ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A5B92465FDBD8B894031D5418ED8E840
Владелец: Соловьев Василий Борисович
Действителен: с 23.05.2022 до 16.08.2023

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Петров С.И.*

"24" июня 2022 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Программа магистратуры: Спорт и система подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 4 м.

Типы задач профессиональной деятельности
аналитический
организационно-управленческий
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ */ Соловьев В.Б./*

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
																Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							72	72	2592	2592	326	326	2160	106		15	15	27	6	9			
Обязательная часть							39	39	1404	1404	172	172	1169	63		12	12	15					
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			1	3	3	108	108	16	16	83	9		3						37	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		3		3	3	3	108	108	12	12	92	4				3				37	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		1	3	3	108	108	12	12	92	4		3						19	Иностранных языков
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			1	6	6	216	216	16	16	191	9		6						33	ТиМ физической культуры
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4			3					24	Биомеханики
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	3	2		3	6	6	216	216	24	24	179	13			3	3				33	ТиМ физической культуры
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3				24	Биомеханики
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		2	3	3	108	108	16	16	88	4			3					34	Менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3				31	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		2	3	3	108	108	12	12	92	4			3					15	ТиМ легкой атлетики
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	3	108	108	16	16	88	4				3				3	Физиологии
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							33	33	1188	1188	154	154	991	43		3	3	12	6	9			
+	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	5	1234		12345	27	27	972	972	122	122	825	25		3	3	6	6	9		38	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.В.ДВ.01	**Элективные дисциплины (модули)**	**3**			**3**	3	**3**	**108**	**108**	**16**	**16**	**83**	**9**				3					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				2	Биохимии
-	Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				4	Спортивной медицины и технологий здоровья
-	Б1.В.ДВ.01.03	Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				24	Биомеханики
+	Б1.В.ДВ.02	**Элективные дисциплины (модули)**	**3**			**3**	3	**3**	**108**	**108**	**16**	**16**	**83**	**9**				3					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				35	Права и гражданской безопасности
-	Б1.В.ДВ.02.02	Управление проектами в сфере физической культуры и спорта	3			3	3	3	108	108	16	16	83	9				3				34	Менеджмента и экономики спорта
Блок 2.Практика							39	39	1404	1404	20	20	1364	20		9	9		15	6			
Обязательная часть							33	33	1188	1188	16	16	1156	16		9	9		12	3			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		9	9	324	324	4	4	316	4		9							
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			2		9	9	324	324	4	4	316	4			9						
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			4		12	12	432	432	4	4	424	4					12				
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			5		3	3	108	108	4	4	100	4						3			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	6	216	216	4	4	208	4					3	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)			5		6	6	216	216	4	4	208	4					3	3			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	8	8	298	18						9			
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				6	6	216	216	4	4	203	9						6			
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108	4	4	95	9						3			
ФТД.Факультативы							6	6	216	216	12	12	196	8					3	3			
+	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам		4			3	3	108	108	6	6	98	4					3			2	Биохимии
+	ФТД.02	Спортивная политика России		5			3	3	108	108	6	6	98	4						3		36	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**864**							**24**	18 2/6		**864**							**24**	23 1/6		**1728**							**48**	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**864**							**24**			**864**							**24**			**1728**							**48**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**47,2**										**37,3**										**42,3**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**10**										**8**										**9**											
		Аудиторная нагрузка		**4,9**										**4,3**										**4,6**											
		Контактная работа		**4,9**										**4,3**										**4,6**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				**864**	**74**	**22**		**52**	**760**	**30**	**24**	ТО: 15 1/3 Э: 3		**864**	**86**	**30**		**56**	**754**	**24**	**24**	ТО: 20 1/6 Э: 3		**1728**	**160**	**52**		**108**	**1514**	**54**	**48**	ТО: 35 1/2 Э: 6			
1	Б1.О.01	История и методология науки	Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3												Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3		37	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения	За К	**108**	12			12	92	4	3												За К	**108**	12			12	92	4	3		19	Иностранных языков	1
3	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	Эк К	**216**	16	10		6	191	9	6												Эк К	**216**	16	10		6	191	9	6		33	ТиМ физической культуры	1
4	Б1.О.05	Спортивная биомеханика											За К	**108**	16	6		10	88	4	3		За К	**108**	16	6		10	88	4	3		24	Биомеханики	2
5	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений											За	**108**	12	4		8	92	4	3		За	**108**	12	4		8	92	4	3		33	ТиМ физической культуры	23
6	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте											За К	**108**	16	6		10	88	4	3		За К	**108**	16	6		10	88	4	3		34	Менеджмента и экономики спорта	2
7	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений											За К	**108**	12	8		4	92	4	3		За К	**108**	12	8		4	92	4	3		15	ТиМ легкой атлетики	2
8	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	За К	**108**	26	6		20	78	4	3		За К	**108**	26	6		20	78	4	3		За(2) К(2)	**216**	52	12		40	156	8	6		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
9	**Б2.О.01(У)**	**Учебная практика (Научно-исследовательская практика по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)**	ЗаО	**324**	4			4	316	4	9												ЗаО	**324**	4			4	316	4	9				1
10	**Б2.О.02(П)**	**Производственная практика (Научно-исследовательская работа)**											ЗаО	**324**	4			4	316	4	9		ЗаО	**324**	4			4	316	4	9				2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(2) ЗаО К(4)										За(5) ЗаО К(4)										Эк(2) За(7) ЗаО(2) К(8)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						8 4/6										8 4/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**972**							**27**	17 1/6		**864**							**24**	23 5/6		**1836**							**51**	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**972**							**27**			**756**							**21**			**1728**							**48**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**56,7**										**36,3**										**46,5**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**15,7**										**4**										**9,9**											
		Аудиторная нагрузка		**8,4**										**1,6**										**5**											
		Контактная работа		**8,4**										**1,6**										**5**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				**972**	**118**	**44**		**74**	**807**	**47**	**27**	ТО: 14 1/6 Э: 3		**864**	**38**	**10**		**28**	**814**	**12**	**24**	ТО: 20 5/6 Э: 3		**1836**	**156**	**54**		**102**	**1621**	**59**	**51**	ТО: 35 Э: 6			
1	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры	За К	**108**	12	4		8	92	4	3												За К	**108**	12	4		8	92	4	3		37	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
2	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	Эк К	**108**	12	4		8	87	9	3												Эк К	**108**	12	4		8	87	9	3		33	ТиМ физической культуры	23
3	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике	За К	**108**	16	6		10	88	4	3												За К	**108**	16	6		10	88	4	3		24	Биомеханики	3
4	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений	За К	**108**	16	6		10	88	4	3												За К	**108**	16	6		10	88	4	3		31	Психологии им. А.Ц. Пуни	3
5	Б1.О.11	Спортивная адаптология	За К	**108**	16	6		10	88	4	3												За К	**108**	16	6		10	88	4	3		3	Физиологии	3
6	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	За К	**216**	14	6		8	198	4	6		За К	**216**	26	6		20	186	4	6		За(2) К(2)	**432**	40	12		28	384	8	12		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
7	Б1.В.ДВ.01.01	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд	Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3												Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3		2	Биохимии	3
8	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки*	Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3												Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3		4	Спортивной медицины и технологий здоровья	3
9	*Б1.В.ДВ.01.03*	*Научно-методическое обеспечение спортивной подготовки: спортивная биомеханика*	Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3												Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3		24	Биомеханики	3
10	Б1.В.ДВ.02.01	Нормативно-правовое обеспечение спортивной подготовки	Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3												Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3		35	Права и гражданской безопасности	3
11	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Управление проектами в сфере физической культуры и спорта*	Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3												Эк К	**108**	16	6		10	83	9	3		34	Менеджмента и экономики спорта	3
12	**Б2.О.03(П)**	**Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)**											ЗаО	**432**	4			4	424	4	12		ЗаО	**432**	4			4	424	4	12				4
13	**Б2.В.01(П)**	**Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)**												**108**	2			2	106		3			**108**	2			2	106		3				45
14	ФТД.01	Биохимические проблемы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам											За	**108**	6	4		2	98	4	3		За	**108**	6	4		2	98	4	3		2	Биохимии	4
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(5) К(8)										За(2) ЗаО К										Эк(3) За(7) ЗаО К(9)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ																						9										9			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**972**							**27**	14												**972**							**27**	14			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**864**							**24**													**864**							**24**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		**90**																				**45**											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		**5,7**																				**2,9**											
		Аудиторная нагрузка		**10,7**																				**5,4**											
		Контактная работа		**10,7**																				**5,4**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				**540**	**38**	**10**		**28**	**485**	**17**	**15**	ТО: 3 Э: 3										ТО: Э:		**540**	**38**	**10**		**28**	**485**	**17**	**15**	ТО: 3 Э: 3			
1	Б1.В.01	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта	Эк К	**324**	30	6		24	285	9	9												Эк К	**324**	30	6		24	285	9	9		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
2	**Б2.В.01(П)**	**Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)**	ЗаО	**108**	2			2	102	4	3												ЗаО	**108**	2			2	102	4	3				45
3	ФТД.02	Спортивная политика России	За	**108**	6	4		2	98	4	3												За	**108**	6	4		2	98	4	3		36	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	5
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За ЗаО К																				Эк За ЗаО К												
ПРАКТИКИ		(План)		108	4			4	100	4	3	2												108	4			4	100	4	3	2			
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	108	4			4	100	4	3	2											ЗаО	108	4			4	100	4	3	2			5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)		324	8	8			298	18	9	6												324	8	8			298	18	9	6			
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4	4			203	9	6	4											Эк	216	4	4			203	9	6	4			5
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	4	4			95	9	3												Эк	108	4	4			95	9	3				5
КАНИКУЛЫ												3 1/6																				3 1/6			

