

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 16 от 15.06.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Профиль: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

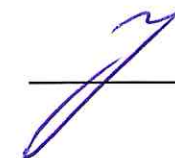
Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР



 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								201	201	7564	7564	720	720	6424	420			26	20	26	28	21	24	27	13	16		
<b>Обязательная часть</b>								142	142	5440	5440	516	516	4617	307			25	18	24	26	19	16	6	2	6		
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				1	4	4	144	144	12	12	123	9		4								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								21	педагогике		
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.04	Профессиональная этика		1			1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								21	педагогике		
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3							24	анатомии		
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3							14	иностранных языков		
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.09	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4						25	биохимии		
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3							31	права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3						22	биомеханики		
+	Б1.О.12	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3					25	биохимии		
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9					4					22	биомеханики		
+	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4					3					32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.15	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2						23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.16	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2					22	биомеханики		
+	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	8	8	60	4						2				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.18	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	16	16	187	13					3	3				26	физиологии		
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4					3					21	педагогике		
+	Б1.О.20	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3					22	биомеханики		
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	4	4	100	4						3				20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3			23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9						3				21	педагогике		
+	Б1.О.26	Основы медицинских знаний		6			6	3	3	108	108	8	8	96	4						3				27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	8	8	91	9						3				27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.28	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2				25	биохимии		
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9						3				20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.30	Спортивные сооружения		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4							2			31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.31	Теория спорта	7				7	3	3	108	108	16	16	83	9							3			23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.32	Менеджмент физической культуры и спорта			9			3	3	108	108	10	10	94	4									3	31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4									3	31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.34	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>11335</b>	<b>2246</b>			<b>22346</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>74</b>	<b>74</b>	<b>646</b>	<b>36</b>		4	4	5	2	3	3						
+	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							3	теории и методики гимнастики		
+	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							5	теории и методики легкой атлетики		
+	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4					3					10	теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		4	4	4	144	144	16	16	120	8					2	2				6	теории и методики плавания		
+	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8					3	3				7	теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.35	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4					1					31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	246		135		246	14	14	504	504	90	90	375	39		2	2	3	3	2	2			40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>12345</b>						<b>328</b>	<b>328</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>280</b>	<b>20</b>													
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта		12345						328	328	28	28	280	20										40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
-	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка		12345						328	328	28	28	280	20										5	теории и методики легкой атлетики		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								59	59	2124	2124	204	204	1807	113		1	2	2	2	2	8	21	11	10			
+	Б1.В.01	Физическая рекреация	6				6	3	3	108	108	8	8	91	9										23	теории и методики физической культуры		

+	Б1.В.02	Вожатская деятельность		6		6	3	3	108	108	10	10	94	4							3					21	педагогика	
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	7		7	3	3	108	108	10	10	89	9								3					28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте		7		7	3	3	108	108	8	8	96	4									3			22	биомеханики	
+	Б1.В.05	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	9	78		8	79	12	12	432	432	54	54	361	17								4	4	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.В.06	Нутрициология	8			8	3	3	108	108	8	8	91	9										3		27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.В.07	Культурология		8		8	3	3	108	108	8	8	96	4										3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	
+	Б1.В.08	Здоровый образ жизни	7			7	3	3	108	108	8	8	91	9										3		27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.В.09	Массаж			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.10	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	2	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		<b>7</b>		<b>7</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>92</b>	<b>4</b>										3				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью		7		7	3	3	108	108	12	12	92	4										3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Организация дополнительного образования детей		7		7	3	3	108	108	12	12	92	4										3		21	педагогика	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		<b>7</b>		<b>7</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>94</b>	<b>4</b>										3				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительное плавание		7		7	3	3	108	108	10	10	94	4										3		6	теории и методики плавания	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Детско-юношеский туризм		7		7	3	3	108	108	10	10	94	4										3		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
<b>Блок 2. Практика</b>									30	30	1080	1080	12	12	1056	12						9	6	9	6			
<b>Обязательная часть</b>									15	15	540	540	8	8	524	8						9			6			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			9	9	324	324	4	4	316	4								9				40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			9			6	6	216	216	4	4	208	4										6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									15	15	540	540	4	4	532	4								6	9			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			8			15	15	540	540	4	4	532	4									6	9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>									9	9	324	324	10	10	296	18									9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	9					3	3	108	108	6	6	93	9											3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9					6	6	216	216	4	4	203	9											6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>ФТД. Факультативы</b>									5	5	180	180	20	20	148	12		1	2					2				
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1				1	1	36	36	4	4	28	4		1										34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура РФ		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2									32	права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Аквафитнес		7				2	2	72	72	8	8	60	4								2				6	теории и методики плавания

