

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



/ Соловьев В.Б./

| - | - | - | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 | Закрепленная кафедра | | | | | | |
|---|------------|--|------------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------|-----------|------------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------|------|------|-----|--|--|--|
| | | | Экз мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Контр. | Экспер тное | Факт | Экспер тное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Конт роль | Пр. подгот | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование | | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | | 201 | 201 | 7236 | 7236 | 714 | 714 | 6140 | 382 | | 21 | 22 | 24 | 28 | 25 | 25 | 28 | 14 | 14 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | 142 | 142 | 5112 | 5112 | 510 | 510 | 4338 | 264 | | 20 | 20 | 22 | 26 | 23 | 17 | 6 | 2 | 6 | | |
| + | Б1.О.01 | История России | | | 12 | | 1 | 4 | 4 | 144 | 144 | 58 | 58 | 78 | 8 | | 2 | 2 | | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | |
| + | Б1.О.02 | Педагогика | | | 1 | | 1 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | | | | | 21 | педагогика | | |
| + | Б1.О.03 | Психология | | | 1 | | 1 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | 2 | | | | | | | | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | | |
| + | Б1.О.04 | Русский язык и культура речи | | 1 | | | 1 | 3 | 3 | 108 | 108 | 6 | 6 | 98 | 4 | | 3 | | | | | | | | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | | |
| + | Б1.О.05 | Анатомия человека | 2 | | 1 | | 2 | 6 | 6 | 216 | 216 | 20 | 20 | 183 | 13 | | 3 | 3 | | | | | | | 24 | анатомии | | |
| + | Б1.О.06 | Иностранный язык | 2 | | 1 | | 2 | 6 | 6 | 216 | 216 | 16 | 16 | 187 | 13 | | 3 | 3 | | | | | | | 14 | иностранных языков | | |
| + | Б1.О.07 | История физической культуры и спорта | 2 | | | | 2 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | 3 | | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | |
| + | Б1.О.08 | Биохимия человека | | | 3 | | 3 | 4 | 4 | 144 | 144 | 10 | 10 | 130 | 4 | | | | 4 | | | | | | 25 | биохимии | | |
| + | Б1.О.09 | Безопасность жизнедеятельности | | 2 | | | 2 | 3 | 3 | 108 | 108 | 6 | 6 | 98 | 4 | | | 3 | | | | | | | 32 | права и гражданской безопасности | | |
| + | Б1.О.10 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | | | | | | 22 | биомеханики | | |
| + | Б1.О.11 | Спортивная биохимия | 4 | | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | 3 | | | | | 25 | биохимии | | |
| + | Б1.О.12 | Биомеханика двигательной деятельности | 4 | | | | 4 | 4 | 4 | 144 | 144 | 10 | 10 | 125 | 9 | | | | 4 | | | | | | 22 | биомеханики | | |
| + | Б1.О.13 | Правовые основы профессиональной деятельности | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | | | | | | 32 | права и гражданской безопасности | | |
| + | Б1.О.14 | Физическая культура и спорт | | 3 | | | 3 | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | 2 | | | | | | 23 | теории и методики физической культуры | | |
| + | Б1.О.15 | Спортивная метрология | | 4 | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | 3 | | | | | 22 | биомеханики | | |
| + | Б1.О.16 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | | 5 | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | 3 | | | | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | | |
| + | Б1.О.17 | Основы российской государственности | | 3 | | | 3 | 1 | 1 | 36 | 36 | 12 | 12 | 20 | 4 | | | | 1 | | | | | | 31 | менеджмента и экономики спорта | | |
| + | Б1.О.18 | Физиология человека | 5 | | 4 | 5 | 4 | 8 | 8 | 288 | 288 | 16 | 16 | 259 | 13 | | | | 4 | 4 | | | | | 26 | физиологии | | |
| + | Б1.О.19 | Научно-методическая деятельность | | 4 | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | | | | | | 21 | педагогика | | |
| + | Б1.О.20 | Философия | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | |
| + | Б1.О.21 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | 4 | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | | | | | | 22 | биомеханики | | |
