

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
Адаптация в спорте
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.04.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Комплексное научное обеспечение спортивной подготовки

Квалификация – магистр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Адаптация в спорте» составлена в соответствии с учебным планом подготовки магистров по направлению 49.04.01 – «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области физиологии адаптации к физическим нагрузкам у лиц различного пола и возраста с учетом контроля уровня и особенностей функциональной подготовленности в избранном виде спорта, и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Магистр по направлению подготовки 49.04.01 – «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки:

научно-исследовательская деятельность:

- постоянно повышать свою профессиональную компетенцию в области выявления научных проблем и способов их решения;
- выявлять и формулировать актуальные проблемы в сфере физической культуры и спорта;
- внедрять инновационные и современные компьютерные технологии в практику научных исследований в области физической культуры и спорта;
- разрабатывать программы научных исследований и методологию их реализации;

тренерская деятельность (задачи в контексте профиля выделены курсивом):

- повышать свою тренерскую квалификацию;
- разрабатывать и внедрять тренировочные программы для спортсменов разного уровня квалификации;
- *обобщать и внедрять в практическую деятельность передовой отечественный и зарубежный опыт в области подготовки спортсменов различной квалификации;*
- *анализировать эффективность тренировочного процесса и вносить в него соответствующие коррективы.*

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина, шифр Б.1.В.2, относится к Блоку 1 вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*.

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям, компетенциям студента, полученным в структуре данной ОПОП не предусмотрено.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные (ОК):

ОК-1: «...способностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу»;

б) общепрофессиональные (ОПК):

ОПК-5: «...способностью применять современные и инновационные научно-исследовательские технологии в ходе решения исследовательских задач, в том числе из смежных областей науки»

в) профессиональные (ПК):

ПК-26: «...способностью разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта, с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов»

ПК-27: «...способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности».

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none">✓ систему научного знания об адаптации человека к условиям внешней и внутренней среды организма, физиологических механизмах приспособления к выполнению интенсивной физической нагрузки(ОК-1);✓ физиологические механизмы формирования адаптационных сдвигов в организме при выполнении физической нагрузки (ОК-1);✓ способы оценки физиологических, морфологических и биохимических показателей организма при спортивной деятельности (ОПК-5);✓ способы исследования мышечной работы различной мощности и разного характера (ПК-27);✓ методики оценки проявления физических качеств и навыков, изменений морфофункциональных и метаболических состояний организма при спортивной деятельности (ПК-27);✓ механизмы срочной (экстренной) и долговременной (хронической) адаптации (ПК-26).
Уметь:	<ul style="list-style-type: none">✓ оперировать основными теоретическими знаниями об адаптации человека к выполнению физической нагрузки (ОК-1);✓ обрабатывать, проводить анализ и интерпретировать полученные экспериментальные данные, отражающие процесс адаптации к выполнению физической нагрузки (ОПК-5);✓ регистрировать физиологические изменения и анализировать показатели, полученные в состоянии покоя, во время работы и в период восстановления, а также сопоставлять их с литературными данными и делать необходимые заключения (ПК-27);✓ пользоваться современным лабораторным оборудованием (ПК-27);✓ качественно и количественно определять функциональное состояние при спортивной деятельности (ПК-26);✓ интерпретировать полученные экспериментальные данные (ОПК-5, ПК-27);✓ оценить интенсивность протекания восстановительных процессов (ПК-27);✓ формулировать рекомендации по коррекции тренировочного процесса (ПК-26).
Владеть:	<ul style="list-style-type: none">✓ методами организации и проведения эксперимента с использованием физиологических методов исследования успешности адаптации к выполнению физической нагрузки (ОК-1);✓ актуальными средствами коррекции процессов адаптации и

Общая трудоемкость	часы	216	-	216	-	-
	зачетные единицы	6	-	6	-	-

Примечание: *из них 14 часов интерактивные занятия.