№	Индекс	Наименование	Семестр 1							Семестр 2							Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр												
			Контроль	Академических часов					з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов					з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек				Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего		
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1036</b>						<b>27</b>		20	2/6		<b>864</b>						<b>22</b>		21	1/6		<b>1900</b>						<b>49</b>		41	3/6			
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1000</b>						<b>26</b>					<b>792</b>						<b>20</b>					<b>1792</b>						<b>46</b>						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)				<b>51</b>											<b>40,9</b>											<b>46</b>												
				<b>19</b>													<b>21,2</b>										<b>20,1</b>											
				<b>5,5</b>													<b>4,1</b>											<b>4,8</b>										
				<b>5,5</b>													<b>4,1</b>												<b>4,8</b>									
				<b>0,4</b>													<b>0,4</b>												<b>0,4</b>									
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>1036</b>	<b>104</b>	<b>18</b>			<b>86</b>	<b>875</b>	<b>57</b>	<b>27</b>		ТО: 17 1/3 Э: 3	<b>864</b>	<b>88</b>	<b>16</b>			<b>72</b>	<b>716</b>	<b>60</b>	<b>22</b>		ТО: 18 1/3 Э: 2 5/6	<b>1900</b>	<b>192</b>	<b>34</b>			<b>158</b>	<b>1591</b>	<b>117</b>	<b>49</b>		ТО: 35 2/3 Э: 5 5/6		
1	Б1.0.01	История (история России, всеобщая история)	Эк К	144	12	6			6	123	9	4														Эк К	144	12	6			6	123	9	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.0.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2														ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	21	педагогика	1
3	Б1.0.03	Психология	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2														ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.0.04	Профессиональная этика	За К	72	8	2			6	60	4	2														За К	72	8	2			6	60	4	2	21	педагогика	1
5	Б1.0.05	Русский язык и культура речи	За К	108	6				6	98	4	3														За К	108	6				6	98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
6	Б1.0.06	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3			Эк ЗаО К	216	20	8			12	183	13	6	24	анатомии	12
7	Б1.0.07	Иностранный язык	ЗаО	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8				8	91	9	3			Эк ЗаО К	216	16				16	187	13	6	14	иностранных языков	12
8	Б1.0.08	История физической культуры и спорта												Эк К	108	10	6			4	89	9	3			Эк К	108	10	6			4	89	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
9	Б1.0.10	Безопасность жизнедеятельности												За К	108	6	2			4	98	4	3			За К	108	6	2			4	98	4	3	32	права и гражданской безопасности	2
10	Б1.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16				16	120	8	4			За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32				32	240	16	8			123456
11	Б1.0.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2			За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	3	теории и методики гимнастики	12
12	Б1.0.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2			За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	5	теории и методики легкой атлетики	12
13	Б1.0.36	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	72	12				12	56	4	2		Эк К	72	18				18	45	9	2			Эк ЗаО К	144	30				30	101	13	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456
14	Б1.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6				6	54	4			За	72	6				6	62	4				За(2)	136	12				12	116	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
15	Б1.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	6				6	54	4			За	72	6				6	62	4				За(2)	136	12				12	116	8		5	теории и методики легкой атлетики	12345
16	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6				6	26	4	1		За К	72	6				6	62	4	2			За(2) К	108	12				12	88	8	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
17	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2			2	28	4	1														За	36	4	2			2	28	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
18	ФТД.02	Правовая культура РФ												За	72	8	4			4	60	4	2			За	72	8	4			4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	2
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(7) ЗаО(5) К(5)							Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(8)							Эк(5) За(11) ЗаО(7) К(13)																					
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																						
											8 4/6													8 4/6														

