## министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза Протокол № 3 от 03.10.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

The permittant of 1/2 o

по программе бакалавриата

## 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Профиль:

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Год начала подготовки (по учебному плану)	2023
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 940 от 19.09.2017
·	
СОГЛАСОВАНО	
	101 6
Проректор по УВР	<u> Шремей</u> / Щенникова М.Ю/
	Образовательный стандарт (ФГОС) <b>СОГЛАСОВАНО</b>

																	Кур	oc 1	Кур	oc 2	Кур	ıc 3	Kvr	oc 4	l Kv	pc 5		
-	-	-		Фор	мы пром	. атт.		3.	e.			Ито	го акад.ч	асов			Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	1	Закрепленная кафедра
Считать в	14	U	Экза	2	Зачет с	I/D	16	Экспер		Экспер	По	Конт.		CD	Конт	Пр.	p 1	p 2	p 3	p 4	p 5	p 6	p 7	p 8	p 9	p A	16	
плане	Индекс	Наименование	мен	Зачет	оц.	KP	Контр.	THOE	Факт	TH06	плану	раб.	Ауд.	CP C120	роль	подгот	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	з.е.	Код	Наименование
	исциплины (м іьная часть	одули)						201 142	201 142	7236 5112	7236 5112	730 526	730 526	6120 4318	386 268		21 20	22	26 24	28 26	24 22	24 16	28 6	14 2	14 6			
		История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2	27	20	22	10	0		0		33	социально-гуманитарных дисциплин им.
	Б1.0.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										21	В.У. Агеевца педагогики
	Б1.O.02 Б1.O.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										20	психологии имени А.Ц. Пуни
		Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3										34	социальных технологий и массовых
		Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3									24	коммуникаций в спорте анатомии
_	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									14	иностранных языков
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3									33	социально-гуманитарных дисциплин им.
+	Б1.О.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4								25	В.У. Агеевца биохимии
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								22	биомеханики
+	Б1.0.11	культуре и спорте Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3							25	биохимии
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9					4							22	биомеханики
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								23	теории и методики физической культуры
+		Спортивная метрология		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							22	биомеханики
	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3						34	социальных технологий и массовых
		физической культуры и спорта Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1		_						31	коммуникаций в спорте менеджмента и экономики спорта
		Физиология человека	5		4	5	4	8	8	288	288	16	16	259	13				_	4	4						26	физиологии
+		Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							21	педагогики
+	Б1.О.20	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							22	биомеханики
-	Б1.О.22	и спорте  Социология физической культуры и спорта		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							33	социально-гуманитарных дисциплин им.
	D1.U.22			7			7	3	3	100	100	0	0	90	7					3							33	В.У. Агеевца
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	4	4	100	4						3						20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9						3						21	педагогики
+	Б1.О.26	Основы медицинских знаний		6			6	3	3	108	108	8	8	96	4							3					27	профилактической медицины и основ
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной	6				6	3	3	108	108	8	8	91	9							3					27	профилактической медицины и основ
+	Б1.О.28	деятельности Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					25	здоровья биохимии
		Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9								3				20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.30	Спортивные сооружения		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.31	Теория спорта	7				7	3	3	108	108	16	16	83	9								3				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.32	Менеджмент физической культуры и спорта			9			3	3	108	108	10	10	94	4										3		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта		1135	2236		2236	19	19	684	684	74	74	578	32	<u></u>	4	4	5		3	3		<u> </u>	L			
