

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта

Программа Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта
магистратуры:

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 1456 от 26.11.2020

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР




/ Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Блок 1. Дисциплины (модули)							72	72	2592	2592	310	310	2174	108		17	16	14	15	10				
Обязательная часть							39	39	1404	1404	134	134	1219	51		12	10	11	6					
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						14	иностраных языков	
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9		6						23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта		4		4	6	6	216	216	16	16	196	4				6				20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.06	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта		3		3	5	5	180	180	16	16	160	4				5				22	биомеханики	
+	Б1.О.07	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта		2		2	5	5	180	180	12	12	164	4			5					43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте		2		2	5	5	180	180	16	16	160	4			5					31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.09	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	3			3	3	3	108	108	18	18	81	9				3				28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	176	176	955	57		5	6	3	9	10				
+	Б1.В.01	Высшее образование на современном этапе	2			2	3	3	108	108	16	16	83	9			3					21	педагогике	
+	Б1.В.02	Профессионально-педагогическая деятельность преподавателя	3	2		3	6	6	216	216	46	46	157	13			3	3				21	педагогике	
+	Б1.В.03	Организация научно-исследовательской деятельности обучающихся в высшем образовании	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9				6				23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.В.04	Проектирование в образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта	5	4		5	6	6	216	216	46	46	157	13				3	3			23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	1			1	5	5	180	180	24	24	147	9		5								
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура в высшем образовании	1			1	5	5	180	180	24	24	147	9		5						23	теории и методики физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Профессиональное становление педагога	1			1	5	5	180	180	24	24	147	9		5						21	педагогике	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		5		5	7	7	252	252	20	20	228	4					7					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Практика в системе высшего образования по физической культуре и спорту		5		5	7	7	252	252	20	20	228	4					7			23	теории и методики физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Методическое обеспечение образовательных программ в сфере физической культуры и спорта		5		5	7	7	252	252	20	20	228	4					7			21	педагогике	
Блок 2. Практика							39	39	1404	1404	20	20	1364	20		9	6	12	9	3				
Обязательная часть							27	27	972	972	16	16	940	16		9	6		9	3				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		9	9	324	324	4	4	316	4		9						23	теории и методики физической культуры	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24		15	15	540	540	8	8	524	8			6		9			23	теории и методики физической культуры	
+	Б2.О.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4					3			23	теории и методики физической культуры	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							12	12	432	432	4	4	424	4				12						
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			3		12	12	432	432	4	4	424	4				12				23	теории и методики физической культуры	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	8	8	298	18						9				
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9					6			23	теории и методики физической культуры	
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9					3			23	теории и методики физической культуры	
ФТД. Факультативы							2	2	72	72	6	6	62	4						2				
+	ФТД.01	Непрерывное образование педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта		5			2	2	72	72	6	6	62	4					2			21	педагогике	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.
ИТОГО (с факультативами)				936								26	19 4/6		792									22	21 1/6		1728								48	40 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936								26			792									22			1728							48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		Аудиторная нагрузка		Контактная работа						ОП, факультативы (в период ТО)		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		Аудиторная нагрузка		Контактная работа						ОП, факультативы (в период ТО)		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		Аудиторная нагрузка		Контактная работа				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				936	72	24		48	829	35	26	ТО: 16 2/3 Э: 3			792	64	28		36	703	25	22	ТО: 18 1/6 Э: 3			1728	136	52		84	1532	60	48	ТО: 34 5/6 Э: 6			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	108	16	6		10	83	9	3															Эк К	108	16	6		10	83	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За К	108	12			12	92	4	3															За К	108	12			12	92	4	3	14	иностраннх языков	1
3	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк К	216	16	10		6	191	9	6															Эк К	216	16	10		6	191	9	6	23	теории и методики физической культуры	1
4	Б1.О.07	Профессионализм в сфере физической культуры и спорта											За К	180	12	8		4	164	4	5					За К	180	12	8		4	164	4	5	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	2
5	Б1.О.08	Управленческая деятельность в физической культуре и спорте											За К	180	16	6		10	160	4	5					За К	180	16	6		10	160	4	5	31	менеджмента и экономики спорта	2
6	Б1.В.01	Высшее образование на современном этапе											Эк К	108	16	6		10	83	9	3					Эк К	108	16	6		10	83	9	3	21	педагогика	2
7	Б1.В.02	Профессионально-педагогическая деятельность преподавателя											За	108	16	8		8	88	4	3					За	108	16	8		8	88	4	3	21	педагогика	23
8	Б1.В.ДЭ.01.01	Профессионально-прикладная физическая культура в высшем образовании	Эк К	180	24	8		16	147	9	5															Эк К	180	24	8		16	147	9	5	23	теории и методики физической культуры	1
9	Б1.В.ДЭ.01.02	Профессиональное становление педагога	Эк К	180	24	8		16	147	9	5															Эк К	180	24	8		16	147	9	5	21	педагогика	1
10	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	324	4			4	316	4	9															ЗаО	324	4			4	316	4	9	23	теории и методики физической культуры	1
11	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЗаО	216	4			4	208	4	6					ЗаО	216	4			4	208	4	6	23	теории и методики физической культуры	24
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За ЗаО К(4)										Эк За(3) ЗаО К(3)										Эк(4) За(4) ЗаО(2) К(7)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего
ИТОГО (с факультативами)				936								26	20 4/6		864									24	21 1/6		1800								50	41 5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936								26	20 4/6		864									24	21 1/6		1800							50	41 5/6	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			45,3											40,9												43,1									
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			10											7												8,5									
	Аудиторная нагрузка			4,6											3,4												4									
	Контактная работа			4,6											3,4												4									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				936	80	30		50	826	30	26	ТО: 17 2/3 □ Э: 3		864	60	22		38	783	21	24	ТО: 18 1/6 □ Э: 3		1800	140	52		88	1609	51	50	ТО: 35 5/6 □ Э: 6				
1	Б1.0.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	За К	108	12	4		8	92	4	3														За К	108	12	4		8	92	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
2	Б1.0.05	Психологическое сопровождение физической культуры и спорта											За К	216	16	6		10	196	4	6				За К	216	16	6		10	196	4	6	20	психологи имени А.Ц. Пуни	4
3	Б1.0.06	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	За К	180	16	6		10	160	4	5														За К	180	16	6		10	160	4	5	22	биомеханики	3
4	Б1.0.09	Современные технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	Эж К	108	18	8		10	81	9	3														Эж К	108	18	8		10	81	9	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3
5	Б1.В.02	Профессионально-педагогическая деятельность преподавателя	Эж К	108	30	12		18	69	9	3														Эж К	108	30	12		18	69	9	3	21	педагогика	23
6	Б1.В.03	Организация научно-исследовательской деятельности обучающихся в высшем образовании											Эж К	216	24	8		16	183	9	6				Эж К	216	24	8		16	183	9	6	23	теории и методики физической культуры	4
7	Б1.В.04	Проектирование в образовательной деятельности в сфере физической культуры и спорта											За	108	16	8		8	88	4	3				За	108	16	8		8	88	4	3	23	теории и методики физической культуры	45
8	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЗаО	324	4			4	316	4	9				ЗаО	324	4			4	316	4	9	23	теории и методики физической культуры	24
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЗаО	432	4			4	424	4	12														ЗаО	432	4			4	424	4	12	23	теории и методики физической культуры	3
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эж(2) За(2) ЗаО К(4)										Эж За(2) ЗаО К(2)										Эж(3) За(4) ЗаО(2) К(6)													
ПРАКТИКИ			(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																	
КАНИКУЛЫ																																			8 1/6	