№	Индекс	Наименование	Семестр 3								Семестр 4								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек						Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				<b>1000</b>							<b>26</b>	20		<b>1104</b>							<b>28</b>	21 1/6		<b>2104</b>							<b>54</b>	41 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1000</b>							<b>26</b>			<b>1104</b>							<b>28</b>				<b>2104</b>							<b>54</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>50</b>										<b>52,2</b>											<b>51,1</b>											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>14,7</b>										<b>19,7</b>											<b>17,2</b>											
	Ауд. нагр. (ОП)			<b>5,5</b>										<b>5,1</b>											<b>5,3</b>											
	Конт. раб. (ОП)			<b>5,5</b>										<b>5,1</b>											<b>5,3</b>											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			<b>0,4</b>										<b>0,4</b>											<b>0,4</b>											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				<b>1000</b>	<b>98</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>74</b>	<b>858</b>	<b>44</b>	<b>26</b>	ТО: 17 Э: 3		<b>1104</b>	<b>98</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>76</b>	<b>947</b>	<b>59</b>	<b>28</b>	ТО: 18 1/6 Э: 3		<b>2104</b>	<b>196</b>	<b>38</b>	<b>8</b>	<b>150</b>	<b>1805</b>	<b>103</b>	<b>54</b>	ТО: 35 1/6 Э: 6				
1	Б1.0.09	Биохимия человека	ЗаО К	<b>144</b>	10	2		8	130	4	4												ЗаО К	<b>144</b>	10	2		8	130	4	4		25	биохимии	3	
2	Б1.0.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3												За К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3		22	биомеханики	3	
3	Б1.0.12	Спортивная биохимия										Эк К	<b>108</b>	8	2		6	91	9	3			Эк К	<b>108</b>	8	2		6	91	9	3		25	биохимии	4	
4	Б1.0.13	Биомеханика двигательной деятельности										Эк К	<b>144</b>	10	2		8	125	9	4			Эк К	<b>144</b>	10	2		8	125	9	4		22	биомеханики	4	
5	Б1.0.14	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	<b>108</b>	8	4		4	96	4	3												За К	<b>108</b>	8	4		4	96	4	3		32	права и гражданской безопасности	3	
6	Б1.0.15	Физическая культура и спорт	За К	<b>72</b>	6	2		4	62	4	2												За К	<b>72</b>	6	2		4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	3	
7	Б1.0.16	Спортивная метрология										За К	<b>72</b>	8	2		6	60	4	2			За К	<b>72</b>	8	2		6	60	4	2		22	биомеханики	4	
8	Б1.0.18	Физиология человека										ЗаО К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3			ЗаО К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3		26	физиологии	45	
9	Б1.0.19	Научно-методическая деятельность										ЗаО К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3			ЗаО К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3		21	педагогике	4	
10	Б1.0.20	Философия	За К	<b>108</b>	8	4		4	96	4	3												За К	<b>108</b>	8	4		4	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
11	Б1.0.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3			За К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3		22	биомеханики	4	
12	Б1.0.22	Социология физической культуры и спорта										За К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3			За К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4	
13	Б1.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2) К	<b>180</b>	16	2	2	12	156	8	5		ЗаО К	<b>72</b>	10	2	6	2	58	4	2		За(2) ЗаО К(2)	<b>252</b>	26	4	8	14	214	12	7				123456	
14	Б1.0.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	За К	<b>108</b>	10			10	94	4	3												За К	<b>108</b>	10			10	94	4	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	3	
15	Б1.0.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	<b>72</b>	6	2	2	2	62	4	2		ЗаО К	<b>72</b>	10	2	6	2	58	4	2		За ЗаО К	<b>144</b>	16	4	8	4	120	8	4		6	теории и методики плавания	34	
16	Б1.0.35	Основы российской государственности	За К	<b>36</b>	12	6		6	20	4	1												За К	<b>36</b>	12	6		6	20	4	1		31	менеджмента и экономики спорта	3	
17	Б1.0.36	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	<b>108</b>	18			18	86	4	3		Эк К	<b>108</b>	18			18	81	9	3		Эк ЗаО К	<b>216</b>	36			36	167	13	6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456	
18	Б1.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	<b>64</b>	6			6	54	4			За	<b>96</b>	6			6	86	4			За(2)	<b>160</b>	12			12	140	8			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
19	Б1.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	<b>64</b>	6			6	54	4			За	<b>96</b>	6			6	86	4			За(2)	<b>160</b>	12			12	140	8			5	теории и методики легкой атлетики	12345	
20	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	<b>72</b>	6			6	62	4	2		За К	<b>72</b>	6			6	62	4	2		За(2) К	<b>144</b>	12			12	124	8	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(9) ЗаО(2) К(7)								Эк(3) За(5) ЗаО(3) К(10)								Эк(3) За(14) ЗаО(5) К(17)																	
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																											9		9							