+	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									5	теории и методики легкой атлетики
+	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3								10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8						3	3					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание			3			2	2	72	72	16	16	52	4				2								6	теории и методики плавания
+		Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	2	1			2	3	3	108	108	30	30	65	13		1	2									28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.О.36	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом			3		3	3	3	108	108	18	18	86	4				3								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
		Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде		4			4	3	3	108	108	18	18	86	4					3							28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.О.38	Технологии силового тренинга			5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3					1	15	теории и методики атлетизма
+	Б1.О.39	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании			6		6	2	2	72	72	12	12	56	4							2					6	теории и методики плавания

Uacть.	honwunyewaa	участниками образовательных отношений	i					59	59	2124	2124	204	204	1802	118	1	2	2	2	2	8	22	12	8		
часть,	1	1			1											1					1	22	12	0	22	
+	Б1.В.01	Физическая рекреация	6				6	3	3	108	108	8	8	91	9						3				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.В.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО		6			6	3	3	108	108	10	10	94	4						3				28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9							3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте		7			7	3	3	108	108	8	8	96	4							3			22	биомеханики
+	Б1.В.05	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9							3			23	теории и методики физической культуры
+	Б1.В.06	Нутрициология	8				8	3	3	108	108	8	8	91	9								3		27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.В.07	Культурология		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4								3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.В.08	Массаж			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4									3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4									3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	51.B.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно- оздоровительной деятельности		123456 7	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32	1	2	2	2	2	2	2	1		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса	89		7	8	79	12	12	432	432	54	54	356	22							5	5	2		
+	Б1.В.11.01	Аквафитнес			7		7	5	5	180	180	18	18	158	4							5			6	теории и методики плавания
+	Б1.В.11.02	Групповые тренировки и персональный тренинг	8			8		5	5	180	180	18	18	153	9								5		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	51.B.11.03	Инновационные фитнес-технологии	9				9	2	2	72	72	18	18	45	9									2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		7			7	3	3	108	108	12	12	92	4							3				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью		7			7	3	3	108	108	12	12	92	4							3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки		7			7	3	3	108	108	12	12	92	4							3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4							3				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4							3			23	теории и методики физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4							3			23	теории и методики физической культуры
Блок 2	Практика	7						30	30	1080	1080	12	12	1056	12						9	6	9	6		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	ельная часть							15	15	540	540	8	8	524	8						9			6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			9	9	324	324	4	4	316	4						9				40	Кафедры Университета по профилю
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная			9			6	6	216	216	4	4	208	4									6	40	Кафедры Университета по профилю