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
					Мин.	Макс.	Факт									
	Итого (с факультативами)				105	480	126	48	24	24	51	27	24	27	27	
	Итого по ОП (без факультативов)				102	360	120	48	24	24	48	27	21	24	24	
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	18.1%	60	120	72	30	15	15	33	27	6	9	9	
Б1.О	Обязательная часть					120	39	24	12	12	15	15				
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	33	6	3	3	18	12	6	9	9	
Б2	Практика	85%	15%	0%	36	120	39	18	9	9	15		15	6	6	
Б2.О	Обязательная часть					120	33	18	9	9	12		12	3	3	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	6				3		3	3	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	120	9							9	9	
ФТД	Факультативы				3	120	6				3		3	3	3	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					46.4	-	47.2	37.3	-	56.7	36.3	-	90	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					8.7	-	10	8	-	15.7	4	-	5.7	
		в период гос. экзаменов						-			-			-	54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.7	-	4.9	4.3	-	8.4	1.6	-	10.7	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					326	-	70	82	-	118	26	-	30	
		Блок Б2					20	-	4	4	-		6	-	6	
		Блок Б3					8	-			-			-	8	
		Блок ФТД					12	-			-		6	-	6	
		Итого по всем блокам					366	-	74	86	-	118	38	-	50	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2	2		3	3		3	3	
		ЗАЧЕТ (За)						7	2	5	6	5	1			
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	1		1	2	2	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						8	4	4	9	8	1	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					33.13%									
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						60%									
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						12.58%									