

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ (ПОЛИАТЛОН)
Основная профессиональная образовательная программа
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр
Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по физической культуре и спорту» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 – Физическая культура** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является повышение физической подготовленности в избранном виде спорта.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **49.03.01 – Физическая культура** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программы:

педагогическая деятельность:

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;
- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;
- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;
- обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-5 семестрах по очной форме обучения, на 1-6 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (очная форма обучения 2,4,5 семестры; заочная форма обучения 2,4,5,6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурными (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|----------|--|
| Знать: | ✓ средства избранного вида спорта и видов полиатлона для развития физических качеств (ОК-8); |
| Уметь: | ✓ организовать и проводить тренировочные занятия с учетом возраста, пола и уровня подготовленности занимающихся (ОК-8); ✓ дозировать нагрузку в процессе проведения тренировочных занятий с различным контингентом (ОК-8); |
| Владеть: | ✓ средствами избранного вида спорта, направленными на развитие физических качеств с учетом возраста, пола, спортивной специализации и уровня подготовленности занимающихся (ОК-8); ✓ навыками по определению уровня физической подготовленности с учетом квалификации спортсменов (ОК-8). |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Аудиторные занятия (всего) | 328 | 62 | 82 | 62 | 82 | 40 | |
| В том числе: | | | | | | | |
| Лекции | | | | | | | |
| Практические занятия (ПЗ) | | 62 | 82 | 62 | 82 | 40 | |
| Семинары (С) | | | | | | | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | | | 3 | | 3 | 3 | |
| Общая трудоемкость | Часы | 328 | 62 | 82 | 62 | 82 | 40 |
| | Зачетные единицы | 9 | | | | | |

заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| Аудиторные занятия (всего) | 40 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | |
| В том числе: | | | | | | | | |
| Лекции | | | | | | | | |
| Практические занятия (ПЗ) | 40 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | |
| Семинары (С) | | | | | | | | |
| Самостоятельная работа (всего) | 288 | 56 | 56 | 42 | 56 | 42 | 36 | |
| В том числе: | | | | | | | | |
| Подготовка к текущим контролям | | 56 | 46 | 42 | 46 | 32 | 26 | |
| Подготовка к зачету | | | 10 | | 10 | 10 | 10 | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | | | 3 | | 3 | 3 | 3 | |
| Общая трудоемкость | Часы | 328 | 62 | 62 | 48 | 62 | 50 | 44 |
| | Зачетные единицы | 9 | | | | | | |