

Министерство спорта

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ *Петров С.И.*

" " 20 2.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Спортивные сооружения и индустрия

Квалификация: *Бакалавр*

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2020

Форма обучения: *Заочная*

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: *4 г. 8 м.*

Типы задач профессиональной деятельности

СОГЛАСОВАНО

организационно-управленческий

Проректор по УВР _____ / *Соловьев В.Б./*

научно-исследовательский

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого acad. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
Блок 1. Дисциплины (модули)							201	201	7564	7564	750	750	6347	467		37	43	48	45	28				
Обязательная часть							135	135	5188	5188	568	568	4282	338		34	34	35	17	15				
+	Б1.О.01	Иностранный язык	11				11	6	6	216	216	16	16	182	18						13	Иностранных языков		
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1				1	3	3	108	108	10	10	89	9						32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.03	Философия		2			2	3	3	108	108	10	10	94	4			3			32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9					3	31	Права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		2			2	2	2	72	72	8	8	60	4			2			22	Тим ФК		
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	4	4	100	4					3	33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			2	3	3	108	108	10	10	94	4			3			21	Биомеханики		
+	Б1.О.08	Анатомия человека	12				12	6	6	216	216	28	28	170	18			3	3		23	Анатомия		
+	Б1.О.09	Физиология человека	23			3	23	6	6	216	216	28	28	170	18			3	3		25	Физиологии		
+	Б1.О.10	Биохимия человека	2				2	3	3	108	108	14	14	85	9			3			24	Биохимия		
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	3	108	108	16	16	83	9				3		21	Биомеханики		
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9					3	26	Профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		2			2	3	3	108	108	8	8	96	4			3			26	Профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.14	Психология и педагогика			11		11	4	4	144	144	20	20	116	8			4						
+	Б1.О.14.01	Психология			1		1	2	2	72	72	10	10	58	4			2			19	Психологии им. А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.14.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	10	10	58	4			2			20	Педагогики		
+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры и спорта	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9					3	20	Педагогики		
+	Б1.О.16	Психология физической культуры и спорта	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9					3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.17	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3			32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	33			3	33	6	6	216	216	28	28	170	18				6		22	Тим ФК		
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						20	Педагогики		
+	Б1.О.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2	33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.22	Социология физической культуры		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	3				3	3	3	108	108	8	8	91	9				3		30	Менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.24	Экономика физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3	30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3		21	Биомеханики		
+	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности		2			2	3	3	108	108	10	10	94	4			3			31	Права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.27	Профессиональная этика		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3		20	Педагогики		
+	Б1.О.28	Спортивные сооружения		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2		30	Менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.29	Профилактика применения допинга		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2		24	Биохимия		
+	Б1.О.30	Теория спорта	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9					3	22	Тим ФК		
+	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11123	1123		11111 2233	21	21	756	756	94	94	626	36			11	4	6				
+	Б1.О.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	1		11	4	4	144	144	24	24	112	8			4			3	Тим гимнастики		
+	Б1.О.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	1		11	4	4	144	144	20	20	116	8			4			5	Тим легкой атлетики		
+	Б1.О.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		2	2		22	4	4	144	144	20	20	116	8				4		6	Тим плавания		
+	Б1.О.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт		1			1	3	3	108	108	14	14	90	4			3			10	Тим лыжных видов спорта		
+	Б1.О.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	3		33	6	6	216	216	16	16	192	8				6		7	Тим спортивных игр		
+	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)		11223						328	328	28	28	280	20						38	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	1234	1234			112233 4	15	15	540	540	88	88	400	52			4	4	4	3			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							66	66	2376	2376	182	182	2065	129		3	9	13	28	13				
+	Б1.В.01	Организация и управление в сфере физической культуры и спорта	5	44			445	12	12	432	432	24	24	391	17						8	4	30	Менеджмента и экономики спорта