Часть,		практика) /частниками образовательных отношений			l	l		15	15	540	540	4	4	532	4							6	9			подготовки
+	Б2.B.01(П)	Производственная практика (Профессионально- ориентированная практика)			8			15	15	540	540	4	4	532	4							6	9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3	<b>Государственн</b>	ая итоговая аттестация				1		9	9	324	324	10	10	296	18									9		
+	53.01(Γ)	Подготовка к сдаче и сдача государственного	9					3	3	108	108	6	6	93	9									3	40	Кафедры Университета по профилю
+	Б3.02(Д)	экзамена Подготовка к процедуре защиты и защита	9					6	6	216	216	4	4	203	9									6	40	подготовки Кафедры Университета по профилю
фТЛ ф	культативы	выпускной квалификационной работы		l	l	I	l	5	5	180	180	28	28	136	16	1	2			1				1		подготовки
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1				1	1	36	36	4	4	28	4	1				-				1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура РФ		2				2	2	72	72	8	8	60	4		2							<u> </u>	32	права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии		5				1	1	36	36	8	8	24	4					1					28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	ФТД.04	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики		9				1	1	36	36	8	8	24	4									1	31	менеджмента и экономики спорта

_			•																													
			-	1		\vonot	Семест				1		1	^		Семестр									ого за кур			1	_	-		
No	Индекс	Наименование		-		кадем	ических	часов							кадеми	ческих ча	сов							кадемич	еских час	COB		3.e.	-	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		нт 3.е. ль	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб П	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек Л	аб Пр	CP	Кон	Всего	Недель			
					Taki.				PC	,,,,				TCKT.				роль					TUKT.				posi					
	ГО (с факультати			792						22			864						24	21 1/6		1656						46	41 1/6			
ИТС	ГО по ОП (без фа			756						21	20		792						22	21 1/0		1548						43	11 1/0			
		ОП, факультативы (в период ТО)	-	39,6									40,9									40,3										
УЧЕ	БНАЯ НАГРУЗКА,	ОП, факультативы (в период экз. сес.) Ауд. нагр. (ОП)		14,7 6,3									20 5,6									17,4 6										
(ака	д.час/нед)	Конт. раб. (ОП )	-	6,3									5,6									6										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)											5/5																			
											TO: 17									TO: 18									TO: 35			
ди	сциплины (мо	дули)		792	110	22		88	638 4	4 22	Э: 3		864	108	28	80	696	60	24	1/6 Э: 3		1656	218	50	168	133	4 104	46	1/6 9: 6			
1	Б1.О.01	История России	ЗаО К	72	32	8		24	36	1 2		3aO	72	26	8	18	3 42	4	2		3aO(2) K	144	58	16	42	78	8	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2		6	60	1 2											ЗаО К	72	8	2	6	60	4	2		21	педагогики	1
3	B1.O.03	Психология	ЗаО К	72	8	2		6	60	1 2											3aO K	72	8	2	6	60	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6	98	4 3											За К	108	6		6	98	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
5	<b>51.0.05</b>	Анатомия человека	3aO	108	10	4		6	94	1 3		ЭкК	108	10	4	6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8	12	183	3 13	6		24	анатомии	12
	51.O.06	Иностранный язык	3aO	108	_					1 3		ЭкК	108	8		8	_	9	3		Эк ЗаО К	_			16	_	_			14	иностранных языков	12
7	<b>51.0.07</b>	История физической культуры и спорта										Эк К	108	10	6	4	89	9	3		Эк К	108	10	6	4	89	9	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
8	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности										3а К	108	6	2	4	98	4	3		За К	108	6	2	4	98	4	3		32	права и гражданской безопасности	2
9	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3a(2)	144	16			16	120	3 4		3aO(2) K(2)	144	16		16	120	8	4		3a(2) 3aO(2) K(2)	288	32		32	240	16	8				12356
10	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	3a	72	8			8	60	1 2		ЗаО К	72	8		8	60	4	2		3a 3aO K	144	16		16	120	8 (	4		3	теории и методики гимнастики	12
11	Б1.O.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	3a	72	8			8	60	1 2		3aO K	72	8		8	60	4	2		3a 3aO K	144	16		16	120	8 (	4		5	теории и методики легкой атлетики	12
12	Б1.O.35	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	3a	36	12	4		8	20	1 1		ЭкК	72	18	4	14	45	9	2		Эк За К	108	30	8	22	65	13	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12
