ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A5B92465FDBD8B894031D5418ED8E840
Владелец: Соловьев Василий Борисович
Действителен: с 23.05.2022 до 16.08.2023

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
Петров С.И.
"15" июня 2023 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт
направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Профиль: Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский;
педагогический;
организационно-методический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ */ Соловьев В.Б./*

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра	
																	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9	Семестр A		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)								201	201	7564	7564	706	706	6443	415		27	22	25	27	25	22	19	19	15			
Обязательная часть								185	185	6988	6988	648	648	5961	379		26	20	23	25	23	20	17	18	13			
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				1	4	4	144	144	12	12	123	9		4										33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										21	педагогики
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.04	Профессиональная этика		1			1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										21	педагогики
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3										34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3									24	анатомии
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									14	иностранных языков
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3									33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.09	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4								25	биохимии
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2								22	биомеханики
+	Б1.О.12	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3							25	биохимии
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9					4							22	биомеханики
+	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2								32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.15	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4				2								23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.16	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2							22	биомеханики
+	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	8	8	60	4						2						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.18	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	16	16	187	13					3	3						26	физиологии
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							21	педагогики
+	Б1.О.20	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2							22	биомеханики
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3						20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9						3						21	педагогики
+	Б1.О.26	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						26	физиологии
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			6		6	3	3	108	108	8	8	96	4							3					27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.28	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					25	биохимии
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9								3				20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.30	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	7				7	4	4	144	144	8	8	127	9								4				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.31	Теория спорта	7				7	6	6	216	216	16	16	191	9								6				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.32	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей			8		8	3	3	108	108	8	8	96	4									3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.33	Спортивная медицина	8				8	4	4	144	144	12	12	123	9									4			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.34	Спортивная нутрициология		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4									3			27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.35	Менеджмент физической культуры и спорта			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта		9			9	2	2	72	72	10	10	58	4										2		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.37	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом		9			9	2	2	72	72	8	8	60	4										2		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.38	Основы российской государственности		3				1	1	36	36	12	12	20	4				1								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.39	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**		**113356**	**2246**		**223466**	23	**23**	**828**	**828**	**80**	**80**	**708**	**40**		4	4	5	2	3	5						
+	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									5	теории и методики легкой атлетики
+	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3								10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	4	144	144	16	16	120	8				2	2							6	теории и методики плавания
+	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	6	6	216	216	16	16	192	8						3	3					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					15	теории и методики атлетизма

+	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	2469		1357		2468	33	33	1188	1188	144	144	983	61		3	4	4	4	3	3	4	4	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.41	Антидопинговое законодательство			6		6	2	2	72	72	4	4	64	4							2					32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.42	Лабораторный и биохимический контроль в спорте			6		6	2	2	72	72	4	4	64	4							2					25	биохимии
+	Б1.О.43	Фармакология и фармакотерапия		8		8	8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.44	Антидопинговый контроль в спорте		8			8	2	2	72	72	8	8	60	4									2			25	биохимии
