

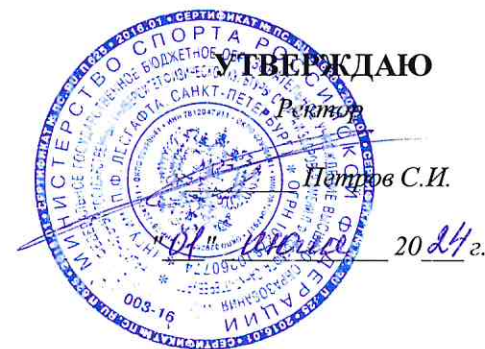
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии
здоровья

Программа магистратуры: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.

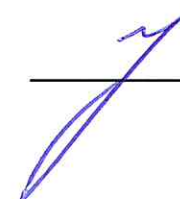
Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР


/ Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра						
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Код	Наименование				
Считать в плане	Индекс	Наименование																									
Блок 1. Дисциплины (модули)							60	60	2160	2160	308	308	1743	109													
Обязательная часть							39	39	1404	1404	194	194	1145	65													
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	1	3	3	108	108	16	16	88	4										33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			2		3	3	108	108	12	12	92	4			3							14	иностранных языков		
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			1	6	6	216	216	28	28	179	9			6							36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			1	6	6	216	216	26	26	181	9			6							39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре			2		3	3	108	108	12	12	92	4			3							22	биомеханики		
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям			2		3	3	108	108	20	20	84	4			3							36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			2	3	3	108	108	18	18	81	9			3							39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре			3		3	3	108	108	18	18	86	4					3					39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем	4			4	6	6	216	216	24	24	183	9					6					38	физической реабилитации		
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			4	3	3	108	108	20	20	79	9					3					39	теории и методики адаптивного спорта		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							21	21	756	756	114	114	598	44					9		12						
+	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3			3	6	6	216	216	28	28	179	9					6					38	физической реабилитации		
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	3			3	3	3	108	108	20	20	79	9					3					38	физической реабилитации		
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	5			5	3	3	108	108	18	18	81	9						3				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии			5		5	3	108	108	18	18	86	4						3				38	физической реабилитации		
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)			5		5	3	108	108	16	16	88	4						3							
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация			5		5	3	108	108	16	16	88	4						3				38	физической реабилитации		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития			5		5	3	108	108	16	16	88	4						3				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)			5		5	3	108	108	14	14	85	9						3							
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации			5		5	3	108	108	14	14	85	9						3				38	физической реабилитации		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ			5		5	3	108	108	14	14	85	9						3				38	физической реабилитации		
Блок 2. Практика							51	51	1836	1836	28	28	1780	28			6	15	6	21	3						
Обязательная часть							24	24	864	864	16	16	832	16			6	3	6	9							
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)				1	6	6	216	216	4	4	208	4			6							38	физической реабилитации		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)				234	18	18	648	648	12	12	624	12				3	6	9				38	физической реабилитации		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							27	27	972	972	12	12	948	12					12		12	3					
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)				2	12	12	432	432	4	4	424	4				12						38	физической реабилитации		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)				4	12	12	432	432	4	4	424	4						12				38	физической реабилитации		
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				5	3	3	108	108	4	4	100	4							3			38	физической реабилитации		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	12	12	294	18							9						
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	6	6	93	9							3			38	физической реабилитации		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	6	6	201	9							6			38	физической реабилитации		
ФТД. Факультативы							2	2	72	72	10	10	58	4						2							
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация				4		4	72	72	10	10	58	4							2			36	теории и методики адаптивной физической культуры		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
				Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов								з.е.	Неделя	Академических часов								з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)					756								21	14	5/6		972									27	26		1728								48	40	5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)					756							21				972										27			1728								48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)				ОП, факультативы (в период ТО)			51									37,4											44,2													
				ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8,7											9,7												9,2										
				Аудиторная нагрузка			6,3											3,1													4,7									
				Контактная работа			6,3											3,1													4,7									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ					756	74	22			38	14	656	26	21	ТО: 11 5/6 Э: 3	972	70	16			46	8	873	29	27	ТО: 23 Э: 3	1728	144	38			84	22	1529	55	48	ТО: 34 5/6 Э: 6			
1	Б1.О.01	История и методология науки	ЗаО К	108	16	6				10	88	4	3															ЗаО К	108	16	6			10	88	4		3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
2	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности													За К	108	12			12		92	4	3		За К	108	12			12		92	4	3	14	иностраннх языков	2		
3	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк К	216	28	8			20			179	9	6												Эк К	216	28	8			20		179	9	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1	
4	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк К	216	26	8			18			181	9	6												Эк К	216	26	8			18		181	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	1	
5	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре													За К	108	12	4		8		92	4	3		За К	108	12	4			8		92	4	3	22	биомеханики	2	
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям													За К	108	20	6		14		84	4	3		За К	108	20	6			14		84	4	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2	
7	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре													Эк К	108	18	6		12		81	9	3		Эк К	108	18	6			12		81	9	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2	
8	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	216	4					4		208	4	6												ЗаО	216	4				4	208	4	6	38	физической реабилитации	1		
9	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)													ЗаО	108	4				4	100	4	3		ЗаО	108	4				4	100	4	3	38	физической реабилитации	234		
10	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)													ЗаО	432	4				4	424	4	12		ЗаО	432	4				4	424	4	12	38	физической реабилитации	2		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) ЗаО(2) К(3)											Эж За(3) ЗаО(2) К(4)											Эж(3) За(3) ЗаО(4) К(7)														
ПРАКТИКИ				(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																								
																									9															

