



**Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И
ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

Посвящается
40 -летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-
оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПРОГРАММА

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Массовая физическая культура: проблемы и пути решения»,
посвященной 40-летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

(Санкт-Петербург, 20 по 22 ноября 2023 г.)

*Санкт-Петербург
2023*

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Массовая физическая культура: проблемы и пути решения»,
посвященной 40-летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» приглашает Вас принять участие в работе Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Массовая физическая культура: проблемы и пути решения», посвященной 40-летию образования кафедры «Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Конференция проводится согласно программе заседаний в помещениях Университета (190121, ул. Декабристов, 35).
Автобусы: 2, 3, 6, 22, 27.

Организационный комитет и редакционная коллегия

Председатель - ректор, канд. психол. наук, профессор С.И. Петров
Заместители председателя - проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации, д-р пед. наук, проф. Ю.М. Макаров
Заведующий кафедрой ТиММФОР канд. пед. наук, доцент Петров А.Б.
Доцент кафедры ТиММФОР канд. пед. наук, доцент Лаврухина Г.М.

Члены:

канд. пед. наук – Е.А. Космина
канд. пед. наук – Н.Н. Аксёнова
старший преподаватель – Горбунова Т.В.

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Массовая физическая культура: проблемы и пути решения»,
посвященной 40-летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ДАТЫ

проведения секционных заседаний (запланированных мероприятий)
Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Массовая
физическая культура: проблемы и пути решения», посвященной 40-летию образования
кафедры «Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Секция	Дата, место проведения
ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ	20.11.2023, 11.00, актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
	20.11.2023, 14.00 Информационно-исторический центр НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (для всех желающих)
<i>Секция 1. Массовая физическая культура: медико-биологические и социально- психологические аспекты массовой физической культуры</i>	21.11.2023, 11.00 актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
<i>Секция 2. Фитнес как социокультурный феномен физической культуры</i>	21.11.2023, 11.00, актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
<i>Секция 3. Инновационные технологии массовой физкультурно-оздоровительной работы возрастно-половых групп населения</i>	22.11.2023, 11.00 актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
<i>Секция 4. Интеграция фитнеса в физкультурное образование, физкультурную рекреацию</i>	22.11.2023, 11.00 актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
<i>Секция 5. Компьютерный спорт, фиджитал спорт и цифровая трансформация физической культуры и спорта</i>	20.11.2023, 14.00 актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Массовая физическая культура: проблемы и пути решения»,
посвященной 40-летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,
актовый зал,
10.15-10.55 – регистрация,
11.00 – начало заседания

20.11.2023

Приветственные слова

Петров С.И. – ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,
Макаров Ю.М. – проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации.

Основные доклады

1. *Горбунова Т.В. Петров А.Б., Каневец В.Г., Казанкина Т.В., Шулико Ю.В.*
«История, современность и перспективы развития кафедры Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы» (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

2. *Ивченко Е.В.* «Аква-фитнес: история, методика и перспективы развития» канд. пед. наук, профессор кафедры ТиМ плавания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

3. *Антонова Н.И.* «Обеспечение условий для развития на территории Муниципального образования массовой физкультурно-оздоровительной работы» (канд. пед. наук, Глава Муниципального образования «Посёлок Металлострой», Санкт-Петербург).

4. *Космина Е.А.* «Подготовка кадров в компьютерном спорте» канд. пед. наук, доцент кафедры ТиМ МФОР НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ

Секция 1. Массовая физическая культура: медико-биологические и социально-психологические аспекты массовой физической культуры

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,

21.11.2023, 11.00

актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

Руководители секции:

Аксенова Н.Н., канд. пед. наук

Секретарь

Горбунова Т.В., ст.преподаватель

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Массовая физическая культура: проблемы и пути решения»,
посвященной 40-летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