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				788							21	18 4/6		1188								33	23 1/6		1976									54	41 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				788							21			1188								33			1976								54					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			42,3										51,3											46,8													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12,6										16,4											14,5													
	Ауд. нагр. (ОП)			4,2										4,3											4,3													
	Конт. раб. (ОП)			4,2										4,3											4,3													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,3																					0,2													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				788	66	14			52	676	46	21	ТО: 15 Э: 3 2/3	1188	82	18			64	1046	60	33	ТО: 19 1/2 Э: 3 2/3	1976	148	32			116	1722	106	54	ТО: 34 1/2 Э: 7 1/3					
1	Б1.0.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	8	4			4	60	4	2												За К	72	8	4			4	60	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5	
2	Б1.0.18	Физиология человека	Эк КР	108	8	2			6	91	9	3												Эк КР	108	8	2			6	91	9	3		26	физиологии	45	
3	Б1.0.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	4	2			2	100	4	3												За К	108	4	2			2	100	4	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	5	
4	Б1.0.24	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3		Эк КР	108	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО КР К	216	20	8			12	183	13	6		23	теории и методики физической культуры	56
5	Б1.0.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2			6	91	9	3												Эк К	108	8	2			6	91	9	3		21	педагогика	5	
6	Б1.0.26	Основы медицинских знаний												За К	108	8	4			4	96	4	3		За К	108	8	4			4	96	4	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6
7	Б1.0.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	108	8	2			6	91	9	3		Эк К	108	8	2			6	91	9	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6
8	Б1.0.28	Профилактика применения допинга												За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2		25	биохимии	6
9	Б1.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	6				6	98	4	3		ЗаО К	108	10				10	94	4	3		За ЗаО К	216	16				16	192	8	6				123456
10	Б1.0.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	108	6				6	98	4	3		ЗаО К	108	10				10	94	4	3		За ЗаО К	216	16				16	192	8	6		7	теории и методики спортивных игр	56
11	Б1.0.36	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	72	12				12	56	4	2		Эк К	72	12				12	51	9	2		Эк ЗаО К	144	24				24	107	13	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456
12	Б1.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	32	4				4	24	4													За	32	4				4	24	4			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
13	Б1.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	32	4				4	24	4													За	32	4				4	24	4			5	теории и методики легкой атлетики	12345	
14	Б1.В.01	Физическая рекреация												Эк К	108	8	2			6	91	9	3		Эк К	108	8	2			6	91	9	3		23	теории и методики физической культуры	6
15	Б1.В.02	Вожатская деятельность												За К	108	10	4			6	94	4	3		За К	108	10	4			6	94	4	3		21	педагогика	6
16	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6				6	62	4	2		За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	144	12				12	124	8	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
17	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	324	4				4	316	4	9		ЗаО	324	4				4	316	4	9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО(2) КР К(4)										Эк(4) За(4) ЗаО(2) КР К(8)										Эк(6) За(9) ЗаО(4) КР(2) К(12)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																			8		8	

