## министерство спорта Российской федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор

Петров С.И.

" get" would

**УТВЕРЖДАЮ** 

20 82 z.

по программе магистратуры

Направление подготовки 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте

Квалификация: Магистр	
<i>Рорма обучения: Заочная</i>	
Срок получения образования: 2 г. 4 м.	
Гипы задач профессиональной деятельности	
научно-исследовательский	
педагогический	

Год начала подготовки (по учебному плану) Образовательный стандарт (ФГОС) 2021 № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной работе

/ Соловьев В.Б./

Coupern 1																																
								Семест								Семестр									го за кур							
				Академических часов									Академических часов Академических часов 3.е.												3.e.							
Nº	Индекс	Наименование		Контроль		l/au				Конт	з.е. Недел	Контроль		l/au				1/0.	3.6	Нелепь	Контроль		l/au				Maur.		Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Kompone	Bcero	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр СР	роль	о.о.	, nompone	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб Г	¬p C	CP Kor		Подоль	Nonposi	Всего	Кон такт.	Лек Ла	аб Пр	CP	Конт роль	Всего	Подоль			
																		- 1									ľ l					
ИТО	О (с факультатив	ами)			432						12 12 5/6		1512						42	28 4/6		1944		•				54 54	41 3/6			
ИТО	О по ОП (без фан	ультативов)		1	432					ĺ	12 12 3/0		1512	Ī					42	20 4/0		1944						54	41 3/0			
		ОП, факультативы (в период	TO)		33,7	1							52,8									43,3										
УЧЕ	НАЯ НАГРУЗКА,	ОП, факультативы (в период :	экз. сес.)	1	4,4								10	1								7,2										
(ака,	.час/нед)	Аудиторная нагрузка			3,3								4,7									4										
		Контактная работа			3,3								4,7									4										
пис	шиппишцимо		714		422	32			20 387		TO: 9	1	1512	120	36	Π.	84 13	262 26		TO: 25	1	1944	453	48	104	1749	43		TO: 35			
дис	циплипы (МО	цэли) и рассред. Практик	(VI		432	32	12		20   387	7 13	12 5/6 9:3		1512	120	36	-   '	84   13	362 30	42	2/3		1944	152	48	104	1/49	43	54	1/2 3:6			
1	Б1.O.01	История и методология науки		ЭкК	108	16	6		10 83	9	3									1	ЭкК	108	16	6	10	83	9	3	J. V	33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	B1.O.03	Философские и социальные проб	блемы	3a K	108	16	6		10 88	4	3										3a K	108	16	6	10	88	4	3		33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
-		физической культуры Современные проблемы наук о ф	huauuocvoŭ		+		l		.0 00	+ - +			-		-	-	+	_	+-	-					_	-				_		
3	Б1.О.04	культуре и спорте	ризическои									ЭкК	216	30	10	:	20 1	177 9	6		ЭкК	216	30	10	20	177	9	6		23	ТиМ ФК	2
4	Б1.O.07	Иностранный язык										ЗаК	108	24		- :	24 8	80 4	3		ЗаК	108	24		24	80	4	3		14	Иностранных языков	2
5	Б1.O.09	Профессионализм в сфере физич	ческой									3a K	108	20	10		10 8	84 4	3		3a K	108	20	10	10	84	4	3		5	ТиМ легкой атлетики	2
		культуре и спорте			_	-				+										-												
	61.B.01	Комплексная реабилитация спор								_		3a K	108	_	6		_	88 4		-	3a K		-		_	88	4	3			Комплексной реабилитации	23
	Б1.B.04	Физиотерапия в практике спорта Производственная практика		-	+	-				+		ЭкК		30	10	- 1	_	177 9	6	-	ЭкК	_	30	10	20	177	9	6		30	Комплексной реабилитации	2
8	Б2.0.02(Н)	исследовательская работа)	(IIayano-									3aO	216				2	216	6		3aO	216				216		6				245
		Учебная практика (Научно-																		1												
9	Б2.0.03(У)	исследовательская работа (п первичных навыков научно-	олучение	3aO	216				216	3	6										3aO	216				216		6				1
		исследовательской работы))																														
40	======	Производственная практика											- 40					- 40	45			- 40				540		45				0.4
10	Б2.В.01(П)	(Профессионально-ориентир практика)	ованная									3aO	540				5	540	15		3aO	540				540		15				24
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b> Эк За ЗаО К(2)								1			Эк(2) 3	3a(3) 3a0	O(2) K(5	5)											Эк(3)	3a(4)	3aO(3) K(7)					
ПРА	ктики		(План)							i																						
гос	/ДАРСТВЕННАЯ	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	(План)		Ì	Ì			Ť	i	i	i	Ì		Ť		Ė		Ť	Ì		i i		Ė	Ť	i i		Ť				
	•		,	<b>—</b>	_	_			_		_	+				_			_	1 0					_	_		=	0			
каникулы										8											8											