1. **Бут-Гусаим В. В., Снежицкий П.В.** Значение оценки функционального состояния организма студентов, имеющих ограничения к занятиям физической культурой по медицинским показаниям в процессе планирования физической нагрузки с учетом нозологической форм заболеваний (Республика Беларусь, УО «Гродненский государственный медицинский университет»).
2. **Федосеева А.Р., Богомолова Е.А., Шигапова Г.Р.** Современные способы коррекции остроты зрения при миопии у детей, активно занимающихся спортом (Россия, Респ. Башкортостан, г. Уфа, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Башкирский Государственный Медицинский Университет" Министерства Здравоохранения Российской Федерации)
3. **Волыхина Н.А., Казакова О.Б.** Особенности развития физических способностей детей дошкольного возраста средствами фигурного катания (НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)
4. **Красавцева Е. Д.** Анализ проблем реализации физкультурно-массовых занятий для пенсионеров и пути их решений с учетом медико-биологических и психологических аспектов (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)
5. **Хамидуллин А.И.** Аспекты массовой физической культуры: медицинский и социально-психологический взгляд (Российская Федерация, г. Уфа ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России)
6. **Бадрак М.И. Иоакимиди Ю.А., Коломийцева Н.С., Карягина Н.В.** Влияние занятий спортивно-оздоровительным туризмом на развитие у подростков мотивации к ведению здорового образа жизни (Россия, Республика Адыгея, г. Майкоп Адыгейский государственный университет)
7. **Аветисян А., Коломийцева Н.С., Иоакимиди Ю.А., Карягина Н.В.** Анализ развития свойств личности младших школьников в физкультурно-спортивной деятельности (Россия, Республика Адыгея, г. Майкоп Адыгейский государственный университет)
8. **Нерсесянц А.А., Заходякина К.Ю., Старченко А.С.** Влияние знаний о пользе физической культуры на регулярность занятий и самочувствие занимающихся (НГУ им. п.ф. лесгафта, Санкт-Петербург)
9. **Бабайцева В.А.** Анализ затруднений в профессиональной деятельности молодых специалистов по адаптивной физической культуре (Г. Петрозаводск)
10. **Волкова Н.Л., Сапаров М.М.** Адаптивная физическая рекреация для лиц с детским церебральным параличом
11. **Кузнецова В.В.** Фитнес как формообразующий элемент городской культуры
12. **Калиновский А.С.** науч. руководитель **Пащенко Л.Г.** Оценка востребованности спортивной инфраструктуры у сельской молодежи ХМАО-Югры (ФГБОУ ВО «Нижевартовский государственный университет»)
13. **Таишева М.М., Яковлева А.И.** Физкультурно-оздоровительная технология «От здоровья, через развитие к совершенству» (Санкт-Петербург).

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Массовая физическая культура: проблемы и пути решения»,
посвященной 40-летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Секция 2. Фитнес как социокультурный феномен физической культуры

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

21.11.2023, 11.00

Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

Руководитель секции: Аксенова Н.Н., канд. пед. наук

Секретарь Горбунова Т.В., ст. преподаватель

1. **Кузнецова О.М.** Практика формирования методических навыков у обучающихся ВА ВКО на учебных занятиях физической подготовкой
2. **Таишева М.М., Яковлева А.И.** Физкультурно-оздоровительная технология «От здоровья, через развитие к совершенству» (СПб)
3. **Родоманова С.С.** Метод фельденкрайза – новое направление в российском фитнесе
4. **Утишева Е.В.** Социальный фитнес
5. **Яковлева Т. С. Кузьмин А.Д.,** Исторический обзор фитнеса: развитие и эволюция фитнеса как социокультурного феномена физической культуры
6. **Жворонков М.В.** Фитнес как элемент государственной политики в социальной сфере: анализ опыта КНР

Секция 3. Инновационные технологии массовой физкультурно-оздоровительной работы возрастно-половых групп населения

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

22.11.2023

11.00

актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

Руководители секции:

Лаврухина Г.М., канд. пед. наук, доцент
Клинова А.М., специалист по УМР

Секретарь

1. **Бердников Д.С., Александров Д.В.** Использование средств йоги в подготовке спортсменов фристайлистов старших разрядов (СПб Лесгафта)
2. **Войнова М.М. Войнова С.Е.** Любительское фигурное катание, как новый вид массового спорта
3. **Звезгинцева С.В., Горбунова Т.В.** Применение современных образовательных технологий в физкультурно-оздоровительной работе для развития координационных способностей у дошкольников 6-7 лет

