

СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

Фамилия, имя, отчество: Сайкина Елена Гавриловна

Учёная степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена»

Должность: профессор кафедры гимнастики и фитнес - технологий

Адрес: 191186, Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, д. 48

Телефон: (812) 312-44-92

Электронная почта: safidance@ya.ru

Специальность по диссертации: 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Тема диссертации: Фитнес в системе дошкольного и школьного физкультурного образования

Публикации по теме оппонируемой диссертации:

1. Сайкина, Е.Г. Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности [Текст] / Е.Г. Сайкина, Г.Н. Пономарев // *Фундаментальные исследования*. - 2012. - № 11. - С. 890-894.

2. Сайкина, Е.Г. Эффективность применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения для развития двигательных способностей [Текст] / Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // *Современные проблемы науки и образования*. - 2013. - № 6. - С.384; URL: <http://www.science-education.ru/pdf/2013/6/994.pdf>.

3. Сайкина, Е.Г. Внедрение фитнес-технологий в процесс общей физической подготовки юных спортсменов сложнокоординационных видов спорта [Текст] / Е.Г. Сайкина, С.С. Ячменев // *Фундаментальные исследования: общероссийский научный журнал*. - 2013. - №10. - С. 1810-1813.

4. Сайкина, Е.Г. Эффективность влияния применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения на снижение уровня школьной тревожности учащихся первых классов [Текст] / Е.Г. Сайкина, Ю.В. Смирнова // *Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта*. - 2014. - № 1 - С. 57-62.

5. Сайкина, Е.Г. Комплексное применение фитнес-технологий для повышения умственной и физической работоспособности студентов [Текст] / В.И. Бочарова, Е.Г. Сайкина // *Современные проблемы науки и образования*. - 2015. - № 6. - С. 519.