| + | Б1.О.22 | Социология физической культуры и спорта | | 4 | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | |
| + | Б1.О.23 | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта | | 5 | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 4 | 4 | 100 | 4 | | | | | | 3 | | | | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | | |
| + | Б1.О.24 | Теория и методика физической культуры | 6 | | 5 | 6 | 5 | 6 | 6 | 216 | 216 | 20 | 20 | 183 | 13 | | | | | 3 | 3 | | | | 23 | теории и методики физической культуры | | |
| + | Б1.О.25 | Педагогика физической культуры и спорта | 5 | | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | | 21 | педагогика | | |
| + | Б1.О.26 | Основы медицинских знаний | | 6 | | | 6 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | 3 | | | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | | |
| + | Б1.О.27 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 6 | | | | 6 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | | |
| + | Б1.О.28 | Профилактика применения допинга | | 6 | | | 6 | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | 2 | | | | 25 | биохимии | | |
| + | Б1.О.29 | Психология физической культуры и спорта | 7 | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | | |
| + | Б1.О.30 | Спортивные сооружения | | 8 | | | 8 | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | | 2 | | | 31 | менеджмента и экономики спорта | | |
| + | Б1.О.31 | Теория спорта | 7 | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 83 | 9 | | | | | | 3 | | | | 23 | теории и методики физической культуры | | |
| + | Б1.О.32 | Менеджмент физической культуры и спорта | | 9 | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | | | 3 | 31 | менеджмента и экономики спорта | | |
| + | Б1.О.33 | Экономика физической культуры и спорта | | 9 | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | | | 3 | 31 | менеджмента и экономики спорта | | |
| + | Б1.О.34 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | | 1135 | 226 | | 2236 | 19 | 19 | 684 | 684 | 58 | 58 | 598 | 28 | | 4 | 4 | 3 | | 4 | 4 | | | | | | |
| + | Б1.О.34.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика | | 1 | 2 | | 2 | 4 | 4 | 144 | 144 | 16 | 16 | 120 | 8 | | 2 | 2 | | | | | | | 3 | теории и методики гимнастики | | |
| + | Б1.О.34.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | | 1 | 2 | | 2 | 4 | 4 | 144 | 144 | 16 | 16 | 120 | 8 | | 2 | 2 | | | | | | | 43 | теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова | | |
| + | Б1.О.34.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | 3 | | | | | 10 | теории и методики лыжных видов спорта | | |
| + | Б1.О.34.04 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры | | 5 | 6 | | 6 | 8 | 8 | 288 | 288 | 16 | 16 | 264 | 8 | | | | | | 4 | 4 | | | 7 | теории и методики спортивных игр | | |
| + | Б1.О.35 | Методология физкультурно-оздоровительной деятельности | 2 | 1 | | | 2 | 3 | 3 | 108 | 108 | 30 | 30 | 65 | 13 | | 1 | 2 | | | | | | | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | | |
| + | Б1.О.36 | Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом | | | 3 | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 18 | 18 | 86 | 4 | | | | 3 | | | | | | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | | |
| + | Б1.О.37 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде | | 4 | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 18 | 18 | 86 | 4 | | | | | 3 | | | | | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | | |
| + | Б1.О.38 | Технологии силового тренинга | | 5 | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 92 | 4 | | | | | | 3 | | | | 44 | теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева | | |
| + | Б1.О.39 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании | | 6 | | | 6 | 2 | 2 | 72 | 72 | 12 | 12 | 56 | 4 | | | | | | | 2 | | | 6 | теории и методики плавания | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | 59 | 59 | 2124 | 2124 | 204 | 204 | 1802 | 118 | | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 | 22 | 12 | 8 | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 1 | | | | | | | | | | Семестр 2 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|---|-------------------|---------------------|------------|-----------|-----|----|-----------|------------|-----------|-----------|-------------------------|---------------------|-------------|------------|-----------|----|----|-----------|------------|-----------|--------------------------|-----------------------|-------------------|-------------|------------|-----------|----|-----------|------------|-------------|------------|----------------------|-----------------------|--|----------|--|--|--|--|--|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | | | Всего | | | | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 792 | | | | | | | | 22 | 20 | | 864 | | | | | | | | 24 | 21 1/6 | | 1656 | | | | | | | 46 | 41 1/6 | | | | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 756 | | | | | | | | 21 | | | 792 | | | | | | | | 22 | | | 1548 | | | | | | 43 | | | | | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 39,6 | | | | | | | | | | | 40,9 | | | | | | | | | | | 40,3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 14,7 | | | | | | | | | | | 20 | | | | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП) | | | 6,3 | | | | | | | | | | | 5,6 | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП) | | | 6,3 | | | | | | | | | | | 5,6 | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 792 | 110 | 22 | | | 88 | 638 | 44 | 22 | ТО: 17 Э: 3 | | 864 | 108 | 28 | | | 80 | 696 | 60 | 24 | ТО: 18 1/6 Э: 3 | | 1656 | 218 | 50 | | | 168 | 1334 | 104 | 46 | ТО: 35 1/6 Э: 6 | | | | | | | |
| 1 | Б1.0.01 | История России | ЗаО К | 72 | 32 | 8 | | | 24 | 36 | 4 | 2 | | ЗаО | 72 | 26 | 8 | | | 18 | 42 | 4 | 2 | | ЗаО(2) К | 144 | 58 | 16 | | | 42 | 78 | 8 | 4 | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 12 | | | | | |
| 2 | Б1.0.02 | Педагогика | ЗаО К | 72 | 8 | 2 | | | 6 | 60 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | ЗаО К | 72 | 8 | 2 | | | 6 | 60 | 4 | 2 | 21 | педагогика | 1 | | | | | |
| 3 | Б1.0.03 | Психология | ЗаО К | 72 | 8 | 2 | | | 6 | 60 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | ЗаО К | 72 | 8 | 2 | | | 6 | 60 | 4 | 2 | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | 1 | | | | | |
| 4 | Б1.0.04 | Русский язык и культура речи | За К | 108 | 6 | | | | 6 | 98 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 6 | | | | 6 | 98 | 4 | 3 | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 1 | | | | | |
| 5 | Б1.0.05 | Анатомия человека | ЗаО | 108 | 10 | 4 | | | 6 | 94 | 4 | 3 | | Эк К | 108 | 10 | 4 | | | 6 | 89 | 9 | 3 | | Эк ЗаО К | 216 | 20 | 8 | | | 12 | 183 | 13 | 6 | 24 | анатомии | 12 | | | | | |
| 6 | Б1.0.06 | Иностранный язык | ЗаО | 108 | 8 | | | | 8 | 96 | 4 | 3 | | Эк К | 108 | 8 | | | | 8 | 91 | 9 | 3 | | Эк ЗаО К | 216 | 16 | | | | 16 | 187 | 13 | 6 | 14 | иностранных языков | 12 | | | | | |
| 7 | Б1.0.07 | История физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 10 | 6 | | | 4 | 89 | 9 | 3 | | Эк К | 108 | 10 | 6 | | | 4 | 89 | 9 | 3 | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 2 | | | | | |
| 8 | Б1.0.09 | Безопасность жизнедеятельности | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 6 | 2 | | | 4 | 98 | 4 | 3 | | За К | 108 | 6 | 2 | | | 4 | 98 | 4 | 3 | 32 | права и гражданской безопасности | 2 | | | | | |
| 9 | Б1.0.34 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | За(2) | 144 | 16 | | | | 16 | 120 | 8 | 4 | | ЗаО(2) К(2) | 144 | 16 | | | | 16 | 120 | 8 | 4 | | За(2) ЗаО(2) К(2) | 288 | 32 | | | | 32 | 240 | 16 | 8 | | | 12356 | | | | | |
| 10 | Б1.0.34.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика | За | 72 | 8 | | | | 8 | 60 | 4 | 2 | | ЗаО К | 72 | 8 | | | | 8 | 60 | 4 | 2 | | За ЗаО К | 144 | 16 | | | | 16 | 120 | 8 | 4 | 3 | теории и методики гимнастики | 12 | | | | | |
