

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте



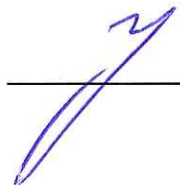
Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;
организационно-методический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>									201	201	7236	7236	716	716	6125	395		23	24	23	28	27	24	19	18	15		
<b>Обязательная часть</b>									185	185	6660	6660	658	658	5643	359		22	22	21	26	25	22	17	17	13		
+	Б1.0.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								21	педагогика		
+	Б1.0.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.0.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.0.05	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3							24	анатомии		
+	Б1.0.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3							14	иностранных языков		
+	Б1.0.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4						25	биохимии		
+	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3							32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.0.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2						22	биомеханики		
+	Б1.0.11	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3					25	биохимии		
+	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9					4					22	биомеханики		
+	Б1.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4					2					32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.0.14	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2					23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.15	Спортивная метрология		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3					22	биомеханики		
+	Б1.0.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	8	8	60	4						2				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.0.17	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.18	Создание и реализация общественных проектов		4				1	1	36	36	8	8	24	4					1					31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.0.19	Физиология человека	5		4	5	4	8	8	288	288	16	16	259	13					4	4				26	физиологии		
+	Б1.0.20	Научно-методическая деятельность		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3					21	педагогика		
+	Б1.0.21	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4					3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4						2				22	биомеханики		
+	Б1.0.23	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4						2				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.0.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3				20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.0.25	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3			23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9						3				21	педагогика		
+	Б1.0.27	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3				26	физиологии		
+	Б1.0.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	2	2	72	72	8	8	55	9							2			27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.0.29	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2			25	биохимии		
+	Б1.0.30	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9							3			20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.0.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	7				7	4	4	144	144	8	8	127	9						4				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.0.32	Теория спорта	7				7	6	6	216	216	16	16	191	9							6			23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.0.33	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4								3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.0.34	Спортивная медицина	8				8	3	3	108	108	12	12	87	9								3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.0.35	Спортивная нутрициология		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4								3		27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.0.36	Менеджмент физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4								3		31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.0.37	Экономика физической культуры и спорта		9			9	2	2	72	72	10	10	58	4								2		31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.0.38	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом		9			9	2	2	72	72	8	8	60	4								2		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.0.39	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>		<b>11356</b>	<b>226</b>		<b>22366</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>660</b>	<b>32</b>		4	4	3		4	6						
+	Б1.0.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							3	теории и методики гимнастики		
+	Б1.0.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.0.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4				3						10	теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.0.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	8	8	288	288	16	16	264	8						4	4			7	теории и методики спортивных игр		
+	Б1.0.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2			17	теории и методики борьбы		

+	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	2469		1357		2468	33	33	1188	1188	144	144	983	61		3	4	4	4	3	3	4	4	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки				