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				47	480	122	48	26	22	50	26	24	24	24		
	Итого по ОП (без факультативов)				45	360	120	48	26	22	50	26	24	22	22		
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	36.3%		120	72	33	17	16	29	14	15	10	10		
Б1.О	Обязательная часть					120	39	22	12	10	17	11	6				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	33	11	5	6	12	3	9	10	10		
Б2	Практика	69%	31%	0%	36	120	39	15	9	6	21	12	9	3	3		
Б2.О	Обязательная часть					120	27	15	9	6	9		9	3	3		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	12				12	12					
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	120	9							9	9		
ФТД	Факультативы				2	120	2							2	2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.4	-	47.6	37.5	-	45.3	40.9	-	64.8		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.2	-	11.7	8.4	-	10	7	-	4.7		
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.5	-	4.4	3.6	-	4.6	3.4	-	16.7		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					310	-	68	60	-	76	56	-	50		
		Блок Б2					20	-	4	4	-	4	4	-	4		
		Блок Б3					8	-			-			-	8		
		Блок ФТД					6	-			-			-	6		
		Итого по всем блокам					344	-	72	64	-	80	60	-	68		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	3	1	3	2	1	3	3		
		ЗАЧЕТ (За)						4	1	3	4	2	2	1	1		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	2	1	1	1	1		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	4	3	6	4	2	2	2		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						40%									
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)							55%									
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							11.96%									