

# АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

## КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ

Основная профессиональная образовательная программа

высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

### 49.03.01 – Физическая культура

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

#### 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

##### 1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Корпоративный спорт» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **49.03.01 – Физическая культура** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области корпоративного спорта и реализации их в своей профессиональной деятельности.

##### 1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины является способность применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Бакалавр* по направлению подготовки 49.03.01 – Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

*Рекреационная деятельность:*

- Привлекать население к рекреационной деятельности как фактору здорового образа жизни;
- Реализовывать программы, режимы занятий по двигательной рекреации населения на региональном и местном уровнях в соответствии с потребностями населения;
- Подбирать адекватные поставленным задачам средства, методы и формы рекреационной деятельности по циклам занятий различной продолжительности;
- Способствовать осознанному использованию средств физической культуры как средства восстановления и укрепления здоровья, приобщая к здоровому образу жизни.

*Решение вышеуказанных профессиональных задач осуществляется посредством решения комплекса следующих частных задач обучения – задач дисциплины «Корпоративный спорт»:*

1. Ознакомить с основными направлениями в области корпоративного спорта в России и за рубежом.
2. Овладеть понятийным аппаратом, описывающим проблемы корпоративного спорта и корпоративных массовых мероприятий.
3. Приобрести опыт анализа и учета профессиональных, половозрастных показателей занимающихся при подборе средств корпоративных массовых мероприятий.

##### 1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 *вариативной* части (дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые вузом). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе (8 семестр) по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: «История физической культуры», «Педагогика», «Теория и методика физической культуры».

##### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*а) общекультурные (ОК):*

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"><li>• теоретико-методические основы корпоративного спорта (ОК-8);</li><li>• основные средства и методы корпоративных спортивных мероприятий (ОК-8);</li><li>• основные требования к организации корпоративных мероприятий с учетом возраста, пола, профессиональной деятельности и психофизиологического состояния</li></ul>
--------	--

	занимающихся (ОК-8);
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> <li>разработать программу корпоративных мероприятий активного отдыха с учетом пола, возраста, уровня подготовленности, состояния здоровья, и психологических особенностей занимающихся (ОК-8);</li> <li>проектировать занятия рекреационной деятельностью для представителей различных профессий (ОК-8);</li> <li>систематизировать средства и методы корпоративного спорта для коррекции состояния занимающихся (ОК-8);</li> </ul>
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> <li>технологией планирования разнообразных форм тренировок в рамках корпоративного спорта с учетом возрастных, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической подготовленности, состояния здоровья (ОК-8);</li> <li>технологией оценки эффективности используемых средств при организации мероприятий активного отдыха (ОК-8);</li> <li>методами контроля физических способностей и функционального состояния занимающихся при проведении корпоративных спортивных мероприятий (ОК-8).</li> </ul>

### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

#### *очная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	8 семестр
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>34*</b>	<b>34*</b>
В том числе:		
Лекции (Л)	12	12
Практические занятия (ПЗ)		
Семинары (С)	22	22
Лабораторные работы (ЛР)		
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>38</b>	<b>38</b>
Другие виды самостоятельной работы:		
<i>Изучение теоретического материала</i>	14	14
<i>Выполнение письменного домашнего задания</i>	6	6
<i>Подготовка к текущим контролям</i>	8	8
<i>Подготовка к зачету</i>	10	10
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет
<b>Общая трудоёмкость:</b>		
<b>часы</b>	<b>72</b>	<b>72</b>
<b>зачётные единицы</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

\*Примечание: из 34 часов аудиторных занятий – 8 ч. в интерактивной форме

#### *заочная форма обучения*

Вид учебной работы	Всего часов	8 семестр
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
В том числе:		
Лекции (Л)	2	2
Практические занятия (ПЗ)	6	6
Семинары (С)		
Лабораторные работы (ЛР)		
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>64</b>	<b>64</b>
Другие виды самостоятельной работы:		
<i>Написание контрольной работы</i>	20	20
<i>Выполнение письменного домашнего задания</i>	12	12
<i>Изучение теоретического материала</i>	16	16
<i>Подготовка к текущим контролям</i>	6	6
<i>Подготовка к зачету</i>	10	10
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет
<b>Общая трудоёмкость:</b>		
<b>часы</b>	<b>72</b>	<b>72</b>
<b>зачётные единицы</b>	<b>2</b>	<b>2</b>