13	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно- оздоровительной деятельности	3a	36	6			6	26	1 1		3a K	72	6		6	62	4	2		3a(2) K	108	12		12	88	8	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	3a	36	4	2		2	28	1 1											3a	36	4	2	2	28	4	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
	ФТД.02	Правовая культура РФ										3a	72	8	4	4	60	4	2		3a	72	8	4	4	60	4	2		32	права и гражданской безопасности	2
ФО	РМЫ ПРОМЕЖУТ	ГОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				3a	(6) 3aO(!	5) K(4)	)						Эк(4) 3	8a(3) 3aO(	3) K(8)										Э	к(4) За(	9) 3aO(8)	K(12)		
ПР	АКТИКИ	(План)																														
гос	<b>УДАРСТВЕННАЯ</b>	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																														
KAI	никулы																			9									9			
			-																		-									•		

			1				Семестр	0.3								Семестр 4					1			Итог	о за кур	OC .				ı		
					A		ических ч			1				Aı		ческих ча							A	кадемиче				3.e.		l		
Nº	Индекс	Наименование	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек			СР Конт	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.		Лаб П		Конт роль	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон	Лек Ла			Конт	Boero	Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
итс	ОГО (с факультатив	зами)		936		1				26	10.4/6		1008		- 1			-1	28	21.1/6		1944			- 1			54	40 5/6			
ИТС	ОГО по ОП (без фан			936						26	19 4/6		1008						28	21 1/6		1944						54	40 5/6			
	БНАЯ НАГРУЗКА, ад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО) ОП, факультативы (в период экз. сес.) Ауд. нагр. (ОП ) Конт. раб. (ОП )	-	47,6 13,4 6,2 6,2									47,7 15,4 4,6 4,6									47,7 14,4 5,4 5,4										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)	ł								TO: 16									TO: 18									TO: 34			
ди	сциплины (мо	дули) 		936	102	24	6		94 40	26	2/3 Э: 3		1008	82	18	64	1 88	46	28	1/6 Э: 3		1944		42 6	136	1674		54	5/6 Э: 6			
1	Б1.O.08	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2		8 1	30 4	4											ЗаО К	144	10	2	8	130	4	4		25	биохимии	3
2	51.O.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	8	2		6 9	96 4	3											За К	108	8	2	6	96	4	3		22	биомеханики	3
3	Б1.О.11	Спортивная биохимия										ЭкК	108	8	2	6	_		3		ЭкК	108	8	2	6	91	9	3		25	биохимии	4
4	51.0.12	Биомеханика двигательной деятельности										ЭкК	144	10	2	8	12	9	4		ЭкК	144	10	2	8	125	9	4		22	биомеханики	4
5	<b>5</b> 1.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	108	8	4		4 9	96 4	3											3a K	108	8	4	4	96	4	3		32	права и гражданской безопасности	3
6	51.0.14	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2		4	62 4	2											За К	72	6	2	4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	3
7	Б1.О.15	Спортивная метрология										За К	108	8	2	6	96	4	3		За К	108	8	2	6	96	4	3		22	биомеханики	4
8	51.0.17	Основы российской государственности	За К	36	12	6		6 2	20 4	1											За К	36	12	6	6	20	4	1		31	менеджмента и экономики спорта	3
_	51.0.18	Физиология человека										3aO K	144	8	2	6			4		ЗаО К	144	8	2	6	132	_	4		26	физиологии	45
10	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность										3aO K	108	8	2	6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2	6	96	4	3		21	педагогики	4
11	51.0.20	Философия	За К	108	8	4		4 9	96 4	3											За К	108	8	4	4	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
12	51.0.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За К	108	8	2	6	96	4	3		За К	108	8	2	6	96	4	3		22	биомеханики	4
13	51.0.22	Социология физической культуры и спорта										За К	108	8	2	6	96	4	3		За К	108	8	2	6	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
14	51.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3a 3aO K	180	26		6 2	20 1	46 8	5											3a 3aO K	180	26	6	20	146	8	5				12356
15	51.0.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	За К	108	10			10 9	94 4	3											3a K	108	10		10	94	4	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	3
