

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес



Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

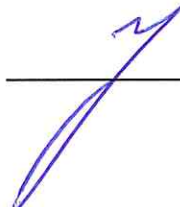
педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
Блок 1. Дисциплины (модули)									201	201	7236	7236	722	722	6128	386		21	22	24	29	24	25	28	14	14		
Обязательная часть									142	142	5112	5112	518	518	4326	268		20	20	22	27	22	17	6	2	6		
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2							21	педагогика			
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2							20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3						24	анатомии			
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3						14	иностранных языков			
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4					25	биохимии			
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3						32	права и гражданской безопасности			
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3					22	биомеханики			
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3				25	биохимии			
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9					4				22	биомеханики			
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4					3				32	права и гражданской безопасности			
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2				23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4						3			22	биомеханики			
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	8	8	60	4							2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1					31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.18	Создание и реализация общественных проектов		4				1	1	36	36	8	8	24	4				1					31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.19	Физиология человека	5		4	5	4	8	8	288	288	16	16	259	13				4	4				26	физиологии			
+	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4					3				21	педагогика			
+	Б1.О.21	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4					3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3				22	биомеханики			
+	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	4	4	100	4						3			20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3		23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9							3		21	педагогика			
+	Б1.О.27	Основы медицинских знаний		6			6	3	3	108	108	8	8	96	4							3		27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	3	3	108	108	8	8	91	9							3		27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.О.29	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4						2			25	биохимии			
+	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9					3				20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.31	Спортивные сооружения		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4							2		31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.32	Теория спорта	7				7	3	3	108	108	16	16	83	9								3	23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.33	Менеджмент физической культуры и спорта		9				3	3	108	108	10	10	94	4								3	31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.34	Экономика физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4								3	31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта	1135	226		2236	19	19	684	684	58	58	598	28		4	4	3			4	4						
+	Б1.О.35.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							3	теории и методики гимнастики			
+	Б1.О.35.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова			
+	Б1.О.35.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	3			3	3	3	108	108	10	10	94	4										10	теории и методики лыжных видов спорта			
+	Б1.О.35.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	5	6		6	8	8	288	288	16	16	264	8							4	4		7	теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.36	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	2	1			2	3	3	108	108	30	30	65	13		1	2						28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.О.37	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом		3			3	3	3	108	108	18	18	86	4					3				28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.О.38	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде		4			4	3	3	108	108	18	18	86	4						3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.О.39	Технологии силового тренинга		5			5	3	3	108	108	12	12	92	4							3		44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева			
+	Б1.О.40	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании		6			6	2	2	72	72	12	12	56	4							2		6	теории и методики плавания			

Часть, формируемая участниками образовательных отношений				59	59	2124	2124	204	204	1802	118		1	2	2	2	2	8	22	12	8							
+	Б1.В.01	Физическая рекреация	6			6	3	3	108	108	8	8	91	9										23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.В.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО		6		6	3	3	108	108	10	10	94	4										28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	7			7	3	3	108	108	10	10	89	9								3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте		7		7	3	3	108	108	8	8	96	4									3		22	биомеханики		
+	Б1.В.05	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	7			7	3	3	108	108	8	8	91	9									3		23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.06	Нутрициология	8			8	3	3	108	108	8	8	91	9									3		27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.В.07	Культурология		8		8	3	3	108	108	8	8	96	4									3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.В.08	Массаж		9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура		9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности		1234567	8	2468	14	14	504	504	48	48	424	32	1	2	2	2	2	2	2	1			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса	89		7	8	79	12	12	432	432	54	54	356	22								5	5	2			
+	Б1.В.11.01	Аквафитнес			7	7	5	5	180	180	18	18	158	4									5			6	теории и методики плавания	
+	Б1.В.11.02	Групповые тренировки и персональный тренинг	8			8	5	5	180	180	18	18	153	9										5		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.11.03	Инновационные фитнес-технологии	9			9	2	2	72	72	18	18	45	9											2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		7		7	3	3	108	108	12	12	92	4									3					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью		7		7	3	3	108	108	12	12	92	4									3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки		7		7	3	3	108	108	12	12	92	4									3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		7		7	3	3	108	108	10	10	94	4									3					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт		7		7	3	3	108	108	10	10	94	4									3			23	теории и методики физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса		7		7	3	3	108	108	10	10	94	4									3			23	теории и методики физической культуры	
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	12	12	1056	12									9	6	9	6		
Обязательная часть							15	15	540	540	8	8	524	8										9			6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	4	4	316	4									9			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			9		6	6	216	216	4	4	208	4											6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	15	540	540	4	4	532	4									6	9				
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			8		15	15	540	540	4	4	532	4									6	9			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	296	18												9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	9				3	3	108	108	6	6	93	9											3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9				6	6	216	216	4	4	203	9											6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
ФТД.Факультативы							5	5	180	180	28	28	136	16	1	2							1			1		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	4	4	28	4	1												34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура РФ		2			2	2	72	72	8	8	60	4													32	права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии		5			1	1	36	36	8	8	24	4					1								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	ФТД.04	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики		9			1	1	36	36	8	8	24	4											1		31	менеджмента и экономики спорта