+	Б1.В.02	Технология использования спортивных сооружений	4	4		4	44	5	5	180	180	16	16	151	13				5		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.03	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивных организаций	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.04	Безопасность объектов физкультурно-спортивного назначения		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4					3	30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.05	Индустрия спортивных товаров		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.06	Доступная среда на объектах спорта	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.07	Оборудование, инвентарь и экипировка отдельных видов спорта		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.08	Основы управления недвижимостью спортивных сооружений		4			4	3	3	108	108	10	10	94	4					3	30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.09	Спортивная метрология		2			2	3	3	108	108	10	10	94	4			3			21	Биомеханики	
+	Б1.В.10	Спортивный маркетинг	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9				3		30	Менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.В.11	Культурология		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3			32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта		112233 44	5		112233 445	15	15	540	540	44	44	460	36			3	3	3	3		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору 1		3			3	4	4	144	144	10	10	130	4					4			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Стандартизация и управление качеством		3			3	4	4	144	144	10	10	130	4					4		33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
-	Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-техническая подготовка физкультурно-спортивных объектов		3			3	4	4	144	144	10	10	130	4					4		30	Менеджмента и экономики спорта
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору 2		5			5	3	3	108	108	8	8	92	8						3		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Модернизация спортивного и технического оборудования		5			5	3	3	108	108	8	8	92	8						3	30	Менеджмента и экономики спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Документационное обеспечение управления персоналом в физической культуре и спорте		5			5	3	3	108	108	8	8	92	8						3	30	Менеджмента и экономики спорта
Блок 2.Практика									30	30	1080	1080	12	12	1056	12				9	15	6	
Обязательная часть									15	15	540	540	8	8	524	8				9		6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			3			9	9	324	324	4	4	316	4				9				
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5			6	6	216	216	4	4	208	4							6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									15	15	540	540	4	4	532	4					15		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Организационная практика)			4			15	15	540	540	4	4	532	4						15		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	10	10	296	18						9	
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		5				6	6	216	216	4	4	203	9						6		
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		5				3	3	108	108	6	6	93	9						3		
ФТД.Факультативы									4	4	144	144	16	16	120	8		2	2				
+	ФТД.01	Инженерное оборудование зданий		2				2	2	72	72	8	8	60	4							30	Менеджмента и экономики спорта
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		1				2	2	72	72	8	8	60	4			2				31	Права и гражданской безопасности

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Курсы
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				892									18		888												1780						45	41 2/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				892											816												1708						43					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																											43,1											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											170											
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				892	102	32			70	735	55				888	88	32			56	750	50				1780	190	64			126	1485	105	45			ТО: 41 1/3 Э:	
1	Б1.О.03	Философия	За К	108	10	6		4	94	4				За К	108	10	6		4	94	4	3			За К	108	10	6		4	94	4	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
2	Б1.О.05	Физическая культура и спорт	За К	72	8				60	4				За К	72	8	8			60	4	2			За К	72	8	8			60	4	2		22	Тим ФК	2	
3	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	10	4		6	94	4				За К	108	10	4		6	94	4	3			За К	108	10	4		6	94	4	3		21	Биомеханики	2	
4	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк К	108	14	6		8	85	9				Эк К	108	14	6		8	85	9	3			Эк К	108	14	6		8	85	9	3		23	Анатомия	12	
5	Б1.О.09	Физиология человека	Эк К	108	14	6		8	85	9				Эк К	108	14	6		8	85	9	3			Эк К	108	14	6		8	85	9	3		25	Физиологии	23	
6	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк К	108	14	6		8	85	9				Эк К	108	14	6		8	85	9	3			Эк К	108	14	6		8	85	9	3		24	Биохимия	2	
7	Б1.О.13	Основы медицинских знаний	За К	108	8	4		4	96	4				За К	108	8	4		4	96	4	3			За К	108	8	4		4	96	4	3		26	Профилактической медицины и основ здоровья	2	
8	Б1.О.17	История физической культуры и спорта	Эк К	108	10	6		4	89	9				Эк К	108	10	6		4	89	9	3			Эк К	108	10	6		4	89	9	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
9	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	108	10	6		4	94	4				За К	108	10	6		4	94	4	3			За К	108	10	6		4	94	4	3		31	Права и гражданской безопасности	2	
10	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	72	10	2		8	58	4				ЗаО К	72	10	2		8	58	4	4			ЗаО К(2)	144	20	4		16	116	8	4				123	
11	Б1.О.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За К	72	10	2		8	58	4				ЗаО К	72	10	2		8	58	4	4			ЗаО К(2)	144	20	4		16	116	8	4		6	Тим плавания	2	
12	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	6			6	54	4				За	96	6			6	86	4	4			За(2)	160	12			12	140	8			38	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
13	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	12			12	56	4				Эк К	72	12			12	51	9	4			Эк За К(2)	144	24			24	107	13	4		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234	
14	Б1.В.09	Спортивная метрология	За К	108	10	2		8	94	4				За К	108	10	2		8	94	4	3			За К	108	10	2		8	94	4	3		21	Биомеханики	2	
15	Б1.В.11	Культурология	За К	108	6	2		4	98	4				За К	108	6	2		4	98	4	3			За К	108	6	2		4	98	4	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
16	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	6			6	26	4				За К	72	6			6	62	4	4			За(2) К(2)	108	12			12	88	8	3		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
17	ФТД.01	Инженерное оборудование зданий	За	72	8	4		4	60	4				За	72	8	4		4	60	4	2			За	72	8	4		4	60	4	2		30	Менеджмента и экономики спорта	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(7) К(9)										Эк(2) За(7) ЗаО К(8)										Эк(5) За(14) ЗаО К(17)														
ПРАКТИКИ				(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																			8			

