

АННОТАЦИЯ
адаптированной рабочей программы по дисциплине
ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Квалификация – бакалавр
Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ

Адаптированная рабочая программа учебной дисциплины **Б.1.В.01 История физической культуры** составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), вариативная часть**, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Рабочая программа адаптирована для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (по зрению, слуху, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата) с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц, а также адаптирована в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области **Истории физической культуры** и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины **История физической культуры** определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **49.03.02– Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), вариативная часть**, должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программой:

Воспитательная деятельность:

✓ формировать у лиц с отклонениями в состоянии здоровья социально значимые потребности, которые будут определять ценности ориентации, направленность личности, мотивацию в деятельности, установки, убеждения, соответствующие современному этапу развития общества, гуманистическим идеалам европейской и мировой культуры;

Организационно-управленческая деятельность:

✓ планировать свою профессиональную деятельность, руководствуясь Конституцией РФ, законами РФ и нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и образования.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «**История физической культуры**» относится к Блоку 1 *вариативной* части (Б.1.В.01). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе по очной форме обучения, на 2 курсе по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученным в структуре данной ОПОП нет.

4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) **общекультурные (ОК-2)** – способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития общества для формирования гражданской позиции.

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	- историю, социальную сущность, структуру и функции физической культуры, цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры (ОК-2) - периодизацию истории физической культуры (ОК-2) - место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта (ОК-2);
Уметь:	- организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности (ОК-2); - устанавливать причинно-следственные связи между явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений (ОК-2). - понимать социальную значимость профессии в сфере физической культуры, национальные интересы, ценность труда и служения на благо Отечества (ОК-2); - воспитывать у обучающихся социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность (ОК-2).
Владеть:	- различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности (ОК-2); - методами и средствами сбора, обобщения и использования информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта, приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом (ОК-2).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры		
		2		
Аудиторные занятия (всего)	54*	54		
В том числе:				
Лекции	20	20		
Семинары (всего)	34	34		
В том числе:	10	10		
интерактивные занятия: участие в дискуссиях, выступление с докладами и круглых столах				
Самостоятельная работа (всего)	54	54		
В том числе:				
Подготовка к аудиторной контрольной работе	12	12		
Подготовка к зачету	10	10		
Выполнение письменных домашних заданий	20	20		
Изучение теоретического материала	10	10		
Посещение музея истории Университета	2	2		
Вид промежуточной аттестации: зачет	зачет	зачет		
Общая трудоемкость:				
часы	108	108		
Зачетные единицы	3	3		

*В 54 аудиторных часа входят 10 часов интерактивных занятий.

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры		
			3	
Аудиторные занятия (всего)	12*		12	
В том числе:				
Лекции	4		4	
Практические занятия (ПЗ)				
Семинары (С)	8		8	
В том числе: Интерактивные занятия	4		4	
Самостоятельная работа (всего)	96		96	
В том числе:				
Контрольная работа	20		20	
Подготовка к промежуточному контролю	36		36	
Изучение теоретического материала	16		16	
Подготовка к текущему контролю	24		24	
Вид промежуточной аттестации: зачет	зачет		зачет	
Общая трудоемкость:				
часы	108		108	
Зачетные единицы	3		3	

*В 12 аудиторных часов входит 4 часа интерактивных занятий.