ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B6979C24AFC49EB8F3F888A0181C2E9D
Владелец: Соловьев Василий Борисович
Действителен: с 01.08.2023 до 24.10.2024

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Петров С.И.*

"21" июня 2022 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавтельская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: бакалавр	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 4 г. 8 м.	
Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	тренерский;
+	педагогический;
+	организационно-методический;
+	научно-исследовательский.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ */ Соловьев В.Б./*

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**928**							**24**	24 2/6		**648**							**16**	17 1/6		**1576**							**40**	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**928**							**24**			**576**							**14**			**1504**							**38**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**38,2**										**37,8**										**38**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**-1**										**-1**										**-1**											
		Ауд. нагр. (ОП)		**4,6**										**3,7**										**4,2**											
		Конт. раб. (ОП)		**4,6**										**3,7**										**4,2**											
		Ауд. нагр. (электк. курсы по физ.к.)		**0,3**										**0,4**										**0,4**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**928**	**116**	**28**		**88**	**758**	**54**	**24**	ТО: 24 1/3 Э:		**648**	**76**	**16**		**60**	**525**	**47**	**16**	ТО: 17 1/6 Э:		**1576**	**192**	**44**		**148**	**1283**	**101**	**40**	ТО: 41 1/2 Э:			
1	Б1.О.01	Иностранный язык	Эк К	**108**	8			8	91	9	3		Эк К	**108**	8			8	91	9	3		Эк(2) К(2)	**216**	16			16	182	18	6		12	Иностранных языков	12
2	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	Эк К	**144**	24	8		16	111	9	4												Эк К	**144**	24	8		16	111	9	4		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
3	Б1.О.06	Русский язык и культура речи	За К	**108**	4			4	100	4	3												За К	**108**	4			4	100	4	3		32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
4	Б1.О.08	Анатомия человека											Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		22	Анатомии	23
5	Б1.О.14	Психология и педагогика	ЗаО(2) К(2)	**144**	20	12		8	116	8	4												ЗаО(2) К(2)	**144**	20	12		8	116	8	4				1
6	Б1.О.14.01	Психология	ЗаО К	**72**	10	6		4	58	4	2												ЗаО К	**72**	10	6		4	58	4	2		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	1
7	Б1.О.14.02	Педагогика	ЗаО К	**72**	10	6		4	58	4	2												ЗаО К	**72**	10	6		4	58	4	2		19	Педагогики	1
8	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(3) К(3)	**252**	36	8		28	204	12	7		ЗаО(2) К(2)	**144**	22	6		16	114	8	4		За(3) ЗаО(2) К(5)	**396**	58	14		44	318	20	11				123456
9	Б1.О.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За К	**72**	12	4		8	56	4	2		ЗаО К	**72**	12	4		8	56	4	2		За ЗаО К(2)	**144**	24	8		16	112	8	4		2	ТиМ гимнастики	12
10	Б1.О.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За К	**72**	10	2		8	58	4	2		ЗаО К	**72**	10	2		8	58	4	2		За ЗаО К(2)	**144**	20	4		16	116	8	4		4	ТиМ легкой атлетики	12
11	Б1.О.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	За К	**108**	14	2		12	90	4	3												За К	**108**	14	2		12	90	4	3		9	ТиМ лыжных видов спорта	1
12	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	**64**	6			6	54	4			За	**72**	6			6	62	4			За(2)	**136**	12			12	116	8					12345
13	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	**72**	12			12	56	4	2		Эк К	**72**	12			12	51	9	2		Эк За К(2)	**144**	24			24	107	13	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
14	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	**36**	6			6	26	4	1		За К	**72**	6			6	62	4	2		За(2) К(2)	**108**	12			12	88	8	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
15	ФТД.04	Правовая культура в РФ											За	**72**	8	4		4	60	4	2		За	**72**	8	4		4	60	4	2		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(7) ЗаО(2) К(10)										Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(6)										Эк(5) За(10) ЗаО(4) К(16)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8										8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**964**							**25**	24 2/6		**816**							**20**	17 1/6		**1780**							**45**	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**892**							**23**			**816**							**20**			**1708**							**43**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**39,7**										**47,6**										**43,7**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**-1**										**-1**										**-1**											
		Ауд. нагр. (ОП)		**4**										**4,4**										**4,2**											
		Конт. раб. (ОП)		**4**										**4,4**										**4,2**											
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)		**0,3**										**0,4**										**0,4**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**964**	**110**	**36**		**74**	**795**	**59**	**25**	ТО: 24 1/3 Э:		**816**	**80**	**28**		**52**	**690**	**46**	**20**	ТО: 17 1/6 Э:		**1780**	**190**	**64**		**126**	**1485**	**105**	**45**	ТО: 41 1/2 Э:			
1	Б1.О.03	Философия	За К	**108**	10	6		4	94	4	3												За К	**108**	10	6		4	94	4	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
2	Б1.О.05	Физическая культура и спорт											За К	**72**	8	8			60	4	2		За К	**72**	8	8			60	4	2		21	ТиМ ФК	4
