



**Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-
ПЕТЕРБУРГ»**

Посвящается

*300-летию основания
Санкт-Петербургского
университета*

Посвящается

*105-летию кафедры профилактической
медицины и основ здоровья
НГУ физической культуры, спорта и
здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-
Петербург*

ПРОГРАММА

**II Всероссийской конференции с международным участием
«Белые ночи Санкт-Петербурга: за здоровый и честный спорт»
(29-30 мая 2024 г.)**

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Проблемы антидопингового обеспечения в спорте.
2. Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой.
3. Проблемы обучения первой помощи в образовательных организациях. Первая помощь в системе физкультурного образования.

Регистрация участников

29 мая 2024 г., 10.30-11.00, фойе перед Актовым залом.

**29 мая 2024 г., 11.00-11.15,
Актовый зал НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург**

Приветственные слова

Петров С.И. – ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Макаров Ю.М. – проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации.

Логонова В.В. – генеральный директор РАА РУСАДА.

Пленарное заседание 1 «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»

11.15 – 13.00 (*трансляция заседания в интернет*)

Президиум: Макаров Ю.М., Дорофейков В.В., Побожиков В.А.

Доклады:

1. Дорофейков Владимир Владимирович, отв. за антидопинговое обеспечение НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Проблемы борьбы с допингом и проведение летних Олимпийских игр 2024 года.
2. Конова Валерия Андреевна, начальник отдела реализации образовательных программ РАА РУСАДА. Антидопинговое обеспечение в спорте 2024.
3. Побожиков Виктор Аркадьевич. Ответственный за антидопинговое обеспечение в С.-Петербурге. О антидопинговой работе в Санкт-Петербурге в 2023-2024 г.
4. Сяхович Виталий Эдуардович, заведующий научно-исследовательской лабораторией Национальной антидопинговой лаборатории Республики Беларусь, Минск. Анаболические стероиды и их выявление в системе допинг-контроля. (онлайн)
5. Гришин Владимир Владимирович, к.б.н., доцент НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Обзор проблемы использования допинговых средств в любительском спорте и фитнесе.
6. Невзорова Татьяна Геннадьевна, к.м.н., доцент кафедры биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Анализ изменений в «Запрещенном списке» 2024 г. и Программы мониторинга WADA.
7. Мусиенко Павел Валерьевич (Республика Крым). Информирование о нарушениях в сфере допинга.

13.00 - 13.30 Кофе-брейк (кафе для сотрудников, 1 этаж Главного корпуса)

Пленарное заседание 2 «Проблемы обучения первой помощи в образовательных организациях. Первая помощь в системе физкультурного образования»

13.30-15.00

Президиум: Махновский А.И., Пионтек И.С., Задорожная Н.А, Болотова И.А.

Доклады:

1. Махновский Андрей Иванович, член Правления Санкт-Петербургского отделения Российского общества первой помощи, заместитель главного врача по организации скорой помощи ГБУ СПб НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе, ассистент кафедры скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова МЗ РФ, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Северо-Западном Федеральном округе, к.м.н. «Проект по развитию первой помощи в Санкт-Петербурге: первые итоги».
2. Пионтек Ирина Сергеевна, член Правления и заместитель Председателя по информационно-образовательным проектам Санкт-Петербургского отделения

Российского общества первой помощи, инструктор первой помощи. «Санкт-Петербургское отделение общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи: взаимодействие, возможности, планы».

3. Шабанова Оксана Антоновна, Федеральное государственное бюджетное учреждение Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (ФГБУ «ФНОЦ МСЭ и Р им Г.А. Альбрехта» Минтруда России), к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела медико-социальной экспертизы и медицинской реабилитации инвалидов. «Актуальные проблемы и особенности организации обучения людей с инвалидностью и (или) с ОВЗ основам оказания первой помощи в системе физкультурного образования».

4. Задорожная Наталья Александровна, д.м.н., заведующая кафедрой профилактической медицины и основ здоровья, ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». «Спортивные травмы: причины, профилактика и первая помощь».

