

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивный спорт

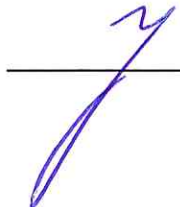
Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности
развивающий
профилактический
организационно-управленческий

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
Блок 1. Дисциплины (модули)									210	210	7560	7560	774	774	6391	395		24	23	24	29	14	29	17	30	20		
Обязательная часть									168	168	6048	6048	638	638	5072	338		24	23	24	17	8	20	14	18	20		
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		8			8	3	3	108	108	6	6	98	4						3			32	права и гражданской безопасности			
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				1	3	3	108	108	8	8	91	9		3							25	биохимии			
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2							23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			1	3	3	108	108	8	8	96	4		3							22	биомеханики			
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			1	4	4	144	144	14	14	126	4		4							36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		12	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2						3	теории и методики гимнастики			
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		12	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2						43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова			
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			12	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3						24	анатомии			
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				2	4	4	144	144	14	14	121	9			4						14	иностранных языков			
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3						36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3						39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3					10	теории и методики лыжных видов спорта			
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	Б1.О.15	Психология	2				2	2	2	72	72	8	8	60	4			2						20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.16	Педагогика	2				2	2	2	72	72	8	8	60	4			2						21	педагогике			
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		3			3	3	3	108	108	12	12	92	4				3					23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		8			8	3	3	108	108	10	10	89	9						3			31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9				3					22	биомеханики			
+	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	3	6	6	216	216	18	18	189	9				6					36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9				3					36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.22	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.23	Общая патология и тератология		4			4	2	2	72	72	10	10	58	4				2					27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.О.25	Создание и реализация общественных проектов		4			1	1	1	36	36	8	8	24	4				1					31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		34	8	8	288	288	16	16	264	8				4	4				7	теории и методики спортивных игр			
+	Б1.О.27	Физиология человека	4	3		4	3	8	8	288	288	16	16	259	13				4	4				26	физиологии			
+	Б1.О.28	Адаптивный спорт	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9							3		39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.О.29	Спортивная медицина	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9						3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации			
+	Б1.О.30	Профилактика негативных социальных явлений		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4						3			36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.31	Частная патология		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4					3				27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	7	5	6	7	6	9	9	324	324	38	38	269	17				2	3	4			36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.33	Психология развития	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9						3			36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.34	Специальная педагогика	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9						3			36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность		6			6	3	3	108	108	8	8	96	4						3			21	педагогике			
+	Б1.О.36	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	6			67	9	9	324	324	58	58	253	13						5	4		39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.О.37	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	6		5		6	6	6	216	216	20	20	183	13				3	3				36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.38	Профилактика применения допинга		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4							2		25	биохимии			
+	Б1.О.39	Специальная психология	8				8	3	3	108	108	10	10	89	9						3			36	теории и методики адаптивной физической культуры			
+	Б1.О.40	Математическая статистика в физической культуре и спорте		9			9	2	2	72	72	12	12	56	4							2		22	биомеханики			
+	Б1.О.41	Физическая реабилитация	8				8	4	4	144	144	14	14	121	9						4			38	физической реабилитации			
+	Б1.О.42	Лечебная физическая культура		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4						3			38	физической реабилитации			
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		9			9	3	3	108	108	12	12	92	4							3		38	физической реабилитации			
+	Б1.О.44	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	9				9	3	3	108	108	12	12	87	9							3		36	теории и методики адаптивной физической культуры			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль																	
ИТОГО (с факультативами)				864								24	19	4/6		1116								31	21	1/6		1980							55	40	5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24				1044								29				1908							53				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			44												49,4												46,7											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			11												17,4												14,2											
	Ауд. нагр. (ОП)			4,5												5												4,8											
	Конт. раб. (ОП)			4,5												5												4,8											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	74	24		50			757	33	24	ТО: 16 2/3 Э: 3		1044	90	30		60			902	52	29	ТО: 18 1/6 Э: 3		1908	164	54		110		1659	85	53	ТО: 34 5/6 Э: 6		
1	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке	За К	108	10			10			94	4	3													За К	108	10			10			94	4	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	3
2	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	За К	108	12	6		6			92	4	3													За К	108	12	6		6			92	4	3	23	теории и методики физической культуры	3
3	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности												Эк К	108	10	2		8			89	9	3		Эк К	108	10	2		8			89	9	3	22	биомеханики	4
4	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк КР К	216	18	8		10			189	9	6													Эк КР К	216	18	8		10			189	9	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
5	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре												Эк К	108	8	4		4			91	9	3		Эк К	108	8	4		4			91	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
6	Б1.О.22	Философия	За К	108	8	2		6			96	4	3													За К	108	8	2		6			96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
7	Б1.О.23	Общая патология и тератология												За К	72	10	4		6			58	4	2		За К	72	10	4		6			58	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	4
8	Б1.О.24	Основы российской государственности	За К	36	12	6		6			20	4	1													За К	36	12	6		6			20	4	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
9	Б1.О.25	Создание и реализация общественных проектов												За	36	8	2		6			24	4	1		За	36	8	2		6			24	4	1	31	менеджмента и экономики спорта	4
10	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	За К	144	6			6			134	4	4		ЗаО К	144	10			10		130	4	4		За ЗаО К(2)	288	16			16			264	8	8	7	теории и методики спортивных игр	34
11	Б1.О.27	Физиология человека	За К	144	8	2		6			132	4	4		Эк КР	144	8	2		6		127	9	4		Эк За КР К	288	16	4		12			259	13	8	26	физиологии	34
12	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация												За К	216	18	8		10			194	4	6		За К	216	18	8		10			194	4	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
13	Б1.В.ДВ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов												За К	216	18	8		10			194	4	6		За К	216	18	8		10			194	4	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4
14	Б1.В.ДВ.01.03	Этика в профессиональной деятельности												За К	216	18	8		10			194	4	6		За К	216	18	8		10			194	4	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
15	Б1.В.ДВ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности												Эк К	216	18	8		10			189	9	6		Эк К	216	18	8		10			189	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4
16	Б1.В.ДВ.02.02	Коррекционные и подвижные игры												Эк К	216	18	8		10			189	9	6		Эк К	216	18	8		10			189	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	4
17	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными												За К	72	6	2		4			62	4	2		За К	72	6	2		4			62	4	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(6) КР К(7)										Эк(4) За(4) ЗаО КР К(7)										Эк(5) За(10) ЗаО КР(2) К(14)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																			9			9	

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР						Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				828									23	19	4/6		1044									29	22	1/6		1872								52	41	5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828									23				1044									29				1872							52						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			42,2													47,1												44,7														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			6,9														14,2												10,6													
	Ауд. нагр. (ОП)			3,3														6,4												4,9													
	Конт. раб. (ОП)			3,3														6,4												4,9													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				828	52	20	32			751	25	23	ТО: 16 Э: 3 2/3				1044	118	48		70			874	52	29	ТО: 18 1/2 Э: 3 2/3		1872	170	68		102		1625	77	52	ТО: 34 1/2 Э: 7 1/3					
1	Б1.О.31	Частная патология	За К	108	8	4		4		96	4	3																	За К	108	8	4		4		96	4	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	5	
2	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	За	72	10	4		6		58	4	2					ЗаО К	108	14	6		8		90	4	3				ЗаО К	180	24	10		14		148	8	5		36	теории и методики адаптивной физической культуры	567
3	Б1.О.33	Психология развития															Эк К	108	10	4		6		89	9	3				Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	6
4	Б1.О.34	Специальная педагогика															Эк К	108	10	4		6		89	9	3				Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	6
5	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность															За К	108	8	2		6		96	4	3				За К	108	8	2		6		96	4	3		21	педагогике	6
6	Б1.О.36	Технологии физкультурно-спортивной деятельности															За К	180	38	16		22		138	4	5				За К	180	38	16		22		138	4	5		39	теории и методики адаптивного спорта	67
7	Б1.О.37	Паралимпийское и Сурдлимпийское движение	ЗаО	108	10	4		6		94	4	3					Эк К	108	10	4		6		89	9	3			Эк ЗаО К	216	20	8		12		183	13	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	56	
8	Б1.В.01	Специальное Олимпийское движение	Эк К	216	20	8		12		187	9	6																	Эк К	216	20	8		12		187	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	5	
9	Б1.В.02	Профилактика употребления допинга в адаптивном спорте															За К	108	10	4		6		94	4	3				За К	108	10	4		6		94	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	67
10	Б1.В.ДВ.04.01	Разработка программ спортивной подготовки в адаптивном спорте															Эк К	216	18	8		10		189	9	6				Эк К	216	18	8		10		189	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта	6
11	Б1.В.ДВ.04.02	Подготовка инвалидов и детей-инвалидов на спортивно-оздоровительном этапе															Эк К	216	18	8		10		189	9	6				Эк К	216	18	8		10		189	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта	6
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4			4		316	4	9																	ЗаО	324	4			4		316	4	9		39	теории и методики адаптивного спорта	5	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(2) ЗаО(2) К(2)										Эк(4) За(3) ЗаО К(8)										Эк(5) За(5) ЗаО(3) К(10)																				
ПРАКТИКИ			(План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
КАНИКУЛЫ																							8 1/6												8 1/6								

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)				242	250	248	51	25	26	55	24	31	52	23	29	58	26	32	32	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	47	24	23	53	24	29	52	23	29	56	26	30	32	32	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	47	24	23	53	24	29	43	14	29	47	17	30	20	20	
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	47	24	23	41	24	17	28	8	20	32	14	18	20	20	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	3	12			
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9	9		9	9		3	3	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	9							
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										9	9		3	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9	9	
ФТД	Факультативы				2	10	8	4	1	3	2		2				2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					43.8	-	45.5	37.4	-	44	49.4	-	42.2	47.1	-	48.5	48	-	32.8	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					13.3	-	13.7	18.7	-	11	17.4	-	6.9	14.2	-	12	14.2	-	13.1	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					5	-	6.3	5.4	-	4.5	5	-	3.3	6.4	-	4.5	5.1	-	4.4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					774	-	100	102	-	74	90	-	48	118	-	66	96	-	80	
		Блок Б2					12	-			-			-	4		-	4		-	4	
		Блок Б3					12	-			-			-			-			-	12	
		Блок ФТД					24	-	4	8	-		6	-			-		6	-		
		Итого по всем блокам					822	-	104	110	-	74	96	-	52	118	-	70	102	-	96	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	1	4	5	1	4	5	1	4	7	4	3	6	6		
		ЗАЧЕТ (За)					9	7	2	9	6	3	5	2	3	6	1	5	3	3		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					4	1	3	1		1	3	2	1	1	1		1	1		
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2	1	1				1	1					
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					17	9	8	13	7	6	10	2	8	12	4	8	7	7			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.86%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.24%															