+	Б1.О.45	Образовательные антидопинговые программы		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.ДВ.01	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**		**12345**			**24**			**328**	**328**	**28**	**28**	**280**	**20**													
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта		12345			24			328	328	28	28	280	20												40	Кафедры Университета по профилю подготовки
-	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка		12345			24			328	328	28	28	280	20												5	теории и методики легкой атлетики
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								16	16	576	576	58	58	482	36		1	2	2	2	2	2	2	1	2			
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	1			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**			**9**		**9**	2	**2**	**72**	**72**	**10**	**10**	**58**	**4**										2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Массаж			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4										2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4										2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
Блок 2.Практика								30	30	1080	1080	14	14	1046	20							6	6	4	14			
Обязательная часть								30	30	1080	1080	14	14	1046	20							6	6	4	14			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			6	6	216	216	2	2	210	4							6						
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			4	4	144	144	2	2	138	4									4				
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			6	6	216	216	4	4	208	4								6					
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			9			8	8	288	288	2	2	282	4										8			
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			9			6	6	216	216	4	4	208	4										6		25	биохимии
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	10	10	296	18										9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	9					3	3	108	108	6	6	93	9										3		25	биохимии
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9					6	6	216	216	4	4	203	9										6		25	биохимии
ФТД.Факультативные дисциплины								9	9	324	324	32	32	272	20		1	2				2	2	2				
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1				1	1	36	36	4	4	28	4		1										34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2									32	права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Спортивная морфология		6				2	2	72	72	8	8	60	4							2					24	анатомии
+	ФТД.04	Здоровье ветеранов спорта		7				2	2	72	72	6	6	62	4								2				27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.05	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд		8				2	2	72	72	6	6	62	4									2			25	биохимии

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1072							28	20 2/6		936							24	21 1/6		2008							52	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1036							27			864							22			1900							49				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		52,8										44,3										48,6											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		19										21,2										20,1											
		Ауд. нагр. (ОП)		5,5										4,1										4,8											
		Конт. раб. (ОП)		5,5										4,1										4,8											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0,4										0,4										0,4											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1072	104	18		86	911	57	28	ТО: 17 1/3□ Э: 3		936	88	16		72	788	60	24	ТО: 18 1/3□ Э: 2 5/6		2008	192	34		158	1699	117	52	ТО: 35 2/3□ Э: 5 5/6			
1	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	Эк К	144	12	6		6	123	9	4												Эк К	144	12	6		6	123	9	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2		21	педагогики	1
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.О.04	Профессиональная этика	За К	72	8	2		6	60	4	2												За К	72	8	2		6	60	4	2		21	педагогики	1
5	Б1.О.05	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6	98	4	3												За К	108	6			6	98	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
6	Б1.О.06	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8		12	183	13	6		24	анатомии	12
7	Б1.О.07	Иностранный язык	ЗаО	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16			16	187	13	6		14	иностранных языков	12
8	Б1.О.08	История физической культуры и спорта											Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк К	108	10	6		4	89	9	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
9	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3		За К	108	6	2		4	98	4	3		32	права и гражданской безопасности	2
10	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16			16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16			16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32			32	240	16	8				123456
11	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4		3	теории и методики гимнастики	12
12	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4		5	теории и методики легкой атлетики	12
13	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12			12	92	4	3		Эк К	144	18			18	117	9	4		Эк ЗаО К	252	30			30	209	13	7		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
14	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4			За(2) К	136	12			12	116	8			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
15	*Б1.О.ДВ.01.02*	*Общая физическая подготовка*	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4			За(2) К	136	12			12	116	8			5	теории и методики легкой атлетики	12345
