

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
«Современное состояние фитнес-индустрии»
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.04.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Физкультурно-оздоровительная работа

Квалификация – магистр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Современное состояние фитнес-индустрии» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *магистров* по программе 49.04.01 – Физическая культура в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Целью дисциплины (модуля) является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области фитнес-индустрии и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Магистр по программе подготовки 49.04.01 Физическая культура должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

Рекреационная деятельность:

- обобщать и внедрять в практическую деятельность передовой отечественный и зарубежный опыт в области оздоровительных технологий;
- разрабатывать индивидуальные рекреационные программы для различного контингента занимающихся;
- анализировать эффективность рекреационных программ и вносить в них соответствующие коррективы;

Научно-исследовательская деятельность:

- выявлять и формулировать актуальные проблемы в сфере физической культуры и спорта.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 *вариативной* части. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по дисциплинам в области физкультурно-оздоровительных технологий.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) профессиональные (ПК):

ПК-16 - способность выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности физкультурно-оздоровительной деятельности;

ПК-27 - способность выявлять и анализировать актуальные научные и практические проблемы ФСД;

ПК-31 - способность к взаимодействию с различными структурами (субъектами, учреждениями, ведомствами) в процессе осуществления культурно-просветительной деятельности по пропаганде и формированию здорового образа жизни различных слоев населения.

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	✓ значение инновационных образовательных технологий в физической культуре (ПК-16) ✓ характеристику и современные технологии инновации в сфере физической культуры и спорта (ПК-27)
Уметь:	✓ соотносить современные практические и научные проблемы (ПК-31)
Владеть:	✓ методами и приемами регулирования своего физического и психического состояния в целях повышения результативности педагогической деятельности (ПК-16)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1	2	3	4
Аудиторные занятия (всего)	60	60			
В том числе:	-	-	-	-	-
Лекции	10	10			
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	50	50			
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	156	156			
В том числе:					
Изучение теоретического материала		28			
Подготовка к теоретическим сообщениям		46			
Домашние задания		30			
Подготовка к проведению фрагмента занятия		16			
Вид промежуточной аттестации (зачет)		36			
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)		Экзамен			
Общая трудоемкость	часы	216			
	зачетные единицы	6			

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		1			
Аудиторные занятия (всего)	30	30			
В том числе:	-	-			
Лекции	6	6			
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	24	24			
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	186	186			
В том числе:		20			
Контрольная работа		10			
Изучение теоретического материала		20			
Подготовка к теоретическим сообщениям		56			
<i>Деловая игра</i>		10			

<i>Подготовка к проведению фрагмента занятия</i>		34			
Вид промежуточной аттестации (экзамен)	Экзамен	36			
Общая трудоемкость	часы	216			
	зачетные единицы	6			