

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки

Программа магистратуры: Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

аналитический

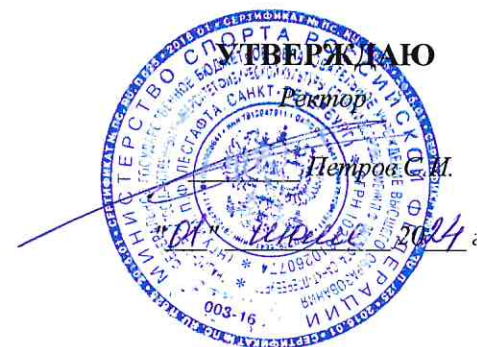
организационно-управленческий

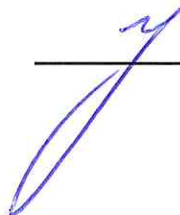
Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра												
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование										
Считать в плане	Индекс	Наименование					72	72	2592	2592	326	326	2160	106			15	15	27	6	9													
Блок 1. Дисциплины (модули)																																		
Обязательная часть																																		
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца									
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4					3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца									
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4			3							14	иностранных языков									
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9			6							23	теории и методики физической культуры									
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4				3						22	биомеханики									
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	3	2		3	6	6	216	216	24	24	179	13				3	3					23	теории и методики физической культуры									
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4					3					22	биомеханики									
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4				3						31	менеджмента и экономики спорта									
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4					3					20	психологии имени А.Ц. Пуни									
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4				3						43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова									
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4					3					26	физиологии									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																		
+	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	5	1234		12345	27	27	972	972	122	122	825	25			3	3	6	6	9			26	физиологии									
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9					3															
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9					3					22	биомеханики									
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9					3					24	анатомии									
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9					3															
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9					3					26	физиологии									
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9					3					27	профилактической медицины и основ здоровья									
Блок 2. Практика																																		
Обязательная часть																																		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)				1	9	9	324	324	4	4	316	4			9							25	биохимии									
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)				2	9	9	324	324	4	4	316	4				9						26	физиологии									
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)				4	12	12	432	432	4	4	424	4					12					26	физиологии									
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)				5	3	3	108	108	4	4	100	4							3			26	физиологии									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)				5	6	6	216	216	4	4	208	4					3	3				26	физиологии									
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																																		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9							6			26	физиологии									
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9							3			26	физиологии									
ФТД. Факультативы																																		
+	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора		4			3	3	108	108	6	6	96	6					3					25	биохимии									
+	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов		4			1	1	36	36	6	6	24	6					1					27	профилактической медицины и основ здоровья									
+	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов		5			3	3	108	108	6	6	98	4							3			27	профилактической медицины и основ здоровья									

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	
ИТОГО (с факультативами)				864								24	18 4/6		864								24	22 1/6		1728							48	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864								24			864								24			1728						48					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)			46,3									39											42,7											
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)			10										8											9										
			Аудиторная нагрузка			4,8										4,5												4,7									
			Контактная работа			4,8											4,5												4,7								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				864	74	22		52	760	30	24	ТО: 15 2/3 Э: 3			864	86	30		56	754	24	24	ТО: 19 1/6 Э: 3			1728	160	52		108	1514	54	48	ТО: 34 5/6 Э: 6			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эж К	108	16	6		10	83	9	3															Эж К	108	16	6		10	83	9	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За К	108	12			12	92	4	3															За К	108	12			12	92	4	3	14	иностранных языков	1
3	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эж К	216	16	10		6	191	9	6															Эж К	216	16	10		6	191	9	6	23	теории и методики физической культуры	1
4	Б1.О.05	Спортивная биомеханика												За К	108	16	6		10	88	4	3				За К	108	16	6		10	88	4	3	22	биомеханики	2
5	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений												За	108	12	4		8	92	4	3				За	108	12	4		8	92	4	3	23	теории и методики физической культуры	23
6	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте												За К	108	16	6		10	88	4	3				За К	108	16	6		10	88	4	3	31	менеджмента и экономики спорта	2
7	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений												За К	108	12	8		4	92	4	3				За К	108	12	8		4	92	4	3	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	2
8	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За К	108	26	6		20	78	4	3			За К	108	26	6		20	78	4	3			За(2) К(2)	216	52	12		40	156	8	6	26	физиологии	12345	
9	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	324	4			4	316	4	9															ЗаО	324	4			4	316	4	9	25	биохимии	1
10	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)												ЗаО	324	4			4	316	4	9				ЗаО	324	4			4	316	4	9	26	физиологии	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эж(2) За(2) ЗаО К(4)										За(5) ЗаО К(4)										Эж(2) За(7) ЗаО(2) К(8)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																					
												9										9															