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	
ИТОГО (с факультативами)				792								22	19	4/6		864								24	21	1/6		1656							46	40	5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756								21				792								22				1548						43			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			40,3												40,9												40,6									
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14,7												20												17,4									
	Ауд. нагр. (ОП)			6,4												5,6												6									
	Конт. раб. (ОП)			6,4												5,6												6									
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	110	22			88	638	44	22	ТО: 16 Э: 3		864	108	28			80	696	60	24	ТО: 18 1/6 Э: 3		1656	218	50			168	1334	104	46	ТО: 34 5/6 Э: 6		
1	Б1.0.01	История России	ЗаО К	72	32	8			24	36	4	2		ЗаО	72	26	8			18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16			42	78	8	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12
2	Б1.0.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	21	педагогика	1
3	Б1.0.03	Психология	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.0.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6				6	98	4	3													За К	108	6				6	98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
5	Б1.0.05	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8			12	183	13	6	24	анатомии	12
6	Б1.0.06	Иностранный язык	ЗаО	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8				8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16				16	187	13	6	14	иностранных языков	12
7	Б1.0.07	История физической культуры и спорта												Эк К	108	10	6			4	89	9	3		Эк К	108	10	6			4	89	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
8	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности												За К	108	6	2			4	98	4	3		За К	108	6	2			4	98	4	3	32	права и гражданской безопасности	2
9	Б1.0.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16				16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32				32	240	16	8			12356
10	Б1.0.35.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	3	теории и методики гимнастики	12
11	Б1.0.35.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12
12	Б1.0.36	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	За	36	12	4			8	20	4	1		Эк К	72	18	4			14	45	9	2		Эк За К	108	30	8			22	65	13	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12
13	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	36	6				6	26	4	1		За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	108	12				12	88	8	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2			2	28	4	1													За	36	4	2			2	28	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
15	ФТД.02	Правовая культура РФ												За	72	8	4			4	60	4	2		За	72	8	4			4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(6) ЗаО(5) К(4)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8)										Эк(4) За(9) ЗаО(8) К(12)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																			9		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр											
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего																
ИТОГО (с факультативами)				864								24	19 4/6		1044								29	21 1/6		1908							53	40 5/6															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24			1044								29			1908						53																	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			44											49,4											46,7																							
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12											16,7											14,4																							
	Ауд. нагр. (ОП)			5,2											5											5,1																							
	Конт. раб. (ОП)			5,2											5											5,1																							
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	86	24			62	742	36	24	ТО: 16 Э: 3		1044	90	20			70	904	50	29	ТО: 18 Э: 3		1908	176	44			132	1646	86	53	ТО: 34 Э: 6														
1	Б1.0.08	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2			8	130	4	4													ЗаО К	144	10	2			8	130	4	4		25	биохимии	3											
2	Б1.0.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	8	2			6	96	4	3													За К	108	8	2			6	96	4	3		22	биомеханики	3											
3	Б1.0.11	Спортивная биохимия												Эк К	108	8	2			6	91	9	3		Эк К	108	8	2			6	91	9	3		25	биохимии	4											
4	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности												Эк К	144	10	2			8	125	9	4		Эк К	144	10	2			8	125	9	4		22	биомеханики	4											
5	Б1.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	108	8	4			4	96	4	3													За К	108	8	4			4	96	4	3		32	права и гражданской безопасности	3											
6	Б1.0.14	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2			4	62	4	2													За К	72	6	2			4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	3											
7	Б1.0.15	Спортивная метрология												За К	108	8	2			6	96	4	3		За К	108	8	2			6	96	4	3		22	биомеханики	4											
8	Б1.0.17	Основы российской государственности	За К	36	12	6			6	20	4	1													За К	36	12	6			6	20	4	1		31	менеджмента и экономики спорта	3											
9	Б1.0.18	Создание и реализация общественных проектов												За	36	8	2			6	24	4	1		За	36	8	2			6	24	4	1		31	менеджмента и экономики спорта	4											
10	Б1.0.19	Физиология человека												ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4		ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4		26	физиологии	45											
11	Б1.0.20	Научно-методическая деятельность												ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3		21	педагогика	4											
12	Б1.0.21	Философия	За К	108	8	4			4	96	4	3													За К	108	8	4			4	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3											
13	Б1.0.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте												За К	108	8	2			6	96	4	3		За К	108	8	2			6	96	4	3		22	биомеханики	4											
14	Б1.0.23	Социология физической культуры и спорта												За К	108	8	2			6	96	4	3		За К	108	8	2			6	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4											
15	Б1.0.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	108	10				10	94	4	3													За К	108	10				10	94	4	3				12356											
16	Б1.0.35.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	За К	108	10				10	94	4	3													За К	108	10				10	94	4	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	3											
17	Б1.0.37	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом	ЗаО К	108	18	4			14	86	4	3													ЗаО К	108	18	4			14	86	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3											
18	Б1.0.38	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде												За К	108	18	4			14	86	4	3		За К	108	18	4			14	86	4	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	4											
19	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	6				6	62	4	2													За(2) К	144	12				12	124	8	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678											
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(7) ЗаО(2) К(8)											Эк(2) За(6) ЗаО(2) К(9)											Эк(2) За(13) ЗаО(4) К(17)																								
ПРАКТИКИ			(План)																																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																														
КАНИКУЛЫ														3/6											8 4/6											9 1/6													

