

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



/ Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
Блок 1. Дисциплины (модули)									201	201	7236	7236	714	714	6140	382		21	22	24	28	25	25	28	14	14		
Обязательная часть									142	142	5112	5112	510	510	4338	264		20	20	22	26	23	17	6	2	6		
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								21	педагогика		
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3							24	анатомии		
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3							14	иностранных языков		
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4						25	биохимии		
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3							32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3						22	биомеханики		
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3					22	биохимии		
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9				4						22	биомеханики		
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3						32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2						23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3					22	биомеханики		
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1						31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.18	Физиология человека	5		4	5	4	8	8	288	288	16	16	259	13				4	4					26	физиологии		
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4				3						21	педагогика		
+	Б1.О.20	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4				3						22	биомеханики		
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	4	4	100	4						3				20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3				23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9						3				21	педагогика		
+	Б1.О.26	Основы медицинских знаний		6			6	3	3	108	108	8	8	96	4						3				27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	8	8	91	9						3				27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.28	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2				25	биохимии		
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9						3				20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.30	Спортивные сооружения		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4							2			31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.31	Теория спорта	7				7	3	3	108	108	16	16	83	9						3				23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.32	Менеджмент физической культуры и спорта		9				3	3	108	108	10	10	94	4									3	31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4									3	31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта		1135	226		2236	19	19	684	684	58	58	598	28		4	4	3		4	4						
+	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							3	теории и методики гимнастики		
+	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4					3					10	теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		5	6		6	8	8	288	288	16	16	264	8						4	4			7	теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.35	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	2	1			2	3	3	108	108	30	30	65	13		1	2							28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.О.36	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом			3		3	3	3	108	108	18	18	86	4				3						28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.О.37	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде		4			4	3	3	108	108	18	18	86	4					3					28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.О.38	Технологии силового тренинга			5		5	3	3	108	108	12	12	92	4						3				44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева		
+	Б1.О.39	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании			6		6	2	2	72	72	12	12	56	4							2			6	теории и методики плавания		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									59	59	2124	2124	204	204	1802	118		1	2	2	2	2	8	22	12	8		