+	Б1.О.41	Антидопинговое законодательство			6		6	2	2	72	72	4	4	64	4							2					32	права и гражданской безопасности				
+	Б1.О.42	Лабораторный и биохимический контроль в спорте			6		6	2	2	72	72	4	4	64	4							2					25	биохимии				
+	Б1.О.43	Фармакология и фармакотерапия		8		8	8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации				
+	Б1.О.44	Антидопинговый контроль в спорте		8		8	8	2	2	72	72	8	8	60	4									2			25	биохимии				
+	Б1.О.45	Образовательные антидопинговые программы		9		9	9	2	2	72	72	6	6	62	4										2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации				
+	Б1.О.46	Основы медицинских знаний		6		6	6	2	2	72	72	8	8	60	4							2					27	профилактической медицины и основ здоровья				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								16	16	576	576	58	58	482	36		1	2	2	2	2	2	2	2	1	2						
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки					
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)</b>			<b>9</b>		<b>9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>4</b>										2							
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Массаж			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4										2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации				
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Лечебная физическая культура			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4										2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации				
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Основы спортивной генетики			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4										2		27	профилактической медицины и основ здоровья				
-	Б1.В.ДЭ.01.04	Тренажеры в физической культуре и спорте			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4										2		22	биомеханики				
<b>Блок 2.Практика</b>								30	30	1080	1080	14	14	1046	20								6	6	4	14						
<b>Обязательная часть</b>								30	30	1080	1080	14	14	1046	20									6	6	4	14					
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			6	6	216	216	2	2	210	4							6					25	биохимии				
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			4	4	144	144	2	2	138	4									4			25	биохимии				
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			6	6	216	216	4	4	208	4								6				25	биохимии				
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			9			8	8	288	288	2	2	282	4									8		25	биохимии					
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			9			6	6	216	216	4	4	208	4									6		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации					
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>								9	9	324	324	10	10	296	18												9					
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	9					3	3	108	108	6	6	93	9										3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации				
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	9					6	6	216	216	4	4	203	9									6		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации					
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>								9	9	324	324	32	32	272	20		1	2					2	2	2							
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1				1	1	36	36	4	4	28	4		1										34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте				
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2									32	права и гражданской безопасности				
+	ФТД.03	Спортивная морфология		6				2	2	72	72	8	8	60	4							2					24	анатомии				
+	ФТД.04	Здоровье ветеранов спорта		7				2	2	72	72	6	6	62	4									2			27	профилактической медицины и основ здоровья				
+	ФТД.05	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд		8				2	2	72	72	6	6	62	4										2		25	биохимии				

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				<b>864</b>								<b>24</b>	19 3/6		<b>936</b>									<b>26</b>	21 1/6		<b>1800</b>							<b>50</b>	40 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>828</b>								<b>23</b>			<b>864</b>									<b>24</b>			<b>1692</b>						<b>47</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>44,4</b>											<b>44,3</b>												<b>44,4</b>										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>14,7</b>											<b>20</b>												<b>17,4</b>										
	Ауд. нагр. (ОП)			<b>6,5</b>											<b>5,6</b>												<b>6,1</b>										
	Конт. раб. (ОП)			<b>6,5</b>											<b>5,6</b>												<b>6,1</b>										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>864</b>	<b>110</b>	<b>18</b>			<b>92</b>	<b>710</b>	<b>44</b>	<b>24</b>	ТО: 16 1/2 Э: 3		<b>936</b>	<b>108</b>	<b>24</b>			<b>84</b>	<b>768</b>	<b>60</b>	<b>26</b>	ТО: 18 1/6 Э: 3		<b>1800</b>	<b>218</b>	<b>42</b>			<b>176</b>	<b>1478</b>	<b>104</b>	<b>50</b>	ТО: 34 2/3 Э: 6		
1	Б1.0.01	История России	ЗаО К	72	32	8			24	36	4	2		ЗаО	72	26	8			18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16			42	78	8	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12
2	Б1.0.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	21	педагогика	1
3	Б1.0.03	Психология	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.0.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6				6	98	4	3													За К	108	6				6	98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
