

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"  
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Программа магистратуры: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.

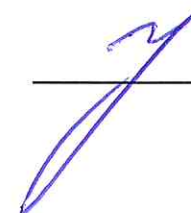
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование	
																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							60	60	2160	2160	308	308	1743	109		15	12	12	9	12				
<b>Обязательная часть</b>							39	39	1404	1404	194	194	1145	65			15	12	3	9				
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	1	3	3	108	108	16	16	88	4		3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					14	иностранных языков	
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			1	6	6	216	216	28	28	179	9		6						36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	6	6	216	216	26	26	181	9		6						39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					22	биомеханики	
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		2	3	3	108	108	20	20	84	4			3					36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			2	3	3	108	108	18	18	81	9			3					39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	3	108	108	18	18	86	4				3				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.09	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9				6				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	20	20	79	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							21	21	756	756	114	114	598	44					9		12			
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	3			3	6	6	216	216	28	28	179	9				6				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	3			3	3	3	108	108	20	20	79	9				3				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	5			5	3	3	108	108	18	18	81	9					3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах		5		5	3	3	108	108	18	18	86	4					3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4						3				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4						3		38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития		5		5	3	3	108	108	16	16	88	4						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		5		5	3	3	108	108	14	14	85	9						3				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии		5		5	3	3	108	108	14	14	85	9						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры		5		5	3	3	108	108	14	14	85	9						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
<b>Блок 2. Практика</b>							51	51	1836	1836	28	28	1780	28			6	15	6	21	3			
<b>Обязательная часть</b>							24	24	864	864	16	16	832	16			6	3	6	9				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		6	6	216	216	4	4	208	4		6						36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			234		18	18	648	648	12	12	624	12			3	6	9			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							27	27	972	972	12	12	948	12				12		12	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			2		12	12	432	432	4	4	424	4			12					36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)		4			12	12	432	432	4	4	424	4					12			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		5			3	3	108	108	4	4	100	4						3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>							9	9	324	324	12	12	294	18						9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		5			3	3	108	108	6	6	93	9							3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		5			6	6	216	216	6	6	201	9						6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
<b>ФТД. Факультативы</b>							2	2	72	72	10	10	58	4					2					
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		4	2	2	72	72	10	10	58	4						2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Конт роль								
ИТОГО (с факультативами)				756									21	14 5/6		972											27	26		1728									48	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756									21	14 5/6		972											27	26		1728								48	40 5/6				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			51												37,4														44,2													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8,7													9,7														9,2												
	Аудиторная нагрузка			6,3													3,1														4,7												
	Контактная работа			6,3													3,1														4,7												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				756	74	22			38	14	656	26	21	ТО: 11 5/6 Э: 3		972	70	16			46	8	873	29	27	ТО: 23 Э: 3		1728	144	38			84	22	1529	55	48	ТО: 34 5/6 Э: 6					
1	Б1.0.01	История и методология науки	ЗаО К	108	16	6				10	88	4	3														ЗаО К	108	16	6			10	88	4	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1			
2	Б1.0.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности													За К	108	12			12				92	4	3		За К	108	12			12		92	4	3		14	иностранных языков	2		
3	Б1.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк К	216	28	8			20		179	9	6														Эк К	216	28	8			20		179	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1		
4	Б1.0.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	216	26	8			18		181	9	6														Эк К	216	26	8			18		181	9	6		39	теории и методики адаптивного спорта	1		
5	Б1.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре													За К	108	12	4		8				92	4	3		За К	108	12	4		8		92	4	3		22	биомеханики	2		
6	Б1.0.06	Обучение двигательным действиям													За К	108	20	6		14				84	4	3		За К	108	20	6		14		84	4	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2		
7	Б1.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре													Эк К	108	18	6		12				81	9	3		Эк К	108	18	6		12		81	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2		
8	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	216	4					4	208	4	6														ЗаО	216	4				4	208	4	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1			
9	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)													ЗаО	108	4					4	100	4	3		ЗаО	108	4				4	100	4	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	234			
10	Б2.8.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)													ЗаО	432	4					4	424	4	12		ЗаО	432	4				4	424	4	12		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) ЗаО(2) К(3)												Эк За(3) ЗаО(2) К(4)												Эк(3) За(3) ЗаО(4) К(7)															
ПРАКТИКИ																																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																											
КАНИКУЛЫ																										9															9		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль	
ИТОГО (с факультативами)				<b>648</b>								<b>18</b>	15	5/6		<b>1152</b>								<b>32</b>	26		<b>1800</b>							<b>50</b>	41	5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>648</b>								<b>18</b>				<b>1080</b>								<b>30</b>			<b>1728</b>						<b>48</b>						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>41</b>												<b>44,4</b>											<b>42,7</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>8,7</b>												<b>10</b>												<b>9,4</b>											
	Аудиторная нагрузка			<b>5,5</b>												<b>2,3</b>												<b>3,9</b>											
	Контактная работа			<b>5,5</b>												<b>2,3</b>												<b>3,9</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>648</b>	<b>70</b>	<b>20</b>		<b>46</b>	<b>4</b>	<b>552</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	ТО: 12 5/6 Э: 3		<b>1152</b>	<b>62</b>	<b>16</b>		<b>38</b>	<b>8</b>	<b>1060</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	ТО: 23 Э: 3		<b>1800</b>	<b>132</b>	<b>36</b>		<b>84</b>	<b>12</b>	<b>1612</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	ТО: 35 5/6 Э: 6				
