

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

### НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

Основная профессиональная образовательная программа

высшего образования программы магистратуры по направлению подготовки

#### 49.04.01 - «Физическая культура»

Квалификация - магистр

Форма обучения – очная/заочная

### 1. ЦЕЛЬ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ

Совершенствование и закрепление системы научно-практических знаний, умений и компетенций магистрантов в сфере построения, организации и проведения научно-исследовательских мероприятий и реализация их в своей профессиональной деятельности.

### 2. ЗАДАЧИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ

Результаты освоения научно-исследовательской работы определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности магистранта и направленностью образовательной программы.

Магистр по направлению подготовки 49.04.01 - Физическая культура должен быть готов решать профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки, а именно **научно-исследовательской**:

- постоянно повышать свою профессиональную компетенцию в области выявления научных проблем и способов их решения;
- выявлять и формулировать актуальные проблемы в сфере физической культуры и спорта;
- внедрять инновационные и современные компьютерные технологии в практику научных исследований в области физической культуры и спорта;
- разрабатывать программы научных исследований и методологию их реализации.

Вышеизложенное в контексте научно-исследовательской работы конкретизируется (проявляется) в следующих задачах:

1. Создать условия для развития профессионального мышления при решении научно-исследовательских задач.
2. Помочь сформировать целостную «картину» о построении и организации научного исследования в сфере физической культуры и спорта с позиции системного подхода.
3. Помочь в формировании и закреплении умений и владений в решении исследовательских задач в процессе реализации профессиональной деятельности с учетом направленности (профиля) подготовки.

### 3. МЕСТО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

«Научно-исследовательская работа» (Б.2.В.2) относится к Блоку 2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)». В соответствии с учебным планом она проводится на **1 и 2 курсе** по очной форме обучения и **1,2 и 3 курсе** по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: **дифференцированный зачет**:

А) по очной форме обучения – во 2 и 4 семестрах;

Б) по заочной форме обучения – во 2, 4 и 5 семестрах.

### 4.ВИД, ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ, СПОСОБ ОРГАНИЗАЦИИ

Вид (тип) практики- производственная.

Форма практики –научно-исследовательская работа.

Способ организации практики – стационарная.

## 5.МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ

Научно-исследовательская работа проводится на кафедрах ФГБОУ ВПО «НГУ им.П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург», реализующих подготовку магистров по направленности (профилю), в организациях: осуществляющих спортивную подготовку, а также ведущих научную деятельность в области физической культуры и спорта.

## 6.КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕАЛИЗАЦИИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ

6.1.В результате освоения научно-исследовательской работы формируются следующие компетенции:

### *а) профессиональные компетенции (ПК):*

- способностью использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в сфере физической культуры и спорта (ПК-25);
- способностью разрабатывать и реализовывать проекты (программы и методологию) научных исследований в сфере физической культуры и спорта с учетом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов (ПК-26);
- способностью выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности (ПК-27);
- способностью выполнять научные исследования с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта(ПК-28).

6.2. В результате прохождения магистрант должен:

ЗНАТЬ:	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ общее и особенное в научном исследовании в сфере физической культуры и спорта с учетом направленности (профиля) подготовки(ПК-25);</li><li>▪ приемы обобщения и анализа научной и научно-методической литературы, в том числе в сфере физической культуры и спорта (ПК-27);</li><li>▪ принципы планирования и реализации научно-исследовательской деятельности (ПК-26);</li><li>▪ логику построения научного исследования (ПК- 26, 28);</li><li>▪ требования к выбору методов и методик исследования (ПК- 26,28);</li><li>▪ типичные ошибки при реализации каждого этапа научного исследования (ПК- 26,28);</li><li>▪ приемы эффективного общения и взаимодействия с другими, в том числе при решении исследовательских задач (ПК-26, 28);</li></ul>
УМЕТЬ:	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ выделять научную проблему на основе анализа научной и научно-методической литературы, включая современные информационные технологии(ПК- 25, 27);</li><li>▪ разрабатывать программу научного исследования в сфере физической культуры и спорта и в случае необходимости ее корректировать (ПК-26, 28);</li><li>▪ подбирать методы получения научной информации в соответствии с целью и задачами исследования (ПК-26);</li><li>▪ при необходимости разрабатывать собственный диагностический инструментарий для решения поставленных задач (анкета, план устного</li></ul>