16	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6			6	26	4	1		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	108	12			12	88	8	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
17	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	28	4	1												За	36	4	2		2	28	4	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
18	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	72	8	4		4	60	4	2		За	72	8	4		4	60	4	2		32	права и гражданской безопасности	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(7) ЗаО(5) К(5)										Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(9)										Эк(5) За(11) ЗаО(7) К(14)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8 4/6										8 4/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				964							25	20		1044							27	21 1/6		2008							52	41 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				964							25			1044							27			2008							52				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		48,2										49,4										48,8											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		14,7										19,7										17,2											
		Ауд. нагр. (ОП)		5,5										5,1										5,3											
		Конт. раб. (ОП)		5,5										5,1										5,3											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0,4										0,4										0,4											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				964	98	22	2	74	822	44	25	ТО: 17 Э: 3		1044	98	16	6	76	887	59	27	ТО: 18 1/6 Э: 3		2008	196	38	8	150	1709	103	52	ТО: 35 1/6 Э: 6			
1	Б1.О.09	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4												ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4		25	биохимии	3
2	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	8	2		6	60	4	2												За К	72	8	2		6	60	4	2		22	биомеханики	3
3	Б1.О.12	Спортивная биохимия											Эк К	108	8	2		6	91	9	3		Эк К	108	8	2		6	91	9	3		25	биохимии	4
4	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности											Эк К	144	10	2		8	125	9	4		Эк К	144	10	2		8	125	9	4		22	биомеханики	4
5	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	72	8	4		4	60	4	2												За К	72	8	4		4	60	4	2		32	права и гражданской безопасности	3
6	Б1.О.15	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2		4	62	4	2												За К	72	6	2		4	62	4	2		23	теории и методики физической культуры	3
7	Б1.О.16	Спортивная метрология											За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2		22	биомеханики	4
8	Б1.О.18	Физиология человека											ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		26	физиологии	45
9	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность											ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		21	педагогики	4
10	Б1.О.20	Философия	ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3												ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
11	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2		22	биомеханики	4
12	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта											За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
13	Б1.О.38	Основы российской государственности	За	36	12	6		6	20	4	1												За	36	12	6		6	20	4	1		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
14	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2) К	180	16	2	2	12	156	8	5		ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2		За(2) ЗаО К(2)	252	26	4	8	14	214	12	7				123456
15	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	За К	108	10			10	94	4	3												За К	108	10			10	94	4	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	3
16	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	72	6	2	2	2	62	4	2		ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2		За ЗаО К	144	16	4	8	4	120	8	4		6	теории и методики плавания	34
17	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	18			18	122	4	4		Эк К	144	18			18	117	9	4		Эк ЗаО К	288	36			36	239	13	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
18	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4			За(2) К	136	12			12	116	8			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
19	*Б1.О.ДВ.01.02*	*Общая физическая подготовка*	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4			За(2) К	136	12			12	116	8			5	теории и методики легкой атлетики	12345
20	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	144	12			12	124	8	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(8) ЗаО(3) К(6)										Эк(3) За(5) ЗаО(3) К(11)										Эк(3) За(13) ЗаО(6) К(17)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						9										9			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				956							25	19 5/6		1080							30	22 1/6		2036							55	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				956							25			1008							28			1964							53				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		48,3										48,8										48,6											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		15										14,8										14,9											
		Ауд. нагр. (ОП)		4,8										3,7										4,3											
		Конт. раб. (ОП)		4,8										3,7										4,3											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		0,3																				0,2											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				**956**	**80**	**18**		**62**	**821**	**55**	**25**	ТО: 16 1/6□ Э: 3 2/3		**1080**	**76**	**16**		**60**	**950**	**54**	**30**	ТО: 18 1/2□ Э: 3 2/3		**2036**	**156**	**34**		**122**	**1771**	**109**	**55**	ТО: 34 2/3□ Э: 7 1/3			
1	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	**72**	8	4		4	60	4	2												За К	**72**	8	4		4	60	4	2		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5
