

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине
«Профессионально-спортивное совершенствование (футбол)»
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Спортивные сооружения и индустрия

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по программе подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

тренерская деятельность:

- осуществлять планирование тренировочного процесса с установкой на достижение высоких спортивных результатов;
- подбирать адекватные поставленным задачам средства и методы тренировки, определять величину нагрузок, адекватную возможностям индивида с установкой на достижение спортивного результата;
- обеспечивать своевременное прохождение врачебного контроля и осуществлять педагогический контроль состояния обучающихся;

организационно-управленческая деятельность:

- организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;
- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, *вариативной* части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на I - IV курсах по очной форме обучения, на I-V курсах по заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет, дифференцированный зачет.*

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) профессиональные:

- способностью совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности (ПК-14);
- способностью осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму (ПК-15).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|----------|---|
| Знать: | технику футбола, технико-тактические действия, средства обучения и совершенствования в ИВС (ПК-14) |
| Уметь: | совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий (ПК-14) сохранять и поддерживать спортивную форму (ПК-15) оценивать процесс и результаты спортивной деятельности (ПК-15) |
| Владеть: | техникой футбола, технико-тактическими действиями, средствами обучения и совершенствования в ИВС (ПК-14) опытом осуществления самоконтроля (ПК-15) |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | | | |
|--|-------------------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | |
| Аудиторные занятия (всего) | 582 | 64 | 98 | 64 | 98 | 48 | 48 | 64 | 98 | |
| Практические занятия (ПЗ) | 582 | 64 | 98 | 64 | 98 | 48 | 48 | 64 | 98 | |
| Самостоятельная работа (всего) | 66 | 8 | 10 | 8 | 10 | 6 | 6 | 8 | 10 | |
| В том числе: | | | | | | | | | | |
| Подготовка к тестированию | | 8 | | 8 | | 6 | | 8 | | |
| Подготовка к зачёту | | | 10 | | 10 | | 6 | | 10 | |
| Вид промежуточной аттестации: (з - зачет) | | | з | | з | | з | | з Дифф | |
| Общая трудоемкость | Часы | 648 | 72 | 108 | 72 | 108 | 54 | 54 | 72 | 108 |
| | Зачетные единицы | 18 | 5 | | 5 | | 3 | | 5 | |

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (110 ЧАСОВ)

заочная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего часов | Семестры | | | | | | | | | |
|---|-------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | |
| Аудиторные занятия (всего) | 56 | 10 | 10 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 | |
| Практические занятия (ПЗ) | 56 | 10 | 10 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 8 | |
| Самостоятельная работа (всего) | 592 | 62 | 62 | 66 | 66 | 68 | 68 | 50 | 50 | 100 | |
| В том числе: | | | | | | | | | | | |
| Подготовка реферата | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| Подготовка к проведению фрагмента занятия | | 12 | 8 | 16 | 14 | 8 | 10 | 10 | | 10 | |
| Изучение теоретического материала | | 12 | | 16 | 12 | 14 | 14 | 10 | 10 | 12 | |
| Выполнение письменного домашнего задания | | 20 | 12 | 18 | 18 | 16 | 16 | 10 | 10 | 28 | |
| Подготовка к тестированию | | 8 | 2 | 6 | 2 | | 8 | | 10 | 10 | |
| Подготовка контрольной работы | | | 20 | | | 20 | | 10 | | 20 | |
| Подготовка к зачёту | | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | 10 | |
| Вид промежуточной аттестации: (к – контрольная) (з - зачет) | | | к/з | | з | к | з | к | з | к/з | |
| Общая | Часы | 648 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 54 | 54 | 108 |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--|--|
| трудоемкость | | | | | | | | | | |
| | Зачетные единицы | 18 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | | |

ПРИМЕЧАНИЕ: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (14 ЧАСОВ)