5. Болотова Ирина Александровна, старший преподаватель кафедры профилактической медицины и основ здоровья, ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург». «Инновационный подход к изучению первой помощи пострадавшим с отработкой профессиональных компетенций профессорско-преподавательского состава НГУ им. П.Ф. Лесгафта».

6. Подлевских Александра Никитична, методист, педагог дополнительного образования ГБУДО ДДТ Приморского района, победитель Всероссийского конкурса «Сердце отдаю детям» 2011, инструктор первой помощи. Районный проект обучения первой помощи школьников и педагогов «Спасти жизнь может каждый».

7. *Мастер – класс по оказанию первой помощи.* Организатор и ведущие: ГБОУ Лицей № 623 им. И.П. Павлова (30 мин.).

Конференция и конкурс студенческих работ

Секция 1. «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»

13.30-14.30

1. Озекина В.В. Научный руководитель: Миллер Л.Л. Профилактика заболеваний дыхательной системы у спортсменов в рамках антидопинговых правил.

2. Баранова Я.О. Научный руководитель: Гришин В.В. Восстановление спортсменов в спортивном ориентировании в рамках антидопинговых правил.

3. Балашова П.В. Научный руководитель: Дорофейков В.В. О воздействии допинговых средств на здоровье спортсменов.

4. Фирсов В.С. Научный руководитель: Гришин В.В. Хроническое перенапряжение опорно-двигательного аппарата спортсменов в рамках антидопинговых правил.

Секция 2. «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой».

14.30-16.30

1. Коровина С.В. Научный руководитель: Баранова Т.И. Использование специальных изометрических и дыхательных упражнений для развития гибкости.

2. Папушин Б.И. Научный руководитель: Озеркин А.Е., Кочергина А.А. Проблемы выбора оптимальной физической нагрузки в восстановительный период лыжников-гонщиков.

3. Петроченко Д.Е. Научный руководитель: Дубкова Н.В. Медико-биологические аспекты

организации тренировочного процесса в зависимости от спортивной специализации.

4. Петухов П.Д. Психологические аспекты самовоспитания в подростковом возрасте (на примере подростков 13-14 лет).

5. Салтыкова А.М. Научный руководитель: Миллер Л.Л. Профилактика и реабилитация боксеров после перенесенных черепно-мозговых травм.

6.Ткаченко М. Н. Научный руководитель: Шадрин Д.И. Комплексная реабилитация травм коленного сустава спортсменов, занимающихся единоборствами.

7. Чивина А.Б. Научный руководитель: Димура И.Н. Аутоагрессия и экстремальные виды спорта.

8. Щанкина Д.В. Научный руководитель: Доможилова А.А. Физиологические и гигиенические аспекты питания игроков в настольный теннис.

9. Баранов Д.С. Научный руководитель: Дорофейков В.В. Гендерные различия в оценке состояния здоровья футболистов

30 мая 2024 г., 11.00 - 13.00,

Актовый зал НГУ им. П.Ф Лесгафта,

Санкт-Петербург

Пленарное заседание 3. «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой»

1. Рыбина Ирина Леонидовна, д.б.н., Республика Беларусь, Минск. Возможности и проблемы лабораторного мониторинга в спорте высших достижений.

2. Миллер Людмила Леонидовна, к.м.н., доцент, Санкт-Петербург, НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Занятия бальными танцами – путь к активному долголетию.

3. Ломазова Елена Владимировна, к.м.н., Слепова Д.А., Калинин А.В., Брынцева Е.В., Анненкова М.В., городской врачебно-физкультурный диспансер, Санкт-Петербург, Россия. Исследование variability сердечного ритма в разные периоды тренировочного цикла у пловцов на открытой воде.

4. Брынцева Екатерина Владимировна, Калинин А.В., Слепова Д.А., Ломазова Е.В., Малекова Д.В., городской врачебно-физкультурный диспансер, Санкт-Петербург. Россия. Эргоспирометрия как инструмент этапного контроля у высококвалифицированных спортсменов. (он-лайн).

5. Доможилова Анна Александровна, к.б.н., Санкт-Петербург, НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Оценка теплового состояния волейболисток в тренировочном процессе.

Подведение итогов. Вручение дипломов и наград победителям конкурса молодых исследователей.