

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"  
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивный спорт

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.

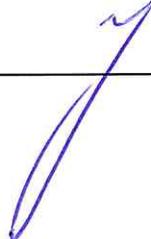
Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
профилактический
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР



 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов										Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра			
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. р 1	з.е. р 2	з.е. р 3	з.е. р 4	з.е. р 5	з.е. р 6	з.е. р 7	з.е. р 8	з.е. р 9	з.е. р А	Код	Наименование
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>									210	210	7560	7560	766	766	6403	391		24	23	25	28	14	29	17	30	20		
<b>Обязательная часть</b>									168	168	6048	6048	630	630	5084	334		24	23	25	16	8	20	14	18	20		
+	Б1.0.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.02	Безопасность жизнедеятельности		8			8	3	3	108	108	6	6	98	4							3			32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.0.03	Биохимия человека	1				1	3	3	108	108	8	8	91	9		3								25	биохимии		
+	Б1.0.04	Физическая культура и спорт		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2								23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			1	3	3	108	108	8	8	96	4		3								22	биомеханики		
+	Б1.0.06	Социальная защита инвалидов		1			1	4	4	144	144	14	14	126	4		4								36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		12	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							3	теории и методики гимнастики		
+	Б1.0.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		12	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.0.09	Анатомия человека	2	1			12	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3							24	анатомии		
+	Б1.0.10	Иностранный язык	2				2	4	4	144	144	14	14	121	9			4							14	иностранных языков		
+	Б1.0.11	История адаптивной физической культуры	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3							36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3							39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.0.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3						10	теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.0.14	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.0.15	Психология	2				2	2	2	72	72	8	8	60	4			2							20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.0.16	Педагогика	2				2	2	2	72	72	8	8	60	4			2							21	педагогике		
+	Б1.0.17	Теория и методика физической культуры		3			3	4	4	144	144	12	12	128	4				4						23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта		8			8	3	3	108	108	10	10	89	9							3			31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.0.19	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9				3						22	биомеханики		
+	Б1.0.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	3	6	6	216	216	18	18	189	9				6						36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9				3						36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.22	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.23	Общая патология и тератология		4			4	2	2	72	72	10	10	58	4				2						27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.0.24	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		34	8	8	288	288	16	16	264	8				4	4					7	теории и методики спортивных игр		
+	Б1.0.26	Физиология человека	4	3		4	3	8	8	288	288	16	16	259	13				4	4					26	физиологии		
+	Б1.0.27	Адаптивный спорт	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9								3		39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.0.28	Спортивная медицина	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9							3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.0.29	Профилактика негативных социальных явлений		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4							3			36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.30	Частная патология		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4					3					27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.0.31	Частные методики адаптивной физической культуры	7	5	6	7	6	9	9	324	324	38	38	269	17					2	3	4			36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.32	Психология развития	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.33	Специальная педагогика	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.34	Научно-методическая деятельность		6			6	3	3	108	108	8	8	96	4					3					21	педагогике		
+	Б1.0.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	6			67	9	9	324	324	58	58	253	13					5	4				39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.0.36	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	6		5		6	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.37	Профилактика применения допинга		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4								2		25	биохимии		
+	Б1.0.38	Специальная психология	8				8	3	3	108	108	10	10	89	9							3			36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.39	Математическая статистика в физической культуре и спорте		9			9	2	2	72	72	12	12	56	4								2		22	биомеханики		
+	Б1.0.40	Физическая реабилитация	8				8	4	4	144	144	14	14	121	9							4			38	физической реабилитации		
+	Б1.0.41	Лечебная физическая культура		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4							3			38	физической реабилитации		
+	Б1.0.42	Психология болезни и инвалидности		9			9	3	3	108	108	12	12	92	4								3		38	физической реабилитации		
+	Б1.0.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	9				9	3	3	108	108	12	12	87	9									3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.0.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	9				9	3	3	108	108	12	12	87	9									3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	





№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				<b>900</b>								<b>25</b>	19	4/6		<b>1080</b>								<b>30</b>	21	1/6		<b>1980</b>							<b>55</b>	40	5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>900</b>								<b>25</b>				<b>1008</b>								<b>28</b>				<b>1908</b>						<b>53</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>45,8</b>												<b>47,7</b>												<b>46,8</b>											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>11</b>												<b>16</b>												<b>13,5</b>											
	Ауд. нагр. (ОП)			<b>4,5</b>												<b>4,6</b>												<b>4,6</b>											
	Конт. раб. (ОП)			<b>4,5</b>												<b>4,6</b>												<b>4,6</b>											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				<b>900</b>	<b>74</b>	<b>24</b>	<b>50</b>				<b>793</b>	<b>33</b>	<b>25</b>	ТО: 16 2/3 Э: 3		<b>1008</b>	<b>82</b>	<b>28</b>	<b>54</b>				<b>878</b>	<b>48</b>	<b>28</b>	ТО: 18 1/6 Э: 3		<b>1908</b>	<b>156</b>	<b>52</b>	<b>104</b>	<b>1671</b>	<b>81</b>	<b>53</b>	ТО: 34 5/6 Э: 6				
1	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке	За К	<b>108</b>	10			10			94	4	3														За К	<b>108</b>	10			10		94	4	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	3
2	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	За К	<b>144</b>	12	6		6			128	4	4														За К	<b>144</b>	12	6		6		128	4	4	23	теории и методики физической культуры	3
3	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности													Эк К	<b>108</b>	10	2		8		89	9	3			Эк К	<b>108</b>	10	2		8		89	9	3	22	биомеханики	4
4	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР К	<b>216</b>	18	8		10			189	9	6														Эк КР К	<b>216</b>	18	8		10		189	9	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
5	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре													Эк К	<b>108</b>	8	4		4		91	9	3			Эк К	<b>108</b>	8	4		4		91	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
6	Б1.О.22	Философия	За К	<b>108</b>	8	2		6			96	4	3														За К	<b>108</b>	8	2		6		96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
7	Б1.О.23	Общая патология и тератология													За К	<b>72</b>	10	4		6		58	4	2			За К	<b>72</b>	10	4		6		58	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	4
8	Б1.О.24	Основы российской государственности	За К	<b>36</b>	12	6		6			20	4	1													За К	<b>36</b>	12	6		6		20	4	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
9	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	За К	<b>144</b>	6			6			134	4	4		ЗаО К	<b>144</b>	10			10		130	4	4			ЗаО К(2)	<b>288</b>	16			16		264	8	8	7	теории и методики спортивных игр	34
10	Б1.О.26	Физиология человека	За К	<b>144</b>	8	2		6			132	4	4		Эк КР	<b>144</b>	8	2		6		127	9	4			Эк За КР К	<b>288</b>	16	4		12		259	13	8	26	физиологии	34
11	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация													За К	<b>216</b>	18	8		10		194	4	6			За К	<b>216</b>	18	8		10		194	4	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
12	Б1.В.ДВ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов													За К	<b>216</b>	18	8		10		194	4	6			За К	<b>216</b>	18	8		10		194	4	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4
13	Б1.В.ДВ.01.03	Этика в профессиональной деятельности													За К	<b>216</b>	18	8		10		194	4	6			За К	<b>216</b>	18	8		10		194	4	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
14	Б1.В.ДВ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности													Эк К	<b>216</b>	18	8		10		189	9	6			Эк К	<b>216</b>	18	8		10		189	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4
15	Б1.В.ДВ.02.02	Коррекционные и подвижные игры													Эк К	<b>216</b>	18	8		10		189	9	6			Эк К	<b>216</b>	18	8		10		189	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4
16	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными													За К	<b>72</b>	6	2		4		62	4	2			За К	<b>72</b>	6	2		4		62	4	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эж За(6) КР К(7)											Эж(4) За(3) ЗаО КР К(7)											Эж(5) За(9) ЗаО КР(2) К(14)													
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																							
														9											9														

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР						Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				<b>828</b>									<b>23</b>	19	4/6		<b>1044</b>									<b>29</b>	22	1/6		<b>1872</b>								<b>52</b>	41	5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>828</b>									<b>23</b>				<b>1044</b>									<b>29</b>				<b>1872</b>							<b>52</b>						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>42,2</b>													<b>47,1</b>												<b>44,7</b>														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>6,9</b>														<b>14,2</b>												<b>10,6</b>													
	Ауд. нагр. (ОП)			<b>3,3</b>														<b>6,4</b>												<b>4,9</b>													
	Конт. раб. (ОП)			<b>3,3</b>														<b>6,4</b>												<b>4,9</b>													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																										
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>828</b>	<b>52</b>	<b>20</b>	<b>32</b>			<b>751</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	ТО: 16 Э: 3 2/3				<b>1044</b>	<b>118</b>	<b>48</b>		<b>70</b>			<b>874</b>	<b>52</b>	<b>29</b>	ТО: 18 1/2 Э: 3 2/3		<b>1872</b>	<b>170</b>	<b>68</b>		<b>102</b>		<b>1625</b>	<b>77</b>	<b>52</b>	ТО: 34 1/2 Э: 7 1/3					
1	Б1.О.30	Частная патология	За К	108	8	4		4		96	4	3																	За К	108	8	4		4		96	4	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	5	
2	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	За	72	10	4		6		58	4	2					ЗаО К	108	14	6		8		90	4	3				ЗаО К	180	24	10		14		148	8	5		36	теории и методики адаптивной физической культуры	567
3	Б1.О.32	Психология развития															Эк К	108	10	4		6		89	9	3				Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	6
4	Б1.О.33	Специальная педагогика															Эк К	108	10	4		6		89	9	3				Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	6
5	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность															За К	108	8	2		6		96	4	3				За К	108	8	2		6		96	4	3		21	педагогике	6
6	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности															За К	180	38	16		22		138	4	5				За К	180	38	16		22		138	4	5		39	теории и методики адаптивного спорта	67
7	Б1.О.36	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	ЗаО	108	10	4		6		94	4	3					Эк К	108	10	4		6		89	9	3			Эк ЗаО К	216	20	8		12		183	13	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	56	
8	Б1.В.01	Специальное Олимпийское движение	Эк К	216	20	8		12		187	9	6																	Эк К	216	20	8		12		187	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5	
9	Б1.В.02	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте															За К	108	10	4		6		94	4	3				За К	108	10	4		6		94	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	67
10	Б1.В.ДВ.04.01	Разработка программ спортивной подготовки в адаптивном спорте															Эк К	216	18	8		10		189	9	6				Эк К	216	18	8		10		189	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта	6
11	Б1.В.ДВ.04.02	Подготовка инвалидов и детей-инвалидов на спортивно-оздоровительном этапе															Эк К	216	18	8		10		189	9	6				Эк К	216	18	8		10		189	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта	6
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4			4		316	4	9																	ЗаО	324	4			4		316	4	9		39	теории и методики адаптивного спорта	5	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(2) ЗаО(2) К(2)										Эк(4) За(3) ЗаО К(8)										Эк(5) За(5) ЗаО(3) К(10)																				
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																								
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																								
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																			8 1/6			8 1/6					





