

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ (ТХЭКВОНДО)
Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины Б.1.В.02 «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по программе подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

-осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;

-подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;

-обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния обучающихся.

организационно-управленческая деятельность:

-организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

-соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, вариативной части (Б.1.В.02). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-4 курсах по очной форме обучения, на 1-5 курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*.

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Профессиональные:

ПК-14 - Способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности

ПК-15 – Способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ технику движений, технико-тактические действия, средства выразительности в ИВС – ПК-14
--------	------------------------------------------------------------------------------------------

Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий – ПК-14 ✓ сохранять и поддерживать спортивную форму ПК-15 ✓ оценивать процесс и результаты спортивной деятельности ПК-15
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности в ИВС – ПК-14 ✓ опытом осуществления самоконтроля ПК-15

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры								
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	
Аудиторные занятия (всего)	582	64	98	64	98	48	48	64	98	
Практические занятия (ПЗ)	582	64	98	64	98	48	48	64	98	
Самостоятельная работа (всего)	66	8	10	8	10	6	6	8	10	
В том числе:										
<i>Подготовка к тестированию</i>		8		8		6		8		
<i>Подготовка к зачёту</i>			10		10		6		10	
Вид промежуточной аттестации: (з - зачет)			з		з		з		Дифф. зачет	
Общая трудоемкость	Часы	648	72	108	72	108	54	54	72	108
	Зачетные единицы	18	5		5		3		5	

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (110 ЧАСОВ)

заочная форма обучения

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры									
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
Аудиторные занятия (всего)	56	10	10	6	6	4	4	4	4	8	
Практические занятия (ПЗ)	56	10	10	6	6	4	4	4	4	8	
Самостоятельная работа (всего)	592	62	62	66	66	68	68	50	50	100	
В том числе:											
<i>Подготовка реферата</i>		10	10	10	10	10	10	10	10	10	
<i>Подготовка к проведению фрагмента занятия</i>		12	8	16	14	8	10	10		10	
<i>Изучение теоретического материала</i>		12		16	12	14	14	6	14	12	
<i>Выполнение письменного домашнего задания</i>		20	12	18	18	16	16	4	10	28	
<i>Подготовка к тестированию</i>		8	2	6	2		8		6	10	
<i>Подготовка контрольной работы</i>			20			20		20		20	
<i>Подготовка к зачёту</i>			10		10		10		10	10	
Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет)			к/з		з	к	з	к	з	к/ Дифф. зачет	
Общая трудоемкость	Часы	648	72	72	72	72	72	72	54	54	108
	Зачетные единицы	18	4		4		4		3		3

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)