

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
тренинговый;
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петров С.И.

2024 г.

/ Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра						
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование		
Блок 1. Дисциплины (модули)								201	201	7236	7236	708	708	6141	387		23	24	23	27	28	24	19	18	15			
Обязательная часть								185	185	6660	6660	650	650	5659	351		22	22	21	25	26	22	17	17	13			
+	Б1.О.01	История России			12		1	4	4	144	144	58	58	78	8		2	2								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										21	педагогика
+	Б1.О.03	Психология			1		1	2	2	72	72	8	8	60	4		2										20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	6	6	98	4		3										34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		2	6	6	216	216	20	20	183	13		3	3									24	анатомии
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		2	6	6	216	216	16	16	187	13		3	3									14	иностранных языков
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	2				2	3	3	108	108	10	10	89	9			3									33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.08	Биохимия человека			3		3	4	4	144	144	10	10	130	4				4								25	биохимии
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			2	3	3	108	108	6	6	98	4			3									32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4				2								22	биомеханики
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	4				4	3	3	108	108	8	8	91	9					3							25	биохимии
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	4				4	4	4	144	144	10	10	125	9					4							22	биомеханики
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	2	2	72	72	8	8	60	4					2							32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			3	2	2	72	72	6	6	62	4					2							23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							22	биомеханики
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			3	1	1	36	36	12	12	20	4				1								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.18	Физиология человека	5		4	5	4	8	8	288	288	16	16	259	13					4	4						26	физиологии
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность		4			4	3	3	108	108	8	8	96	4					3							21	педагогика
+	Б1.О.20	Философия		3			3	3	3	108	108	8	8	96	4				3								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2							22	биомеханики
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4					2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		5			5	3	3	108	108	8	8	96	4						3						20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	6		5	6	5	6	6	216	216	20	20	183	13						3	3					23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				5	3	3	108	108	8	8	91	9						3						21	педагогика
+	Б1.О.26	Спортивная физиология	5				5	3	3	108	108	10	10	89	9						3						26	физиологии
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6				6	2	2	72	72	8	8	55	9							2					27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.28	Профилактика применения допинга		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					25	биохимии
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9								3				20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.30	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	7				7	4	4	144	144	8	8	127	9							4					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.31	Теория спорта	7				7	6	6	216	216	16	16	191	9								6				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.32	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4									3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.33	Спортивная медицина	8				8	3	3	108	108	12	12	87	9									3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.34	Спортивная нутрициология		8			8	3	3	108	108	8	8	96	4									3			27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.35	Менеджмент физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4										3		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта		9			9	2	2	72	72	10	10	58	4										2		31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.37	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом		9			9	2	2	72	72	8	8	60	4										2		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.38	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11356	226		22366	21	21	756	756	64	64	660	32		4	4	3		4	6						
+	Б1.О.38.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.38.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		2	4	4	144	144	16	16	120	8		2	2									43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.38.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4					3							10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.38.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		5	6		6	8	8	288	288	16	16	264	8						4	4					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.38.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			6	2	2	72	72	6	6	62	4							2					17	теории и методики борьбы