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	
ИТОГО (с факультативами)				792								22	20		864								24	21 1/6		1656							46	41 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756								21			792								22			1548						43					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			39,6											40,9											40,3											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14,7											20											17,4											
	Ауд. нагр. (ОП)			6,3											5,6											6											
	Конт. раб. (ОП)			6,3											5,6											6											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	110	22			88	638	44	22	ТО: 17 Э: 3		864	108	28			80	696	60	24	ТО: 18 1/6 Э: 3		1656	218	50			168	1334	104	46	ТО: 35 1/6 Э: 6		
1	Б1.0.01	История России	ЗаО К	72	32	8			24	36	4	2		ЗаО	72	26	8			18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16			42	78	8	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12
2	Б1.0.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	21	педагогика	1
3	Б1.0.03	Психология	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.0.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6				6	98	4	3													За К	108	6				6	98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
5	Б1.0.05	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8			12	183	13	6	24	анатомии	12
6	Б1.0.06	Иностранный язык	ЗаО	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8				8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16				16	187	13	6	14	иностранных языков	12
7	Б1.0.07	История физической культуры и спорта												Эк К	108	10	6			4	89	9	3		Эк К	108	10	6			4	89	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
8	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности												За К	108	6	2			4	98	4	3		За К	108	6	2			4	98	4	3	32	права и гражданской безопасности	2
9	Б1.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16				16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32				32	240	16	8			12356
10	Б1.0.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	3	теории и методики гимнастики	12
11	Б1.0.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	5	теории и методики легкой атлетики	12
12	Б1.0.35	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	За	36	12	4			8	20	4	1		Эк К	72	18	4			14	45	9	2		Эк За К	108	30	8			22	65	13	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12
13	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	36	6				6	26	4	1		За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	108	12				12	88	8	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2			2	28	4	1													За	36	4	2			2	28	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
15	ФТД.02	Правовая культура РФ												За	72	8	4			4	60	4	2		За	72	8	4			4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(6) ЗаО(5) К(4)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8)										Эк(4) За(9) ЗаО(8) К(12)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																			9		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего		
ИТОГО (с факультативами)				864								24	19 4/6		1008									28	21 1/6		1872							52	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24			1008									28			1872						52					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			44											47,7												45,9											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12											15,4												13,7											
	Ауд. нагр. (ОП)			5,2											4,6												4,9											
	Конт. раб. (ОП)			5,2											4,6												4,9											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	86	24			62	742	36	24	ТО: 16 Э: 3		1008	82	18			64	880	46	28	ТО: 18 Э: 3		1872	168	42		126	1622	82	52	ТО: 34 Э: 6				
1	Б1.0.08	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2			8	130	4	4														ЗаО К	144	10	2			8	130	4	4	25	биохимии	3
2	Б1.0.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	8	2			6	96	4	3														За К	108	8	2			6	96	4	3	22	биомеханики	3
3	Б1.0.11	Спортивная биохимия												Эк К	108	8	2			6	91	9	3			Эк К	108	8	2			6	91	9	3	25	биохимии	4
4	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности												Эк К	144	10	2			8	125	9	4			Эк К	144	10	2			8	125	9	4	22	биомеханики	4
5	Б1.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	108	8	4			4	96	4	3														За К	108	8	4			4	96	4	3	32	права и гражданской безопасности	3
6	Б1.0.14	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2			4	62	4	2														За К	72	6	2			4	62	4	2	23	теории и методики физической культуры	3
7	Б1.0.15	Спортивная метрология												За К	108	8	2			6	96	4	3			За К	108	8	2			6	96	4	3	22	биомеханики	4
8	Б1.0.17	Основы российской государственности	За К	36	12	6			6	20	4	1														За К	36	12	6			6	20	4	1	31	менеджмента и экономики спорта	3
9	Б1.0.18	Физиология человека												ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4			ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4	26	физиологии	45
10	Б1.0.19	Научно-методическая деятельность												ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3			ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3	21	педагогика	4
11	Б1.0.20	Философия	За К	108	8	4			4	96	4	3														За К	108	8	4			4	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
12	Б1.0.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте												За К	108	8	2			6	96	4	3			За К	108	8	2			6	96	4	3	22	биомеханики	4
13	Б1.0.22	Социология физической культуры и спорта												За К	108	8	2			6	96	4	3			За К	108	8	2			6	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
14	Б1.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	108	10				10	94	4	3														За К	108	10				10	94	4	3			12356
15	Б1.0.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	За К	108	10				10	94	4	3														За К	108	10				10	94	4	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	3
16	Б1.0.36	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом	ЗаО К	108	18	4			14	86	4	3														ЗаО К	108	18	4			14	86	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3
17	Б1.0.37	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде												За К	108	18	4			14	86	4	3			За К	108	18	4			14	86	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	4
18	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	6				6	62	4	2			За К	72	6			6	62	4	2			За(2) К	144	12				12	124	8	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(7) ЗаО(2) К(8)										Эк(2) За(5) ЗаО(2) К(9)										Эк(2) За(12) ЗаО(4) К(17)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																						

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				936							26	19 4/6		1224								34	22 1/6		2160							60	41 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900							25			1224								34			2124						59					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			47,6										55,3											51,5											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			11,5										13,8											12,7											
	Ауд. нагр. (ОП)			4										4,6											4,3											
	Конт. раб. (ОП)			4										4,6											4,3											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				936	70	22			48	820	46	26	ТО: 15 2/3 Э: 4	1224	82	22			60	1087	55	34	ТО: 18 1/6 Э: 4	2160	152	44			108	1907	101	60	ТО: 33 5/6 Э: 8			
1	Б1.0.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	108	8	4			4	96	4	3												За К	108	8	4			4	96	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5
2	Б1.0.18	Физиология человека	Эк КР	144	8	2			6	127	9	4												Эк КР	144	8	2			6	127	9	4	26	физиологии	45
3	Б1.0.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	4	2			2	100	4	3												За К	108	4	2			2	100	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5
4	Б1.0.24	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3	Эк КР	108	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО КР К	216	20	8			12	183	13	6	23	теории и методики физической культуры	56
5	Б1.0.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2			6	91	9	3												Эк К	108	8	2			6	91	9	3	21	педагогика	5
6	Б1.0.26	Основы медицинских знаний											За К	108	8	4			4	96	4	3		За К	108	8	4			4	96	4	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6
7	Б1.0.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											Эк К	108	8	2			6	91	9	3		Эк К	108	8	2			6	91	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6
8	Б1.0.28	Профилактика применения допинга											За К	72	6	2			4	62	4	2		За К	72	6	2			4	62	4	2	25	биохимии	6
9	Б1.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	144	6				6	134	4	4	ЗаО К	144	10				10	130	4	4		За ЗаО К	288	16				16	264	8	8			12356
10	Б1.0.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	144	6				6	134	4	4	ЗаО К	144	10				10	130	4	4		За ЗаО К	288	16				16	264	8	8	7	теории и методики спортивных игр	56
11	Б1.0.38	Технологии силового тренинга	ЗаО К	108	12	4			8	92	4	3												ЗаО К	108	12	4			8	92	4	3	15	теории и методики атлетизма	5
12	Б1.0.39	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании											ЗаО К	72	12	4			8	56	4	2		ЗаО К	72	12	4			8	56	4	2	6	теории и методики плавания	6
13	Б1.В.01	Физическая рекреация											Эк К	108	8	2			6	91	9	3		Эк К	108	8	2			6	91	9	3	23	теории и методики физической культуры	6
14	Б1.В.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО											За К	108	10	4			6	94	4	3		За К	108	10	4			6	94	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6
15	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	6				6	62	4	2	За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	144	12				12	124	8	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678
16	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											ЗаО	324	4				4	316	4	9		ЗаО	324	4				4	316	4	9	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
17	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии	За	36	8	4			4	24	4	1												За	36	8	4			4	24	4	1	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(3) За(4) ЗаО(3) КР К(8)										Эк(5) За(9) ЗаО(5) КР(2) К(13)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																																			8 1/6	8 1/6