								Семестр									местр 4									ого за кур									
					L .	A	\кадеми	ческих ч	асов	_					A	кадемиче	ских часо	В						A	кадемич	еских час	ОВ		3.e.						
Nº	Индекс	Наименование		Контроль		Кон	_			Конт	з.е. Не,	дель к	Контроль		Кон				Конт	з.е.	Недель	Контроль		Кон	_  _			Конт		Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
					Bcero	такт.	Лек .	Лаб Г	lp CP	роль				Всего	такт.	Лек Ла	іб Пр	CP	роль				Bcero	такт.	Лек Л	ab   Tip	CP	Конт роль	Bcero						
ИТОГ	О (с факультатив	ами)			432						12	$\dashv$		1260					$\vdash$	35			1692						47						
	О по ОП (без фак			1	432						12 10	5/6	Į.	1188						33	30 4/6		1620						45	41 3/6					
71101	, ,	ОП, факультативы (в перис	л ТО)		39,9							$\dashv$		41,1						-			40,5						13						
VYFF	НАЯ НАГРУЗКА,	ОП, факультативы (в перис		1	7,8									11,3									9,6												
	час/нед)	Аудиторная нагрузка		1	8,5								l	2,8									5,7												
		Контактная работа		1	8,5									2,8									5,7												
дис	циплины (мод	ДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТ	ики	1	432	68	18	5	0 342	22		D: 8		1260	92	36	56	1138	30		TO: 28 9: 2 2/3		1692	160	54	100	1480	52	47	TO: 36 3: 5 1/2	1				
		Информационные технологии							_		1 1	2 3/0									J. 2 2/J									J. J 1/2					
1	51.0.02	образовании в области физич и спорта		3a K	108	28	4	2	24 76	4	3											ЗаК	108	28	4	24	76	4	3		22	Биомеханики	3		
2	51.0.05	Психологическое сопровожде культуры и спорта											3a K	108	16	6	10	88	4	3		3a K	108	16	6	10	88	4	3		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	4		
3	51.0.06	Управленческая деятельность культуре и спорте	в физической										3a K	108	16	6	10	88	4	3		3a K	108	16	6	10	88	4	3		31	Менеджмента и экономики спорта	4		
4	51.0.08	Современные технологии физ оздоровительной деятельност											ЭкК	108	20	10	10	79	9	3		ЭкК	108	20	10	10	79	9	3		28	ТиМ МФОР	4		
5	51.B.01	Комплексная реабилитация сг	ортсменов	ЭкК	108	16	6	1	0 83	9	3										- 1	ЭкК	108	16	6	10	83	9	3		30	Комплексной реабилитации	23		
6	51.B.02	Механизмы реагирования орга физические воздействия	внизма на	ЭкК	216	24	8	1	6 183	9	6										l	ЭкК	216	24	8	16	183	9	6		30	Комплексной реабилитации	3		
7	51.B.03	Профессиональные заболеван	ия спортсменов										ЭкК	216	24	8	16	183	9	6	l	ЭкК	216	24	8	16	183	9	6		30	Комплексной реабилитации	4		
8	52.0.02(H)	Производственная практи исследовательская работа	)										3aO	216				216		6	l	3aO	216				216		6				245		
9	52.B.01(П)	Производственная практи (Профессионально-ориент практика)											3aO	432				432		12		3aO	432				432		12				24		
10	ртд.01	Здоровый образ жизни спортс	мена										ЗаК	72	16	6	10	52	4	2	ĺ	ЗаК	72	16	6	10	52	4	2		30	Комплексной реабилитации	4		
ФОР	чы контроля	•					Эн	k(2) 3a K	(3)							Эк(2) За(	3) 3aO(2)	K(5)												Эк(4	3a(4)	8a(4) 3aO(2) K(8)			
ПРА	тики		(План)						Ī																	T									
LOC	ДАРСТВЕННАЯ	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	(План)									Ī																Ī							
КАН	ІКУЛЫ	·																			8									8			·		

