

## СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

**Фамилия, имя, отчество:** Сайкина Елена Гавриловна

**Учёная степень, звание:** доктор педагогических наук, профессор

**Место работы:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена»

**Должность:** профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий

**Адрес:** 191186, г. Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, д. 48.

**Телефон:** +7 905 214 28 22

**Электронная почта:** safidance@yandex.ru

**Специальность по диссертации:** - 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**Тема диссертации:** «Фитнес в системе дошкольного и школьного физкультурного образования».

**Публикации по тематике оппонируемой диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет:**

1. Сайкина, Е.Г. Внедрение фитнес-технологий в процесс общей физической подготовки юных спортсменов сложнокоординационных видов спорта/Е.Г.Сайкина, С.С.Ячменев//Фундаментальные исследования. - 2013.- № (10 часть 8-педагогические науки) - С. 1810-1813.

2. Сайкина, Е.Г. Эффективность влияния применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения на снижение уровня школьной тревожности учащихся первых классов/Ю.В.Смирнова, Е.Г.Сайкина//Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. - 2014. -№ 1. -С. 57-63.

3. Сайкина, Е.Г. Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов/ Е.Г.Сайкина, Ю.В. Смирнова / Современные проблемы науки и образования. - 2015. - № 3. - С. 301.

4. Сайкина, Е.Г. Комплексное применение фитнес-технологий для повышения умственной и физической работоспособности студентов/В.И.Бочарова, Е.Г.Сайкина//Современные проблемы науки и образования. - 2015. -№ 6. - С. 519.

5. Сайкина, Е.Г. Эффективность применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения для развития двигательных способностей / Ю.В.Смирнова, Е.Г.Сайкина // Современные проблемы науки и образования. - 2013. - №6. - С. 384.