3	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	**108**	10	4		6	94	4	3												За К	**108**	10	4		6	94	4	3		20	Биомеханики	3
4	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3												Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		22	Анатомии	23
5	Б1.О.09	Физиология человека											Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		24	Физиологии	45
6	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3												Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		23	Биохимии	3
7	Б1.О.13	Основы медицинских знаний											За К	**108**	8	4		4	96	4	3		За К	**108**	8	4		4	96	4	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	4
8	Б1.О.17	История физической культуры и спорта	Эк К	**108**	10	6		4	89	9	3												Эк К	**108**	10	6		4	89	9	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
9	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности											За К	**108**	10	6		4	94	4	3		За К	**108**	10	6		4	94	4	3		30	Права и гражданской безопасности	4
10	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	**72**	10	2		8	58	4	2		ЗаО К	**72**	10	2		8	58	4	2		За ЗаО К(2)	**144**	20	4		16	116	8	4				123456
11	Б1.О.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За К	**72**	10	2		8	58	4	2		ЗаО К	**72**	10	2		8	58	4	2		За ЗаО К(2)	**144**	20	4		16	116	8	4		5	ТиМ плавания	34
12	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	**64**	6			6	54	4			За	**96**	6			6	86	4			За(2)	**160**	12			12	140	8					12345
13	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	**72**	12			12	56	4	2		Эк К	**72**	12			12	51	9	2		Эк За К(2)	**144**	24			24	107	13	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
14	Б1.О.34	Спортивная метрология	За К	**108**	10	2		8	94	4	3												За К	**108**	10	2		8	94	4	3		20	Биомеханики	3
15	Б1.О.41	Культурология											За К	**108**	6	2		4	98	4	3		За К	**108**	6	2		4	98	4	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
16	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	**36**	6			6	26	4	1		За К	**72**	6			6	62	4	2		За(2) К(2)	**108**	12			12	88	8	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
17	ФТД.01	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	**72**	8	4		4	60	4	2												За	**72**	8	4		4	60	4	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	3
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(8) К(9)										Эк(2) За(6) ЗаО К(8)										Эк(5) За(14) ЗаО К(17)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8										8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**752**							**20**	24 2/6		**1224**							**34**	17 1/6		**1976**							**54**	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**752**							**20**			**1224**							**34**			**1976**							**54**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**32,5**										**73**										**52,8**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**-1**										**-1**										**-1**											
		Ауд. нагр. (ОП)		**3,5**										**7**										**5,3**											
		Конт. раб. (ОП)		**3,5**										**7**										**5,3**											
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)		**0,2**																				**0,1**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**752**	**84**	**28**		**56**	**617**	**51**	**20**	ТО: 23 1/6 Э:		**900**	**86**	**26**		**60**	**763**	**51**	**25**	ТО: 12 1/3 Э:		**1652**	**170**	**54**		**116**	**1380**	**102**	**45**	ТО: 35 1/2 Э:			
1	Б1.О.09	Физиология человека	Эк КР К	**108**	14	6		8	85	9	3												Эк КР К	**108**	14	6		8	85	9	3		24	Физиологии	45
2	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3												Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3		20	Биомеханики	5
3	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		Эк КР К	**108**	14	6		8	85	9	3		Эк(2) КР К(2)	**216**	28	12		16	170	18	6		21	ТиМ ФК	56
4	Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта											Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		29	Менеджмента и экономики спорта	6
5	Б1.О.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За К	**108**	10	4		6	94	4	3		За К	**108**	10	4		6	94	4	3		20	Биомеханики	6
6	Б1.О.27	Профессиональная этика	За К	**108**	8	4		4	96	4	3												За К	**108**	8	4		4	96	4	3		19	Педагогики	5
7	Б1.О.28	Спортивные сооружения											За К	**72**	6	4		2	62	4	2		За К	**72**	6	4		2	62	4	2		29	Менеджмента и экономики спорта	6
8	Б1.О.29	Профилактика применения допинга	За К	**72**	6	4		2	62	4	2												За К	**72**	6	4		2	62	4	2		23	Биохимии	5
9	Б1.О.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	**108**	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	**108**	8	2		6	96	4	3		За ЗаО К(2)	**216**	16	4		12	192	8	6				123456
10	Б1.О.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За К	**108**	8	2		6	96	4	3		ЗаО К	**108**	8	2		6	96	4	3		За ЗаО К(2)	**216**	16	4		12	192	8	6		6	ТиМ спортивных игр	56
11	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	**32**	4			4	24	4													За	**32**	4			4	24	4					12345
12	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	**72**	10			10	58	4	2		Эк К	**72**	10			10	53	9	2		Эк За К(2)	**144**	20			20	111	13	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
13	Б1.О.36	Спортивная морфология											За К	**108**	14	6		8	90	4	3		За К	**108**	14	6		8	90	4	3		22	Анатомии	6
14	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	**36**	4			4	28	4	1		За К	**72**	4			4	64	4	2		За(2) К(2)	**108**	8			8	92	8	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