5	Б1.0.05	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8			12	183	13	6	24	анатомии	12
6	Б1.0.06	Иностранный язык	ЗаО	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8				8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16				16	187	13	6	14	иностранных языков	12
7	Б1.0.07	История физической культуры и спорта												Эк К	108	10	6			4	89	9	3		Эк К	108	10	6			4	89	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
8	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности												За К	108	6	2			4	98	4	3		За К	108	6	2			4	98	4	3	32	права и гражданской безопасности	2
9	Б1.0.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16				16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32				32	240	16	8			12356
10	Б1.0.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	3	теории и методики гимнастики	12
11	Б1.0.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12
12	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12				12	92	4	3		Эк К	144	18				18	117	9	4		Эк ЗаО К	252	30				30	209	13	7	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
13	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6				6	26	4	1		За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	108	12				12	88	8	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2			2	28	4	1													За	36	4	2			2	28	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
15	ФТД.02	Правовая культура в РФ												За	72	8	4			4	60	4	2		За	72	8	4			4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	2
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			За(5) ЗаО(6) К(4)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8)										Эк(4) За(8) ЗаО(9) К(12)														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																		
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																			9		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				<b>828</b>								<b>23</b>	19	4/6		<b>1008</b>								<b>28</b>	21	1/6		<b>1836</b>							<b>51</b>	40	5/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>828</b>								<b>23</b>				<b>1008</b>								<b>28</b>				<b>1836</b>						<b>51</b>											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>42,2</b>												<b>47,7</b>												<b>45</b>																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>12</b>												<b>18,4</b>												<b>15,2</b>																	
	Ауд. нагр. (ОП)			<b>5,2</b>												<b>5</b>												<b>5,1</b>																	
	Конт. раб. (ОП)			<b>5,2</b>												<b>5</b>												<b>5,1</b>																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>828</b>	<b>86</b>	<b>20</b>			<b>66</b>	<b>706</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	ТО: 16 Э: 3		<b>1008</b>	<b>90</b>	<b>16</b>			<b>74</b>	<b>863</b>	<b>55</b>	<b>28</b>	ТО: 18 1/6 Э: 3		<b>1836</b>	<b>176</b>	<b>36</b>		<b>140</b>	<b>1569</b>	<b>91</b>	<b>51</b>	ТО: 34 5/6 Э: 6											
1	Б1.0.08	Биохимия человека	ЗаО К	<b>144</b>	10	2			8	130	4	4														ЗаО К	<b>144</b>	10	2			8	130	4	4	25	биохимии	3							
2	Б1.0.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	<b>72</b>	8	2			6	60	4	2														За К	<b>72</b>	8	2			6	60	4	2	22	биомеханики	3							
3	Б1.0.11	Спортивная биохимия												Эк К	<b>108</b>	8	2			6	91	9	3			Эк К	<b>108</b>	8	2			6	91	9	3	25	биохимии	4							
4	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности												Эк К	<b>144</b>	10	2			8	125	9	4			Эк К	<b>144</b>	10	2			8	125	9	4	22	биомеханики	4							
5	Б1.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2														За К	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	3							
6	Б1.0.14	Физическая культура и спорт	За К	<b>72</b>	6	2			4	62	4	2														За К	<b>72</b>	6	2			4	62	4	2	23	теории и методики физической культуры	3							
7	Б1.0.15	Спортивная метрология												За К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3			За К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3	22	биомеханики	4							
8	Б1.0.17	Основы российской государственности	За К	<b>36</b>	12	6			6	20	4	1														За К	<b>36</b>	12	6			6	20	4	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3							
9	Б1.0.18	Создание и реализация общественных проектов												За	<b>36</b>	8	2			6	24	4	1			За	<b>36</b>	8	2			6	24	4	1	31	менеджмента и экономики спорта	4							
10	Б1.0.19	Физиология человека												ЗаО К	<b>144</b>	8	2			6	132	4	4			ЗаО К	<b>144</b>	8	2			6	132	4	4	26	физиологии	45							
11	Б1.0.20	Научно-методическая деятельность												ЗаО К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3			ЗаО К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3	21	педагогике	4							
12	Б1.0.21	Философия	ЗаО К	<b>108</b>	8	4			4	96	4	3														ЗаО К	<b>108</b>	8	4			4	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3							
13	Б1.0.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте												За К	<b>72</b>	8	2			6	60	4	2			За К	<b>72</b>	8	2			6	60	4	2	22	биомеханики	4							