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия											Летняя сессия											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Курсы
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				1548						21								28		1548						43	29 3/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1548																1548						43												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				46,9																		
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				68																		
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				1008	68	28		40	890	50													1008	68	28		40	890	50	28	ТО: 21 1/2 Э:							
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Эк К	108	8	4		4	91	9												Эк К	108	8	4		4	91	9	3	31	Права и гражданской безопасности	5					
2	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	За К	108	8	4		4	96	4												За К	108	8	4		4	96	4	3	20	Педагогики	5					
3	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	4		4	96	4												За К	108	8	4		4	96	4	3	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	5					
4	Б1.О.22	Социология физической культуры	За К	108	8	4		4	96	4												За К	108	8	4		4	96	4	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	5					
5	Б1.О.24	Экономика физической культуры и спорта	За К	108	8	4		4	96	4												За К	108	8	4		4	96	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5					
6	Б1.В.01	Организация и управление в сфере физической культуры и спорта	Эк К	144	8	4		4	127	9												Эк К	144	8	4		4	127	9	4	30	Менеджмента и экономики спорта	45					
7	Б1.В.04	Безопасность объектов физкультурно-спортивного назначения	За К	108	8	2		6	96	4												За К	108	8	2		6	96	4	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5					
8	Б1.В.ДВ.02.01	Модернизация спортивного и технического оборудования	Эк К	108	8	2		6	92	8												Эк К	108	8	2		6	92	8	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5					
9	Б1.В.ДВ.02.02	Документационное обеспечение управления персоналом в физической культуре и спорте	Эк К	108	8	2		6	92	8												Эк К	108	8	2		6	92	8	3	30	Менеджмента и экономики спорта	5					
10	Б1.В.12	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО К	108	4			4	100	4												ЗаО К	108	4			4	100	4	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За(5) ЗаО К(9)												Эк(3) За(5) ЗаО К(9)																						
ПРАКТИКИ			(План)	216	4			4	208	4												216	4			4	208	4	6	4								
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	216	4			4	208	4												ЗаО	216	4			4	208	4	6	4			5				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	10	6		4	296	18												324	10	6		4	296	18	9	6								
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4			4	203	9												Эк	216	4			4	203	9	6	4			5				
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6			93	9												Эк	108	6	6			93	9	3				5				
КАНИКУЛЫ																													3									

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)					960	244	39	45	57	60	43
	Итого по ОП (без факультативов)					720	240	37	43	57	60	43
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	33.3%		240	201	37	43	48	45	28
Б1.О	Обязательная часть					240	135	34	34	35	17	15
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					240	66	3	9	13	28	13
Б2	Практика	50%	50%	0%		240	30			9	15	6
Б2.О	Обязательная часть					240	15			9		6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					240	15				15	
Б3	Государственная итоговая аттестация					240	9					9
ФТД	Факультативы					240	4	2	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					45.9	37.3	43.1	50.5	52.3	46.9
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					144.4	158	170	174	160	68
		необязательная					14.7	20	20	4		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					750	170	182	174	156	68
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					28	12	12	4		
		Блок Б2					12			4	4	4
		Блок Б3					10					10
		Блок ФТД					16	8	8			
		Итого по всем блокам					788	178	190	178	160	82
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	5	7	8	5
		ЗАЧЕТ (За)						9	13	11	9	5
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	2	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						16	17	18	16	9
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					34.08%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						62.5%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						9.92%					

Начальник УМУ _____ Паульс А.А.

Руководитель ОПОП _____ Лебедев А.И.

Декан ФУПП _____ Войнова С.Е.