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.
ИТОГО (с факультативами)				972							27	13	5/6		900								25	28		1872							52	41	5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27				756								21			1728						48					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			70,3											32,2											51,3											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			15,7											6,7											11,2											
	Аудиторная нагрузка			10,9											1,3											6,1											
	Контактная работа			10,9											1,3											6,1											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				972	118	44		74	807	47	27	ТО: 10 5/6 Э: 3		900	44	14		30	836	20	25	ТО: 25 Э: 3		1872	162	58		104	1643	67	52	ТО: 35 5/6 Э: 6					
1	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	За К	108	12	4		8	92	4	3													За К	108	12	4		8	92	4	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
2	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	Эк К	108	12	4		8	87	9	3													Эк К	108	12	4		8	87	9	3	23	теории и методики физической культуры	23		
3	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике	За К	108	16	6		10	88	4	3													За К	108	16	6		10	88	4	3	22	биомеханики	3		
4	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений	За К	108	16	6		10	88	4	3													За К	108	16	6		10	88	4	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	3		
5	Б1.О.11	Спортивная адаптология	За К	108	16	6		10	88	4	3													За К	108	16	6		10	88	4	3	26	физиологии	3		
6	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За К	216	14	6		8	198	4	6		За К	216	26	6		20	186	4	6			За(2) К(2)	432	40	12		28	384	8	12	26	физиологии	12345		
7	Б1.В.ДЭ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	Эк К	108	16	6		10	83	9	3													Эк К	108	16	6		10	83	9	3	22	биомеханики	3		
8	Б1.В.ДЭ.01.02	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	Эк К	108	16	6		10	83	9	3													Эк К	108	16	6		10	83	9	3	24	анатомии	3		
9	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	Эк К	108	16	6		10	83	9	3													Эк К	108	16	6		10	83	9	3	26	физиологии	3		
10	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	Эк К	108	16	6		10	83	9	3													Эк К	108	16	6		10	83	9	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	3		
11	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											ЗаО	432	4			4	424	4	12			ЗаО	432	4			4	424	4	12	26	физиологии	4		
12	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)												108	2			2	106		3				108	2			2	106		3	26	физиологии	45		
13	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора											За	108	6	4		2	96	6	3			За	108	6	4		2	96	6	3	25	биохимии	4		
14	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов											За	36	6	4		2	24	6	1			За	36	6	4		2	24	6	1	27	профилактической медицины и основ здоровья	4		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) К(8)										За(3) ЗаО К										Эк(3) За(8) ЗаО К(9)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																			8 1/6		8 1/6

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
					Мин.	Макс.	Факт										
	Итого (с факультативами)				105	480	127	48	24	24	52	27	25	27	27		
	Итого по ОП (без факультативов)				102	360	120	48	24	24	48	27	21	24	24		
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	18.1%	60	120	72	30	15	15	33	27	6	9	9		
Б1.О	Обязательная часть					120	39	24	12	12	15	15					
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	33	6	3	3	18	12	6	9	9		
Б2	Практика	85%	15%	0%	36	120	39	18	9	9	15		15	6	6		
Б2.О	Обязательная часть					120	33	18	9	9	12		12	3	3		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	6				3		3	3	3		
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	120	9							9	9		
ФТД	Факультативы				3	120	7				4		4	3	3		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					45.4	-	46.3	39	-	70.3	32.2	-	62.4		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.9	-	10	8	-	15.7	6.7	-	4.7		
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.6	-	4.8	4.5	-	10.9	1.3	-	6.4		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					326	-	70	82	-	118	26	-	30		
		Блок Б2					20	-	4	4	-		6	-	6		
		Блок Б3					8	-			-			-	8		
		Блок ФТД					18	-			-		12	-	6		
		Итого по всем блокам					372	-	74	86	-	118	44	-	50		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						2	2		3	3		3	3		
		ЗАЧЕТ (За)						7	2	5	6	5	1				
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	1		1	2	2		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						8	4	4	9	8	1	1	1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.13%										
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						60%										
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						12.58%										