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1224							34	19 3/6		828								23	22 1/6		2052								57	41 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1224						34				828								23			2052							57						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			62,8										37,4											50,1													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14										8,9											11,5													
	Ауд. нагр. (ОП)			6,4										2,7											4,6													
	Конт. раб. (ОП)			6,4										2,7											4,6													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1224	98	28		70	1070	56	34	ТО: 15 1/2 Э: 4		828	48	10		38	746	34	23	ТО: 18 1/3 Э: 3 5/6		2052	146	38		108	1816	90	57	ТО: 33 5/6 Э: 7 5/6						
1	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	91	9	3													Эк К	108	8	2		6	91	9	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7			
2	Б1.О.30	Спортивные сооружения											За К	72	6	2		4	62	4	2			За К	72	6	2		4	62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	8			
3	Б1.О.31	Теория спорта	Эк К	108	16	6		10	83	9	3													Эк К	108	16	6		10	83	9	3	23	теории и методики физической культуры	7			
4	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	Эк К	108	10	4		6	89	9	3													Эк К	108	10	4		6	89	9	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7			
5	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте	За К	108	8	2		6	96	4	3													За К	108	8	2		6	96	4	3	22	биомеханики	7			
6	Б1.В.05	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	Эк К	108	8	2		6	91	9	3													Эк К	108	8	2		6	91	9	3	23	теории и методики физической культуры	7			
7	Б1.В.06	Нутрициология											Эк К	108	8	2		6	91	9	3			Эк К	108	8	2		6	91	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	8			
8	Б1.В.07	Культурология											За К	108	8	2		6	96	4	3			За К	108	8	2		6	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	8			
9	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	6			6	62	4	2		ЗаО К	36	6			6	26	4	1			За ЗаО К	108	12			12	88	8	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678			
10	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса	ЗаО К	180	18	4		14	158	4	5		Эк КР	180	18	4		14	153	9	5			Эк ЗаО КР К	360	36	8		28	311	13	10			789			
11	Б1.В.11.01	Аквафитнес	ЗаО К	180	18	4		14	158	4	5													ЗаО К	180	18	4		14	158	4	5	6	теории и методики плавания	7			
12	Б1.В.11.02	Групповые тренировки и персональный тренинг											Эк КР	180	18	4		14	153	9	5			Эк КР	180	18	4		14	153	9	5	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8			
13	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	За К	108	12	4		8	92	4	3													За К	108	12	4		8	92	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7			
14	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки	За К	108	12	4		8	92	4	3													За К	108	12	4		8	92	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7			
15	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт	За К	108	10	4		6	94	4	3													За К	108	10	4		6	94	4	3	23	теории и методики физической культуры	7			
16	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса	За К	108	10	4		6	94	4	3													За К	108	10	4		6	94	4	3	23	теории и методики физической культуры	7			
17	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)		216	2			2	214		6		ЗаО	324	2			2	318	4	9			ЗаО	540	4			4	532	4	15	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	78			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(4) ЗаО К(8)											Эк(2) За(2) ЗаО(2) КР К(4)											Эк(6) За(6) ЗаО(3) КР К(12)												
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																						
												8 2/6										8 2/6																

