

## СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

*Фамилия, имя, отчество:* Сайкина Елена Гавриловна

*Учёная степень, звание:* доктор педагогических наук, профессор

*Место работы:* кафедра гимнастики и фитнес-технологий Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена»

*Должность:* профессор кафедры гимнастики и фитнес-технологий Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена»

*Адрес:* 191186, г. Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, д. 48

*Телефон:* 8(812) 312-44-92

*Электронная почта:* [mail@herzen.spb.ru](mailto:mail@herzen.spb.ru)

*Специальность по диссертации:* 13.00.04- Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

*Тема диссертации:* Содержание и методика занятий оздоровительной гимнастикой с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда

*Публикации по теме оппонируемой диссертации:*

1. Сайкина, Е.Г. Актуализация профессиональной подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях в условиях новых образовательных стандартов/Е.Г.Сайкина, Ю.В.Смирнова//Современные проблемы науки и образования. - 2015.- № 3. - С. 301.

2. Сайкина, Е.Г. Комплексное применение фитнес-технологий для повышения умственной и физической работоспособности студентов/В.И.Бочарова, Е.Г.Сайкина//Современные проблемы науки и образования. - 2015. - № 6. - С. 519.

3. Сайкина, Е.Г. Эффективность влияния применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения на снижение уровня школьной тревожности учащихся первых классов/Ю.В.Смирнова, Е.Г.Сайкина//Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. - 2014. - № 1. - С. 57-63.

4. Сайкина, Е.Г. Внедрение фитнес-технологий в процесс общей физической подготовки юных спортсменов сложнокоординационных видов спорта/Е.Г.Сайкина, С.С.Ячменев//Фундаментальные исследования. - 2013.- № 10-8. - С. 1810-1813.

5. Сайкина, Е.Г. Эффективность применения технологии регулирования процесса занятий физическими упражнениями посредством музыкального сопровождения для развития двигательных способностей/Ю.В.Смирнова, Е.Г.Сайкина//Современные проблемы науки и образования. - 2013. - № 6. - С. 384.

6. Сайкина, Е.Г. Фитнес-технологии: понятие, разработка и специфические особенности/Е.Г.Сайкина, Г.Н.Пономарев//Фундаментальные исследования. - 2012. - № 11-4. - С. 890-894.