

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине
«Дисциплины по физической культуре и спорту (спортивная гимнастика)»
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Спортивные сооружения и индустрия

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины по физической культуре и спорту (спортивная гимнастика)» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 – Физическая культура** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является повышение уровня общей физической подготовленности, выполнение нормативов комплекса ГТО и выполнение массовых разрядов по гимнастическим видам спорта.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **49.03.01 – Физическая культура** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и основной профессиональной образовательной программы:

педагогическая деятельность:

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;

- осуществлять обучение и воспитание обучающихся в процессе занятий;

- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

- обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний, двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1-5 семестрах по очной форме обучения, на 1-6 семестрах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (очная форма обучения 2,4,5 семестры; заочная форма обучения 2,4,5,6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (*ОК-8*).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Средства избранного вида спорта и видов гимнастики для развития физических качеств ✓ Классификационные требования различных видов гимнастики (для выполнения массовых разрядов) ✓ Виды испытаний для выполнения нормативов гимнастической составляющей комплекса ГТО для своей возрастной группы
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Разрабатывать и проводить упражнения для повышения уровня общей физической подготовленности, конкретно для каждого физического качества ✓ Дозировать нагрузку в процессе проведения упражнений по ОФП с различным контингентом ✓ Выполнять упражнения, предусмотренные для сдачи нормативов по ОФП ✓ Выполнять упражнения гимнастической составляющей комплекса ГТО для своей возрастной группы ✓ Выполнять элементы, необходимые для выполнения разрядных требований по различным видам гимнастики (кроме ИВС)
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Средствами гимнастических видов спорта, направленными на развитие физических качеств с учетом возраста, пола, спортивной специализации и уровня подготовленности занимающихся ✓ Соревновательными комбинациями для выполнения разрядных требований по различным видам гимнастики (кроме ИВС) ✓ Опытном выполнении нормативов по ОФП ✓ Опытном выполнении нормативов гимнастической составляющей комплекса ГТО для своей возрастной

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры					
		1	2	3	4	5	
Аудиторные занятия (всего)	328	62	82	62	82	40	
В том числе:							
Лекции							
Практические занятия (ПЗ)		62	82	62	82	40	
Семинары (С)							
Вид промежуточной аттестации (зачет)			3		3	3	
Общая трудоемкость	Часы	328	62	82	62	82	40
	Зачетные единицы	9					

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры						
		1	2	3	4	5	6	
Аудиторные занятия (всего)	40	6	6	6	6	8	8	
В том числе:								
Лекции								
Практические занятия (ПЗ)	40	6	6	6	6	8	8	
Семинары (С)								
Самостоятельная работа (всего)	288	56	56	42	56	42	36	
В том числе:								
Подготовка к текущим контролям		56	46	42	46	32	26	
Подготовка к зачету			10		10	10	10	
Вид промежуточной аттестации (зачет)			3		3	3	3	
Общая трудоемкость	Часы	328	62	62	48	62	50	44
	Зачетные единицы	9						