

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ Петров С.И.
" " 20__ г.



Направление подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры - педагогические науки

Квалификация: Преподаватель-исследователь
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г.
Виды профессиональной деятельности
научно-исследовательская деятельность в области фундаментальных проблем общей теории физической культуры, теории и методики физического воспитания, спорта, профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих, оздоровительной физической культуры, адаптивной физической культуры, психологии физической культуры
преподавательская деятельность по образовательным программам высшего образования

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 906 от 30.07.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Итого за курс 2 курс									Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов							з.е.			Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1692							47	41 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1548						43				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		12,1										
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		35										
		Аудиторная нагрузка		1,1										
		Контактная работа		1,1										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1584	56	16		40	1458	70	44	ТО: 39 2/3□ Э: 2		
1	Б1.Б.03	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе	За	108	12	4		8	86	10	3			22
2	Б1.В.01	Обязательные дисциплины	За(3)	252	28	8		20	194	30	7			123
3	Б1.В.01.02	Инновации в сфере физической культуры и спорта	За	72	8	2		6	54	10	2		23	2
4	Б1.В.01.04	Актуальные проблемы психологии физической культуры и спорта	За	72	8	2		6	54	10	2		20	2
5	Б1.В.01.07	Статистическая обработка, анализ и представление результатов научных исследований	За	108	12	4		8	86	10	3		22	2
6	Б3.В.01(П)	Научные исследования	ЗаО	1080					1070	10	30			1234
7	ФТД.В.01	Нормативно-правовые основы научно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	За	72	8	2		6	54	10	2		23	2
8	ФТД.В.02	Актуальные проблемы теории и методики адаптивной физической культуры	За	72	8	2		6	54	10	2		23	2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(6) ЗаО											
ПРАКТИКИ		(План)		108					108		3	2		
	Б2.В.01(П)	Исследовательская	ЗаО	108					108		3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)												
КАНИКУЛЫ												8		

№	Индекс	Наименование	Итого за курс 3 курс									Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов							з.е.			Неделя
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				1476							41	41 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1476						41				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			7,3								ТО: 37 2/3□ Э: 2		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			33										
	Аудиторная нагрузка			0,9										
	Контактная работа			0,9										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1368	32	10		22	1270	66	38			
1	Б1.В.01	Обязательные дисциплины	Эк За(2)	288	32	10		22	200	56	8		123	
2	Б1.В.01.01	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры	Эк	108	12	4		8	60	36	3	23	3	
3	Б1.В.01.03	Современные педагогические технологии в физкультурном образовании и подготовке спортсменов	За	72	8	2		6	54	10	2	23	3	
4	Б1.В.01.08	Педагогика высшей школы	За	108	12	4		8	86	10	3	21	3	
5	Б3.В.01(П)	Научные исследования	ЗаО	1080					1070	10	30		1234	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(2) ЗаО											
ПРАКТИКИ		(План)		108					108		3	2		
	Б2.В.02(П)	Педагогическая	ЗаО	108					108		3	2		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)												
КАНИКУЛЫ											8			

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.						
					Мин.	Макс.	Факт				
	Итого (с факультативами)				184	184	184	42	47	41	54
	Итого на подготовку аспиранта				180	180	180	42	43	41	54
Б1	Дисциплины (модули)	30%	70%	9.5%	30	30	30	12	10	8	
Б1.Б	Базовая часть				9	9	9	6	3		
Б1.В	Вариативная часть				21	21	21	6	7	8	
	Суммарно Блок 2 "Практики" и Блок 3 "Научные исследования"	0%	100%	0%	141	141	141	30	33	33	45
Б2	Практики	0%	100%	0%	6	6	6		3	3	
Б2.В	Вариативная часть				6	6	6		3	3	
Б3	Научные исследования	0%	100%	0%	135	135	135	30	30	30	45
Б3.В	Вариативная часть				135	135	135	30	30	30	45
Б4	Государственная итоговая аттестация	100%	0%	0%	9	9	9				9
Б4.Б	Базовая часть				9	9	9				9
ФТД	Факультативы				4	4	4		4		
ФТД.В	Вариативная часть				4	4	4		4		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					38.9	21.1	12.1	7.3	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					43		35	33	5
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					0.9	2.4	1.1	0.9	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					121	49	40	32	
		Блок Б2									
		Блок Б3									
		Блок Б4									
		Блок ФТД					16		16		
		Итого по всем блокам					137	49	56	32	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2		1	
		ЗАЧЕТ (За)						3	4	2	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	2	2	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					28.1%				
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						11.2%				