16	Б1.O.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	3aO	72	16		6	10 5	52 4	2											3aO	72	16	6	10	52	4	2		6	теории и методики плавания	3
17	Б1.О.36	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом	ЗаО К	108	18	4		14 8	36 4	3											ЗаО К	108	18	4	14	86	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3
18	Б1.О.37	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде										3a K	108	18	4	14	86	4	3		За К	108	18	4	14	86	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	4
19	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно- оздоровительной деятельности	3a	72	6			6	62 4	2		3a K	72	6		6	62	4	2		3a(2) K	144	12		12	124	8	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678
ФО	РМЫ ПРОМЕЖУТ	ОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				3a(	7) 3aO(3	) K(8)							Эк(2) За	a(5) 3aO(	2) K(9)										Эк(	(2) 3a(1	2) 3aO(5)	K(17)		
ПРА	АКТИКИ	(План)																														
ГОС	<b>СУДАРСТВЕННАЯ</b>	<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> (План)																														
	никулы	, i (man)																		9									9			

_	T	<u></u>																			1											
				1			Семест									естр 6		-					Α.		гого за кур				1			
					, P	кадеми	ических	часов		+				Al	кадемичесн	их часс	B I						A	кадеми	ческих час	сов	1	3.e.	-			
Nº	Индекс	Наименование	Контроль		Кон	_		_	Конт	3.e.	Недель	Контроль		Кон	_	_		Конт	з.е.	Недель	Контроль	_	Кон	_	_		Конт	- L	Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Bcero	такт.	Лек	Лаб	Пр СР	роль				Всего	такт.	Лек Лаб	Пр	CP	роль				Всего	такт.	Лек .	Лаб Пр	CP	роль	Bcerc	0			
	ГО (с факультатива			900	ļ					25	19 4/6		1188						33	22 1/6		2088						58	41 5/6			
итс	ГО по ОП (без факу			864						24			1188						33	•		2052						57				
		ОП, факультативы (в период ТО)		45,8									53,6									49,7										
УЧЕ	БНАЯ НАГРУЗКА,	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		11,5									13,8									12,7										
	д.час/нед)	Ауд. нагр. (ОП )		4									4,6									4,3										
		Конт. раб. (ОП )		4									4,6									4,3										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)									TO: 15									TO: 18									TO: 33	-		
ди	циплины (мод	ЈУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ		900	70	22		48 78	4 46	25	2/3 9: 4		1188	82	22	60	1051	55	33	1/6 Э: 4		2088	152	44	108	1835	101	58	5/6 3: 8			
		Пропаганда и связи с общественностью в																													социальных технологий и	
1		сфере физической культуры и спорта	За К	108	8	4		4 96	4	3								- 1			За К	108	8	4	4	96	4	3		34	массовых коммуникаций в	5
2		Физиология человека	Эк КР	144	8	2		6 12	7 9	4	. ]					+		-			Эк КР	144	8	2	6	127	9	4		26	спорте физиологии	45
-		Профилактика негативных социальных	OK INI"	144	0		-+	U 12	, ,	-					_	1		-			OKIN	177	U		- 10	121	-	_		20	CANONIO I VIVI	43
3		явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	4	2		2 10	0 4	3											За К	108	4	2	2	100	4	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	5
4	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	3aO K	108	10	4		6 94	4	3		Эк КР	108	10	4	6	89	9	3		Эк 3aO КР К	216	20	8	12	183	13	6		23	теории и методики физической культуры	56
5	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6 91	9	3											Эк К	108	8	2	6	91	9	3		21	педагогики	5
6		Основы медицинских знаний										За К	108	8	4	4	96	4	3		За К	108	8	4	4	96	4	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6
	B1.U.27	Гигиенические основы физкультурно- спортивной деятельности										Эк К	108	8	2	6	91	9	3		Эк К	108	8	2	6		9	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6
8	<b>51.0.28</b>	Профилактика применения допинга										За К	72	6	2	4	62	4	2		За К	72	6	2	4	62	4	2		25	биохимии	6
9	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3a	108	6			6 98	4	3		ЗаО К	108	10		10	94	4	3		3a 3aO K	216	16		16	192	8	6				12356
10	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	3a	108	6			6 98		3		ЗаО К	108	10		10	94	4	3		3a 3aO K	216	16		16		8	6		7	теории и методики спортивных игр	56
