

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
«Спортивная биомеханика»
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.04.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Комплексное научное обеспечение спортивной подготовки

Квалификация – магистр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины **«Спортивная биомеханика»** составлена в соответствии с учебным планом подготовки магистров по направлению **49.04.01 - Физическая культура** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами, и положениями Университета.

Цель освоения дисциплины заключается в повышении профессиональной подготовки магистров в области физической культуры на основе освоения студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области биомеханического обоснования физической культуры и спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Магистр по направлению подготовки **49.04.01 - Физическая культура** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

научно-исследовательская деятельность:

постоянно повышать свою профессиональную компетенцию в области выявления научных проблем и способов их решения;

выявлять и формулировать актуальные проблемы в сфере физической культуры и спорта;

внедрять инновационные и современные компьютерные технологии в практику научных исследований в области физической культуры и спорта;

тренерская деятельность:

обобщать и внедрять в практическую деятельность передовой отечественной и зарубежной опыт в области подготовки спортсменов высокой квалификации и оздоровительных технологий.

В том числе по дисциплине **«Спортивная биомеханика»:**

формировать способность провести научно - исследовательский эксперимент по изучению биомеханических закономерностей формирования систем движений и механизмов их обеспечивающих, оценить результаты исследования по общепринятым критериям, предложить новые критерии оценки.

разрабатывать средства и методы коррективы техники двигательных действий.

внедрять в практику учебно-тренировочного процесса, модельное представления о совершенствовании систем движений (в избранном виде спорта).

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 вариативной части Б.1.В.1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 семестре по очной и заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональные (ОПК):

способность применять современные и инновационные научно-исследовательские технологии в ходе решения исследовательских задач в том числе из смежных областей науки (ОПК-5);

б) профессиональные (ПК):

способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки (ПК-7);

способностью решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов (ПК-9);

способностью использовать традиционные и современные научные концепции, подходы и направления исследований в сфере физической культуры и спорта (ПК-25);

способностью выполнять научные исследования с использованием современных информационных технологий и применять их результаты для повышения эффективности педагогической, тренерской, рекреационной, культурно-просветительской и организационно-управленческой деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-28).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать	Особенности строения и функций опорно-двигательного аппарата как биомеханической системы (ПК- 7,9,25,28) Основные биомеханические характеристики двигательных действий (ПК-7,9,25,28) Закономерности взаимосвязи биомеханических характеристик и механизма, лежащие в основе этих связей (ПК-7,9,25,28) Закономерности формирования и совершенствования систем движений (ПК-7,9,25,28) Биомеханические основы спортивной техники и критерии ее оценки (ОПК-5, ПК-25,28)
Уметь	Формулировать цели и задачи исследования, обозначить проблему, наметить гипотезу (ОПК-5, ПК-25,28) Выбрать адекватные заявленным задачам методические исследования (ОПК-5, ПК-7,9,25) Рассчитать необходимые для решения заявленных задач характеристики двигательных действий (ПК-9,25,28) Провести анализ связей биомеханических характеристик в целостной системе движений (ПК-7,9,25,28)
Владеть	Методикой организации биомеханического эксперимента (ОПК-5, ПК-25,28) Способами оценки результатов биомеханического эксперимента (ПК-7,9,25,28) Средствами и методами коррекции техники двигательных действий (ПК-25,27) Модельными представлениями о совершенствовании систем движений (ПК-25,28)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		1	2	3	4
Аудиторные занятия (всего)	60	60			
В том числе					
Лекции	10	10			
Практические занятия (ПЗ)					
Семинары (С)	50	50			
Лабораторные работы (ЛР)					
Самостоятельная работа (всего)	156	156			
В том числе					
Изучение теоретического материала	30	30			
Рефераты	20	20			
Подготовка к текущей аттестации (опросы, расчетно - графические работы)	50	50			
Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестирование)	16	16			
Подготовка к экзамену	40	40			
Вид промежуточной аттестации		экзамен			
Общая трудоемкость	часы	216	216		
	Зачетные единицы	6	6		

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры				
		1	2	3	4	5
Аудиторные занятия (всего)	30	30				
В том числе:						
Лекции	6	6				
Практические занятия (ПЗ)						
Семинары (С)	24	24				
Лабораторные работы (ЛБ)						
Самостоятельная работа (всего)	186	186				
В том числе:						
Изучение теоретического материала	50	50				
Подготовка реферата и написание	30	30				
Подготовка к текущей аттестации (опросы, расчетно-графические работы)	50	50				
Подготовка к аудиторной контрольной работе (тестирование)	16	16				
Подготовка к экзамену	40	40				
Вид промежуточной аттестации		экзамен				
Общая трудоемкость	часы	216	216			
	Зачетные единицы	6	6			