15	Б1.В.04	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта											За К	**144**	12			12	128	4	4		За К	**144**	12			12	128	4	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	6789
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(6) КР К(8)										Эк(3) За(5) ЗаО КР К(9)										Эк(6) За(11) ЗаО КР(2) К(17)												
ПРАКТИКИ		(План)												324	4			4	316	4	9	6		324	4			4	316	4	9	6			
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											ЗаО	324	4			4	316	4	9	6	ЗаО	324	4			4	316	4	9	6			6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8										8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**828**							**23**	24 2/6		**1368**							**38**	17 1/6		**2196**							**61**	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**756**							**21**			**1368**							**38**			**2124**							**59**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**34,1**										**79,7**										**56,9**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**-1**										**-1**										**-1**											
		Ауд. нагр. (ОП)		**3,9**										**6,1**										**5**											
		Конт. раб. (ОП)		**3,9**										**6,1**										**5**											
		Ауд. нагр. (электр. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				**828**	**102**	**36**		**66**	**666**	**60**	**23**	ТО: 24 1/3 Э:		**1368**	**104**	**34**		**70**	**1199**	**65**	**38**	ТО: 17 1/6 Э:		**2196**	**206**	**70**		**136**	**1865**	**125**	**61**	ТО: 41 1/2 Э:			
1	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк К	**108**	10	6		4	89	9	3												Эк К	**108**	10	6		4	89	9	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	7
2	Б1.О.15	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3												Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		19	Педагогики	7
3	Б1.О.16	Психология физической культуры и спорта	Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3												Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	7
4	Б1.О.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	**72**	8	4		4	60	4	2												За К	**72**	8	4		4	60	4	2		32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	7
5	Б1.О.30	Теория спорта											Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		21	ТиМ ФК	8
6	Б1.О.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	**36**	10			10	22	4	1		Эк КР	**72**	10			10	53	9	2		Эк За КР К	**108**	20			20	75	13	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
7	Б1.О.35	Спортивная биохимия	За К	**108**	14	6		8	90	4	3												За К	**108**	14	6		8	90	4	3		23	Биохимии	7
8	Б1.О.37	Спортивная медицина											Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		27	Спортивной медицины и технологий здоровья	8
9	Б1.О.38	Спортивная психология											За К	**108**	14	6		8	90	4	3		За К	**108**	14	6		8	90	4	3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	8
10	Б1.О.39	Спортивная физиология											Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		Эк К	**108**	14	6		8	85	9	3		24	Физиологии	8
11	Б1.В.01	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта											За К	**108**	10	6		4	94	4	3		За К	**108**	10	6		4	94	4	3		32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	8
12	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	**36**	4			4	28	4	1		За К	**36**	4			4	28	4	1		За(2) К(2)	**72**	8			8	56	8	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
13	Б1.В.04	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	За К	**72**	12			12	56	4	2		За К	**72**	12			12	56	4	2		За(2) К(2)	**144**	24			24	112	8	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	6789
14	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология											Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	8
15	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Лечебная физическая культура*											Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		27	Спортивной медицины и технологий здоровья	8
16	*Б1.В.ДВ.01.03*	*Фармакотерапия заболеваний занимающихся физической культурой и спортом*											Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		27	Спортивной медицины и технологий здоровья	8
17	Б1.В.ДВ.02.01	Основы спортивной генетики	Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3												Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	7
18	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Физическая рекреация*	Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3												Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		21	ТиМ ФК	7
19	*Б1.В.ДВ.02.03*	*Возрастные особенности человека*	Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3												Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		24	Физиологии	7
20	**Б2.О.03(П)**	**Производственная практика (Тренерская практика)**											ЗаО	**540**	4			4	532	4	15		ЗаО	**540**	4			4	532	4	15				8
21	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	**72**	8	4		4	60	4	2												За	**72**	8	4		4	60	4	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	7
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6) К(9)										Эк(5) За(4) ЗаО КР К(8)										Эк(9) За(10) ЗаО КР К(17)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8										8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**1728**							**48**	24 4/6										5		**1728**							**48**	29 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1656**							**46**													**1656**							**46**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**54,9**																				**27,5**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**-1**																				**-0,5**											