11	51.O.38	Технологии силового тренинга	3aO K	108	12	4		8 92	4	3											3aO K	108	12	4	8	92	4	3		15	теории и методики атлетизма	5
12	Б1.О.39	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании										3aO K	72	12	4	8	56	4	2		ЗаО К	72	12	4	8	56	4	2		6	теории и методики плавания	6
13	Б1.В.01	Физическая рекреация									,	ЭкК	108	8	2	6	91	9	3		Эк К	108	8	2	6	91	9	3		23	теории и методики физической культуры	6
14	Б1.В.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО										За К	108	10	4	6	94	4	3		За К	108	10	4	6	94	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной	6
									-		. ]					1		-							-+	-	+		-		работы	
15		Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно- оздоровительной деятельности	3a	72	6			6 62	4	2		ЗаК	72	6		6	62	4	2		3a(2) K	144	12		12	124	8	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678
16		Учебная практика (Педагогическая практика)									,	3aO	324	4		4	316	4	9		3aO	324	4		4	316	4	9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
17		Цифровые технологии фитнес-индустрии	3a	36	8	4		4 24	4	1	,										3a	36	8	4	4	24	4	1		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной	5
•	MILEBONEVOT	LINOM ATTECTALIBLE			لِللا	)(2) 2-	(E) 2= 0	(3) (0) ((1)	-\					~	··/2\ 2=(4\ 7	1=0(3) 1	D 1((0)										2(5)	3=(0) 3	3-0(5) 10	V2) I((1)	работы	
		ОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				JK(2) 38	(3) 3dU	(2) KP K(	"					3	к(3) За(4) З	aU(3) F	r K(0)									_	JK(5)	3d(9) 3	3aO(5) KF	(2) K(1.	9)	
ПР	ктики	(План)																												<u> </u>		
ГО	УДАРСТВЕННАЯ І	<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> (План)																														
KAI	икулы																			8 1/6									8 1/6			
																														•		

	1	1	1																		1										, ,	
				1			Семестр 1 ческих ча			1	1			۸		еместр 8 еских час	·OB						Α.	Итс садемиче	го за кур			3.e.	ı	-		
					,	чкадемич	ческих ча	ICOB	1	-				Ak	адемич	еских час	OB						A	кадемиче	еских ча	юв	1	3.e.	-			0
Mō	Индекс	Наименование	Контроль	Всего	Кон	Лек	Лаб Пр	CP	Кон		Недель	Контроль	Всего	Кон	Лек Л	Іаб Пр	СР	Конт	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон	Лек Л	аб Пр	СР	Конт		Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
					такт.				роль	ь				такт.				роль					такт.				роль	,				
итс	I ОГО (с факультатива	ами)		1224		11			-	34	10.2/6		828						23	22.1/6		2052				-		57	41.4/6			
	ОГО по ОП (без фак			1224						34	19 3/6		828						23	22 1/6		2052						57	41 4/6			
		ОП, факультативы (в период ТО)	ļ	62,8									37,4									50,1										
УЧЕ	БНАЯ НАГРУЗКА,	ОП, факультативы (в период экз. сес.)	1	14									8,9 2,7									11,5										
(ака	ад.час/нед)	Ауд. нагр. (ОП ) Конт. раб. (ОП )	ł	6,4									2,7									4,6										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)	i	0,4									_,,									4,0										
714	сииппины (мог	<b>ДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>	1	1224	98	28	70	107	0 56	34	TO: 15 1/2	l	828	48	10	38	746	34	23	TO: 18 1/3		2052	146	20	100	1816			TO: 33 5/6			
ди	сциплины (мод	цэли) и Рассред. ПРАКТИКИ			98				J 30		3: 4		828	40	10	36	740	34	23	3: 3 5/6					104	1810	90	3/	3; 7 5/6	,		
1	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2	6	91	9	3											Эк К	108	8	2	6	91	9	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	7
2	Б1.О.30	Спортивные сооружения										За К	72	6	2	4	62	4	2		За К	72	6	2	4	62	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	8
3	Б1.О.31	Теория спорта	Эк К	108	16	6	10	83	9	3											Эк К	108	16	6	10	83	9	3		23	теории и методики физической культуры	7
4	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	Эк К	108	10	4	6	89	9	3				T	T						Эк К	108	10	4	6	89	9	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной	7
_	D1.D.03	спортивно оздоровительный нопиторин	OKK	100	١٠	<u> </u>		-													OKI	100			, i		Ĭ,				работы	,
5	Б1.B.04	Тренажеры в физической культуре и спорте	За К	108	8	2	6	96	4	3											За К	108	8	2	6	96	4	3		22	биомеханики	7
6	Б1.В.05	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	Эк К	108	8	2	6	91	9	3											Эк К	108	8	2	6	91	9	3		23	теории и методики физической культуры	7
