

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Профиль: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный;

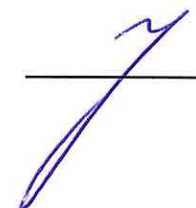
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)									201	201	7564	7564	714	714	6430	420		27	22	25	27	25	23	19	18	15		
Обязательная часть									185	185	6988	6988	656	656	5948	384		26	20	23	25	23	21	17	17	13		
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				1	4	4	144	144	12	12	123	9		4								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								21	педагогике		
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.04	Профессиональная этика		1			1	2	2	72	72	8	8	60	4		2								21	педагогике		
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3							24	анатомии		
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3							14	иностранных языков		
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.09	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4			4							25	биохимии		
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3								32	права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2						22	биомеханики		
+	Б1.О.12	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9				3						25	биохимии		
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9				4						22	биомеханики		
+	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2						32	права и гражданской безопасности		
+	Б1.О.15	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4			2							23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.16	Спортивная метрология		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4				2						22	биомеханики		
+	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	2	2	72	72	8	8	60	4					2					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	Б1.О.18	Физиология человека	5		4	5	4	6	6	216	216	16	16	187	13				3	3					26	физиологии		
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		4	3	3	108	108	8	8	96	4				3						21	педагогике		
+	Б1.О.20	Философия			3		3	3	3	108	108	8	8	96	4			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4				2						22	биомеханики		
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4				2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4					3					20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13					3	3				23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9				3						21	педагогике		
+	Б1.О.26	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9				3						26	физиологии		
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	2	2	72	72	8	8	55	9					2					27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.28	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4				2						25	биохимии		
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9					3					20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.30	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	7				7	4	4	144	144	8	8	127	9						4				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.31	Теория спорта	7				7	6	6	216	216	16	16	191	9						6				23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.32	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей			8		8	3	3	108	108	8	8	96	4							3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б1.О.33	Спортивная медицина	8				8	3	3	108	108	12	12	87	9							3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.34	Спортивная нутрициология		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4							3			27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.О.35	Менеджмент физической культуры и спорта			9		9	3	3	108	108	10	10	94	4								3		31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта		9			9	2	2	72	72	10	10	58	4								2		31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.37	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом		9			9	2	2	72	72	8	8	60	4								2		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.38	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	11335	6	2246		22346	23	23	828	828	80	80	708	40		4	4	5	2	3	5						
+	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	1	2			2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							3	теории и методики гимнастики		
+	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	1	2			2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2							5	теории и методики легкой атлетики		
+	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	3				3	3	3	108	108	10	10	94	4				3						10	теории и методики лыжных видов спорта		
+	Б1.О.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	3	4			4	4	4	144	144	16	16	120	8				2	2					6	теории и методики плавания		
+	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	5	6			6	6	6	216	216	16	16	192	8					3	3				7	теории и методики спортивных игр		
+	Б1.О.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо	6				6	2	2	72	72	6	6	62	4										17	теории и методики борьбы		

+	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	24689		1357	7	2468	33	33	1188	1188	144	144	983	61		3	4	4	4	3	3	4	4	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.О.41	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта			6		6	4	4	144	144	8	8	132	4						4						40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.О.42	Управление спортивными сооружениями		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4									2			31	менеджмента и экономики спорта			
+	Б1.О.43	Спортивная рекордология		8			8	2	2	72	72	8	8	60	4									2			23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.О.44	Решение психолого-педагогических проблем в тренерско-преподавательской деятельности в избранном виде спорта		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4										2		20	психологии имени А.Ц. Пуни			
+	Б1.О.45	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	8	8	60	4								2				27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345			24			328	328	28	28	280	20																
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта		12345			24			328	328	28	28	280	20												40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
-	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка		12345			24			328	328	28	28	280	20												5	теории и методики легкой атлетики			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								16	16	576	576	58	58	482	36																
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32		1	2	2	2	2	2	2	1	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4																
+	Б1.В.ДВ.01.01	Массаж			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4											2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4											2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации			
-	Б1.В.ДВ.01.03	Основы спортивной генетики			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4											2	27	профилактической медицины и основ здоровья			
-	Б1.В.ДВ.01.04	Тренажеры в физической культуре и спорте			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4											2	22	биомеханики			
Блок 2.Практика								30	30	1080	1080	14	14	1046	20									6	6	4	14				
Обязательная часть								30	30	1080	1080	14	14	1046	20											6	6	4	14		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			6	6	216	216	2	2	210	4								6								
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			4	4	144	144	2	2	138	4										4						
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			6	6	216	216	4	4	208	4									6							
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			9			8	8	288	288	2	2	282	4											8					
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			9			6	6	216	216	4	4	208	4											6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	10	10	296	18													9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		9				3	3	108	108	6	6	93	9											3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		9				6	6	216	216	4	4	203	9											6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
ФТД.Факультативные дисциплины								11	11	396	396	38	38	334	24			1	2							2	4	2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	4	4	28	4		1										34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ			2			2	2	72	72	8	8	60	4			2									32	права и гражданской безопасности			
+	ФТД.03	Спортивная морфология			6			2	2	72	72	8	8	60	4							2					24	анатомии			
+	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта			7			2	2	72	72	6	6	62	4									2			40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований			7			2	2	72	72	6	6	62	4									2			40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта			8			2	2	72	72	6	6	62	4										2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки			

