

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
МАССАЖ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Физкультурно-оздоровительная работа

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «**Массаж**» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области массажа и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

Тренерская деятельность:

- осуществлять управление тренировочным процессом на основе контроля функционального состояния, достигнутого уровня техники двигательных действий и работоспособности обучающихся и внесения соответствующих корректив в тренировочный процесс;

Рекреационная деятельность:

- подбирать адекватные поставленным задачам средства, методы и формы рекреационной деятельности по циклам занятий различной продолжительности.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Массаж» относится к Блоку 1 «Дисциплины (модули)» (*вариативной*) части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам:

при очной форме обучения: Основы медицинских знаний, Гигиенические основы ФСД, Лечебная физическая культура;

при заочной форме обучения: Основы медицинских знаний.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональные (ОПК):

- способностью обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую помощь (ОПК-7);

б) профессиональные:

- способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа (ПК-12).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"> - Историю развития массажа, анатомо-физиологические основы массажа, механизмы физиологического действия приемов массажа и сеанса массажа на организм спортсмена (ПК-12) - Значение массажа в системе спортивной тренировки (ОПК-7) - Характеристику и основные принципы назначения различных видов массажа (общего, лечебного, спортивного) (ПК-12) - Методику сочетания массажа с другими восстановительными средствами (ПК-12)
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> - Технически правильно выполнять основные разновидности массажных приемов (ПК-12) - Использовать в своей деятельности профессиональную лексику (ОПК-7)
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> - Методикой общего массажа (ПК-12) - Методиками восстановительного и предварительного спортивного массажа (ПК-12)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		8			
Аудиторные занятия (всего)	44*	-	44	-	-
В том числе:					
Лекции	4	-	4	-	-
Практические занятия (ПЗ)	40	-	40	-	-
Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа (всего)	28	-	28	-	-
В том числе:	-	-	-	-	-
Расчетно-графические работы	-	-	-	-	-
<i>Другие виды самостоятельной работы:</i>	-	-	-	-	-
Работа с Интернет-ресурсами	10	-	10	-	-
Самостоятельное изучение тем	8	-	8	-	-
Изучение теоретического материала	-	-	-	-	-
Анализ диссертационных работ	-	-	-	-	-
Подготовка к текущим контролям	-	-	-	-	-
Подготовка к зачёту	10	-	10	-	-
Вид промежуточной аттестации (зачёт)	+	-	+	-	-
Общая трудоемкость	часы	72	-	72	-
	зачетные единицы	2	-	2	-

*Примечание: из 44 ч. аудиторных занятий 20 ч. отводится на интерактивные занятия.

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		8			
Аудиторные занятия (всего)	16*	16			
В том числе:					
Лекции	2	2			
Практические занятия (ПЗ)	14	14			
Семинары (С)					
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	56	56			
В том числе:					
Контрольная работа	10	10			
Работа с Интернет-ресурсами	6	6			
Самостоятельное изучение тем	30	30			
Подготовка к зачету	10	10			
Вид промежуточной аттестации (зачет)	+	+			
Общая трудоемкость	часы	72	72		
	зачетные единицы	2	2		

*Примечание: 16 ч. аудиторных занятий 4 ч. отводится на интерактивные занятия.