7	Б1.В.06	Нутрициология										Эк К	108	8	2	6	91	9	3		Эк К	108	8	2	6	91	9	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	8
8	Б1.В.07	Культурология										За К	108	8	2	6	96	4	3		За К	108	8	2	6	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	8
	51.0.10	Профессионально-физкультурное	0.	72	6		6	62	4	2		0.016	36	6		6	26	4	1		0.0.016	108	12		12	88	8	3		20	теории и методики массовой	12345678
9	Б1.В.10	совершенствование в видах физкультурно- оздоровительной деятельности	За	12	0		0	02	4	2		3aO K	36	0		0	20	4	'		3a 3aO K	100	12		12	00	°	3		28	физкультурно-оздоровительной работы	12343076
10	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса	ЗаО К	180	18	4	14	1 158	4	5		Эк КР	180	18	4	14	153	9	5		Эк ЗаО КР К	360	36	8	28	311	13	10				789
11	51.B.11.01	Аквафитнес	ЗаО К	180	18	4	14	1 158	4	5											ЗаО К	180	18	4	14	158	4	5		6	теории и методики плавания	7
12	E1 B 11 02	Групповые тренировки и персональный										O., I/D	180	18	4	14	153	9	5		O. ICD	180	18	4	14	153	9	5		20	теории и методики массовой	8
12	Б1.В.11.02	тренинг										Эк КР	100	10	4	14	155	9	3		Эк КР	100	10	*	14	155	1 9	3		28	физкультурно-оздоровительной работы	0
		Комплексный контроль состояния																													теории и методики массовой	
13	Б1.В.ДЭ.01.01	занимающихся физкультурно- оздоровительной деятельностью	За К	108	12	4	8	92	4	3											За К	108	12	4	8	92	4	3		28	физкультурно-оздоровительной работы	7
-						$\vdash$		+	+								1								+	1	1		ł		теории и методики массовой	
14	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки	За К	108	12	4	8	92	4	3											За К	108	12	4	8	92	4	3		28	физкультурно-оздоровительной работы	7
15	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт	За К	108	10	4	6	94	4	3											За К	108	10	4	6	94	4	3		23	теории и методики физической культуры	7
16	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса	За К	108	10	4	6	94	4	3	1			1							За К	108	10	4	6	94	4	3		23	теории и методики физической культуры	7
17	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная		216	2		2	214		6		3aO	324	2		2	318	4	9		3aO	540	4		4	532	4	15		40	Кафедры Университета по	78
		практика) ОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ		I		3v(4)	3a(4) 3a(	) K(8)							(2) 3a(2	2) 3aO(2)												6) 3a(6)	3aO(3) K		профилю подготовки	
						JN(+)	Ju(+) Ju(	) N(0)		+				ı	(2) 3d(2	L) 300(Z)	Ki- K(4)								+	_	),xC	Ja(0)	, 580(5) N	1 1(12)		
	АКТИКИ	(План)	<b>—</b>				+	+		+		_		_		+	+						_	_	+			+		$\vdash$		
		ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)	┢																											_		
KAI	никулы																			8 2/6									8 2/6			

							Семес										местр А									того за і								
				<u> </u>	A	кадем	ических	( часов					_	-	Ака	демиче	ских час	сов						Aı	адеми	ческих	часов		3	.e.				
Nº I	ндекс	Наименование	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр		онт 3. Оль	е. Нед	ель Кон	троль		(он акт.	ек Ла	аб Пр	СР	Конт роль	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб І	Пр		Конт Воль	его	едель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
MTOF	\(\alpha \dagger \dagg			4000						-	•												4000							20			<u> </u>	
	) (с факультатив ) по ОП (без фак	· ·		1080 1044						2		2	-						ŀ				1080 1044						_	30 29	32			
итог		ОП, факультативы (в период TO)		24,6							9		_										12,3							29				
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		8																			4											
	ІАЯ НАГРУЗКА,	Ауд. нагр. (ОП )		3,2																			1,6											
(акад	час/нед)	Конт. раб. (ОП )		3,2																			1,6											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			İ																													
дисі	иплины (мо	дули)		540	66	14		52	445 2	29 1	ТО: 1/3 Э: 3										TO: Э:		540	66	14		52	445	29	15 1	O: 18 L/3 : 3 2/3			
1	1.0.32	Менеджмент физической культуры и спорта	3aO	108	10	4		6	94	4 ;		2,5										3aO	108	10	4		6	94	4	3	<i>3 2</i> <sub>1</sub> <i>3</i>	31	менеджмента и экономики спорта	9