+	Б1.О.39	Теория и методика избранного вида спорта	24689		1357	7	2468	33	33	1188	1188	144	144	983	61		3	4	4	4	3	3	4	4	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки

+	Б1.О.40	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта			6		6	4	4	144	144	8	8	132	4									4										40	Кафедры Университета по профилю подготовки								
+	Б1.О.41	Управление спортивными сооружениями		8			8	2	2	72	72	6	6	62	4																				31	менеджмента и экономики спорта							
+	Б1.О.42	Спортивная рекордология		8			8	2	2	72	72	8	8	60	4																				23	теории и методики физической культуры							
+	Б1.О.43	Решение психолого-педагогических проблем в тренерско-преподавательской деятельности в избранном виде спорта		9			9	2	2	72	72	6	6	62	4																				20	психологии имени А.Ц. Пуни							
+	Б1.О.44	Основы медицинских знаний		6			6	2	2	72	72	8	8	60	4																				27	профилактической медицины и основ здоровья							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										16	16	576	576	58	58	482	36			1	2	2	2	2	2	2	2	1	2														
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		1234567	8		2468	14	14	504	504	48	48	424	32																					40	Кафедры Университета по профилю подготовки						
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4																												
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Массаж			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4																						42	спортивной медицины и комплексной реабилитации					
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Лечебная физическая культура			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4																						42	спортивной медицины и комплексной реабилитации					
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Основы спортивной генетики			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4																						27	профилактической медицины и основ здоровья					
-	Б1.В.ДЭ.01.04	Тренажеры в физической культуре и спорте			9		9	2	2	72	72	10	10	58	4																						22	биомеханики					
Блок 2.Практика										30	30	1080	1080	14	14	1046	20																										
Обязательная часть										30	30	1080	1080	14	14	1046	20																										
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6			6	6	216	216	2	2	210	4																							40	Кафедры Университета по профилю подготовки				
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			8			4	4	144	144	2	2	138	4																								40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			7			6	6	216	216	4	4	208	4																								40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)			9			8	8	288	288	2	2	282	4																								40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			9			6	6	216	216	4	4	208	4																								40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324	10	10	296	18																										
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		9				3	3	108	108	6	6	93	9																								40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		9				6	6	216	216	4	4	203	9																								40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
ФТД.Факультативные дисциплины										11	11	396	396	38	38	334	24			1	2																						
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	4	4	28	4																								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте			
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ			2			2	2	72	72	8	8	60	4																									32	права и гражданской безопасности		
+	ФТД.03	Спортивная морфология			6			2	2	72	72	8	8	60	4																									24	анатомии		
+	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта			7			2	2	72	72	6	6	62	4																									40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований			7			2	2	72	72	6	6	62	4																									40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта			8			2	2	72	72	6	6	62	4																									40	Кафедры Университета по профилю подготовки		

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего			
ИТОГО (с факультативами)				864								24	20		936								26	21 1/6		1800								50	41 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828								23			864								24				1692								47				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			43,2											44,3												43,8												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14,7											20												17,4												