| 11 | Б1.0.34.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | За | 72 | 8 | | | | 8 | 60 | 4 | 2 | | ЗаО К | 72 | 8 | | | | 8 | 60 | 4 | 2 | | За ЗаО К | 144 | 16 | | | | 16 | 120 | 8 | 4 | 5 | теории и методики легкой атлетики | 12 | | | | | |
| 12 | Б1.0.35 | Методология физкультурно-оздоровительной деятельности | За | 36 | 12 | 4 | | | 8 | 20 | 4 | 1 | | Эк К | 72 | 18 | 4 | | | 14 | 45 | 9 | 2 | | Эк За К | 108 | 30 | 8 | | | 22 | 65 | 13 | 3 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 12 | | | | | |
| 13 | Б1.В.10 | Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности | За | 36 | 6 | | | | 6 | 26 | 4 | 1 | | За К | 72 | 6 | | | | 6 | 62 | 4 | 2 | | За(2) К | 108 | 12 | | | | 12 | 88 | 8 | 3 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 12345678 | | | | | |
| 14 | ФТД.01 | Цифровые образовательные ресурсы | За | 36 | 4 | 2 | | | 2 | 28 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | За | 36 | 4 | 2 | | | 2 | 28 | 4 | 1 | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 1 | | | | | |
| 15 | ФТД.02 | Правовая культура РФ | | | | | | | | | | | | За | 72 | 8 | 4 | | | 4 | 60 | 4 | 2 | | За | 72 | 8 | 4 | | | 4 | 60 | 4 | 2 | 32 | права и гражданской безопасности | 2 | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | За(6) ЗаО(5) К(4) | | | | | | | | | | Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8) | | | | | | | | | | Эк(4) За(9) ЗаО(8) К(12) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | | | | | | | 9 | | | | | | | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 3 | | | | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|---|-------------------|---------------------|-----------|-----------|-----|----|-----------|------------|-----------|-----------|-------------------------|---------------------|-------------|-----------|-----------|----|----|-----------|------------|-----------|---------------------------|---------------------|-----------|-------------|------------|-----------|----|------------|-------------|-----------|-----------|----------------------|--|----------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | | | Всего |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 864 | | | | | | | | 24 | 19 4/6 | | 1008 | | | | | | | | 28 | 21 1/6 | | 1872 | | | | | | | 52 | 40 5/6 | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 864 | | | | | | | | 24 | | | 1008 | | | | | | | | 28 | | | 1872 | | | | | | 52 | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 44 | | | | | | | | | | | 47,7 | | | | | | | | | | | 45,9 | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 12 | | | | | | | | | | | 15,4 | | | | | | | | | | | 13,7 | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП) | | | 5,2 | | | | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП) | | | 5,2 | | | | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | 4,9 | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 864 | 86 | 24 | | | 62 | 742 | 36 | 24 | ТО: 16 Э: 3 | | 1008 | 82 | 18 | | | 64 | 880 | 46 | 28 | ТО: 18 Э: 3 | | 1872 | 168 | 42 | | 126 | 1622 | 82 | 52 | ТО: 34 Э: 6 | | |
| 1 | Б1.0.08 | Биохимия человека | ЗаО К | 144 | 10 | 2 | | 8 | 130 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | ЗаО К | 144 | 10 | 2 | | 8 | 130 | 4 | 4 | 25 | биохимии | 3 |
| 2 | Б1.0.10 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | 22 | биомеханики | 3 |
| 3 | Б1.0.11 | Спортивная биохимия | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 91 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 91 | 9 | 3 | 25 | биохимии | 4 |
| 4 | Б1.0.12 | Биомеханика двигательной деятельности | | | | | | | | | | | | Эк К | 144 | 10 | 2 | | 8 | 125 | 9 | 4 | | | Эк К | 144 | 10 | 2 | | 8 | 125 | 9 | 4 | 22 | биомеханики | 4 |
| 5 | Б1.0.13 | Правовые основы профессиональной деятельности | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | 32 | права и гражданской безопасности | 3 |
| 6 | Б1.0.14 | Физическая культура и спорт | За К | 72 | 6 | 2 | | 4 | 62 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | За К | 72 | 6 | 2 | | 4 | 62 | 4 | 2 | 23 | теории и методики физической культуры | 3 |