	<p>опроса, модификация методики, схема/протокол наблюдения и др.) (ПК-26);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ выделять существенные связи и отношения, проводить сравнительный анализ данных с использованием компьютерной обработки экспериментальных данных (ПК-26, 28);</li> <li>▪ формулировать практические рекомендации участникам исследования на основе дифференцированного и индивидуального подхода или по дальнейшей организации решения научной проблемы (ПК-28);</li> <li>▪ корректно общаться и взаимодействовать с другими в процессе решения научно-исследовательских задач (ПК- 26, 28);</li> <li>▪ представлять результаты научного исследования (ПК-26, 28);</li> </ul>
<b>ВЛАДЕТЬ:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ методом информационного поиска для обоснования организации и решения научно-исследовательской проблемы (ПК-25, 27);</li> <li>▪ методами измерения и оценки индивидуальных и групповых показателей для реализации индивидуального и дифференцированного подходов в сфере физической культуры и спорта (ПК-26, 28);</li> <li>▪ опытом самостоятельного применения научных методов и методик исследования, в том числе и авторских, в области физической культуры и спорта (ПК – 26, 28);</li> <li>▪ опытом обработки и интерпретации эмпирических данных с помощью соответствующих методов (ПК – 26, 28);</li> <li>▪ опытом разработки практических рекомендаций участникам и «заказчикам» исследования, а также рекомендаций в отношении последующих векторов решения научной проблемы в сфере физической культуры и спорта (ПК -28);</li> <li>▪ опытом оформления (представления) результатов научно-исследовательской деятельности (ПК-26,28).</li> </ul>

## **6. ОБЪЕМ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ В НЕДЕЛЯХ ИЛИ АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ:**

Научно-исследовательская работа проводится течение всего периода обучения в магистратуре с промежуточной аттестацией в 2 и 4 семестрах по очной форме и 2, 4 и 5 семестрах по заочной форме обучения. Общая трудоемкость – 972 часа, 27 зачетных единиц.

<b>Научно-исследовательская работа – ОЧНАЯ форма обучения</b>			
<b>1 курс</b>		<b>2 курс</b>	
Рассредоточенная (15 недель по 2 раза в недели, 2 недели – по 3 раза в неделю)		Сосредоточенная (10 недель)	
Сосредоточенная (2 недели)			
<b>1 семестр</b>	<b>2 семестр</b>	<b>3 семестр</b>	<b>4 семестр</b>
Рассредоточенная– 11 недель по 2 раза в неделю	Рассредоточенная– 3 недели по 2 раза в неделю и 2 недели по 3 раза в неделю Сосредоточенная – 2 недели	2 недели	8 недель
<b>Трудоемкость</b>			
12 з.е.		15 з.е	

<b>Научно-исследовательская работа – ЗАОЧНАЯ форма обучения (сосредоточенная)</b>			
<b>1 курс</b>	<b>2 курс</b>		<b>3 курс</b>
<b>2 семестр</b>	<b>3 семестр</b>	<b>4 семестр</b>	<b>5 семестр</b>
4 недели	4 недели	4 недели	6 недель
<b>Трудоемкость</b>			
бз.е.	12 з. е.		9 з.е

Содержание научно-исследовательской работы, структурированное по видам деятельности с указанием их трудоемкости для очной формы обучения:

<b>Разделы научно-исследовательской работы</b>	<b>Трудоемкость в з.е (по курсам)</b>		<b>Формы отчетности</b>
	<b>1</b>	<b>2</b>	
Общее планирование мероприятий по научно-исследовательской работе и по семестрам	2	1	Индивидуальный план (в Дневнике по научно-исследовательской работе магистранта)
Обоснование выбора темы научно-исследовательской работы на основе анализа научной и научно-методической литературы в сфере физической культуры и спорта Разработка программы исследования и в случае необходимости ее коррекция	2	1	Программа исследования (актуальность, цель, задачи, гипотеза, предмет и объект исследования, методы исследования) (в Дневнике по научно-исследовательской работе)
Теоретический обзор по проблеме научного исследования	6		Структура и краткое содержание теоретического обзора по проблеме исследования, включая список литературы (в Дневнике по научно-исследовательской работе)
Разработка собственного диагностического инструментария для решения поставленных задач (анкета, план устного опроса, модификации методики, схема/протокол наблюдения и др.) (по необходимости)		2	Анкета (план устного опроса, модификация методики, схема/протокол наблюдения и пр.) (в Дневнике по научно-исследовательской работе)
Сбор и математико-статистическая обработка эмпирических данных (возможен и качественный анализ)		3	Сводные таблицы данных, результаты их математико-статистической обработки Письменное представление результатов научного исследования (как параграф (ы)/фрагмент параграфа 3 главы ВКР)
Представление и интерпретация результатов научного исследования в соответствии с требованиями		4	Письменное представление результатов научного исследования (как параграф (ы)/фрагмент праграфа 3 главы ВКР) (в Дневнике по научно-исследовательской работе)

			магистранта
Разработка практических рекомендаций участникам исследования на основе дифференцированного и индивидуального подхода или по дальнейшей организации решения научной проблемы		1	Практические рекомендации (в Дневнике по научно-исследовательской работе магистранта)
Представление результатов исследования в форме тезисов или выступления с докладом на заседании кафедры, СНО, конференции	2	2	Тезисы или доклад (в Дневнике по научно-исследовательской работе магистранта)
Подготовка отчетной документации по научно-исследовательской работе		1	Дневник по научно-исследовательской работе магистранта, Приложения
	12	15	

Содержание научно-исследовательской работы, структурированное по видам деятельности с указанием их трудоемкости для заочной формы обучения:

Разделы научно-исследовательской работы	Трудоемкость в з.е (по курсам)			Формы отчетности
	1	2	3	
Общее планирование мероприятий по научно-исследовательской работе и по семестрам	2	1	1	Индивидуальный план (в Дневнике по научно-исследовательской работе магистранта)
Обоснование выбора темы научно-исследовательской работы на основе анализа научной и научно-методической литературы в сфере физической культуры и спорта Разработка программы исследования и в случае необходимости ее коррекция	2	1		Программа исследования (актуальность, новизна, цель, задачи, гипотеза, предмет и объект исследования, методы исследования) (в Дневнике по научно-исследовательской работе)
Теоретический обзор по проблеме научного исследования		4		Структура и краткое содержание теоретического обзора по проблеме исследования, включая список литературы (в Дневнике по научно-исследовательской работе и Приложении)
Разработка собственного диагностического инструментария для решения поставленных задач (анкета, план устного опроса, модификация методики, схема/протокол наблюдения и др.) (по необходимости)		1		Анкета (план устного опроса, модификация методики, схема/протокол наблюдения и пр.) (в Дневнике по научно-исследовательской работе)
Сбор и математико-статистическая обработка эмпирических данных		2		Сводные таблицы данных, результаты их математико-

(возможен и качественный анализ)				статистической обработки Письменное представление представлении результатов научного исследования (как параграф (ы)/фрагмент параграфа 3 главы ВКР)
Представление и интерпретация результатов научного исследования в соответствии с требованиями			4	Письменное представление результатов научного исследования (как параграф (ы)/фрагмент параграфа 3 главы ВКР) (в Дневнике по научно-исследовательской работе магистранта)
Разработка практических рекомендаций участникам исследования на основе дифференцированного и индивидуального подхода и по дальнейшей организации решения научной проблемы			1	Практические рекомендации (в Дневнике по научно- исследовательской работе магистранта)
Представление результатов исследования в форме тезисов или выступления с докладом на заседании кафедры, СНО, конференции	1	2	2	Тезисы или доклад (в Дневнике по научно- исследовательской работе магистранта)
Подготовка отчетной документации по научно-исследовательской работе	1	1	1	Дневник по научно- исследовательской работе магистранта, Приложения
	6	12	9	