№	Индекс	Наименование	Семестр 1							Семестр 2							Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр									
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль				Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				1072					28	20	2/6		936					24	21	1/6		2008						52	41	3/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1036					27				864					22				1900					49								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52,8									44,3									48,6													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			19									21,2										20,1												
	Ауд. нагр. (ОП)			5,5									4,1										4,8												
	Конт. раб. (ОП)			5,5									4,1										4,8												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,4									0,4										0,4												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1072	104	18			86	911	57	28		936	88	16			72	788	60	24		2008	192	34			158	1699	117	52	ТО: 17 1/3 Э: 3	ТО: 18 1/3 Э: 2 5/6	ТО: 35 2/3 Э: 5 5/6
1	Б1.0.01	История (история России, всеобщая история)	Эк К	144	12	6		6	123	9	4												Эк К	144	12	6		6	123	9	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1	
2	Б1.0.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2	21	педагогика	1	
3	Б1.0.03	Психология	ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2												ЗаО К	72	8	2		6	60	4	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1	
4	Б1.0.04	Профессиональная этика	За К	72	8	2		6	60	4	2												За К	72	8	2		6	60	4	2	21	педагогика	1	
5	Б1.0.05	Русский язык и культура речи	За К	108	6			6	98	4	3												За К	108	6			6	98	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
6	Б1.0.06	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4		6	94	4	3		Эк К	108	10	4		6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8		12	183	13	6	24	анатомии	12	
7	Б1.0.07	Иностранный язык	ЗаО	108	8			8	96	4	3		Эк К	108	8			8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16			16	187	13	6	14	иностранных языков	12	
8	Б1.0.08	История физической культуры и спорта											Эк К	108	10	6		4	89	9	3		Эк К	108	10	6		4	89	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
9	Б1.0.10	Безопасность жизнедеятельности											За К	108	6	2		4	98	4	3		За К	108	6	2		4	98	4	3	32	права и гражданской безопасности	2	
10	Б1.0.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16			16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16			16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32			32	240	16	8			123456	
11	Б1.0.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	3	теории и методики гимнастики	12	
12	Б1.0.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	8			8	60	4	2		ЗаО К	72	8			8	60	4	2		За ЗаО К	144	16			16	120	8	4	5	теории и методики легкой атлетики	12	
13	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12			12	92	4	3		Эк К	144	18			18	117	9	4		Эк ЗаО К	252	30			30	209	13	7	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789	
14	Б1.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4			За(2) К	136	12			12	116	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
15	Б1.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	6			6	54	4			За К	72	6			6	62	4			За(2) К	136	12			12	116	8		5	теории и методики легкой атлетики	12345	
16	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6			6	26	4	1		За К	72	6			6	62	4	2		За(2) К	108	12			12	88	8	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
17	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2		2	28	4	1												За	36	4	2		2	28	4	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
18	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	72	8	4		4	60	4	2		За	72	8	4		4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(7) ЗаО(5) К(5)							Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(9)							Эк(5) За(11) ЗаО(7) К(14)																		
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																								8	4/6		8	4/6							