| 7 | Б1.0.15 | Спортивная метрология | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | | | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | 22 | биомеханики | 4 |
| 8 | Б1.0.17 | Основы российской государственности | За К | 36 | 12 | 6 | | 6 | 20 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | | За К | 36 | 12 | 6 | | 6 | 20 | 4 | 1 | 31 | менеджмента и экономики спорта | 3 |
| 9 | Б1.0.18 | Физиология человека | | | | | | | | | | | | ЗаО К | 144 | 8 | 2 | | 6 | 132 | 4 | 4 | | | ЗаО К | 144 | 8 | 2 | | 6 | 132 | 4 | 4 | 26 | физиологии | 45 |
| 10 | Б1.0.19 | Научно-методическая деятельность | | | | | | | | | | | | ЗаО К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | | | ЗаО К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | 21 | педагогика | 4 |
| 11 | Б1.0.20 | Философия | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 3 |
| 12 | Б1.0.21 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | | | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | 22 | биомеханики | 4 |
| 13 | Б1.0.22 | Социология физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | | | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 4 |
| 14 | Б1.0.34 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | За К | 108 | 10 | | | 10 | 94 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 10 | | | 10 | 94 | 4 | 3 | | | 12356 |
| 15 | Б1.0.34.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка | За К | 108 | 10 | | | 10 | 94 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 10 | | | 10 | 94 | 4 | 3 | 10 | теории и методики лыжных видов спорта | 3 |
| 16 | Б1.0.36 | Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом | ЗаО К | 108 | 18 | 4 | | 14 | 86 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | | ЗаО К | 108 | 18 | 4 | | 14 | 86 | 4 | 3 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 3 |
| 17 | Б1.0.37 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 18 | 4 | | 14 | 86 | 4 | 3 | | | За К | 108 | 18 | 4 | | 14 | 86 | 4 | 3 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 4 |
| 18 | Б1.В.10 | Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности | За | 72 | 6 | | | 6 | 62 | 4 | 2 | | | За К | 72 | 6 | | | 6 | 62 | 4 | 2 | | | За(2) К | 144 | 12 | | | 12 | 124 | 8 | 4 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 12345678 |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | За(7) ЗаО(2) К(8) | | | | | | | | | | Эк(2) За(5) ЗаО(2) К(9) | | | | | | | | | | Эк(2) За(12) ЗаО(4) К(17) | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 5 | | | | | | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | | |
|---|---------------------------------------|---|----------------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|----|------|--------|----------|----------------------------|-------|-----------|-----|-----|----|------|--------|----------|---------------------|--------------------------------|--------|-------------|------|-----|------|--------|-----|------|-----------|------|-----------------------|---------|--|----------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | | | | СР | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | | | Пр | СР | Конт роль | | | | Всего | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 936 | | | | | | | 26 | 19 4/6 | | 1224 | | | | | | | | | 34 | 22 1/6 | | 2160 | | | | | | | 60 | 41 5/6 | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 900 | | | | | | | 25 | | | 1224 | | | | | | | | | 34 | | | 2124 | | | | | | 59 | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 47,6 | | | | | | | | | | 55,3 | | | | | | | | | | | | 51,5 | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 11,5 | | | | | | | | | | 13,8 | | | | | | | | | | | | 12,7 | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП) | | | 4 | | | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | | 4,3 | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП) | | | 4 | | | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | | 4,3 | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ | | | | 936 | 70 | 22 | | | 48 | 820 | 46 | 26 | ТО: 15 2/3 Э: 4 | 1224 | 82 | 22 | | | 60 | 1087 | 55 | 34 | ТО: 18 1/6 Э: 4 | | 2160 | 152 | 44 | | | 108 | 1907 | 101 | 60 | ТО: 33 5/6 Э: 8 | | | |