	Ауд. нагр. (ОП)			6,3											5,6												6												
	Конт. раб. (ОП)			6,3											5,6												6												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				864	110	18			92	710	44	24	ТО: 17 Э: 3		936	108	24			84	768	60	26	ТО: 18 1/6 Э: 3		1800	218	42			176	1478	104	50	ТО: 35 1/6 Э: 6				
1	Б1.0.01	История России	ЗаО К	72	32	8			24	36	4	2		ЗаО	72	26	8			18	42	4	2		ЗаО(2) К	144	58	16			42	78	8	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12	
2	Б1.0.02	Педагогика	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2		21	педагогика	1	
3	Б1.0.03	Психология	ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2													ЗаО К	72	8	2			6	60	4	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1	
4	Б1.0.04	Русский язык и культура речи	За К	108	6				6	98	4	3													За К	108	6				6	98	4	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
5	Б1.0.05	Анатомия человека	ЗаО	108	10	4			6	94	4	3		Эк К	108	10	4			6	89	9	3		Эк ЗаО К	216	20	8			12	183	13	6		24	анатомии	12	
6	Б1.0.06	Иностранный язык	ЗаО	108	8				8	96	4	3		Эк К	108	8				8	91	9	3		Эк ЗаО К	216	16				16	187	13	6		14	иностранных языков	12	
7	Б1.0.07	История физической культуры и спорта												Эк К	108	10	6			4	89	9	3		Эк К	108	10	6			4	89	9	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2	
8	Б1.0.09	Безопасность жизнедеятельности												За К	108	6	2			4	98	4	3		За К	108	6	2			4	98	4	3		32	права и гражданской безопасности	2	
9	Б1.0.38	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	16				16	120	8	4		ЗаО(2) К(2)	144	16				16	120	8	4		За(2) ЗаО(2) К(2)	288	32				32	240	16	8				12356	
10	Б1.0.38.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4		3	теории и методики гимнастики	12	
11	Б1.0.38.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	8				8	60	4	2		ЗаО К	72	8				8	60	4	2		За ЗаО К	144	16				16	120	8	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12	
12	Б1.0.39	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12				12	92	4	3		Эк К	144	18				18	117	9	4		Эк ЗаО К	252	30				30	209	13	7		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789	
13	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	6				6	26	4	1		За К	72	6				6	62	4	2		За(2) К	108	12				12	88	8	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
14	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	4	2			2	28	4	1												За	36	4	2			2	28	4	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
15	ФТД.02	Правовая культура в РФ												За	72	8	4			4	60	4	2		За	72	8	4			4	60	4	2		32	права и гражданской безопасности	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(5) ЗаО(6) К(4)										Эк(4) За(3) ЗаО(3) К(8)										Эк(4) За(8) ЗаО(9) К(12)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																			9				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего		
ИТОГО (с факультативами)				828								23	19 3/6		972								27	21 1/6		1800							50	40 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				828								23			972								27			1800						50						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			42,5											46											44,3												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12											17												14,5											
	Ауд. нагр. (ОП)			5,3											4,6												5											
	Конт. раб. (ОП)			5,3											4,6												5											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				828	86	20			66	706	36	23	ТО: 16 1/2 Э: 3		972	82	14			68	839	51	27	ТО: 18 1/6 Э: 3		1800	168	34		134	1545	87	50	ТО: 34 2/3 Э: 6				
1	Б1.0.08	Биохимия человека	ЗаО К	144	10	2			8	130	4	4														ЗаО К	144	10	2			8	130	4	4	25	биохимии	3
2	Б1.0.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	72	8	2			6	60	4	2														За К	72	8	2			6	60	4	2	22	биомеханики	3
3	Б1.0.11	Спортивная биохимия												Эк К	108	8	2			6	91	9	3			Эк К	108	8	2			6	91	9	3	25	биохимии	4
4	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности												Эк К	144	10	2			8	125	9	4			Эк К	144	10	2			8	125	9	4	22	биомеханики	4
5	Б1.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За К	72	8	4			4	60	4	2														За К	72	8	4			4	60	4	2	32	права и гражданской безопасности	3
6	Б1.0.14	Физическая культура и спорт	За К	72	6	2			4	62	4	2														За К	72	6	2			4	62	4	2	23	теории и методики физической культуры	3
7	Б1.0.15	Спортивная метрология												За К	108	8	2			6	96	4	3			За К	108	8	2			6	96	4	3	22	биомеханики	4
8	Б1.0.17	Основы российской государственности	За К	36	12	6			6	20	4	1														За К	36	12	6			6	20	4	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
