

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
**«Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта
(борьба)»**
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.04.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Подготовка высококвалифицированных спортсменов в ИВС

Квалификация – магистр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины (модуля) «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта (борьба)» составлена в соответствии с учебным планом подготовки магистров по направлению 49.04.01 – «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Целью изучения дисциплины является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области физической культуры и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Магистр по направлению подготовки 49.04.01- «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта»:

тренерская деятельность:

постоянно повышать свою тренерскую квалификацию;

разрабатывать и внедрять тренировочные программы для спортсменов разного уровня квалификации;

обобщать и внедрять в практическую деятельность передовой отечественный и зарубежный опыт в области подготовки спортсменов различной квалификации;

анализировать эффективность тренировочного процесса и вносить в него соответствующие коррективы.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 вариативной части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе во 2 семестре и на 2 курсе в 3 семестре по очной форме обучения, на 1 курсе во 2 семестре, на 2 курсе в 4 семестре и на 3 курсе в 5 семестре по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: **экзамены**.

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям, компетенциям студента, полученным в структуре данной ОПОП, не предусмотрено.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

1) «Теория и методика избранного вида спорта высших достижений»

а) профессиональными (ПК):

- способностью определять приоритеты в процессе подготовки спортсменов при решении профессиональных задач, с учетом их индивидуальных особенностей (ПК-6);
- способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки (ПК-7);

2) «Инновационные технологии в избранном виде спорта высших достижений»

а) профессиональными (ПК):

- способностью применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности (ПК-5);

3) «Тренерский практикум по избранному виду спорта со спортсменами различной квалификации»

а) общепрофессиональными (ОПК):

- способностью осуществлять проектирование образовательной, тренировочной, рекреационной, научно-исследовательской, организационно-управленческой и культурно-просветительской деятельности (ОПК-4);

б) профессиональными (ПК):

- способностью разрабатывать целевые тренировочные программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации (ПК-8);
- способностью устанавливать отношения с лицами, вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности (ПК-10);
- способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности (ПК-11).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<p>Раздел «Теория и методика избранного вида спорта высших достижений»</p> <ul style="list-style-type: none">- знать состояние видов спортивной борьбы и характеристики соревновательной деятельности в современных условиях (ПК-6);- знать направления использования технических, информационных и компьютерных технологий в видах борьбы (ПК-6);- знать требования и задачи профессиональной деятельности тренера по спортивной борьбе (ПК-6);- знать психолого-педагогические характеристики деятельности тренера по спортивной борьбе (ПК-6);- знать направления научно-исследовательской деятельности тренера по спортивной борьбе (ПК-6);- знать приоритетные задачи подготовки спортсменов высокой квалификации в спортивной борьбе (ПК-6);- знать компоненты системы обеспечения подготовки спортсменов высокой квалификации спортивной борьбы (ПК-6);- знать современные проблемы, трудности возникающие в ходе подготовки спортсменов различной квалификации в видах спортивной борьбы (ПК-7); <p>Раздел «Инновационные технологии в избранном виде спорта высших достижений»</p> <ul style="list-style-type: none">- знать новейшие теории, интерпретации, методы и технологии в тренерской деятельности (ПК-5); <p>Раздел «Тренерский практикум по избранному виду спорта со спортсменами различной квалификации»</p> <ul style="list-style-type: none">- знать целевые тренировочные программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации (ПК-8);
--------	---

	<ul style="list-style-type: none"> - знать технологию отношения с лицами, вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности (ПК-10); - знать методику управления своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности (ПК-11);
Уметь:	<p>Раздел «Теория и методика избранного вида спорта высших достижений»</p> <ul style="list-style-type: none"> - уметь анализировать изменения правил соревнований в избранном виде борьбы (ПК-6); - уметь определять приоритетные задачи различных видов подготовки и системы подготовки в целом (ПК-6); - уметь определять необходимые компоненты обеспечения подготовки спортсменов высокой квалификации в видах борьбы, в зависимости от приоритетных задач подготовки (ПК-6); - уметь проводить анализ проблем и трудностей, возникающих в ходе подготовки спортсменов различной квалификации в спортивной борьбе (ПК-7); <p>Раздел «Инновационные технологии в избранном виде спорта высших достижений»</p> <ul style="list-style-type: none"> - уметь систематизировать новейшие теории, интерпретации, методы и технологии в тренерской деятельности (ПК-5); <p>Раздел «Тренерский практикум по избранному виду спорта со спортсменами различной квалификации»</p> <ul style="list-style-type: none"> - уметь определять направленность тренировочных программ подготовки спортсменов различной квалификации в видах борьбы (ПК-8); - уметь анализировать характер отношений, возникающих в ходе подготовки спортсменов высокой квалификации в видах борьбы нагрузок для подготовки спортсменов высокой квалификации (ПК-11); - уметь выбирать средства и методы регуляции и саморегуляции адекватные текущим психическим состояниям (ПК-10).
Владеть:	<p>Раздел «Теория и методика избранного вида спорта высших достижений»</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть опытом анализа влияния изменений правил соревнований на специфику подготовки спортсменов в видах борьбы (ПК-6); - владеть опытом постановки, ранжирования и коррекции задач подготовки спортсменов высокой квалификации в видах борьбы (ПК-6); - владеть опытом подбора средств и методов решения проблем и нестандартных ситуаций, возникающих в ходе подготовки спортсменов различной квалификации в видах борьбы (ПК-7); <p>Раздел «Инновационные технологии в избранном виде спорта высших достижений»</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть новейшими теориями, интерпретациями, методами и технологиями в тренерской деятельности (ПК-5); <p>Раздел «Тренерский практикум по избранному виду спорта со спортсменами различной квалификации»</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть опытом составления целевых тренировочных программ для спортсменов различной квалификации в видах борьбы (ПК-8); - владеть опытом составления планов подготовки спортсменов различной квалификации в видах борьбы (ПК-11).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2	3	4
Аудиторные занятия (всего)	180		60	120	
В том числе:					
Лекции	30		10	20	

Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)		150		50	100
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)		468		156	312
В том числе:					
Изучение теоретического материала		234		88	146
Подготовка реферата		15		5	10
Выполнение письменного домашнего задания		31		15	16
Разработка целевой тренировочной программы		30			30
Подготовка к деловой игре		8			8
Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестированию)		42		12	30
Подготовка и сдача экзамена		108		36	72
Вид промежуточной аттестации				Экз.	2 экз.
Общая трудоемкость	часы	648		216	432
	зачетные единицы	18		6	12

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		1	2	3	4	5
Аудиторные занятия (всего)	90		30		30	30
В том числе:						
Лекции	18		6		6	6
Практические занятия (ПЗ)						
Семинары (С)	72		24		24	24
Лабораторные работы (ЛР)						
Самостоятельная работа (всего)	558		186		186	186
В том числе:						
Изучение теоретического материала	345		115		115	115
Подготовка и выполнение контрольной работы	60		20		20	20
Выполнение письменного домашнего задания	15		5		5	5
Подготовка к деловой игре	6		2		2	2
Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестированию)	24		8		8	8
Подготовка и сдача экзамена	108		36		36	36
Вид промежуточной аттестации			Экз.		Экз.	Экз.
Общая трудоемкость	часы	648		216		216
	зачетные единицы	18		6		6