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				964								25	20		1044									27	21 1/6		2008							52	41 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				964								25			1044									27			2008						52			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			48,2											49,4											48,8										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14,7											19,7												17,2									
	Ауд. нагр. (ОП)			5,5											5,1												5,3									
	Конт. раб. (ОП)			5,5											5,1												5,3									
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,4											0,4												0,4									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				964	98	22	2	74	822	44	25	ТО: 17 Э: 3			1044	98	16	6	76	887	59	27	ТО: 18 1/6 Э: 3			2008	196	38	8	150	1709	103	52	ТО: 35 1/6 Э: 6		
1	Б1.0.09	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4														ЗаО К	144	10	2		8	130	4	4	25	биохимии	3
2	Б1.0.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	8	2		6	60	4	2														За К	72	8	2		6	60	4	2	22	биомеханики	3
3	Б1.0.12	Спортивная биохимия												Эк К	108	8	2		6	91	9	3			Эк К	108	8	2		6	91	9	3	25	биохимии	4
4	Б1.0.13	Биомеханика двигательной деятельности												Эк К	144	10	2		8	125	9	4			Эк К	144	10	2		8	125	9	4	22	биомеханики	4
5	Б1.0.14	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	72	8	4		4	60	4	2														За К	72	8	4		4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	3
6	Б1.0.15	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2		4	62	4	2														За К	72	6	2		4	62	4	2	23	теории и методики физической культуры	3
7	Б1.0.16	Спортивная метрология												За К	72	8	2		6	60	4	2			За К	72	8	2		6	60	4	2	22	биомеханики	4
8	Б1.0.18	Физиология человека												ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3			ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3	26	физиологии	45
9	Б1.0.19	Научно-методическая деятельность												ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3			ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3	21	педагогике	4
10	Б1.0.20	Философия	ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3														ЗаО К	108	8	4		4	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
11	Б1.0.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте												За К	72	8	2		6	60	4	2			За К	72	8	2		6	60	4	2	22	биомеханики	4
12	Б1.0.22	Социология физической культуры и спорта												За К	72	8	2		6	60	4	2			За К	72	8	2		6	60	4	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
13	Б1.0.38	Основы российской государственности	За К	36	12	6		6	20	4	1														За К	36	12	6		6	20	4	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
14	Б1.0.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2) К	180	16	2	2	12	156	8	5			ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2			За(2) ЗаО К(2)	252	26	4	8	14	214	12	7			123456
15	Б1.0.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	За К	108	10			10	94	4	3														За К	108	10			10	94	4	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	3
16	Б1.0.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	72	6	2	2	2	62	4	2			ЗаО К	72	10	2	6	2	58	4	2			За ЗаО К	144	16	4	8	4	120	8	4	6	теории и методики плавания	34
17	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	18			18	122	4	4			Эк К	144	18			18	117	9	4			Эк ЗаО К	288	36			36	239	13	8	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
18	Б1.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	6			6	54	4				За К	72	6			6	62	4				За(2) К	136	12			12	116	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
19	Б1.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	6			6	54	4				За К	72	6			6	62	4				За(2) К	136	12			12	116	8		5	теории и методики легкой атлетики	12345
20	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2			За К	72	6			6	62	4	2			За(2) К	144	12			12	124	8	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(8) ЗаО(3) К(7)										Эк(3) За(5) ЗаО(3) К(11)										Эк(3) За(13) ЗаО(6) К(18)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																																	9		9	