9	Б1.0.18	Физиология человека												ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4			ЗаО К	144	8	2			6	132	4	4	26	физиологии	45
10	Б1.0.19	Научно-методическая деятельность												ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3			ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3	21	педагогике	4
11	Б1.0.20	Философия	ЗаО К	108	8	4			4	96	4	3														ЗаО К	108	8	4			4	96	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
12	Б1.0.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте												За К	72	8	2			6	60	4	2			За К	72	8	2			6	60	4	2	22	биомеханики	4
13	Б1.0.22	Социология физической культуры и спорта												За К	72	8	2			6	60	4	2			За К	72	8	2			6	60	4	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
14	Б1.0.38	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	108	10				10	94	4	3														За К	108	10				10	94	4	3			12356
15	Б1.0.38.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка	За К	108	10				10	94	4	3														За К	108	10				10	94	4	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	3
16	Б1.0.39	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	18				18	122	4	4			Эк К	144	18			18	117	9	4			Эк ЗаО К	288	36				36	239	13	8	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
17	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6				6	62	4	2			За К	72	6			6	62	4	2			За(2) К	144	12				12	124	8	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(6) ЗаО(3) К(7)										Эк(3) За(4) ЗаО(2) К(9)										Эк(3) За(10) ЗаО(5) К(16)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																			9			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1008								28	19	4/6		1152								32	22	1/6		2160							60	41	5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008								28				1080								30				2088						58			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			51,3											52												51,7										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14											16,1												15,1										
	Ауд. нагр. (ОП)			4,8											4,2												4,5										
	Конт. раб. (ОП)			4,8											4,2												4,5										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1008	76	18			58	881	51	28	ТО: 16 Э: 3 2/3		1152	84	18			66	1009	59	32	ТО: 18 1/2 Э: 3 2/3		2160	160	36		124	1890	110	60	ТО: 34 1/2 Э: 7 1/3			
1	Б1.0.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За К	108	8	4			4	96	4	3														За К	108	8	4		4	96	4	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5
2	Б1.0.18	Физиология человека	Эк КР	144	8	2		6	127	9	4															Эк КР	144	8	2		6	127	9	4	26	физиологии	45
3	Б1.0.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	2		6	96	4	3															За К	108	8	2		6	96	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	5
4	Б1.0.24	Теория и методика физической культуры	ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3			Эк КР	108	10	4		6	89	9	3			Эк ЗаО КР К	216	20	8		12	183	13	6	23	теории и методики физической культуры	56	
5	Б1.0.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	91	9	3															Эк К	108	8	2		6	91	9	3	21	педагогики	5
6	Б1.0.26	Спортивная физиология	Эк К	108	10	4		6	89	9	3															Эк К	108	10	4		6	89	9	3	26	физиологии	5
7	Б1.0.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности												Эк К	72	8	2		6	55	9	2				Эк К	72	8	2		6	55	9	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6
8	Б1.0.28	Профилактика применения допинга												За К	72	6	2		4	62	4	2				За К	72	6	2		4	62	4	2	25	биохимии	6
9	Б1.0.38	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	144	6			6	134	4	4			За ЗаО К(2)	216	16			16	192	8	6			За(2) ЗаО К(2)	360	22			22	326	12	10			12356	
10	Б1.0.38.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	144	6			6	134	4	4			ЗаО К	144	10			10	130	4	4			За ЗаО К	288	16			16	264	8	8	7	теории и методики спортивных игр	56	
11	Б1.0.38.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо												За К	72	6			6	62	4	2			За К	72	6			6	62	4	2	17	теории и методики борьбы	6	
12	Б1.0.39	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	108	12			12	92	4	3			Эк К	108	12			12	87	9	3			Эк ЗаО К	216	24			24	179	13	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789	
13	Б1.0.40	Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта												ЗаО К	144	8	2		6	132	4	4			ЗаО К	144	8	2		6	132	4	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
14	Б1.0.44	Основы медицинских знаний												За К	72	8	4		4	60	4	2			За К	72	8	4		4	60	4	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