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Массовая физическая культура: проблемы и пути решения»,
посвященной 40-летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

4. **Иванова О.С.** Технологии управления массовыми физкультурно-оздоровительными мероприятиями в регионе
5. **Константинова А.К., Сеницина А.О.** Раскрытие мобильности: преимущества упражнений на подвижность stick mobility
6. **Бороздина В.С.** науч. руководитель: **Галеев А.Р., Пащенко Л.Г.** Сравнительный анализ современных подходов к определению спортивной предрасположенности
7. **Аксенова Н.Н.** Коррекция функции позвоночника средствами фитнеса у людей зрелого возраста
8. **Чванов В.Г.** Коррекция физического и психо-эмоционального состояния спортсменов, завершивших спортивную карьеру средствами туризма

**Секция 4. Интеграция фитнеса в физкультурное образование,
физкультурную рекреацию**

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

22.11.2023

11.00

актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

Руководители секции:

Лаврухина Г.М., канд. пед. наук, доцент
Клинова А.М., специалист по УМР

Секретарь

1. **Васильев С.А., Левенков А.Е.** Массажные техники и аппликации кинезиотейпирования при травмах верхних конечностей у боксеров
2. **Иванова Д.И.** Содержание групповых реабилитационных онлайн тренировок для профилактики болевого синдрома у женщин зрелого возраста с нарушениями осанки
3. **Тетерятник Д. А., Левенков А.Е.** Применение тренажера TRX в комплексной реабилитации
4. **Лаврухина Г.М.** Использование метода круговой тренировки в фитнесе на занятиях с женщинами 25-35 лет
5. **Симонова Л.И., Лаврухина Г.М.** Общая физическая подготовка школьников 8-9 лет с использованием кругового метода проведения на уроках физической культуры

**Секция 5. Компьютерный спорт, фиджитал спорт и цифровая
трансформация физической культуры и спорта**

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

20.11.2023

14.00

актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта,

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Массовая физическая культура: проблемы и пути решения»,
посвященной 40-летию образования кафедры
«Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы»
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Санкт-Петербург

Руководители секции:

Космина Е.А., канд.пед. наук

Секретарь

Булочко А.С. ассистент, аспирант

- 1.Гураль О.Н.** Компьютерный спорт - перспективы развития.
- 2.Сидоров С.С., Усович А.А.** Особенности создания материально-технических условий для развития фиджитал спорта в образовательных организациях.
- 3.Руденко Р.В.** Актуальные проблемы развития фиджитал спорта в военных вузах Российской Федерации
- 4.Харьковский А.С.** Порядок создания киберспортивных клубов (команд) без образования юридического лица.
- 5.Романченкова П.М., Гураль О.Н.** Развитие компьютерного спорта на территории рф. Swot-анализ деятельности ФКС России.
- 6.Ардванова Д.Д., Хамидуллин А.И.** Влияние физической активности на реакцию и прогресс игрока в компьютерном спорте.
- 7.Лисовский Г.О.** Цифровая трансформация в спорте на примере фиджитал спорта.
- 8.Самарин И.С., Космина Е.А.** Описание свойств голосового общения в командных дисциплинах компьютерного спорта.
- 9.Харитонов С.В.** Развитие киберспорта в современной России: реальность и перспективы.
- 10.Маликов А.Ю. Шлячков Е.А.** Сопоставление игровых амплуа в мини-футболе и «dota 2».
- 11. Сырымбетова Л.С.** «Компьютерный спорт, фиджитал спорт и цифровая трансформация физической культуры и спорта», канд.пед.наук, профессор, заведующая кафедрой физической культуры и спортивного менеджмента, Карагандинский университет Казпотребсоюза

Подписано в печать 10.05.2023 г. Тираж 100 экз. Заказ

Типография НГУ им.П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35