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				956							25	19 5/6		1116								31	22 1/6		2072							56	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				956							25			1044								29			2000						54					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			48,3										50,4										49,4												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			15										16,1										15,6												
	Ауд. нагр. (ОП)			4,8										4,2										4,5												
	Конт. раб. (ОП)			4,8										4,2										4,5												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,3																				0,2												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				956	80	18			62	821	55	25	ТО: 16 1/6 Э: 3 2/3	1116	84	18			66	973	59	31	ТО: 18 1/2 Э: 3 2/3	2072	164	36			128	1794	114	56	ТО: 34 2/3 Э: 7 1/3			
1	Б1.0.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	72	8	4			4	60	4	2												За К	72	8	4			4	60	4	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5
2	Б1.0.18	Физиология человека	Эк КР	108	8	2			6	91	9	3												Эк КР	108	8	2			6	91	9	3	26	физиологии	45
3	Б1.0.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	2			6	96	4	3												За К	108	8	2			6	96	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5
4	Б1.0.24	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	108	10	4			6	94	4	3		Эк КР	108	10	4			6	89	9	3	Эк ЗаО КР К	216	20	8			12	183	13	6	23	теории и методики физической культуры	56
5	Б1.0.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2			6	91	9	3												Эк К	108	8	2			6	91	9	3	21	педагогика	5
6	Б1.0.26	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4			6	89	9	3												Эк К	108	10	4			6	89	9	3	26	физиологии	5
7	Б1.0.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	72	8	2			6	55	9	2	Эк К	72	8	2			6	55	9	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6
8	Б1.0.28	Профилактика применения допинга												За К	72	6	2			4	62	4	2	За К	72	6	2			4	62	4	2	25	биохимии	6
9	Б1.0.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	6				6	98	4	3		За ЗаО К(2)	180	16				16	156	8	5	За(2) ЗаО К(2)	288	22				22	254	12	8			123456
10	Б1.0.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	6				6	98	4	3		ЗаО К	108	10				10	94	4	3	За ЗаО К	216	16				16	192	8	6	7	теории и методики спортивных игр	56
11	Б1.0.39.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо												За К	72	6				6	62	4	2	За К	72	6				6	62	4	2	17	теории и методики борьбы	6
12	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12				12	92	4	3		Эк К	108	12				12	87	9	3	Эк ЗаО К	216	24				24	179	13	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
13	Б1.0.41	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта												ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4	ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
14	Б1.0.45	Основы медицинских знаний												За К	72	8	4			4	60	4	2	За К	72	8	4			4	60	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6
15	Б1.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	56	4				4	48	4													За	56	4				4	48	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
16	Б1.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	4				4	48	4													За	56	4				4	48	4		5	теории и методики легкой атлетики	12345
17	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6				6	62	4	2		За К	72	6				6	62	4	2	За(2) К	144	12				12	124	8	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
18	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	216	2				2	210	4	6	ЗаО	216	2				2	210	4	6			6
19	ФТД.03	Спортивная морфология												За	72	8	4			4	60	4	2	За	72	8	4			4	60	4	2	24	анатомии	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(3) За(5) ЗаО(3) КР К(8)										Эк(6) За(10) ЗаО(5) КР(2) К(13)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																																	8		8	

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1044								29	19 4/6		864								24	22 2/6		1908							53	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900								25			792								22			1692						47					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52,9											38,7											45,8											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			11,8											12,6											12,2											
	Ауд. нагр. (ОП)			4,7											3,7											4,2											
	Конт. раб. (ОП)			4,7											3,7											4,2											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				828	68	14			54	717	43	23	ТО: 12 Э: 3 2/3		864	74	14			60	744	46	24	ТО: 18 2/3 Э: 3 2/3		1692	142	28			114	1461	89	47	ТО: 30 2/3 Э: 7 1/3		
1	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	91	9	3														Эк К	108	8	2		6	91	9	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	7	
2	Б1.О.30	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	Эк К	144	8	2		6	127	9	4														Эк К	144	8	2		6	127	9	4	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7	
3	Б1.О.31	Теория спорта	Эк К	216	16	6		10	191	9	6														Эк К	216	16	6		10	191	9	6	23	теории и методики физической культуры	7	
4	Б1.О.32	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей												ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3				ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
5	Б1.О.33	Спортивная медицина												Эк К	108	12	4		8	87	9	3				Эк К	108	12	4		8	87	9	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
6	Б1.О.34	Спортивная нутрициология												За К	108	8	2		6	96	4	3				За К	108	8	2		6	96	4	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	8
7	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО КР	144	18			18	122	4	4			Эк К	144	18			18	117	9	4			Эк ЗаО КР К	288	36			36	239	13	8	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789	
8	Б1.О.42	Управление спортивными сооружениями												За К	72	6	2		4	62	4	2				За К	72	6	2		4	62	4	2	31	менеджмента и экономики спорта	8
9	Б1.О.43	Спортивная рекордология												За К	72	8	2		6	60	4	2				За К	72	8	2		6	60	4	2	23	теории и методики физической культуры	8
10	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2			ЗаО К	36	6			6	26	4	1				За ЗаО К	108	12			12	88	8	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
11	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)												ЗаО	144	2			2	138	4	4				ЗаО	144	2			2	138	4	4			8
12	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	6	2		4	62	4	2															За	72	6	2		4	62	4	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7
13	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	6	2		4	62	4	2															За	72	6	2		4	62	4	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7
14	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта												За	72	6	2		4	62	4	2				За	72	6	2		4	62	4	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(3) ЗаО КР К(3)										Эк(2) За(4) ЗаО(3) К(7)										Эк(5) За(7) ЗаО(4) КР К(10)														
ПРАКТИКИ			(План)	216	4			4	208	4	6	4														216	4			4	208	4	6	4			
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	216	4			4	208	4	6	4													ЗаО	216	4			4	208	4	6	4			7
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																					
												8 1/6										8 1/6															

