

Министерство спорта Российской Федерации

УТВЕРЖДЕНО

Председатель Федерального  
учебно-методического объединения  
в системе высшего образования  
по укрупненной группе специальностей  
и направлений подготовки  
49.00.00 Физическая культура и спорт

  
С.П. Евсеев

«20» января 2021 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Санкт-Петербург, 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.....	3
1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации .....	3
1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации .....	4
1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы .....	5
1.4. Планируемые результаты обучения .....	6
1.5. Нормативная трудоемкость обучения .....	12
1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения .....	12
1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации .....	12
2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ .....	14
2.1. Календарный учебный график .....	14
2.2. Учебный план .....	14
2.3. Рабочие программы учебных разделов .....	17
3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ .....	36
4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ....	41
4.1 Форма текущего контроля .....	41
4.2 Форма промежуточной аттестации .....	41
4.3 Форма итоговой аттестации .....	68
5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА .....	68
6. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ .....	69

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Основная цель вида профессиональной деятельности – реализация руководства, методической и инструкторской деятельности для рационального осуществления различными организациями, коллективами, отдельными физическими лицами деятельности по физическому воспитанию населения (физическому развитию, физическому воспитанию населения, физической подготовке), в том числе реализации комплекса ГТО

Программа ориентирована на развитие обобщенных трудовых функций: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организациях дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организациях среднего профессионального, высшего образования, спортивных, физкультурно-спортивных клубов (в том числе физкультурно-спортивных клубов ГТО) осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Категория слушателей: спортивные судьи III, II, I и всероссийской категорий, руководители и специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководители центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), руководители организаций, уполномоченных на осуществление деятельности по внедрению ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации (региональный оператор ВФСК ГТО), специалисты, ответственные за работу с электронной базой данных относящихся к реализации ВФСК ГТО (далее – АИС ГТО) в субъектах Российской Федерации, организаторы физкультурно-спортивной работы, инструкторы-методисты коллективов физической культуры организаций и предприятий всех форм собственности, преподаватели высших и средних специальных учебных заведений, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителя общеобразовательных школ.

Форма обучения – очная, с использованием дистанционных образовательных технологий, которая сочетает контактную работу обучающихся с преподавателем (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий), включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

### **1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом

соответствующих профессиональных стандартов, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 22 января 2015 г. № ДЛ-1/05вн;

- Приказ Минспорта России от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Содержание программы учитывает требования профессиональных стандартов:

- **«Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»**, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2015 г. № 798н;

- **«Спортивный судья»**, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23 октября 2015 г. № 769н,

- **«Инструктор-методист»**, утвержденного приказом Минтруда России от 08.09.2014 г. № 630н;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура** (уровень бакалавриат), утвержденного, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации

от 7 августа 2014 г. № 935.

## 1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**Цель** – совершенствование профессиональных компетенций, обучающихся в области организации деятельности центров тестирования и судейской практики физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции	
Код	Наименование	Наименование	Код
D	Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта	Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	D/04.6
H	Руководство организацией и судейством спортивного соревнования	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований	H/01.6
		Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований	H/02.6
		Оперативное управление проведением спортивного соревнования	H/03.6
		Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования	H/04.6

**Задачи:**

Обучающийся должен решать следующие профессиональные задачи:

-проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности в спортивном сооружении и на его территории;

-обеспечение безопасности и профилактика травматизма занимающихся в физкультурно-спортивной организации;

- организация в учреждении работы по подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- инструкторская деятельность по проведению рекреационных занятий для лиц разного возраста в парковой зоне, на открытых/закрытых спортивных площадках;

- организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе.

### **1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы**

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы: к освоению ДПП допускаются: лица, имеющие высшее (высшее профессиональное), среднее специальное профильное образование; лица, получающие высшее образование.

#### 1.4. Планируемые результаты обучения

Имеющаяся квалификация (требования к слушателям): высшее или средне специальное образование в области						
Виды деятельности	Трудовая функция (код)	Трудовые действия	Компетенции	Знания	Умения	Имеет опыт (владения)
Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта	D/04.6	Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9)	– методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; – нормативные документы,	– планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО; – пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами;	Организации работы по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

				<p>регламентирующей работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>– правила пользования ИКТ и средствами связи</p>	<p>– пользоваться ИКТ и средствами связи;</p> <p>– ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения.</p>	
<p>Руководство организацией и судейством спортивного соревнования</p>	<p>Н/01.6</p>	<p>Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований</p>	<p>- Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК -8)</p>	<p>– квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО;</p> <p>– состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей;</p> <p>– правила физкультурных и</p>	<p>– координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>– планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных</p>	<p>Руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований</p>