15	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2			За К	72	6			6	62	4	2			За(2) К	144	12			12	124	8	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
16	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	216	2			2	210	4	6			ЗаО	216	2			2	210	4	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
17	ФТД.03	Спортивная морфология												За	72	8	4		4	60	4	2			За	72	8	4		4	60	4	2	24	анатомии	6	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(4) ЗаО(2) КР К(5)										Эк(3) За(5) ЗаО(3) КР К(8)										Эк(6) За(9) ЗаО(5) КР(2) К(13)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОГАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ													8 1/6										8 1/6														

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1044							29	19 3/6		864							24	22 1/6		1908							53	41 4/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900							25			792							22			1692							47						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,5										39										46,3													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			11,8										12,6										12,2													
	Ауд. нагр. (ОП)			4,8										3,7										4,3													
	Конт. раб. (ОП)			4,8										3,7										4,3													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				828	68	14		54	717	43	23	ТО: 11 Э: 3 2/3		864	74	14		60	744	46	24	ТО: 18 Э: 3 2/3		1692	142	28		114	1461	89	47	ТО: 30 Э: 7 1/3					
1	Б1.0.29	Психология физической культуры и спорта	Эк К	108	8	2		6	91	9	3												Эк К	108	8	2		6	91	9	3			20	психологии имени А.Ц. Пуни	7	
2	Б1.0.30	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	Эк К	144	8	2		6	127	9	4												Эк К	144	8	2		6	127	9	4			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7	
3	Б1.0.31	Теория спорта	Эк К	216	16	6		10	191	9	6												Эк К	216	16	6		10	191	9	6			23	теории и методики физической культуры	7	
4	Б1.0.32	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей										ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3			ЗаО К	108	8	2		6	96	4	3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
5	Б1.0.33	Спортивная медицина										Эк К	108	12	4		8	87	9	3			Эк К	108	12	4		8	87	9	3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
6	Б1.0.34	Спортивная нутрициология										За К	108	8	2		6	96	4	3			За К	108	8	2		6	96	4	3			27	профилактической медицины и основ здоровья	8	
7	Б1.0.39	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО КР	144	18			18	122	4	4		Эк К	144	18		18	117	9	4			Эк ЗаО КР К	288	36			36	239	13	8			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789	
8	Б1.0.41	Управление спортивными сооружениями										За К	72	6	2		4	62	4	2			За К	72	6	2		4	62	4	2			31	менеджмента и экономики спорта	8	
9	Б1.0.42	Спортивная рекордология										За К	72	8	2		6	60	4	2			За К	72	8	2		6	60	4	2			23	теории и методики физической культуры	8	
10	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	6			6	62	4	2		ЗаО К	36	6		6	26	4	1			За ЗаО К	108	12			12	88	8	3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
11	Б2.0.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)										ЗаО	144	2		2	138	4	4				ЗаО	144	2		2	138	4	4			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8		
12	ФТД.04	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	6	2		4	62	4	2												За	72	6	2		4	62	4	2			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7	
13	ФТД.05	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	6	2		4	62	4	2												За	72	6	2		4	62	4	2			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7	
14	ФТД.06	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта										За	72	6	2		4	62	4	2			За	72	6	2		4	62	4	2			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(3) ЗаО КР К(3)										Эк(2) За(4) ЗаО(3) К(7)										Эк(5) За(7) ЗаО(4) КР К(10)														
ПРАКТИКИ			(План)	216	4			4	208	4	6	4												216	4			4	208	4	6	4					
	Б2.0.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	216	4			4	208	4	6	4											ЗаО	216	4			4	208	4	6	4			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																					
												8 2/6										8 2/6															

№	Индекс	Наименование	Семестр 9											Семестр А											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек				Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				1368								38	32										1368								38	32								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1368								38											1368								38									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			37,7																			18,9																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			9																			4,5																	