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	За К	<b>108</b>	18	6		12		86	4	3														За К	<b>108</b>	18	6		12		86	4	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3
2	Б1.О.09	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях												Эк К	<b>216</b>	24	6		18		183	9	6			Эк К	<b>216</b>	24	6		18		183	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
3	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре												Эк К	<b>108</b>	20	6		14		79	9	3			Эк К	<b>108</b>	20	6		14		79	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4
4	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	Эк К	<b>216</b>	28	8		20		179	9	6														Эк К	<b>216</b>	28	8		20		179	9	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
5	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	Эк К	<b>108</b>	20	6		14		79	9	3														Эк К	<b>108</b>	20	6		14		79	9	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3
6	<b>Б2.О.02(П)</b>	<b>Производственная практика (Научно-исследовательская работа)</b>	ЗаО	<b>216</b>	4				4	208	4	6		ЗаО	<b>324</b>	4			4	316	4	9			ЗаО(2)	<b>540</b>	8			8	524	8	15		36	теории и методики адаптивной физической культуры	234		
7	<b>Б2.В.02(П)</b>	<b>Производственная практика (Научно-педагогическая практика)</b>												ЗаО	<b>432</b>	4			4	424	4	12			ЗаО	<b>432</b>	4			4	424	4	12		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4		
8	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация	За К	<b>72</b>	10	4			6	58	4	2		За К	<b>72</b>	10	4		6	58	4	2			За К	<b>72</b>	10	4		6	58	4	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4		
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(2) За ЗаО К(3)										Эк(2) За ЗаО(2) К(3)										Эк(4) За(2) ЗаО(3) К(6)																
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																				
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																				
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																	8	1/6		8	1/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5															Семестр 6															Итого за курс															Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя													
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль	Всего				Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль	Всего	Кон. такт.				Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль	Всего	Кон. такт.	Лек			Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль								
ИТОГО (с факультативами)				864									24	14 4/6		864									24	14 4/6		864									24	14 4/6													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864									24	14 4/6		864									24	14 4/6		864									24	14 4/6													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			64,8												32,4												32,4																							
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			7,1												3,6												3,6																							
	Аудиторная нагрузка			22												11												11																							
	Контактная работа			22												11												11																							
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				<b>432</b>	<b>66</b>	<b>20</b>		<b>46</b>		<b>340</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	ТО: 3 Э: 3 2/3																				ТО: 3 Э: 3 2/3																		
1	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	Эк К	108	18	6		12		81	9	3																			Эк К	108	18	6		12		81	9	3						36	теории и методики адаптивной физической культуры	5			
2	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах	За К	108	18	6		12		86	4	3																			За К	108	18	6		12		86	4	3					36	теории и методики адаптивной физической культуры	5				
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация	За К	108	16	4		12		88	4	3																			За К	108	16	4		12		88	4	3					38	физической реабилитации	5				
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	За К	108	16	4		12		88	4	3																			За К	108	16	4		12		88	4	3					36	теории и методики адаптивной физической культуры	5				
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	Эк К	108	14	4		10		85	9	3																			Эк К	108	14	4		10		85	9	3					36	теории и методики адаптивной физической культуры	5				
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	Эк К	108	14	4		10		85	9	3																			Эк К	108	14	4		10		85	9	3					36	теории и методики адаптивной физической культуры	5				
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				<b>Эк(2) За(2) К(4)</b>																<b>Эк(2) За(2) К(4)</b>																															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)		108	4				4	100	4	3	2																				108	4				4	100	4	3	2								
Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4					4	100	4	3	2																	ЗаО	108	4				4	100	4	3	2					36	теории и методики адаптивной физической культуры	5			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)		324	12	12			294	18	9	6																					324	12	12			294	18	9	6									
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6				93	9	3																			Эк	108	6	6			93	9	3						36	теории и методики адаптивной физической культуры	5				
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	6	6				201	9	6	4																		Эк	216	6	6			201	9	6	4					36	теории и методики адаптивной физической культуры	5				
<b>КАНИКУЛЫ</b>				2 4/6																2 4/6																															

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				103	124	122	48	21	27	50	18	32	24	24		
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	48	21	27	48	18	30	24	24		
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	27	15	12	21	12	9	12	12		
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	15	12	12	3	9				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	21				9	9		12	12		
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	21	6	15	27	6	21	3	3		
Б2.О	Обязательная часть					24	24	9	6	3	15	6	9				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	12		12	3	3		
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9							9	9		
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.4	-	51	37.4	-	41	44.4	-	64.8		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.8	-	8.7	9.7	-	8.7	10	-	7.1		
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.6	-	6.3	3.1	-	5.5	2.3	-	22		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					308	-	70	62	-	66	44	-	66		
		Блок Б2					28	-	4	8	-	4	8	-	4		
		Блок Б3					12	-			-			-	12		
		Блок ФТД					10	-			-		10	-			
		Итого по всем блокам					358	-	74	70	-	70	62	-	82		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	2	1	4	2	2	4	4		
		ЗАЧЕТ (За)						3		3	1	1		2	2		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	3	1	2	1	1		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	3	4	5	3	2	4	4		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						29.23%									
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)							52.5%									
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							14.26%									