| 1 | Б1.О.16 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | За К | 108 | 8 | 4 | | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | | 4 | 96 | 4 | 3 | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 5 |
| 2 | Б1.О.18 | Физиология человека | Эк КР | 144 | 8 | 2 | | | 6 | 127 | 9 | 4 | | | | | | | | | | | | | Эк КР | 144 | 8 | 2 | | | 6 | 127 | 9 | 4 | 26 | физиологии | 45 |
| 3 | Б1.О.23 | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта | За К | 108 | 4 | 2 | | | 2 | 100 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 4 | 2 | | | 2 | 100 | 4 | 3 | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни | 5 |
| 4 | Б1.О.24 | Теория и методика физической культуры | ЗаО К | 108 | 10 | 4 | | | 6 | 94 | 4 | 3 | | Эк КР | 108 | 10 | 4 | | | 6 | 89 | 9 | 3 | | Эк ЗаО КР К | 216 | 20 | 8 | | | 12 | 183 | 13 | 6 | 23 | теории и методики физической культуры | 56 |
| 5 | Б1.О.25 | Педагогика физической культуры и спорта | Эк К | 108 | 8 | 2 | | | 6 | 91 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 2 | | | 6 | 91 | 9 | 3 | 21 | педагогика | 5 |
| 6 | Б1.О.26 | Основы медицинских знаний | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | | 4 | 96 | 4 | 3 | | За К | 108 | 8 | 4 | | | 4 | 96 | 4 | 3 | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | 6 |
| 7 | Б1.О.27 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 2 | | | 6 | 91 | 9 | 3 | | Эк К | 108 | 8 | 2 | | | 6 | 91 | 9 | 3 | 27 | профилактической медицины и основ здоровья | 6 |
| 8 | Б1.О.28 | Профилактика применения допинга | | | | | | | | | | | | За К | 72 | 6 | 2 | | | 4 | 62 | 4 | 2 | | За К | 72 | 6 | 2 | | | 4 | 62 | 4 | 2 | 25 | биохимии | 6 |
| 9 | Б1.О.34 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | За | 144 | 6 | | | | 6 | 134 | 4 | 4 | | ЗаО К | 144 | 10 | | | | 10 | 130 | 4 | 4 | | За ЗаО К | 288 | 16 | | | | 16 | 264 | 8 | 8 | | | 12356 |
| 10 | Б1.О.34.04 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры | За | 144 | 6 | | | | 6 | 134 | 4 | 4 | | ЗаО К | 144 | 10 | | | | 10 | 130 | 4 | 4 | | За ЗаО К | 288 | 16 | | | | 16 | 264 | 8 | 8 | 7 | теории и методики спортивных игр | 56 |
| 11 | Б1.О.38 | Технологии силового тренинга | ЗаО К | 108 | 12 | 4 | | | 8 | 92 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | ЗаО К | 108 | 12 | 4 | | | 8 | 92 | 4 | 3 | 15 | теории и методики атлетизма | 5 |
| 12 | Б1.О.39 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании | | | | | | | | | | | | ЗаО К | 72 | 12 | 4 | | | 8 | 56 | 4 | 2 | | ЗаО К | 72 | 12 | 4 | | | 8 | 56 | 4 | 2 | 6 | теории и методики плавания | 6 |
| 13 | Б1.В.01 | Физическая рекреация | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 2 | | | 6 | 91 | 9 | 3 | | Эк К | 108 | 8 | 2 | | | 6 | 91 | 9 | 3 | 23 | теории и методики физической культуры | 6 |
| 14 | Б1.В.02 | Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 10 | 4 | | | 6 | 94 | 4 | 3 | | За К | 108 | 10 | 4 | | | 6 | 94 | 4 | 3 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 6 |
| 15 | Б1.В.10 | Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности | За | 72 | 6 | | | | 6 | 62 | 4 | 2 | | За К | 72 | 6 | | | | 6 | 62 | 4 | 2 | | За(2) К | 144 | 12 | | | | 12 | 124 | 8 | 4 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 12345678 |
| 16 | Б2.О.01(У) | Учебная практика (Педагогическая практика) | | | | | | | | | | | | ЗаО | 324 | 4 | | | | 4 | 316 | 4 | 9 | | ЗаО | 324 | 4 | | | | 4 | 316 | 4 | 9 | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 6 |
| 17 | ФТД.03 | Цифровые технологии фитнес-индустрии | За | 36 | 8 | 4 | | | 4 | 24 | 4 | 1 | | | | | | | | | | | | | За | 36 | 8 | 4 | | | 4 | 24 | 4 | 1 | 28 | теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы | 5 |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | Эк(2) За(5) ЗаО(2) КР К(5) | | | | | | | | | | Эк(3) За(4) ЗаО(3) КР К(8) | | | | | | | | | | Эк(5) За(9) ЗаО(5) КР(2) К(13) | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 1/6 | 8 1/6 | |