	Ауд. нагр. (ОП)			3,5																			1,8																	
	Конт. раб. (ОП)			3,5																			1,8																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				828	64	12		52	731	33	23	ТО: 18 1/3 Э: 3 2/3												ТО: 18 1/3 Э: 3 2/3		828	64	12		52	731	33	23							
1	Б1.0.35	Менеджмент физической культуры и спорта	ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3														ЗаО К	108	10	4		6	94	4	3				31	менеджмента и экономики спорта	9	
2	Б1.0.36	Экономика физической культуры и спорта	За К	72	10	4		6	58	4	2														За К	72	10	4		6	58	4	2				31	менеджмента и экономики спорта	9	
3	Б1.0.37	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом	За К	72	8	2		6	60	4	2														За К	72	8	2		6	60	4	2				36	теории и методики адаптивной физической культуры	9	
4	Б1.0.39	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	144	18			18	117	9	4														Эк	144	18			18	117	9	4				40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789	
5	Б1.0.43	Решение психолого-педагогических проблем в тренерско-преподавательской деятельности в избранном виде спорта	За К	72	6	2		4	62	4	2														За К	72	6	2		4	62	4	2				20	психологии имени А.Ц. Пуни	9	
6	Б1.В.ДЭ.01.01	Массаж	ЗаО К	72	10			10	58	4	2														ЗаО К	72	10			10	58	4	2				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9	
7	Б1.В.ДЭ.01.02	Лечебная физическая культура	ЗаО К	72	10			10	58	4	2														ЗаО К	72	10			10	58	4	2				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	9	
8	Б1.В.ДЭ.01.03	Основы спортивной генетики	ЗаО К	72	10			10	58	4	2														ЗаО К	72	10			10	58	4	2				27	профилактической медицины и основ здоровья	9	
9	Б1.В.ДЭ.01.04	Тренажеры в физической культуре и спорте	ЗаО К	72	10			10	58	4	2														ЗаО К	72	10			10	58	4	2				22	биомеханики	9	
10	Б2.0.04(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗаО	288	2			2	282	4	8														ЗаО	288	2			2	282	4	8				40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(3) ЗаО(3) К(5)											Эк За(3) ЗаО(3) К(5)																										
ПРАКТИКИ			(План)		216	4			4	208	4	6	4													216	4			4	208	4	6	4						
	Б2.0.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	216	4			4	208	4	6	4													ЗаО	216	4			4	208	4	6	4				40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТоговая аттестация			(План)		324	10	10		296	18	9	6														324	10	10		296	18	9	6							
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6			93	9	3	2													Эк	108	6	6			93	9	3	2				40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4			203	9	6	4													Эк	216	4	4			203	9	6	4				40	Кафедры Университета по профилю подготовки	9
КАНИКУЛЫ											1																									1				

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
					Не менее	Факт															
	Итого (с факультативами)				221	251	50	24	26	50	23	27	60	28	32	53	29	24	38	38	
	Итого по ОП (без факультативов)				221	240	47	23	24	50	23	27	58	28	30	47	25	22	38	38	
Б1	Дисциплины (модули)	92%	8%	12.5%	185	201	47	23	24	50	23	27	52	28	24	37	19	18	15	15	
Б1.О	Обязательная часть					185	44	22	22	46	21	25	48	26	22	34	17	17	13	13	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					16	3	1	2	4	2	2	4	2	2	3	2	1	2	2	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30							6		6	10	6	4	14	14	
Б2.О	Обязательная часть					30							6		6	10	6	4	14	14	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9													9	9	
ФТД	Факультативные дисциплины					11	3	1	2				2		2	6	4	2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				45.2	-	43.2	44.3	-	42.5	46	-	51.3	52	-	53.5	39	-	37.7	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				14	-	14.7	20	-	12	17	-	14	16.1	-	11.8	12.6	-	9	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.7	-	6.3	5.6	-	5.3	4.6	-	4.8	4.2	-	4.8	3.7	-	3.5	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				708	-	106	100	-	86	82	-	76	74	-	56	66	-	62	
		Блок Б2				14	-			-			-		2	-	4	2	-	6	
		Блок Б3				10	-			-			-			-			-	10	
		Блок ФТД				38	-	4	8	-			-		8	-	12	6	-		
		Итого по всем блокам				770	-	110	108	-	86	82	-	76	84	-	72	74	-	78	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4		4	3		3	6	3	3	5	3	2	3	3	
		ЗАЧЕТ (За)					6	4	2	10	6	4	8	4	4	4	1	3	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					9	6	3	5	3	2	5	2	3	5	2	3	4	4	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1	1	1				
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					12	4	8	16	7	9	13	5	8	10	3	7	5	5		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				19.21%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					89.6%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					9.78%															