14	Б1.0.23	Социология физической культуры и спорта												За К	<b>72</b>	8	2			6	60	4	2			За К	<b>72</b>	8	2			6	60	4	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4							
15	Б1.0.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	<b>108</b>	10				10	94	4	3														За К	<b>108</b>	10				10	94	4	3			12356							
16	Б1.0.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	За К	<b>108</b>	10				10	94	4	3														За К	<b>108</b>	10				10	94	4	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	3							
17	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	<b>144</b>	18				18	122	4	4			Эк К	<b>144</b>	18			18	117	9	4			Эк ЗаО К	<b>288</b>	36				36	239	13	8	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789							
18	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	<b>72</b>	6				6	62	4	2			За К	<b>72</b>	6			6	62	4	2			За(2) К	<b>144</b>	12				12	124	8	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678							
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			За(6) ЗаО(3) К(7)										Эк(3) За(5) ЗаО(2) К(9)										Эк(3) За(11) ЗаО(5) К(16)																						
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																										
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																										
<b>КАНИКУЛЫ</b>													3/6										8 4/6										9 1/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего									
ИТОГО (с факультативами)				<b>972</b>							<b>27</b>	19 4/6		<b>1152</b>								<b>32</b>	22 1/6		<b>2124</b>							<b>59</b>	41 5/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>972</b>							<b>27</b>			<b>1080</b>								<b>30</b>			<b>2052</b>						<b>57</b>														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>49,5</b>										<b>52</b>											<b>50,8</b>																				
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>12,8</b>										<b>15,8</b>											<b>14,3</b>																				
	Ауд. нагр. (ОП)			<b>4,9</b>										<b>4,2</b>											<b>4,6</b>																				
	Конт. раб. (ОП)			<b>4,9</b>										<b>4,2</b>											<b>4,6</b>																				
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>972</b>	<b>76</b>	<b>18</b>			<b>58</b>	<b>845</b>	<b>51</b>	<b>27</b>	ТО: 15 Э: 4	<b>1152</b>	<b>84</b>	<b>20</b>			<b>64</b>	<b>1005</b>	<b>63</b>	<b>32</b>	ТО: 18 1/6 Э: 4		<b>2124</b>	<b>160</b>	<b>38</b>			<b>122</b>	<b>1850</b>	<b>114</b>	<b>59</b>	ТО: 33 5/6 Э: 8											
1	Б1.0.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2													За К	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5								
2	Б1.0.19	Физиология человека	Эк КР	<b>144</b>	8	2			6	127	9	4													Эк КР	<b>144</b>	8	2			6	127	9	4	26	физиологии	45								
3	Б1.0.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3													За К	<b>108</b>	8	2			6	96	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5								
4	Б1.0.25	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	<b>108</b>	10	4			6	94	4	3		Эк КР	<b>108</b>	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО КР К	<b>216</b>	20	8			12	183	13	6	23	теории и методики физической культуры	56								
5	Б1.0.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	<b>108</b>	8	2			6	91	9	3													Эк К	<b>108</b>	8	2			6	91	9	3	21	педагогики	5								
6	Б1.0.27	Спортивная физиология	Эк К	<b>108</b>	10	4			6	89	9	3													Эк К	<b>108</b>	10	4			6	89	9	3	26	физиологии	5								
7	Б1.0.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	<b>72</b>	8	2			6	55	9	2		Эк К	<b>72</b>	8	2			6	55	9	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6								
8	Б1.0.29	Профилактика применения допинга												За К	<b>72</b>	6	2			4	62	4	2		За К	<b>72</b>	6	2			4	62	4	2	25	биохимии	6								
9	Б1.0.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	<b>144</b>	6				6	134	4	4		За ЗаО К(2)	<b>216</b>	16				16	192	8	6		За(2) ЗаО К(2)	<b>360</b>	22				22	326	12	10			12356								
10	Б1.0.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	<b>144</b>	6				6	134	4	4		ЗаО К	<b>144</b>	10				10	130	4	4		За ЗаО К	<b>288</b>	16				16	264	8	8	7	теории и методики спортивных игр	56								
11	Б1.0.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо												За К	<b>72</b>	6				6	62	4	2		За К	<b>72</b>	6				6	62	4	2	17	теории и методики борьбы	6								
12	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	<b>108</b>	12				12	92	4	3		Эк К	<b>108</b>	12				12	87	9	3		Эк ЗаО К	<b>216</b>	24				24	179	13	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789								
13	Б1.0.41	Антидопинговое законодательство												ЗаО К	<b>72</b>	4	2			2	64	4	2		ЗаО К	<b>72</b>	4	2			2	64	4	2	32	права и гражданской безопасности	6								
14	Б1.0.42	Лабораторный и биохимический контроль в спорте												ЗаО К	<b>72</b>	4	2			2	64	4	2		ЗаО К	<b>72</b>	4	2			2	64	4	2	25	биохимии	6								
15	Б1.0.46	Основы медицинских знаний												За К	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2		За К	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6								