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					
ИТОГО (с факультативами)				<b>1260</b>							<b>35</b>	19 4/6		<b>792</b>							<b>22</b>	22 1/6		<b>2052</b>							<b>57</b>	41 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1188</b>							<b>33</b>			<b>792</b>							<b>22</b>			<b>1980</b>						<b>55</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>64,1</b>										<b>35,8</b>										<b>50</b>											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>16,4</b>										<b>8</b>										<b>12,2</b>											
	Ауд. нагр. (ОП)			<b>6,2</b>										<b>2,6</b>										<b>4,4</b>											
	Конт. раб. (ОП)			<b>6,2</b>										<b>2,6</b>										<b>4,4</b>											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																		
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>1260</b>	<b>106</b>	<b>26</b>		<b>80</b>	<b>1094</b>	<b>60</b>	<b>35</b>	ТО: 16 Э: 3 2/3		<b>792</b>	<b>48</b>	<b>6</b>		<b>42</b>	<b>715</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	ТО: 18 1/2 Э: 3 2/3		<b>2052</b>	<b>154</b>	<b>32</b>		<b>122</b>	<b>1809</b>	<b>89</b>	<b>57</b>	ТО: 34 1/2 Э: 7 1/3			
1	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	91	9	3												Эк К	108	8	2		6	91	9	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7	
2	Б1.О.30	Спортивные сооружения											За К	72	6	2		4	62	4	2		За К	72	6	2		4	62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	8	
3	Б1.О.31	Теория спорта	Эк К	108	16	6		10	83	9	3												Эк К	108	16	6		10	83	9	3	23	теории и методики физической культуры	7	
4	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	Эк К	108	10	4		6	89	9	3												Эк К	108	10	4		6	89	9	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7	
5	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте	За К	108	8	2		6	96	4	3												За К	108	8	2		6	96	4	3	22	биомеханики	7	
6	Б1.В.05	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	За К	144	18			18	122	4	4		За КР	144	18			18	122	4	4		За(2) КР К	288	36			36	244	8	8	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	789	
7	Б1.В.06	Нутрициология											Эк К	108	8	2		6	91	9	3		Эк К	108	8	2		6	91	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	8	
8	Б1.В.07	Культурология											За К	108	8	2		6	96	4	3		За К	108	8	2		6	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	8	
9	Б1.В.08	Здоровый образ жизни	Эк К	108	8	2		6	91	9	3												Эк К	108	8	2		6	91	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	7	
10	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2		ЗаО К	36	6			6	26	4	1		За ЗаО К	108	12			12	88	8	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
11	Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	За К	108	12	4		8	92	4	3												За К	108	12	4		8	92	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7	
12	Б1.В.ДВ.01.02	Организация дополнительного образования детей	За К	108	12	4		8	92	4	3												За К	108	12	4		8	92	4	3	21	педагогике	7	
13	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительное плавание	За К	108	10	4		6	94	4	3												За К	108	10	4		6	94	4	3	6	теории и методики плавания	7	
14	Б1.В.ДВ.02.02	Детско-юношеский туризм	За К	108	10	4		6	94	4	3												За К	108	10	4		6	94	4	3	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	7	
15	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		216	2			2	214		6		ЗаО	324	2			2	318	4	9		ЗаО	540	4			4	532	4	15	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	78	
16	ФТД.03	Аквафитнес	За	72	8	2		6	60	4	2												За	72	8	2		6	60	4	2	6	теории и методики плавания	7	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(4) За(6) К(8)								Эк За(3) ЗаО(2) КР К(4)								Эк(5) За(9) ЗаО(2) КР К(12)															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																
<b>КАНИКУЛЫ</b>																						8 1/6										8 1/6			





		Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5						
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А			
					Не менее	Факт																		
	Итого (с факультативами)				9	245				49	27	22	54	26	28	54	21	33	57	35	22	31	31	
	Итого по ОП (без факультативов)				9	240				46	26	20	54	26	28	54	21	33	55	33	22	31	31	
B1	Дисциплины (модули)	71%	29%	10.1%		201				46	26	20	54	26	28	45	21	24	40	27	13	16	16	
B1.O	Обязательная часть					142				43	25	18	50	24	26	35	19	16	8	6	2	6	6	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					59				3	1	2	4	2	2	10	2	8	32	21	11	10	10	
B2	Практика	50%	50%	0%		30										9		9	15	6	9	6	6	
B2.O	Обязательная часть					15										9		9				6	6	
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15													15	6	9			
B3	Государственная итоговая аттестация				9	9																9	9	
ФТД	Факультативы					5				3	1	2							2	2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				45.9	-	51	40.9	-	50	52.2	-	42.3	51.3	-	64.1	35.8	-	27				
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				14.6	-	19	21.2	-	14.7	19.7	-	12.6	16.4	-	16.4	8	-	6.9				
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-			-	54				
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.5	-	5.5	4.1	-	5.5	5.1	-	4.2	4.3	-	6.2	2.6	-	3.3				
		элективные дисциплины по физ.к.				0.2	-	0.4	0.4	-	0.4	0.4	-	0.3		-			-					
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				720	-	100	80	-	98	98	-	66	78	-	96	46	-	58				
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				28	-	6	6	-	6	6	-	4		-			-					
		Блок Б2				12	-			-			-		4	-	2	2	-	4				
		Блок Б3				10	-			-			-			-			-	10				
		Блок ФТД				20	-	4	8	-			-			-	8		-					
	Итого по всем блокам				762	-	104	88	-	98	98	-	66	82	-	106	48	-	72					
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП				4.5	-	5.5	4.1	-	5.5	5.1	-	4.2	4.3	-	6.2	2.6	-	3.3				
		элективные дисциплины по физ.к.					-	0.4	0.4	-	0.4	0.4	-	0.3		-			-					
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)				5	1	4	3	6	2	4	5	4	1	3	3							
		ЗАЧЕТ (За)				9	6	3	14	9	5	9	5	4	8	5	3	1	1					
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)				7	5	2	5	2	3	4	2	2	2		2	4	4					
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2	1	1	1		1									
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)				13	5	8	17	7	10	12	4	8	12	8	4	4	4	4				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				19.66%																		
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					65.4%																		
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					9.52%																		