2	1.0.33	Экономика физической культуры и спорта	За К	108	10	4		6	94	4 ;	3											За К	108	10	4		6	94	4	3		31	менеджмента и экономики спорта	9
3 8	1.B.08	Массаж	ЗаО К	108	10			10	94	4 ;	3											ЗаО К	108	10			10	94	4	3			спортивной медицины и комплексной реабилитации	9
4	1.B.09	Лечебная физическая культура	ЗаО К	108	10				٠.	4 :	3											ЗаО К	108	10				94	4	3			спортивной медицины и комплексной реабилитации	9
5	1.B.11	Теория и методика фитнеса	Эк К	72	18	4		14	45	9 2	2											Эк К	72	18	4		14	45	9	2				789
6	1.B.11.03	Инновационные фитнес-технологии	Эк К	72	18	4		14	45	9 2	2											Эк К	72	18	4		14	45	9	2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	9
	ТД.04	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики	За	36	8	2		6	24	4												3a	36	8	2		6	24	4	1		31	менеджмента и экономики спорта	9
ФОР	ІЫ ПРОМЕЖУТ	ОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк З	a(2) 3a	O(3) K(	4)																				Эк	3a(2) 3	BaO(3)	K(4)		
ПРАН	тики	(План)		216	4			4	208	4 (	5 4												216	4			4	208	4	6	4			
	2.0.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	3aO	216	4			4	208	4 (	5 4											3aO	216	4			4	208	4	6	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	9
ГОСУ	ДАРСТВЕННАЯ	<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> (План)		324	10	10			296	18	) (												324	10	10			296	18	9	6			
	3.01(Γ)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6			93	9 :												Эк	108	6	6			93	9	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9
	3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4			203	9 (	5 4											Эк	216	4	4			203	9	6	4		Кафедры Университета по профилю подготовки	9
KAHI	кулы										1																				1			

	1			14-	ого		II	l/vma 1	I	1	Kuna 2		1	I/vma 2		II .	Kuma 4		II	I/ma F	
			I					Kypc 1			Kypc 2	I		Курс 3			Kypc 4			Курс 5	
		Баз.%	Bap.%	ДЭ(от Вар.)%		з.е. Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
	Итого (с факультативами)				9	245	46	22	24	54	26	28	58	25	33	57	34	23	30	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				9	240	43	21	22	54	26	28	57	24	33	57	34	23	29	29	
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	10.1%		201	43	21	22	54	26	28	48	24	24	42	28	14	14	14	
Б1.О	Обязательная часть					142	40	20	20	50	24	26	38	22	16	8	6	2	6	6	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					59	3	1	2	4	2	2	10	2	8	34	22	12	8	8	
Б2	Практика	50%	50%	0%		30							9		9	15	6	9	6	6	
Б2.О	Обязательная часть					15							9		9				6	6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15										15	6	9			
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9													9	9	
ФТД	Факультативы					5	3	1	2				1	1					1	1	
		ОП, фак	ультативь	ы (в перис	рд ТО)	44.2	-	39.6	40.9	-	47.6	47.7	-	45.8	53.6	-	62.8	37.4	-	24.6	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, фак сессий)	ультативь	ы (в перис	од экз.	13.1	-	14.7	20	-	13.4	15.4	-	11.5	13.8	-	14	8.9	-	8	
		в период	д гос. экза	аменов			-			-			-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.8	-	6.3	5.6	-	6.2	4.6	-	4	4.6	-	6.4	2.7	-	3.2	
		Блок Б1				730	-	106	100	-	102	82	-	62	78	-	96	46	-	58	
		Блок Б2				12	-			-			-		4	-	2	2	-	4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б3	_			10	-		_	-			-			-			-	10	
		Блок ФТ	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			28 780	-	4	108	-	102	82	-	8 70	82	-	00	48	-	8	
	<b>A</b>		всем бло	экам			1	110		-			-				98		<u> </u>	80	
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП	FIL (2)			4.8	-	6.3	5.6	-	6.2	4.6	-	4	4.6	-	6.4	2.7	-	3.2	
		ЭКЗАМІ ЗАЧЕТ					7	5	4 2	2 12	7	2 5	5 8	2	3	6	4	2	3	3	
	Обязательные формы промежуточной аттестации		С ОЦЕНКО	ОЙ (ЗаО)			8	5	3	5	3	2	5	2	3	3	1	2	4	4	
	облательные форты пропежуто той аттестации		ВАЯ РАБО						3	3		_	2	1	1	1	-	1			
				РАБОТА (К	()		12	4	8	17	8	9	13	5	8	12	8	4	4	4	
	Процент занятий от аудиторных (%)	лекцион	ных			24.11%															
	Объём обязательной части от общего объёма програ	ммы (%)				65.4%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на р	еализаци	ю дисципл	лин (моду	лей) (%)	10.09%															