2	Б1.О.18	Физиология человека	Эк КР	**108**	8	2		6	91	9	3												Эк КР	**108**	8	2		6	91	9	3		26	физиологии	45
3	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	**108**	8	2		6	96	4	3												За К	**108**	8	2		6	96	4	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	5
4	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	**108**	10	4		6	94	4	3		Эк КР	**108**	10	4		6	89	9	3		Эк ЗаО КР К	**216**	20	8		12	183	13	6		23	теории и методики физической культуры	56
5	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	**108**	8	2		6	91	9	3												Эк К	**108**	8	2		6	91	9	3		21	педагогики	5
6	Б1.О.26	Спортивная физиология	Эк К	**108**	10	4		6	89	9	3												Эк К	**108**	10	4		6	89	9	3		26	физиологии	5
7	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											ЗаО К	**108**	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	**108**	8	2		6	96	4	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6
8	Б1.О.28	Профилактика применения допинга											За К	**72**	6	2		4	62	4	2		За К	**72**	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	6
9	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	**108**	6			6	98	4	3		За ЗаО К(2)	**180**	16			16	156	8	5		За(2) ЗаО К(2)	**288**	22			22	254	12	8				123456
10	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	**108**	6			6	98	4	3		ЗаО К	**108**	10			10	94	4	3		За ЗаО К	**216**	16			16	192	8	6		7	теории и методики спортивных игр	56
11	Б1.О.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо											За К	**72**	6			6	62	4	2		За К	**72**	6			6	62	4	2		15	теории и методики атлетизма	6
12	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	**108**	12			12	92	4	3		Эк К	**108**	12			12	87	9	3		Эк ЗаО К	**216**	24			24	179	13	6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
13	Б1.О.41	Антидопинговое законодательство											ЗаО К	**72**	4	2		2	64	4	2		ЗаО К	**72**	4	2		2	64	4	2		32	права и гражданской безопасности	6
14	Б1.О.42	Лабораторный и биохимический контроль в спорте											ЗаО К	**72**	4	2		2	64	4	2		ЗаО К	**72**	4	2		2	64	4	2		25	биохимии	6
15	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	**56**	4			4	48	4													За	**56**	4			4	48	4			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
16	*Б1.О.ДВ.01.02*	*Общая физическая подготовка*	За	**56**	4			4	48	4													За	**56**	4			4	48	4			5	теории и методики легкой атлетики	12345
17	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	**72**	6			6	62	4	2		За К	**72**	6			6	62	4	2		За(2) К	**144**	12			12	124	8	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
18	**Б2.О.01(У)**	**Учебная практика (Педагогическая практика)**											ЗаО	**216**	2			2	210	4	6		ЗаО	**216**	2			2	210	4	6				6
19	ФТД.03	Спортивная морфология											За	**72**	8	4		4	60	4	2		За	**72**	8	4		4	60	4	2		24	анатомии	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(2) За(4) ЗаО(5) КР К(8)										Эк(5) За(9) ЗаО(7) КР(2) К(13)											
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8										8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				972							27	19 4/6		900							25	22 2/6		1872							52	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900							25			828							23			1728							48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		48,3										40,3										44,3											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		10,7										12,6										11,7											
		Ауд. нагр. (ОП)		4,7										3,7										4,2											
		Конт. раб. (ОП)		4,7										3,7										4,2											
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	62	12		50	655	39	21	ТО: 12□ Э: 3 2/3		900	74	14		60	780	46	25	ТО: 18 2/3□ Э: 3 2/3		1656	136	26		110	1435	85	46	ТО: 30 2/3□ Э: 7 1/3			
1	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	91	9	3												Эк К	108	8	2		6	91	9	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	7
2	Б1.О.30	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	Эк К	144	8	2		6	127	9	4												Эк К	144	8	2		6	127	9	4		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7
3	Б1.О.31	Теория спорта	Эк К	216	16	6		10	191	9	6												Эк К	216	16	6		10	191	9	6		23	теории и методики физической культуры	7
4	Б1.О.32	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей											ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
5	Б1.О.33	Спортивная медицина											Эк К	144	12	4		8	123	9	4		Эк К	144	12	4		8	123	9	4		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
6	Б1.О.34	Спортивная нутрициология											За К	108	8	2		6	96	4	3		За К	108	8	2		6	96	4	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	8
7	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	18			18	122	4	4		К	144	18			18	117	9	4		ЗаО К	288	36			36	239	13	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
8	Б1.О.43	Фармакология и фармакотерапия											За КР К	72	6	2		4	62	4	2		За КР К	72	6	2		4	62	4	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
9	Б1.О.44	Антидопинговый контроль в спорте											За К	72	8	2		6	60	4	2		За К	72	8	2		6	60	4	2		25	биохимии	8
10	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2		ЗаО К	36	6			6	26	4	1		За ЗаО К	108	12			12	88	8	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
11	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)											ЗаО	144	2			2	138	4	4		ЗаО	144	2			2	138	4	4				8
12	ФТД.04	Здоровье ветеранов спорта	За	72	6	2		4	62	4	2												За	72	6	2		4	62	4	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	7
