

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте

Программа Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте
магистратуры:

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

аналитический

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



Петров С.И.

2024 г.

 / Соловьёв В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование																							
Блок 1. Дисциплины (модули)							72	72	2592	2592	310	310	2174	108		17	16	14	15	10					
Обязательная часть							39	39	1404	1404	134	134	1219	51		12	10	11	6						
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9	3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4			3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4	3							14	иностранных языков		
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9	6							23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта		4		4	6	6	216	216	16	16	196	4				6				20	психологии имени А.Ц. Пуни		
+	Б1.О.06	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта		3		3	5	5	180	180	16	16	160	4			5					22	биомеханики		
+	Б1.О.07	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта		2		2	5	5	180	180	12	12	164	4			5					43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте		2		2	5	5	180	180	16	16	160	4			5					31	менеджмента и экономики спорта		
+	Б1.О.09	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	3			3	3	3	108	108	18	18	81	9				3				28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	176	176	955	57		5	6	3	9	10					
+	Б1.В.01	Физиотерапия в практике спорта	2			2	3	3	108	108	16	16	83	9			3					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.В.02	Комплексная реабилитация спортсменов	3	2		3	6	6	216	216	46	46	157	13			3	3				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.В.03	Механизмы реагирования организма на физические воздействия	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9				6				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.В.04	Профессиональные заболевания спортсменов	5	4		5	6	6	216	216	46	46	157	13				3	3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	1			1	5	5	180	180	24	24	147	9	5										
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Регуляция функционального состояния спортсменов	1			1	5	5	180	180	24	24	147	9	5							42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	1			1	5	5	180	180	24	24	147	9	5							25	биохимии		
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		5		5	7	7	252	252	20	20	228	4					7						
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивная фармакология		5		5	7	7	252	252	20	20	228	4					7			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Функциональное биоуправление в системе комплексной реабилитации спортсменов		5		5	7	7	252	252	20	20	228	4					7			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
Блок 2. Практика							39	39	1404	1404	20	20	1364	20		9	6	12	9	3					
Обязательная часть							27	27	972	972	16	16	940	16		9	6		9	3					
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		9	9	324	324	4	4	316	4	9							42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24		15	15	540	540	8	8	524	8			6		9			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4					3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							12	12	432	432	4	4	424	4					12						
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3		12	12	432	432	4	4	424	4				12				42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	8	8	298	18						9					
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9					6			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9					3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
ФТД. Факультативы							2	2	72	72	6	6	62	4						2					
+	ФТД.01	Здоровый образ жизни спортсмена		5			2	2	72	72	6	6	62	4					2			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				936								26	19	4/6		792								22	21	1/6		1728							48	40	5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936								26				792							22				1728							48			
учебная нагрузка, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		47,6											37,5												42,6										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		11,7											8,4												10,1										
		Аудиторная нагрузка		4,4											3,6												4										
		Контактная работа		4,4											3,6												4										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				936	72	24			48	829	35	26	ТО: 16 2/3 Э: 3		792	64	28			36	703	25	22	ТО: 18 1/6 Э: 3		1728	136	52		84	1532	60	48	ТО: 34 5/6 Э: 6			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	16	6			10	83	9	3														Эк К	108	16	6		10	83	9	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
2	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За К	108	12				12	92	4	3														За К	108	12			12	92	4	3		14	иностранных языков
3	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк К	216	16	10			6	191	9	6														Эк К	216	16	10		6	191	9	6		23	теории и методики физической культуры
4	Б1.О.07	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта												За К	180	12	8			4	164	4	5			За К	180	12	8		4	164	4	5		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
5	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте												За К	180	16	6			10	160	4	5			За К	180	16	6		10	160	4	5		31	менеджмента и экономики спорта
6	Б1.В.01	Физиотерапия в практике спорта												Эк К	108	16	6			10	83	9	3			Эк К	108	16	6		10	83	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
7	Б1.В.02	Комплексная реабилитация спортсменов												За	108	16	8			8	88	4	3			За	108	16	8		8	88	4	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
8	Б1.В.ДЭ.01.01	Регуляция функционального состояния спортсменов	Эк К	180	24	8			16	147	9	5														Эк К	180	24	8		16	147	9	5		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
9	Б1.В.ДЭ.01.02	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	Эк К	180	24	8			16	147	9	5														Эк К	180	24	8		16	147	9	5		25	биохимии
10	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научной исследовательской работы)	ЗаО	324	4				4	316	4	9														ЗаО	324	4			4	316	4	9		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
11	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	216	4				4	208	4	6			ЗаО	216	4			4	208	4	6		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3) За ЗаО К(4)											Эк За(3) ЗаО К(3)											Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(7)											
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																								9											9		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				936							26	20 4/6		864							24	21 1/6		1800							50	41 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							26			864							24			1800							50				
учебная нагрузка, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			45,3										40,9										43,1											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			10										7										8,5											
	Аудиторная нагрузка			4,6										3,4										4											
	Контактная работа			4,6										3,4										4											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				936	80	30		50	826	30	26	ТО: 17 2/3 Э: 3		864	60	22		38	783	21	24	ТО: 18 1/6 Э: 3		1800	140	52		88	1609	51	50	ТО: 35 5/6 Э: 6			
1	Б1.0.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	За К	108	12	4		8	92	4	3												За К	108	12	4		8	92	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
2	Б1.0.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта											За К	216	16	6		10	196	4	6		За К	216	16	6		10	196	4	6		20	психологии имени А.Ц. Пуни	
3	Б1.0.06	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	За К	180	16	6		10	160	4	5												За К	180	16	6		10	160	4	5		22	биомеханики	
4	Б1.0.09	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк К	108	18	8		10	81	9	3												Эк К	108	18	8		10	81	9	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
5	Б1.В.02	Комплексная реабилитация спортсменов	Эк К	108	30	12		18	69	9	3												Эк К	108	30	12		18	69	9	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
6	Б1.В.03	Механизмы реагирования организма на физические воздействия											Эк К	216	24	8		16	183	9	6		Эк К	216	24	8		16	183	9	6		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
7	Б1.В.04	Профессиональные заболевания спортсменов											За	108	16	8		8	88	4	3		За	108	16	8		8	88	4	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
8	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЗаО	324	4			4	316	4	9		ЗаО	324	4			4	316	4	9		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	4			4	424	4	12												ЗаО	432	4			4	424	4	12		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(2) ЗаО К(4)										Эк За(2) ЗаО К(2)										Эк(3) За(4) ЗаО(2) К(6)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																							8 1/6											8 1/6	