		Ауд. нагр. (ОП)		**3,9**																				**2**											
		Конт. раб. (ОП)		**3,9**																				**2**											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1188**	**92**	**34**		**58**	**1042**	**54**	**33**	ТО: 21 2/3 Э:										ТО: Э:		**1188**	**92**	**34**		**58**	**1042**	**54**	**33**	ТО: 21 2/3 Э:			
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3												Эк К	**108**	8	4		4	91	9	3		30	Права и гражданской безопасности	9
2	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	За К	**108**	8	4		4	96	4	3												За К	**108**	8	4		4	96	4	3		19	Педагогики	9
3	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	**108**	8	4		4	96	4	3												За К	**108**	8	4		4	96	4	3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	9
4	Б1.О.22	Социология физической культуры	За К	**108**	8	4		4	96	4	3												За К	**108**	8	4		4	96	4	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	9
5	Б1.О.24	Экономика физической культуры и спорта	За К	**108**	8	4		4	96	4	3												За К	**108**	8	4		4	96	4	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	9
6	Б1.О.40	Массаж	За К	**108**	8	4		4	96	4	3												За К	**108**	8	4		4	96	4	3		28	Комплексной реабилитации	9
7	Б1.О.42	Тренажеры в физической культуре и спорте	За К	**108**	6	2		4	98	4	3												За К	**108**	6	2		4	98	4	3		20	Биомеханики	9
8	Б1.В.02	Антидопинговый контроль в спорте	За К	**108**	8	4		4	96	4	3												За К	**108**	8	4		4	96	4	3		23	Биохимии	9
9	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО К	**108**	4			4	100	4	3												ЗаО К	**108**	4			4	100	4	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
10	Б1.В.04	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк К	**144**	18			18	117	9	4												Эк К	**144**	18			18	117	9	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	6789
11	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта	За	**72**	8	4		4	60	4	2												За	**72**	8	4		4	60	4	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	9
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(8) ЗаО К(10)																				Эк(2) За(8) ЗаО К(10)												
ПРАКТИКИ		(План)		216	4			4	208	4	6	4												216	4			4	208	4	6	4			
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	216	4			4	208	4	6	4											ЗаО	216	4			4	208	4	6	4			9
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)		324	10	6		4	296	18	9	1										5		324	10	6		4	296	18	9	6			
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4			4	203	9	6	4											Эк	216	4			4	203	9	6	4			9
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6			93	9	3												Эк	108	6	6			93	9	3				9
КАНИКУЛЫ																						3										3			

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. A
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого (с факультативами)					248	248	40	24	16	45	25	20	54	20	34	61	23	38	48	48	
	Итого по ОП (без факультативов)					240	240	38	24	14	43	23	20	54	20	34	59	21	38	46	46	
Б1	Дисциплины (модули)	81%	19%	15.7%		201	201	38	24	14	43	23	20	45	20	25	44	21	23	31	31	
Б1.О	Обязательная часть					201	163	35	23	12	40	22	18	38	19	19	29	15	14	21	21	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					66	38	3	1	2	3	1	2	7	1	6	15	6	9	10	10	
Б2	Практика	100%	0%	0%		30	30							9		9	15		15	6	6	
Б2.О	Обязательная часть					30	30							9		9	15		15	6	6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18																
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9													9	9	
ФТД	Факультативы					8	8	2		2	2	2					2	2		2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					46.2	-	38.2	37.8	-	39.7	47.6	-	32.5	73	-	34.1	79.7	-	54.9	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)						-			-			-			-			-		
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	108	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.4	-	4.6	3.7	-	4	4.4	-	3.5	7	-	3.9	6.1	-	3.9	
		элективные дисциплины по физ.к.					0.2	-	0.3	0.4	-	0.3	0.4	-	0.2		-			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					814	-	116	68	-	102	80	-	84	86	-	94	100	-	84	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					28	-	6	6	-	6	6	-	4		-			-		
		Блок Б2					12	-			-			-		4	-		4	-	4	
		Блок Б3					10	-			-			-			-			-	10	
		Блок ФТД					32	-		8	-	8		-			-	8		-	8	
		Итого по всем блокам					868	-	116	76	-	110	80	-	84	90	-	102	104	-	106	
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП					4.4	-	4.6	3.7	-	4	4.4	-	3.5	7	-	3.9	6.1	-	3.9	
		элективные дисциплины по физ.к.						-	0.3	0.4	-	0.3	0.4	-	0.2		-			-		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	2	3	5	3	2	6	3	3	9	4	5	4	4	
		ЗАЧЕТ (За)						9	7	2	13	7	6	11	6	5	9	5	4	7	7	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	1		1	2		2	1		1	2	2	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												2	1	1	1		1			
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						16	10	6	17	9	8	17	8	9	17	9	8	10	10	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.81%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						80.4%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.76%															