АННОТАШИЯ

рабочей программы по дисциплине

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ (СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ: ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА)

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки **49.03.01** – **Физическая культура**

Квалификация - Бакалавр Форма обучения — очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ 1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по программе 49.03.01. «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по программе подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

- педагогическая деятельность:

обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

осуществлять сотрудничество с обучающимися, педагогами, родителями (лицами, их заменяющими);

- тренерская деятельность:

способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видам спорта;

- организационно-управленческая деятельность:

соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий;

- научно-исследовательская деятельность:

осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований.

- культурно-просветительская деятельность:

проводить пропагандистские и информационные кампании по вопросам влияния занятий физической культурой на укрепление здоровья, поддержание работоспособности, активного долголетия, привлечения детей и молодежи к занятиям спорта.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по

заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции: *Профессиональные*:

ПК-14 - способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.

 $\it{\Pi K-15}$ — способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму.

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ технику движений, технико-тактические действия, средства									
	выразительности в ИВС – ПК-14, ПК-15									
Уметь:	✓ совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе									
	тренировочных занятий – ПК-14, ПК-15									
Владеть:	✓ техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами									
	выразительности в ИВС – ПК-14, ПК-15									

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Pudu wasuni nasawu	Всего	Семестры								
Виды учебной работы	часов	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	
Аудиторные занятия (всего	582	64	98	64	98	48	48	64	98	
Практические занятия (ПЗ)	582	64*	98*	64*	98*	48*	48*	64*	98	
Самостоятельная работа	66	8	10	8	10	6	6	8	10	
(всего)	00							O	10	
В том числе:										
Подготовка к тестирования	o	8		8		6		8		
Подготовка к зачёту			10		10		6		10	
Вид промежуточной					n				Диф	
аттестации: (з - зачет)			3		3		3		зачет	
Общая трудоемкость Час	ы 648	72	108	72	108	54	54	72	108	
3. E	. 18	5		5		3		5		

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (80 ЧАСОВ)

заочная форма обучения

Pudu wasuni nasawa	Всего	Семестры									
Виды учебной работы	часов	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
Аудиторные занятия (всего)	56	10	10	6	6	4	4	4	4	8	
Практические занятия (ПЗ)	56	10	10*	6	6*	4	4	4*	4*	8*	
Самостоятельная работа	592	62	62	66	66	68	68	50	50	100	
(всего)											
В том числе:											
Написание реферата, докладов,											
контрольных работ		12	12	16	6	18	8	20	6	20	
Подготовка к зачету					10		10		10	10	
Написание конспекта занятия											
Подготовка к практическим и											
аудиторным занятиям		40	40	40	40	40	40	20	24	60	
Проведение анализа											

видеоматиериалов		10	10	10	10	10	10	10	10	10
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)			к/р		зач.	к/р	зач.	к/р	зач.	Диф. зач. к/р
Общая трудоемкость (часы)	648	72	72	72	72	72	72	54	54	108
Зачетные единицы	18		4		4	2	1		3	3

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (8 ЧАСОВ)