Приложение № 16

К приказу от 24.06 2019 года № 11

Утверждено:

Решением Ученого совета НГУ им.П.Ф.Лесгафта

Санкт-Петербург

Протокол №14 от 20 июня 2019 года

Прейскурант стоимости дополнительных платных услуг, оказываемых в Центре тестирования, отбора и сопровождения спортивно одаренных детей

1	**Генетические исследования**	**Стоимость в рублях на 2019-2020 гг, в т.ч. НДС**
1.1	Генетическое исследование для первичного спортивного профилирования	4 000,00
1.2	Генетическое исследование для первичной индивидуализации тренировочного процесса	4 000,00
1.3	Генетическое исследование для базового спортивного профилирования	6 000,00
1.4	Генетическое исследование для базовой индивидуализации тренировочного процесса	6 000,00
1.5	Генетическое исследование для спортивного профилирования на продвинутом уровне	13 000,00
1.6	Генетическое исследование для индивидуализации тренировочного процесса на продвинутом уровне.	13 000,00
1.7	Генетическое исследование для индивидуализации тренировочного процесса на продвинутом уровне.	36 000,00
1.8	ДНК-тест "История моего рода" (Y-хромосома) для мужчин (25 рабочих дней)	8 000,00
1.9	ДНК-тест "История моего рода" (Y-хромосома и мт-ДНК) для мужчин (25 рабочих дней)	16 000,00
1.10	1. ДНК-тест "История моего рода" (мт-ДНК) для мужчин и для женщин (25 рабочих дней)	8 000,00
1.11	1. ДНК-тест для фитнеса. Программа тренировок и особенности питания (25 рабочих дней).	13 000,00

	Программы		
	Виды услуг		**Стоимость в рублях на 2019-2020 гг. (в тоом числе НДС)**
	Программа первичного отбора (с выдачей рекомендаций)	Программа предназначена для желающих заниматься физической культурой и спортом. Объединяет комплекс психологических и педагогических тестов, медико-биологическую оценку с генетическим анализом. Позволяет определить заданные (в т.ч. генетикой) склонности к различным типам физических нагрузок (аэробные, анаэробные, смешанные); исследовать и оценить ряд важных для физической активности индивидуальных показателей (соотношение типов мышечных волокон); выявить базовую предрасположенность к различным видам спорта (скоростно-силовые виды спорта, спортивные единоборства, сложно-координационные виды спорта).	5 000

	Программа базового отбора (с выдачей рекомендаций	Программа предназначена для занимающихся физической культурой и спортом на начальном уровне. Объединяет комплекс психологических и педагогических тестов, медико-биологическую оценку с генетическим анализом и включает в себя программу первичного отбора, а также комплекс по глубокой оценке спортивных качеств. Позволяет определить заданные (в т.ч. генетикой) склонности к различным типам физических нагрузок (аэробные, анаэробные, смешанные); исследовать и оценить ряд важных для физической активности индивидуальных показателей (соотношение типов мышечных волокон); выявить базовую предрасположенность к различным видам спорта (скоростно-силовые виды спорта, спортивные единоборства, сложно-координационные виды спорта), а также склонность к проявлению физических качеств.	10 000
	Программа индивидуального отбора (с выдачей рекомендаций)	Программа предназначена для занимающихся спортом на уровне не ниже спортивного совершенствования. Объединяет комплекс психологических и педагогических тестов, медико-биологическую оценку с генетическим анализом и включает в себя программу базового отбора, а также комплекс по глубокой индивидуализации подготовки спортсмена. Позволяет определить 1)заданные (в т.ч. генетикой) склонности к различным типам физических нагрузок (аэробные, анаэробные, смешанные) с оценкой восстановления организма после нагрузок, скорость прохождения процесса ресинтеза АТФ, а также метаболическую емкость, время развёртывания, время сохранения и максимальной мощности при ресинтезе АТФ ; 2) исследовать и оценить ряд важных для физической активности индивидуальных показателей (соотношение типов мышечных волокон), уровень задержки жидкости в организме, частоту сердечных сокращений, секрецию катаболических гормонов, силу сердечных сокращений, тонус сосудов, секрецию анаболических гормонов, воздействие сосудосуживающих факторов; 3)оценка склонности к набору лишнего веса и перееданию , а также влияние потребления жиров и углеводов на набор веса; 4)анализ качества соединительной ткани, ее упругости, эластичности и прочности; 5) выявить предрасположенность в рамках спортивной специализации, а также склонность к проявлению таких физических качеств как	20 000,00
	Программа профессиональной индивидуализации (с выдачей рекомендаций)	Программа включает в себя систему индивидуального отбора. Позволяет выявить максимальное количество физиологических особенностей спортсмена на самом глубоком уровне (в т.ч. определить наличие высокопороговых быстросокращающихся мышечных волокон, выявить индивидуальные особенности синтеза важнейших гормонов – тестостерона, соматотропина, грелина и т.д. – и многие другие параметры).	50 000,00

Консультации				
	Виды услуг	**Должность консультанта**	**Продолжительность консультации**	**Стоимость в рублях на 2019-20 гг.(в т.ч.НДС)**
	Консультация спортивного врача	Профессор кафедры спортивной медицины и технологий здоровья	1	2 000,00
	Консультация спортивного психолога	Профессор кафедры психологии	1	2 000,00
	Консультация тренера-педагога по избранному виду спорта	Профессор спортивной кафедры	1	2 000,00