№	Индекс	Наименование	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего
ИТОГО (с факультативами)				1368								38	31 1/6										1368								38	31 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1368								38											1368								38					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			39,2																			19,6													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9																			4,5													
	Ауд. нагр. (ОП)			3,7																			1,9													
	Конт. раб. (ОП)			3,7																			1,9													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				828	64	12		52	731	33	23	ТО: 17 1/2 Э: 3 2/3																		ТО: 17 1/2 Э: 3 2/3						
1	Б1.0.35	Менеджмент физической культуры и спорта	ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3																					31	менеджмента и экономики спорта	9		
2	Б1.0.36	Экономика физической культуры и спорта	За К	72	10	4		6	58	4	2																					31	менеджмента и экономики спорта	9		
3	Б1.0.37	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом	За К	72	8	2		6	60	4	2																					36	теории и методики адаптивной физической культуры	9		
4	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	18			18	117	9	4																					40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789		
5	Б1.0.44	Решение психолого-педагогических проблем в тренерско-преподавательской деятельности в избранном виде спорта	За К	72	6	2		4	62	4	2																					20	психологии имени А.Ц. Пуни	9		
6	Б1.В.ДВ.01.01	Массаж	ЗаО К	72	10			10	58	4	2																					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9		
7	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	ЗаО К	72	10			10	58	4	2																					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9		
8	Б1.В.ДВ.01.03	Основы спортивной генетики	ЗаО К	72	10			10	58	4	2																					27	профилактической медицины и основ здоровья	9		
9	Б1.В.ДВ.01.04	Тренажеры в физической культуре и спорте	ЗаО К	72	10			10	58	4	2																					22	биомеханики	9		
10	Б2.0.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗаО	288	2			2	282	4	8																							9		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(3) ЗаО(3) К(5)										Эк За(3) ЗаО(3) К(5)																							
ПРАКТИКИ			(План)	216	4			4	208	4	6	4																								
Б2.0.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		ЗаО	216	4			4	208	4	6	4																				40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	10	10			296	18	9	6																								
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		Эк	108	6	6			93	9	3	2																				40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9		
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		Эк	216	4	4			203	9	6	4																				40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9		
КАНИКУЛЫ														2 5/6											2 5/6											

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Не менее	Факт															
	Итого (с факультативами)				221	251	52	28	24	52	25	27	56	25	31	53	29	24	38	38	
	Итого по ОП (без факультативов)				221	240	49	27	22	52	25	27	54	25	29	47	25	22	38	38	
Б1	Дисциплины (модули)	92%	8%	12.5%	185	201	49	27	22	52	25	27	48	25	23	37	19	18	15	15	
Б1.О	Обязательная часть					185	46	26	20	48	23	25	44	23	21	34	17	17	13	13	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					16	3	1	2	4	2	2	4	2	2	3	2	1	2	2	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30							6		6	10	6	4	14	14	
Б2.О	Обязательная часть					30							6		6	10	6	4	14	14	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9													9	9	
ФТД	Факультативные дисциплины					11	3	1	2				2		2	6	4	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				46.9	-	52.8	44.3	-	48.2	49.4	-	48.3	50.4	-	52.9	38.7	-	39.2	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				15.2	-	19	21.2	-	14.7	19.7	-	15	16.1	-	11.8	12.6	-	9	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.6	-	5.5	4.1	-	5.5	5.1	-	4.8	4.2	-	4.7	3.7	-	3.7	
		элективные дисциплины по физ.к.				0.2	-	0.4	0.4	-	0.4	0.4	-	0.3		-			-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				714	-	100	80	-	98	98	-	80	74	-	56	66	-	62	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				28	-	6	6	-	6	6	-	4		-			-		
		Блок Б2				14	-			-			-		2	-	4	2	-	6	
		Блок Б3				10	-			-			-			-			-	10	
		Блок ФТД				38	-	4	8	-			-		8	-	12	6	-		
		Итого по всем блокам				776	-	104	88	-	98	98	-	80	84	-	72	74	-	78	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	1	4	3		3	6	3	3	5	3	2	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					9	6	3	13	8	5	9	5	4	4	1	3	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					7	5	2	6	3	3	5	2	3	5	2	3	4	4	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1	1	1				
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					14	5	9	18	7	11	13	5	8	10	3	7	5	5		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				19.25%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					89.6%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					9.44%															