| | | Итого | | | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | | Курс 5 | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---|-------|--------------|----------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|---|----|----|------|------|--|---|----|------|
| | | Баз.% | Вар.% | ДЭ(от Вар.)% | з.е. | | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 | Всего | Сем. 9 | Сем. А | | | | | | | | | |
| | | | | | Не менее | Факт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 9 | 245 | | | 46 | 22 | 24 | | | 52 | 24 | 28 | | | 60 | 26 | 34 | | | 57 | 34 | 23 | | | 30 | 30 |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 9 | 240 | | | 43 | 21 | 22 | | | 52 | 24 | 28 | | | 59 | 25 | 34 | | | 57 | 34 | 23 | | | 29 | 29 |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 71% | 29% | 10.1% | | 201 | | | 43 | 21 | 22 | | | 52 | 24 | 28 | | | 50 | 25 | 25 | | | 42 | 28 | 14 | | | 14 | 14 |
| Б1.О | Обязательная часть | | | | | 142 | | | 40 | 20 | 20 | | | 48 | 22 | 26 | | | 40 | 23 | 17 | | | 8 | 6 | 2 | | | 6 | 6 |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 59 | | | 3 | 1 | 2 | | | 4 | 2 | 2 | | | 10 | 2 | 8 | | | 34 | 22 | 12 | | | 8 | 8 |
| Б2 | Практика | 50% | 50% | 0% | | 30 | | | | | | | | | | | | | 9 | | 9 | | | 15 | 6 | 9 | | | 6 | 6 |
| Б2.О | Обязательная часть | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | 9 | | 9 | | | | | | | 6 | 6 | |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | 6 | 9 | | | | | |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 9 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 9 | |
| ФТД | Факультативы | | | | | 5 | | | 3 | 1 | 2 | | | | | | | | 1 | 1 | | | | | | | | 1 | 1 | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | 44.2 | | | - | 39.6 | 40.9 | | | - | 44 | 47.7 | | | - | 47.6 | 55.3 | | | - | 62.8 | 37.4 | | | - | 24.6 |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сессий) | | | | 12.9 | | | - | 14.7 | 20 | | | - | 12 | 15.4 | | | - | 11.5 | 13.8 | | | - | 14 | 8.9 | | | - | 8 |
| | | в период гос. экзаменов | | | | | | | - | | | | | - | | | | | - | | | | | - | | | | - | 54 | |
| | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед) | ОП | | | | 4.7 | | | - | 6.3 | 5.6 | | | - | 5.2 | 4.6 | | | - | 4 | 4.6 | | | - | 6.4 | 2.7 | | | - | 3.2 |
| | Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1 | | | | 714 | | | - | 106 | 100 | | | - | 86 | 82 | | | - | 62 | 78 | | | - | 96 | 46 | | | - | 58 |
| | | Блок Б2 | | | | 12 | | | - | | | | | - | | | | | - | | 4 | | | - | 2 | 2 | | | - | 4 |
| | | Блок Б3 | | | | 10 | | | - | | | | | - | | | | | - | | | | | - | | | | | - | 10 |
| | | Блок ФТД | | | | 28 | | | - | 4 | 8 | | | - | | 8 | | | - | 8 | | | | - | | | | | - | 8 |
| | | Итого по всем блокам | | | | 764 | | | - | 110 | 108 | | | - | 86 | 82 | | | - | 70 | 82 | | | - | 98 | 48 | | | - | 80 |
| | Аудиторная нагрузка (акад.час/нед) | ОП | | | | 4.7 | | | - | 6.3 | 5.6 | | | - | 5.2 | 4.6 | | | - | 4 | 4.6 | | | - | 6.4 | 2.7 | | | - | 3.2 |
| | Обязательные формы промежуточной аттестации | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | | | | 4 | | 4 | | | 2 | | 2 | | | 5 | 2 | 3 | | | 6 | 4 | 2 | | | 3 | 3 |
| | | ЗАЧЕТ (За) | | | | | | | 7 | 5 | 2 | | | 12 | 7 | 5 | | | 8 | 4 | 4 | | | 6 | 4 | 2 | | | 1 | 1 |
| | | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | | | | 8 | 5 | 3 | | | 4 | 2 | 2 | | | 5 | 2 | 3 | | | 3 | 1 | 2 | | | 4 | 4 |
| | | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР) | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | | | | |
| | КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К) | | | | | | | 12 | 4 | 8 | | | 17 | 8 | 9 | | | | 13 | 5 | 8 | | | 12 | 8 | 4 | | | 4 | 4 |
| | Процент ... занятий от аудиторных (%) | лекционных | | | | | | | 24.65% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Объем обязательной части от общего объема программы (%) | | | | | 65.4% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | 9.87% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |