

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петров С.И.

20 24 г.

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Лечебная физическая культура

Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический


Год начала подготовки (по учебному плану)
Образовательный стандарт (ФГОС)

2023

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
Блок 1. Дисциплины (модули)									210	210	7560	7560	766	766	6403	391		24	23	25	28	14	29	17	30	20		
Обязательная часть									168	168	6048	6048	630	630	5084	334		24	23	25	16	8	20	14	18	20		
+	Б1.0.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.02	Безопасность жизнедеятельности		8			8	3	3	108	108	6	6	98	4							3			32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.0.03	Биохимия человека	1				1	3	3	108	108	8	8	91	9		3								25	биохимии		
+	Б1.0.04	Физическая культура и спорт		1			1	2	2	72	72	6	6	62	4		2								23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			1	3	3	108	108	8	8	96	4		3								22	биомеханики		
+	Б1.0.06	Социальная защита инвалидов		1			1	4	4	144	144	14	14	126	4		4								36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		12	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							3	теории и методики гимнастики		
+	Б1.0.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		12	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.0.09	Анатомия человека	2	1			12	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3							24	анатомии		
+	Б1.0.10	Иностранный язык	2				2	4	4	144	144	14	14	121	9			4							14	иностранных языков		
+	Б1.0.11	История адаптивной физической культуры	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3							36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3							39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.0.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3						10	теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.0.14	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.0.15	Психология	2				2	2	2	72	72	8	8	60	4			2							20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.0.16	Педагогика	2				2	2	2	72	72	8	8	60	4			2							21	педагогике		
+	Б1.0.17	Теория и методика физической культуры		3			3	4	4	144	144	12	12	128	4				4						23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта		8			8	3	3	108	108	10	10	89	9							3			31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.0.19	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	3	3	108	108	10	10	89	9				3						22	биомеханики		
+	Б1.0.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	3	6	6	216	216	18	18	189	9				6						36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9				3						36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.22	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.23	Общая патология и тератология		4			4	2	2	72	72	10	10	58	4				2						27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.0.24	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		34	8	8	288	288	16	16	264	8				4	4					7	теории и методики спортивных игр		
+	Б1.0.26	Физиология человека	4	3		4	3	8	8	288	288	16	16	259	13				4	4					26	физиологии		
+	Б1.0.27	Адаптивный спорт	9				9	3	3	108	108	10	10	89	9								3		39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.0.28	Спортивная медицина	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9							3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.0.29	Профилактика негативных социальных явлений		7			7	3	3	108	108	10	10	94	4							3			36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.30	Частная патология		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3				27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.0.31	Частные методики адаптивной физической культуры	7	5	6	7	6	9	9	324	324	38	38	269	17					2	3	4			36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.32	Психология развития	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9						3				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.33	Специальная педагогика	6				6	3	3	108	108	10	10	89	9						3				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.34	Научно-методическая деятельность		6			6	3	3	108	108	8	8	96	4						3				21	педагогике		
+	Б1.0.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7	6			67	9	9	324	324	58	58	253	13						5	4			39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.0.36	Лечебная физическая культура при заболеваниях у детей и подростков	6		5		6	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3				39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.0.37	Профилактика применения допинга		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4								2		25	биохимии		
+	Б1.0.38	Специальная психология	8				8	3	3	108	108	10	10	89	9							3			36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.39	Математическая статистика в физической культуре и спорте		9			9	2	2	72	72	12	12	56	4								2		22	биомеханики		
+	Б1.0.40	Физическая реабилитация	8				8	4	4	144	144	14	14	121	9							4			38	физической реабилитации		
+	Б1.0.41	Лечебная физическая культура		8			8	3	3	108	108	10	10	94	4						3				38	физической реабилитации		
+	Б1.0.42	Психология болезни и инвалидности		9			9	3	3	108	108	12	12	92	4								3		38	физической реабилитации		
+	Б1.0.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	9				9	3	3	108	108	12	12	87	9								3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	9				9	3	3	108	108	12	12	87	9								3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		

+	Б1.О.45	Массаж	9				9	3	3	108	108	12	12	87	9								3		38	физической реабилитации					
+	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4								3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										42	42	1512	1512	136	136	1319	57				12	6	9	3	12						
+	Б1.В.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	5				5	6	6	216	216	20	20	187	9							6				38	физической реабилитации				
+	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	7	6			67	6	6	216	216	22	22	181	13								3	3		38	физической реабилитации				
+	Б1.В.03	Лечебная физическая культура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата		8			8	6	6	216	216	20	20	192	4									6		36	теории и методики адаптивной физической культуры				
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		4			4	6	6	216	216	18	18	194	4																
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация		4			4	6	6	216	216	18	18	194	4											36	теории и методики адаптивной физической культуры				
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		4			4	6	6	216	216	18	18	194	4											39	теории и методики адаптивного спорта				
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности		4			4	6	6	216	216	18	18	194	4											36	теории и методики адаптивной физической культуры				
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	4				4	6	6	216	216	18	18	189	9																
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	4				4	6	6	216	216	18	18	189	9											39	теории и методики адаптивного спорта				
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	4				4	6	6	216	216	18	18	189	9											39	теории и методики адаптивного спорта				
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)	8				8	6	6	216	216	20	20	187	9																
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения	8				8	6	6	216	216	20	20	187	9											38	физической реабилитации				
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ	8				8	6	6	216	216	20	20	187	9											38	физической реабилитации				
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули)	6				6	6	6	216	216	18	18	189	9								6								
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов	6				6	6	6	216	216	18	18	189	9									6		38	физической реабилитации				
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания	6				6	6	6	216	216	18	18	189	9									6		38	физической реабилитации				
Блок 2.Практика										21	21	756	756	12	12	732	12						9		9		3				
Обязательная часть										9	9	324	324	4	4	316	4								9						
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)				5				9	9	324	324	4	4	316	4									39	теории и методики адаптивного спорта				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										12	12	432	432	8	8	416	8									9		3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)				7				9	9	324	324	4	4	316	4									36	теории и методики адаптивной физической культуры				
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				9				3	3	108	108	4	4	100	4									36	теории и методики адаптивной физической культуры				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324	12	12	294	18										9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	9							3	3	108	108	6	6	93	9									36	теории и методики адаптивной физической культуры				
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9							6	6	216	216	6	6	201	9									36	теории и методики адаптивной физической культуры				
ФТД.Факультативы										8	8	288	288	24	24	248	16						1	3			2				
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1						1	1	36	36	4	4	28	4									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте				
+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			2	3	3	108	108	8	8	96	4									3		27	профилактической медицины и основ здоровья				
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4			4	2	2	72	72	6	6	62	4										2	36	теории и методики адаптивной физической культуры				
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4											39	теории и методики адаптивного спорта				

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР						Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				900									25	19		936									26	22 1/6		1836									51	41 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864									24			828									23				1692									47				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			45,5												37,4													41,5													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			13,7												18,7													16,2													
	Ауд. нагр. (ОП)			6,3												5,4													5,9													
	Конт. раб. (ОП)			6,3												5,4													5,9													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	100	24		76		723	41	24	ТО: 16 Э: 3		828	102	24		78		670	56	23	ТО: 19 1/6 Э: 3		1692	202	48		154		1393	97	47	ТО: 35 1/6 Э: 6							
1	Б1.0.01	История России	ЗаО К	72	32	8		24		36	4	2		ЗаО	72	26	8		18		42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16		42		78	8	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12				
2	Б1.0.03	Биохимия человека	Эк К	108	8	2		6		91	9	3													Эк К	108	8	2		6		91	9	3		25	биохимии	1				
3	Б1.0.04	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2		4		62	4	2													За К	72	6	2		4		62	4	2		23	теории и методики физической культуры	1				
4	Б1.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За К	108	8	2		6		96	4	3													За К	108	8	2		6		96	4	3		22	биомеханики	1				
5	Б1.0.06	Социальная защита инвалидов	За К	144	14	6		8		126	4	4													За К	144	14	6		8		126	4	4		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1				
6	Б1.0.07	Теория и методика обучения гимнастике	За К	72	8			8		60	4	2		ЗаО К	72	8			8		60	4	2		ЗаО К(2)	144	16			16		120	8	4		3	теории и методики гимнастики	12				
7	Б1.0.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	За К	72	8			8		60	4	2		ЗаО К	72	8			8		60	4	2		ЗаО К(2)	144	16			16		120	8	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12				
8	Б1.0.09	Анатомия человека	За К	108	10	4		6		94	4	3		Эк К	108	10	4		6		89	9	3		Эк.За К(2)	216	20	8		12		183	13	6		24	анатомии	12				
9	Б1.0.10	Иностранный язык												Эк К	144	14			14		121	9	4		Эк К	144	14			14		121	9	4		14	иностранных языков	2				
10	Б1.0.11	История адаптивной физической культуры												Эк К	108	10	4		6		89	9	3		Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2				
11	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре												Эк К	108	10	4		6		89	9	3		Эк К	108	10	4		6		89	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2				
12	Б1.0.14	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6		98	4	3													За К	108	6			6		98	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1				
13	Б1.0.15	Психология												За К	72	8	2		6		60	4	2		За К	72	8	2		6		60	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	2				
14	Б1.0.16	Педагогика												За К	72	8	2		6		60	4	2		За К	72	8	2		6		60	4	2		21	педагогика	2				
15	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2		28	4	1													За	36	4	2		2		28	4	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1				
16	ФТД.02	Основы медицинских знаний												За К	108	8	2		6		96	4	3		За К	108	8	2		6		96	4	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	2				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(8) ЗаО К(9)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(9)										Эк(5) За(11) ЗаО(4) К(18)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																	9		9							

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР						Конт роль	Всего	Кон такт.
ИТОГО (с факультативами)				828									23	19 4/6		1044										29	22 1/6		1872								52	41 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828								23				1044									29				1872						52					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		42,2												47,1													44,7											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		6,9												14,2													10,6											
		Ауд. нагр. (ОП)		3,3												6,4													4,9											
		Конт. раб. (ОП)		3,3												6,4													4,9											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				828	52	20		32				751	25	23	ТО: 16 Э: 3 2/3	1044	118	48		70				874	52	29	ТО: 18 1/2 Э: 3 2/3	1872	170	68		102		1625	77	52	ТО: 34 1/2 Э: 7 1/3			
1	Б1.О.30	Частная патология	За К	108	8	4		4			96	4	3														За К	108	8	4		4		96	4	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	5
2	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	За	72	10	4		6			58	4	2		ЗаО К	108	14	6		8			90	4	3		ЗаО К	180	24	10		14		148	8	5		36	теории и методики адаптивной физической культуры	567
3	Б1.О.32	Психология развития													Эк К	108	10	4		6			89	9	3		Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	6
4	Б1.О.33	Специальная педагогика													Эк К	108	10	4		6			89	9	3		Эк К	108	10	4		6		89	9	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	6
5	Б1.О.34	Научно-методическая деятельность													За К	108	8	2		6			96	4	3		За К	108	8	2		6		96	4	3		21	педагогике	6
6	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности													За К	180	38	16		22			138	4	5		За К	180	38	16		22		138	4	5		39	теории и методики адаптивного спорта	67
7	Б1.О.36	Лечебная физическая культура при заболеваниях у детей и подростков	ЗаО	108	10	4		6			94	4	3		Эк К	108	10	4		6			89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8		12		183	13	6		39	теории и методики адаптивного спорта	56
8	Б1.В.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы	Эк К	216	20	8		12			187	9	6														Эк К	216	20	8		12		187	9	6		38	физической реабилитации	5
9	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы													За К	108	10	4		6			94	4	3		За К	108	10	4		6		94	4	3		38	физической реабилитации	67
10	Б1.В.ДЭ.04.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов													Эк К	216	18	8		10			189	9	6		Эк К	216	18	8		10		189	9	6		38	физической реабилитации	6
11	Б1.В.ДЭ.04.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания													Эк К	216	18	8		10			189	9	6		Эк К	216	18	8		10		189	9	6		38	физической реабилитации	6
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4			4			316	4	9													ЗаО	324	4			4		316	4	9		39	теории и методики адаптивного спорта	5	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(2) ЗаО(2) К(2)										Эк(4) За(3) ЗаО(8)										Эк(5) За(5) ЗаО(3) К(10)																	
ПРАКТИКИ			(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																			8 1/6			8 1/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя					
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				з.е.	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем						СР	Конт роль	Всего		
ИТОГО (с факультативами)			936									26		19 2/6	1152											32		22 3/6	2088								58			41 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)			936									26		19 2/6	1080											30		22 3/6	2016							56			41 5/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/ нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		48,5												48													48,3														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		12												14,2														13,1													
	Ауд. нагр. (ОП)		4,5												5,1														4,8													
	Конт. раб. (ОП)		4,5												5,1														4,8													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ			936	70	26		44				822	44	26	ТО: 15 2/3 Э: 3 2/3	1080	96	38		58					932	52	30	ТО: 18 5/6 Э: 3 2/3	2016	166	64		102			1754	96	56	ТО: 34 1/2 Э: 7 1/3				
1	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности												За К	108	6	2		4			98	4	3			За К	108	6	2		4			98	4	3	32	права и гражданской безопасности	8		
2	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта												За К	108	10	4		6			89	9	3			За К	108	10	4		6			89	9	3	31	менеджмента и экономики спорта	8		
3	Б1.О.28	Спортивная медицина	Эк К	108	10	4		6			89	9	3														Эк К	108	10	4		6			89	9	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7		
4	Б1.О.29	Профилактика негативных социальных явлений	За К	108	10	4		6			94	4	3														За К	108	10	4		6			94	4	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	7		
5	Б1.О.31	Частные методики адаптивной физической культуры	Эк КР	144	14	6		8			121	9	4														Эк КР	144	14	6		8			121	9	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	567		
6	Б1.О.35	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	144	20	8		12			115	9	4														Эк К	144	20	8		12			115	9	4	39	теории и методики адаптивного спорта	67		
7	Б1.О.37	Профилактика применения допинга												За К	72	6	2		4			62	4	2			За К	72	6	2		4			62	4	2	25	биоимии	8		
8	Б1.О.38	Специальная психология												Эк К	108	10	4		6			89	9	3			Эк К	108	10	4		6			89	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8		
9	Б1.О.40	Физическая реабилитация												Эк К	144	14	6		8			121	9	4			Эк К	144	14	6		8			121	9	4	38	физической реабилитации	8		
10	Б1.О.41	Лечебная физическая культура												За К	108	10	4		6			94	4	3			За К	108	10	4		6			94	4	3	38	физической реабилитации	8		
11	Б1.В.02	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Эк К	108	12	4		8			87	9	3														Эк К	108	12	4		8			87	9	3	38	физической реабилитации	67		
12	Б1.В.03	Лечебная физическая культура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата												За К	216	20	8		12			192	4	6			За К	216	20	8		12			192	4	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8		
13	Б1.В.ДЭ.03.01	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения												Эк К	216	20	8		12			187	9	6			Эк К	216	20	8		12			187	9	6	38	физической реабилитации	8		
14	Б1.В.ДЭ.03.02	Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ												Эк К	216	20	8		12			187	9	6			Эк К	216	20	8		12			187	9	6	38	физической реабилитации	8		
15	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	324	4			4			316	4	9														ЗаО	324	4			4			316	4	9	36	теории и методики адаптивной физической культуры	7		
16	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре												За К	72	6	2		4			62	4	2			За К	72	6	2		4			62	4	2	39	теории и методики адаптивного спорта	8		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За ЗаО КР К(4)										Эк(3) За(6) К(9)										Эк(7) За(7) ЗаО КР К(13)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТоговая аттестация			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																							8 2/6										8 2/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр									
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль						
ИТОГО (с факультативами)				1152								32	30										1152								32	30												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152								32											1152								32													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			32,8																			16,4																					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			13,1																			6,6																					
	Ауд. нагр. (ОП)			4,4																			2,2																					
	Конт. раб. (ОП)			4,4																			2,2																					
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	80	28	52	592	48	20	ТО: 18 1/3 Э: 3 2/3																									ТО: 18 1/3 Э: 3 2/3								
1	Б1.О.27	Адаптивный спорт	Эк К	108	10	4	6	89	9	3																								Эк К	108	10	4	6	89	9	3	39	теории и методики адаптивного спорта	9
2	Б1.О.39	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За К	72	12	4	8	56	4	2																								За К	72	12	4	8	56	4	2	22	биомеханики	9
3	Б1.О.42	Психология болезни и инвалидности	За К	108	12	4	8	92	4	3																								За К	108	12	4	8	92	4	3	38	физической реабилитации	9
4	Б1.О.43	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Эк К	108	12	4	8	87	9	3																								Эк К	108	12	4	8	87	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	9
5	Б1.О.44	Возрастная психопатология и психоконсультирование	Эк К	108	12	4	8	87	9	3																								Эк К	108	12	4	8	87	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	9
6	Б1.О.45	Массаж	Эк К	108	12	4	8	87	9	3																								Эк К	108	12	4	8	87	9	3	38	физической реабилитации	9
7	Б1.О.46	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	За К	108	10	4	6	94	4	3																								За К	108	10	4	6	94	4	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) К(7)										Эк(4) За(3) К(7)																															
ПРАКТИКИ			(План)	108	4		4	100	4	3	2																								108	4		4	100	4	3	2		
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4		4	100	4	3	2																						ЗаО	108	4		4	100	4	3	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	9
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	12	12		294	18	9	6																							324	12	12		294	18	9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6		93	9	3																							Эк	108	6	6		93	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	9	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	6	6		201	9	6	4																						Эк	216	6	6		201	9	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	9
КАНИКУЛЫ											3																	3																

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз. %	Вар. %	ДЭ(от Вар.) %	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)				242	250	248	51	25	26	55	25	30	52	23	29	58	26	32	32	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	47	24	23	53	25	28	52	23	29	56	26	30	32	32	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	47	24	23	53	25	28	43	14	29	47	17	30	20	20	
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	47	24	23	41	25	16	28	8	20	32	14	18	20	20	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	3	12			
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9	9		9	9		3	3	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	9							
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										9	9		3	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9													9	9	
ФТД	Факультативы				2	10	8	4	1	3	2		2				2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					43.8	-	45.5	37.4	-	45.8	47.7	-	42.2	47.1	-	48.5	48	-	32.8	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					13.2	-	13.7	18.7	-	11	16	-	6.9	14.2	-	12	14.2	-	13.1	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					5	-	6.3	5.4	-	4.5	4.6	-	3.3	6.4	-	4.5	5.1	-	4.4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					766	-	100	102	-	74	82	-	48	118	-	66	96	-	80	
		Блок Б2					12	-			-			-	4		-	4		-	4	
		Блок Б3					12	-			-			-			-			-	12	
		Блок ФТД					24	-	4	8	-		6	-			-		6	-		
		Итого по всем блокам					814	-	104	110	-	74	88	-	52	118	-	70	102	-	96	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	1	4	5	1	4	5	1	4	7	4	3	6	6	
		ЗАЧЕТ (За)						9	7	2	8	6	2	5	2	3	6	1	5	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	3	1		1	3	2	1	1	1		1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						17	9	8	13	7	6	10	2	8	12	4	8	7	7	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.95%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.13%															