

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки:

Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «**Спортивная морфология**» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 49.03.01 - Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной морфологии и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01 – «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и программой подготовки:

Педагогическая деятельность:

- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;

Тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

Организационно-управленческая деятельность:

- осуществлять свою профессиональную деятельность, руководствуясь Конституцией Российской Федерации, законами Российской Федерации и информативными документами органов управления образованием, физической культурой и спортом, нормативно-правовыми актами в сфере образования, физической культуры и спорта;

- организовывать работу малых коллективов исполнителей;

- работать с финансово-хозяйственной документацией в сфере физической культуры и спорта;

- соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся в процессе занятий.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Спортивная морфология» относится к Блоку 1, *вариативной* части ОПОП. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (6 семестр) по очной и заочной формам обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: Естественно - научные основы физической культуры и спорта, Анатомия человека, Биохимия человека, Физиология человека.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общепрофессиональные (ОПК):

- способностью определять анатомио-морфологические, физиологические, биохимические, биомеханические, психологические особенности физкультурно-спортивной деятельности и

характер ее влияния на организм человека с учетом пола и возраста (ОПК-1);

б) профессиональные (ПК):

- способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-8);

- способностью реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся (ПК-10).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	- антропометрические методы исследования (ОПК-1); - общебиологические закономерности механизмов адаптации к физическим нагрузкам (ПК-8); - структурные изменения в строении систем исполнения, управления и обеспечения двигательной деятельности под влиянием физических нагрузок (ПК-8);
Уметь:	- определять антропометрические точки (ПК-10); - проводить оценку физического развития (ПК-10); - определять осанку тела и своды стопы (ПК-10); - оценивать тип телосложения и пропорции тела спортсмена (ПК-10); - определять компонентный состав массы тела (ПК-10);
Владеть:	- морфологической терминологией (ОПК-1); - методами антропометрических исследований (ПК-10)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		3	4	5	6	
Аудиторные занятия (всего)	36*	-	-	-	36*	
В том числе:						
Лекции	14	-	-	-	14	
Практические занятия (ПЗ)	22	-	-	-	22	
Самостоятельная работа (всего)	36				36	
В том числе:						
• Подготовка к сдаче зачета	10	-	-	-	10	
• Подготовка к текущим контролям	14	-	-	-	14	
• Анализ специальной литературы	6	-	-	-	6	
• Изучение теоретического материала	6	-	-	-	6	
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет				+	
Общая трудоемкость	часы	72	-	-	-	72
	зачетные единицы	2	-	-	-	2

Примечание *из 36 аудиторных часов 12 ч. в интерактивной форме

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		3	4	5	6
Аудиторные занятия (всего)	10*	-	-	-	10*
В том числе:					
Лекции	4	-	-	-	4
Семинары	6	-	-	-	6
Самостоятельная работа (всего)	62				62
В том числе:					
• Подготовка к сдаче зачета	10	-	-	-	10
• Подготовка к текущему контролю	16	-	-	-	16
• Подготовка к контрольной работе	20	-	-	-	20
• Анализ специальной литературы	8	-	-	-	8
• Изучение теоретического материала	8	-	-	-	8
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет				+

Общая трудоемкость	часы	72	-	-	-	72
	зачетные единицы	2	-	-	-	2

Примечание *из 10 аудиторных часов 2 ч. в интерактивной форме