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Конт роль						
ИТОГО (с факультативами)				648									18	15	5/6		1152										32	26		1800									50	41	5/6
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648									18				1080										30			1728								48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			41													44,4												42,7												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			8,7													10													9,4											
	Аудиторная нагрузка			5,5													2,3													3,9											
	Контактная работа			5,5													2,3													3,9											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				648	70	20		46	4	552	26	18	ТО: 12 5/6 Э: 3			1152	62	16		38	8	1060	30	32	ТО: 23 Э: 3			1800	132	36		84	12	1612	56	50	ТО: 35 5/6 Э: 6				
1	Б1.0.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	За К	108	18	6		12		86	4	3															За К	108	18	6		12		86	4	3			39	теории и методики адаптивного спорта	3
2	Б1.0.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем												Эк К	216	24	6		18		183	9	6				Эк К	216	24	6		18		183	9	6			38	физической реабилитации	4
3	Б1.0.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре												Эк К	108	20	6		14		79	9	3				Эк К	108	20	6		14		79	9	3			39	теории и методики адаптивного спорта	4
4	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Эк К	216	28	8		20		179	9	6															Эк К	216	28	8		20		179	9	6			38	физической реабилитации	3
5	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	Эк К	108	20	6		14		79	9	3															Эк К	108	20	6		14		79	9	3			38	физической реабилитации	3
6	Б2.0.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)	ЗаО	216	4				4	208	4	6			ЗаО	324	4			4	316	4	9				ЗаО(2)	540	8			8	524	8	15			38	физической реабилитации	234	
7	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)												ЗаО	432	4			4	424	4	12					ЗаО	432	4			4	424	4	12			38	физической реабилитации	4	
8	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация												За К	72	10	4		6		58	4	2				За К	72	10	4		6		58	4	2			36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО К(3)											Эк(2) За ЗаО(2) К(3)											Эк(4) За(2) ЗаО(3) К(6)																
ПРАКТИКИ			(План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
КАНИКУЛЫ																																						8 1/6	8 1/6		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				864								24	14	4/6											864							24	14	4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24	14	4/6											864							24	14	4/6				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)	64,8																				32,4														
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)	7,1																					3,6													
			Аудиторная нагрузка	22																						11												
			Контактная работа	22																						11												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				432	66	20		46		340	26	12	ТО: 3- Э: 3 2/3											432	66	20		46		340	26	12	ТО: 3- Э: 3 2/3					
1	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	Эк К	108	18	6		12		81	9	3												108	18	6		12		81	9	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5			
2	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии	За К	108	18	6		12		86	4	3												108	18	6		12		86	4	3	38	физической реабилитации	5			
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация	За К	108	16	4		12		88	4	3												108	16	4		12		88	4	3	38	физической реабилитации	5			
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	За К	108	16	4		12		88	4	3												108	16	4		12		88	4	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5			
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	Эк К	108	14	4		10		85	9	3												108	14	4		10		85	9	3	38	физической реабилитации	5			
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	Эк К	108	14	4		10		85	9	3												108	14	4		10		85	9	3	38	физической реабилитации	5			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(2) К(4)												Эк(2) За(2) К(4)																						
ПРАКТИКИ			(План)	108	4				4	100	4	3	2											108	4				4	100	4	3	2					
Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		ЗаО	108	4				4	100	4	3	2											108	4				4	100	4	3	2	38	физической реабилитации	5		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	12	12				294	18	9	6											324	12	12				294	18	9	6					
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		Эк	108	6	6				93	9	3												108	6	6				93	9	3		38	физической реабилитации	5		
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		Эк	216	6	6				201	9	6	4											216	6	6				201	9	6	4	38	физической реабилитации	5		
КАНИКУЛЫ													2 4/6																				2 4/6					

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
					Мин.	Макс.	Факт									
	Итого (с факультативами)				103	124	122	48	21	27	50	18	32	24	24	
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	48	21	27	48	18	30	24	24	
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	27	15	12	21	12	9	12	12	
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	15	12	12	3	9			
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	21				9	9		12	12	
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	21	6	15	27	6	21	3	3	
Б2.О	Обязательная часть					24	24	9	6	3	15	6	9			
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	12		12	3	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9							9	9	
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					44.4	-	51	37.4	-	41	44.4	-	64.8	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.8	-	8.7	9.7	-	8.7	10	-	7.1	
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.6	-	6.3	3.1	-	5.5	2.3	-	22	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					308	-	70	62	-	66	44	-	66	
		Блок Б2					28	-	4	8	-	4	8	-	4	
		Блок Б3					12	-			-			-	12	
		Блок ФТД					10	-			-		10	-		
		Итого по всем блокам					358	-	74	70	-	70	62	-	82	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	2	1	4	2	2	4	4	
		ЗАЧЕТ (За)						3		3	1	1		2	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	3	1	2	1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	3	4	5	3	2	4	4	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						29.23%								
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)							52.5%								
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)							14.26%								