	·					Семест									еместр 6									го за кур							
				Α	4кадеми	ических ч	часов					L	Aĸ	адемиче	ских час	СОВ					ļ.,	A	кадемиче	ских ча	сов		з.е.	1			
№ Индекс Н	Наименование	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР Конт	P	Недель	Контроль		Кон такт.	Лек Ла	аб Пр	СР	Контр оль	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек Ла	аб Пр	CF	Контр	Boero	Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
ИТОГО (с факультативам	ми)		756						21	14											756						21	14			
ИТОГО по ОП (без факул	пьтативов)		756						21	14											756						21	17			
	ОП, факультативы (в период ТО)		54																		27										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		6,5																		3,3										
_ P	Аудиторная нагрузка		8																		4										
ŀ	Контактная работа		8	L.,																	4										
	УЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ		324	32	12		20 2	79 13	9	TO: 4 3: 2									TO: Э:		324	32	12	20	27	9 13	9	TO: 4 9: 2			
1 Б1.В.ДВ.01.01	Регуляция функционального состояния спортсменов	3a K	108	16	6		10 8	88 4	3											ЗаК	108	16	6	10	88	3 4	3		30	Комплексной реабилитации	5
	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	3a K	108	16	6		10 8	88 4	3											3a K	108	16	6	10	88	3 4	3		25	Биохимии	5
3 Б1.В.ДВ.02.01	Спортивная фармакология	ЭкК	108	16	6		10 8	83 9	3	]										Эк К	108	16	6	10	83	9	3		29	Спортивной медицины и технологий здоровья	5
	Функциональное биоуправление в системе комплексной реабилитации спортсменов	ЭкК	108	16	6		10 8	83 9	3											ЭкК	108	16	6	10	83	9	3		30	Комплексной реабилитации	5
	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)	3aO	108				1	08	3										Ī	3aO	108				10	8	3				245
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ					Эн	3a 3aO	K(2)																						Эк За З	aO K(2)	
ПРАКТИКИ	(План)		108	4			4 1	.00 4	3	2											108	4		4	10	0 4	3	2	1		-
	Производственная практика (Преддипломная практика	3aO	108	4			4 1	.00 4	3	2								İ		3aO	108	4		4	10	0 4	3	2			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ И	ТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)		324	10	6		4 2	96 18	9	6	<u> </u>		$\overline{}$	T	Ī	T	$\overline{\Box}$	$\neg \neg$	ī		324	10	6	4	29	6 18	9	6	Π	·	
E3.01(II)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4				03 9	6	4										Эк	216	4		4	20		6	4			
	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6			93 9	3											Эк	108	6	6		93	9	3				
КАНИКУЛЫ			4																	4											

					Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3	
		F 0/	D 0/	ДВ(от		3.e.		D		C 2	D		G 4	D		C C
		Баз.%	Bap.%	Bap.)%	Мин.	Макс.	Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
	Итого (с факультативами)				122	126	122	54	12	42	47	12	35	21	21	
	Итого по ОП (без факультативов)				120	120	120	54	12	42	45	12	33	21	21	
Б1	Дисциплины (модули)	50%	50%	20%	60	60	60	27	6	21	27	12	15	6	6	
Б1.О	Обязательная часть				30	30	30	18	6	12	12	3	9			
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				30	30	30	9		9	15	9	6	6	6	
Б2	Практика	47%	53%	0%	51	51	51	27	6	21	18		18	6	6	
Б2.О	Обязательная часть				24	24	24	12	6	6	6		6	6	6	
52.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				27	27	27	15		15	12		12			
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9							9	9	
ФТД	Факультативы				2	6	2				2		2			
		ОП, факу	/льтативь	і (в перио	д ТО)		44.5	-	33.7	52.8	-	39.9	41.1	-	54	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факу	/льтативь	і (в перио	д экз. сес	сий)	8	-	4.4	10	-	7.8	11.3	-	6.5	
		в период	гос. экза	менов				-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.4	-	3.3	4.7	-	8.5	2.8	-	8	
		Блок Б1					328	-	32	120	-	68	76	-	32	
		Блок Б2					4	-			-			-	4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок БЗ					10	-			-			-	10	
		Блок ФТ					16	-		100	-		16	-	46	
			всем бло	кам			358	-	32	120	-	68	92	-	46	
		ЭКЗАМЕ						3	1	2	4	2	2	3	3	
	Обязательные формы контроля	3AUET (	(за) С ОЦЕНКО	ν <u>ά</u> (2-0)				4	1	3	3	1	2	1	1	
				и (зао) АБОТА (К	`			3 7	2	2 5	2 7	3	2	2	2	
	+	KOIIII	ו ולאו וטו לכ	ADOTA (IX	)			' 		, J						
	Процент занятий от аудиторных (%)	лекцион	ІНЫХ				32.93%									
	Объём обязательной части от общего объёма програм	мы (%)					45%									
	Объём конт. работы от общего объёма времени на ре		15.19%													