16	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	<b>72</b>	6				6	62	4	2		За К	<b>72</b>	6				6	62	4	2		За(2) К	<b>144</b>	12				12	124	8	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678								
17	<b>Б2.0.01(У)</b>	<b>Учебная практика (Педагогическая практика)</b>												ЗаО	<b>216</b>	2				2	210	4	6		ЗаО	<b>216</b>	2				2	210	4	6	25	биохимии	6								
18	ФТД.03	Спортивная морфология												За	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2		За	<b>72</b>	8	4			4	60	4	2	24	анатомии	6								
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(3) За(4) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(3) За(5) ЗаО(4) КР К(9)										Эк(6) За(9) ЗаО(6) КР(2) К(14)																						
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																										
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																										
<b>КАНИКУЛЫ</b>													2/6										7 5/6										8 1/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего						
ИТОГО (с факультативами)				<b>972</b>								<b>27</b>	19 3/6		<b>864</b>									<b>24</b>	22 2/6		<b>1836</b>							<b>51</b>	41 5/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>900</b>								<b>25</b>			<b>792</b>									<b>22</b>			<b>1692</b>						<b>47</b>									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>49,9</b>											<b>38,7</b>												<b>44,3</b>															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>10,8</b>											<b>12</b>												<b>11,4</b>															
	Ауд. нагр. (ОП)			<b>3,9</b>											<b>3,7</b>												<b>3,8</b>															
	Конт. раб. (ОП)			<b>3,9</b>											<b>3,7</b>												<b>3,8</b>															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																									
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>972</b>	<b>66</b>	<b>12</b>			<b>54</b>	<b>863</b>	<b>43</b>	<b>27</b>	ТО: 15 1/2 Э: 4		<b>864</b>	<b>74</b>	<b>14</b>			<b>60</b>	<b>744</b>	<b>46</b>	<b>24</b>	ТО: 18 1/2 Э: 3 5/6		<b>1836</b>	<b>140</b>	<b>26</b>			<b>114</b>	<b>1607</b>	<b>89</b>	<b>51</b>	ТО: 34 Э: 7 5/6							
1	Б1.0.30	Психология физической культуры и спорта	Эж К	<b>108</b>	8	2		6	91	9	3														Эж К	<b>108</b>	8	2		6	91	9	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7						
2	Б1.0.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	Эж К	<b>144</b>	8	2		6	127	9	4														Эж К	<b>144</b>	8	2		6	127	9	4	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7						
3	Б1.0.32	Теория спорта	Эж К	<b>216</b>	16	6		10	191	9	6														Эж К	<b>216</b>	16	6		10	191	9	6	23	теории и методики физической культуры	7						
4	Б1.0.33	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей												ЗаО К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3				ЗаО К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8					
5	Б1.0.34	Спортивная медицина												Эж К	<b>108</b>	12	4		8	87	9	3				Эж К	<b>108</b>	12	4		8	87	9	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8					
6	Б1.0.35	Спортивная нутрициология												За К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3				За К	<b>108</b>	8	2		6	96	4	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	8					
7	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	<b>144</b>	18			18	122	4	4			К	<b>144</b>	18			18	117	9	4				ЗаО К	<b>288</b>	36			36	239	13	8	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789					
8	Б1.0.43	Фармакология и фармакотерапия												За КР К	<b>72</b>	6	2		4	62	4	2				За КР К	<b>72</b>	6	2		4	62	4	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8					
9	Б1.0.44	Антидопинговый контроль в спорте												За К	<b>72</b>	8	2		6	60	4	2				За К	<b>72</b>	8	2		6	60	4	2	25	биохимии	8					
10	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	<b>72</b>	6			6	62	4	2			ЗаО К	<b>36</b>	6			6	26	4	1				За ЗаО К	<b>108</b>	12			12	88	8	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678					
11	<b>Б2.0.02(У)</b>	<b>Учебная практика (Тренерская практика)</b>												ЗаО	<b>144</b>	2			2	138	4	4				ЗаО	<b>144</b>	2			2	138	4	4	25	биохимии	8					
12	<b>Б2.0.03(П)</b>	<b>Производственная практика (Педагогическая практика)</b>	ЗаО	<b>216</b>	4			4	208	4	6														ЗаО	<b>216</b>	4			4	208	4	6	25	биохимии	7						
13	ФТД.04	Здоровье ветеранов спорта	За	<b>72</b>	6	2		4	62	4	2														За	<b>72</b>	6	2		4	62	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	7						
14	ФТД.05	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд												За	<b>72</b>	6	2		4	62	4	2				За	<b>72</b>	6	2		4	62	4	2	25	биохимии	8					
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эж(3) За(2) ЗаО(2) К(3)										Эж За(4) ЗаО(3) КР К(7)										Эж(4) За(6) ЗаО(5) КР К(10)																			
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																							
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																							