13	ФТД.05	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд											За	72	6	2		4	62	4	2		За	72	6	2		4	62	4	2		25	биохимии	8
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(2) ЗаО К(3)										Эк За(4) ЗаО(3) КР К(7)										Эк(4) За(6) ЗаО(4) КР К(10)												
ПРАКТИКИ		(План)		216	4			4	208	4	6	4												216	4			4	208	4	6	4			
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	216	4			4	208	4	6	4											ЗаО	216	4			4	208	4	6	4			7
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8 1/6										8 1/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**1368**							**38**	31 1/6												**1368**							**38**	31 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1368**							**38**													**1368**							**38**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**39,2**																				**19,6**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**9**																				**4,5**											
		Ауд. нагр. (ОП)		**3,7**																				**1,9**											
		Конт. раб. (ОП)		**3,7**																				**1,9**											
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				**828**	**64**	**12**		**52**	**731**	**33**	**23**	ТО: 17 1/2□ Э: 3 2/3										ТО: □ Э:		**828**	**64**	**12**		**52**	**731**	**33**	**23**	ТО: 17 1/2□ Э: 3 2/3			
1	Б1.О.35	Менеджмент физической культуры и спорта	ЗаО К	**108**	10	4		6	94	4	3												ЗаО К	**108**	10	4		6	94	4	3		31	менеджмента и экономики спорта	9
2	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	За К	**72**	10	4		6	58	4	2												За К	**72**	10	4		6	58	4	2		31	менеджмента и экономики спорта	9
3	Б1.О.37	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом	За К	**72**	8	2		6	60	4	2												За К	**72**	8	2		6	60	4	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	9
4	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	**144**	18			18	117	9	4												Эк	**144**	18			18	117	9	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
5	Б1.О.45	Образовательные антидопинговые программы	За К	**72**	6	2		4	62	4	2												За К	**72**	6	2		4	62	4	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9
6	Б1.В.ДВ.01.01	Массаж	ЗаО К	**72**	10			10	58	4	2												ЗаО К	**72**	10			10	58	4	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9
7	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Лечебная физическая культура*	ЗаО К	**72**	10			10	58	4	2												ЗаО К	**72**	10			10	58	4	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9
8	**Б2.О.04(П)**	**Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)**	ЗаО	**288**	2			2	282	4	8												ЗаО	**288**	2			2	282	4	8				9
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(3) ЗаО(3) К(5)																				Эк За(3) ЗаО(3) К(5)												
ПРАКТИКИ		(План)		216	4			4	208	4	6	4												216	4			4	208	4	6	4			
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	216	4			4	208	4	6	4											ЗаО	216	4			4	208	4	6	4	25	биохимии	9
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)		324	10	10			296	18	9	6												324	10	10			296	18	9	6			
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6			93	9	3	2											Эк	108	6	6			93	9	3	2	25	биохимии	9
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4			203	9	6	4											Эк	216	4	4			203	9	6	4	25	биохимии	9
КАНИКУЛЫ												2 5/6																				2 5/6			

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Не менее	з.е. Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. A
	Итого (с факультативами)				221	249	52	28	24	52	25	27	55	25	30	52	27	25	38	38	
	Итого по ОП (без факультативов)				221	240	49	27	22	52	25	27	53	25	28	48	25	23	38	38	
Б1	Дисциплины (модули)	92%	8%	12.5%	185	201	49	27	22	52	25	27	47	25	22	38	19	19	15	15	
Б1.О	Обязательная часть					185	46	26	20	48	23	25	43	23	20	35	17	18	13	13	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					16	3	1	2	4	2	2	4	2	2	3	2	1	2	2	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30							6		6	10	6	4	14	14	
Б2.О	Обязательная часть					30							6		6	10	6	4	14	14	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9													9	9	
ФТД	Факультативные дисциплины					9	3	1	2				2		2	4	2	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				46.5	-	52.8	44.3	-	48.2	49.4	-	48.3	48.8	-	48.3	40.3	-	39.2	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				14.9	-	19	21.2	-	14.7	19.7	-	15	14.8	-	10.7	12.6	-	9	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.5	-	5.5	4.1	-	5.5	5.1	-	4.8	3.7	-	4.7	3.7	-	3.7	
		элективные дисциплины по физ.к.				0.2	-	0.4	0.4	-	0.4	0.4	-	0.3		-			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				706	-	100	80	-	98	98	-	80	66	-	56	66	-	62	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				28	-	6	6	-	6	6	-	4		-			-		
		Блок Б2				14	-			-			-		2	-	4	2	-	6	
		Блок Б3				10	-			-			-			-			-	10	
		Блок ФТД				32	-	4	8	-			-		8	-	6	6	-		
		Итого по всем блокам				762	-	104	88	-	98	98	-	80	76	-	66	74	-	78	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	1	4	3		3	5	3	2	4	3	1	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	3	13	8	5	8	5	3	4	1	3	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					7	5	2	6	3	3	7	2	5	5	2	3	4	4	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1	1		1			
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					14	5	9	17	6	11	13	5	8	10	3	7	5	5	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				19.18%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					89.6%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					9.33%															