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				900							25	19 4/6		1224							34	22 1/6		2124							59	41 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24			1224							34			2088						58						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			45,8										55,3										50,6												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			11,5										13,8										12,7												
	Ауд. нагр. (ОП)			4										4,6										4,3												
	Конт. раб. (ОП)			4										4,6										4,3												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				900	70	22			48	784	46	25	ТО: 15 2/3 Э: 4	1224	82	22			60	1087	55	34	ТО: 18 1/6 Э: 4	2124	152	44		108	1871	101	59	ТО: 33 5/6 Э: 8				
1	Б1.0.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	8	4			4	60	4	2												За К	72	8	4			4	60	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5
2	Б1.0.19	Физиология человека	Эк КР	144	8	2			6	127	9	4												Эк КР	144	8	2			6	127	9	4	26	физиологии	45
3	Б1.0.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	4	2			2	100	4	3												За К	108	4	2			2	100	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5
4	Б1.0.25	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3		Эк КР	108	10	4			6	89	9	3	Эк ЗаО КР К	216	20	8			12	183	13	6	23	теории и методики физической культуры	56
5	Б1.0.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2			6	91	9	3												Эк К	108	8	2			6	91	9	3	21	педагогика	5
6	Б1.0.27	Основы медицинских знаний												За К	108	8	4			4	96	4	3	За К	108	8	4			4	96	4	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6
7	Б1.0.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	108	8	2			6	91	9	3	Эк К	108	8	2			6	91	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6
8	Б1.0.29	Профилактика применения допинга												За К	72	6	2			4	62	4	2	За К	72	6	2			4	62	4	2	25	биохимии	6
9	Б1.0.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	144	6				6	134	4	4		ЗаО К	144	10			10	130	4	4		За ЗаО К	288	16				16	264	8	8			12356
10	Б1.0.35.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	144	6				6	134	4	4		ЗаО К	144	10			10	130	4	4		За ЗаО К	288	16				16	264	8	8	7	теории и методики спортивных игр	56
11	Б1.0.39	Технологии силового тренинга	ЗаО К	108	12	4			8	92	4	3												ЗаО К	108	12	4			8	92	4	3	44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	5
12	Б1.0.40	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании												ЗаО К	72	12	4			8	56	4	2	ЗаО К	72	12	4			8	56	4	2	6	теории и методики плавания	6
13	Б1.В.01	Физическая рекреация												Эк К	108	8	2			6	91	9	3	Эк К	108	8	2			6	91	9	3	23	теории и методики физической культуры	6
14	Б1.В.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО												За К	108	10	4			6	94	4	3	За К	108	10	4			6	94	4	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6
15	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	6				6	62	4	2		За К	72	6				6	62	4	2	За(2) К	144	12				12	124	8	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345678
16	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	324	4				4	316	4	9	ЗаО	324	4				4	316	4	9	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
17	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии	За	36	8	4			4	24	4	1												За	36	8	4			4	24	4	1	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(5) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(3) За(4) ЗаО(3) КР К(8)										Эк(5) За(9) ЗаО(5) КР(2) К(13)												
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ													2/6																						7 5/6	8 1/6

		Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5														
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А											
					Не менее	Факт																										
	Итого (с факультативами)				9	245			46	22	24			53	24	29			59	25	34			57	34	23			30	30		
	Итого по ОП (без факультативов)				9	240			43	21	22			53	24	29			58	24	34			57	34	23			29	29		
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	10.1%		201			43	21	22			53	24	29			49	24	25			42	28	14			14	14		
Б1.О	Обязательная часть					142			40	20	20			49	22	27			39	22	17			8	6	2			6	6		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					59			3	1	2			4	2	2			10	2	8			34	22	12			8	8		
Б2	Практика	50%	50%	0%		30													9		9			15	6	9			6	6		
Б2.О	Обязательная часть					15													9		9							6	6			
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15																	15	6	9							
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9																						9	9			
ФТД	Факультативы					5			3	1	2								1	1								1	1			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				44.1			-	40.3	40.9			-	44	49.4			-	45.8	55.3			-	62.8	37.1			-	23.9		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				13.1			-	14.7	20			-	12	16.7			-	11.5	13.8			-	14	8.9			-	8		
		в период гос. экзаменов							-					-					-					-				-	54			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.7			-	6.4	5.6			-	5.2	5			-	4	4.6			-	6.4	2.6			-	3.1		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				722			-	106	100			-	86	90			-	62	78			-	96	46			-	58		
		Блок Б2				12			-					-					-		4			-	2	2			-	4		
		Блок Б3				10			-					-					-					-				-	10			
		Блок ФТД				28			-	4	8			-					-	8				-				-	8			
		Итого по всем блокам				772			-	110	108			-	86	90			-	70	82			-	98	48			-	80		
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП				4.7			-	6.4	5.6			-	5.2	5			-	4	4.6			-	6.4	2.6			-	3.1		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)							4		4			2		2			5	2	3			6	4	2		3	3			
		ЗАЧЕТ (За)							7	5	2			13	7	6			8	4	4			6	4	2		1	1			
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							8	5	3			4	2	2			5	2	3			3	1	2		4	4			
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)																		2	1	1			1	1						
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)							12	4	8			17	8	9				13	5	8			12	8	4		4	4			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных																										24.66%				
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)																										65.4%					
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)																										9.98%					