занимающихся физической культурой и спортом									Эк К	108	8	4		4	91	9	Эк К	108	8	4		4	91	9	3	28	Спортивной медицины и технологий здоровья	4				
51	Б1.В.ДВ.02.01	Основы спортивной генетики	Эк К	108	8	4		4	91	9									Эк К	108	8	4		4	91	9	3	26	Профилактической медицины и основ здоровья	4				
52	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация	Эк К	108	8	4		4	91	9									Эк К	108	8	4		4	91	9	3	22	Тим ФК	4				
53	Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека	Эк К	108	8	4		4	91	9									Эк К	108	8	4		4	91	9	3	25	Физиологии	4				
54	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	4			4	28	4	За К	72	4			4	64	4	За(2) К(2)	108	8			8	92	8	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345				
91	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	За К	72	12			12	56	4	За К	72	12			12	56	4	За(2) К(2)	144	24			24	112	8	4	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	345				
128	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Тренерская практика)		216					216		ЗаО	324	4			4	316	4	ЗаО	540	4			4	532	4	15			4				
129	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	8	4		4	60	4									За	72	8	4		4	60	4	2	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	4				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6) К(9)							Эк(5) За(4) ЗаО КР К(8)							Эк(9) За(10) ЗаО КР К(17)																	
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ																	8																	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия													Летняя сессия													Итого за курс													Каф.	Наименование кафедры	Курсы
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего													
ИТОГО (с факультативами)				1728							21								28		1728							48	29 4/6															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1656																	1656							46																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																					51,6																							
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																					84																							
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				1116	84	30		54	982	50								1116	84	30		54	982	50	31	ТО: 21 2/3 Э:																		
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Эк К	108	8	4		4	91	9								Эк К	108	8	4		4	91	9	3	31	Права и гражданской безопасности	5															
2	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	За К	108	8	4		4	96	4								За К	108	8	4		4	96	4	3	20	Педагогика	5															
3	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	4		4	96	4								За К	108	8	4		4	96	4	3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	5															
4	Б1.О.22	Социология физической культуры	За К	108	8	4		4	96	4								За К	108	8	4		4	96	4	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	5															
5	Б1.О.24	Экономика физической культуры и спорта	За К	108	8	4		4	96	4								За К	108	8	4		4	96	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5															
6	Б1.В.06	Массаж	За К	108	8	4		4	96	4								За К	108	8	4		4	96	4	3	29	Комплексной реабилитации	5															
7	Б1.В.07	Тренажеры в физической культуре и спорте	За К	108	6	2		4	98	4								За К	108	6	2		4	98	4	3	21	Биомеханики	5															
8	Б1.В.10	Антидопинговый контроль в спорте	За К	108	8	4		4	96	4								За К	108	8	4		4	96	4	3	24	Биохимии	5															
9	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО К	108	4			4	100	4								ЗаО К	108	4			4	100	4	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345															
46	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк К	144	18			18	117	9								Эк К	144	18			18	117	9	4	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	345															
83	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта	За	72	8	4		4	60	4								За	72	8	4		4	60	4	2	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	5															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(8) ЗаО К(10)														Эк(2) За(8) ЗаО К(10)																										
ПРАКТИКИ			(План)	216	4			4	208	4								216	4			4	208	4	6	4																		
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	216	4			4	208	4								ЗаО	216	4			4	208	4	6	4		5															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	10	6		4	296	18								324	10	6		4	296	18	9	6																		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4			4	203	9								Эк	216	4			4	203	9	6	4		5															
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6			93	9								Эк	108	6	6			93	9	3			5															
КАНИКУЛЫ																																3												

		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.						Факт
	Итого (с факультативами)					246	246	37	45	54	62	48
	Итого по ОП (без факультативов)					240	240	37	43	54	60	46
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	50%		201	201	37	43	45	45	31
Б1.О	Обязательная часть					135	135	34	34	35	17	15
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					66	66	3	9	10	28	16
Б2	Практика	50%	50%	0%		30	30			9	15	6
Б2.О	Обязательная часть					12	15			9		6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	15				15	
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9					9
ФТД	Факультативы					6	6		2		2	2
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.6	35.1	40.9	47.3	51.5	51.6
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					154.4	158	170	170	198	84
		необязательная					10.4	12	20	4	8	8
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					800	170	182	170	194	84
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					28	12	12	4		
		Блок Б2					12			4	4	4
		Блок Б3					10					10
		Блок ФТД					24		8		8	8
		Итого по всем блокам					846	170	190	174	206	106
	Аудиторная нагрузка (акад.час/год)	обязательная					154.4	158	170	170	198	84
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	5	6	9	4
		ЗАЧЕТ (За)						9	13	11	9	7
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	2	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						16	17	17	17	10
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.13%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						62.5%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.58%					