<b>КАНИКУЛЫ</b>													3/6										7 5/6										8 2/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				1368								38	32										1368								38	32													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1368								38	32										1368								38	32													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			37,7																			18,9																						
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9																			4,5																						
	Ауд. нагр. (ОП)			3,5																			1,8																						
	Конт. раб. (ОП)			3,5																			1,8																						
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				828	64	12		52	731	33	23	ТО: 18 1/3 Э: 3 2/3																ТО: 18 1/3 Э: 3 2/3		828	64	12		52	731	33	23								
1	Б1.О.36	Менеджмент физической культуры и спорта	ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3																		31	менеджмента и экономики спорта		9													
2	Б1.О.37	Экономика физической культуры и спорта	За К	72	10	4		6	58	4	2																		31	менеджмента и экономики спорта		9													
3	Б1.О.38	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом	За К	72	8	2		6	60	4	2																		36	теории и методики адаптивной физической культуры		9													
4	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	18			18	117	9	4																		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123456789													
5	Б1.О.45	Образовательные антидопинговые программы	За К	72	6	2		4	62	4	2																		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		9													
6	Б1.В.ДЭ.01.01	Массаж	ЗаО К	72	10			10	58	4	2																		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		9													
7	Б1.В.ДЭ.01.02	Лечебная физическая культура	ЗаО К	72	10			10	58	4	2																		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		9													
8	Б1.В.ДЭ.01.03	Основы спортивной генетики	ЗаО К	72	10			10	58	4	2																		27	профилактической медицины и основ здоровья		9													
9	Б1.В.ДЭ.01.04	Тренажеры в физической культуре и спорте	ЗаО К	72	10			10	58	4	2																		22	биомеханики		9													
10	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	288	2			2	282	4	8																		25	биохимии		9													
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(3) ЗаО(3) К(5)										Эк За(3) ЗаО(3) К(5)																																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)										(План)																																
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		ЗаО	216	4			4	208	4	6	4																	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		9													
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)										(План)																																
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		Эк	108	6	6		93	9	3	2																		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		9													
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		Эк	216	4	4		203	9	6	4																		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		9													
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																													



		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Не менее	Факт															
	Итого (с факультативами)				221	249	50	24	26	51	23	28	59	27	32	51	27	24	38	38	
	Итого по ОП (без факультативов)				221	240	47	23	24	51	23	28	57	27	30	47	25	22	38	38	
Б1	Дисциплины (модули)	92%	8%	12.5%	185	201	47	23	24	51	23	28	51	27	24	37	19	18	15	15	
Б1.О	Обязательная часть					185	44	22	22	47	21	26	47	25	22	34	17	17	13	13	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					16	3	1	2	4	2	2	4	2	2	3	2	1	2	2	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30							6		6	10	6	4	14	14	
Б2.О	Обязательная часть					30							6		6	10	6	4	14	14	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9													9	9	
ФТД	Факультативные дисциплины					9	3	1	2				2		2	4	2	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				45.1	-	44.4	44.3	-	42.2	47.7	-	49.5	52	-	49.9	38.7	-	37.7	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				13.7	-	14.7	20	-	12	18.4	-	12.8	15.8	-	10.8	12	-	9	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.7	-	6.5	5.6	-	5.2	5	-	4.9	4.2	-	3.9	3.7	-	3.5	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				716	-	106	100	-	86	90	-	76	74	-	56	66	-	62	
		Блок Б2				14	-			-			-		2	-	4	2	-	6	
		Блок Б3				10	-			-			-			-			-	10	
		Блок ФТД				32	-	4	8	-			-		8	-	6	6	-		
		Итого по всем блокам				772	-	110	108	-	86	90	-	76	84	-	66	74	-	78	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4		4	3		3	6	3	3	4	3	1	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					6	4	2	11	6	5	8	4	4	4	1	3	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					9	6	3	5	3	2	6	2	4	5	2	3	4	4	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1	1		1			
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					12	4	8	16	7	9	14	5	9	10	3	7	5	5	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				19.56%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					89.6%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					9.89%															