--	--	--	--

<p>спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– этические нормы в области спорта.</li><li>–</li></ul>	<p>мероприятий ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта;</li><li>– выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать</li></ul>	
---	---	--

					решения по таким инцидентам.	
	Н/02.6	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований	-Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп (ПК-3)	-Структура и содержание ВФСК ГТО -Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО - Техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО	- организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии с	- Владеть методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения

					необходимыми требованиями техники безопасности - проводить беседу по пропаганде ГТО, улучшению двигательной активности населения и организации активного отдыха	
	Н/03.6	Оперативное управление проведением спортивного соревнования	-Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности и занимающихся (ПК-9)	– порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО; – порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК	- иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре.	– Выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.

				– правила техники безопасности проведения соревнований ГТО		
	Н/04.6	Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования	-Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК-13)	– порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	- проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре	Владеть навыками подготовки отчетов по итогам проведенного физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия

В результате освоения программы слушатель должен:

**Знать:**

Профессиональные особенности технологического или методического характера, в том числе, инновационные, в области профессиональной деятельности.

**Уметь:**

Разрабатывать, внедрять, контролировать, оценивать и корректировать направления профессиональной деятельности, технологические и методические решения. Вести самостоятельный поиск, анализ и оценку профессиональной информации

**Иметь практический опыт деятельности:**

Самостоятельная деятельность, предполагающая определение задач собственной работы и/или подчиненных по достижению цели. Обеспечение взаимодействия сотрудников и смежных подразделений. Ответственность за результат выполнения работ на уровне подразделения или организации.

### **1.5. Нормативная трудоемкость обучения**

**Трудоемкость обучения** составляет 150 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной, дистанционной) учебной работы слушателя. Общий срок обучения – 4 недели.

### **1.6 Документ, выдаваемый после завершения обучения**

Удостоверение о повышении квалификации установленного образца

### **1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

Реализация программы предполагает наличие:

– учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий;

Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:

– компьютеризированное рабочее место для преподавателя;  
– рабочие места для слушателей;  
– мультимедийный проектор, экран;  
– доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;

– демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды);

– технические средства обучения: компьютеры, оснащенные программными пакетами Excel for Windows, Word for Windows, PowerPoint с доступом к библиотечным и сетевым источникам информации; программное обеспечение общего и профессионального назначения.

Физкультурно-оздоровительный комплекс для проведения семинарских занятий, включающий в себя оборудованные спортивные и тренажерные залы, бассейн и другие помещения, необходимые для занятий.

### **Ресурсы удаленного доступа (INTERNET):**

1. Библиотека международной спортивной информации [Электронный ресурс]. –

2016. – Режим доступа : <http://bmsi.ru>

2. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : [http:// minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)

3. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : <http://minobrnauki.gov.ru>

4. Министерство просвещения Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – режим доступа: <http://edu.gov.ru>

5. Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. – 2020. Режим доступа : <http://www.gto.ru>

6. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : [http:// http://infosport.ru](http://infosport.ru)

7. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://teoriya.ru>

8. Советский спорт [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://www.sovsportizdat.ru>

9. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://uwgl.ru>

10. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : [http:// docs.cntd.ru](http://docs.cntd.ru)

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

### 2.1. Календарный учебный график

<b>Недели обучения</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>Итого часов</b>
<b>Форма обучения</b>					
Дистанционное обучение (лекционные и практические занятия)	28 ч Базовый раздел 10 ч Вариативный модуль	10 ч Вариативный модуль	10 ч Вариативный модуль	14 ч Вариативный модуль	72
Лекции (в режиме on-line)		8 ч Вариативный модуль			8
Практические занятия (очные)			16 ч Вариативный модуль		16
Консультации по СРС, (в режиме on-line)	4 ч Базовый раздел	14 ч Вариативный модуль	14 Вариативный модуль	14 ч Вариативный модуль 6 ч Подготовка ИАР	52
Итоговая аттестация (в режиме on-line)				2 ч Защита ИАР	2
Итого в неделю	42	40	40	36	150

## 2.2. Учебный план

### МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УТВЕРЖДАЮ:

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№	Разделы программы	Общая трудоемкость часов, ч	Аудиторные занятия, ч	В том числе		Занятия с использованием ДОТ и ЭО		СРС, ч	Форма контроля
				Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч	Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч		
<b>Базовый раздел</b>									
1	<b>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения</b>	<b>32</b>				<b>12</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>Текущий контроль</b>
1.1	Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения страны	8				2	4	2	
1.2	Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения ВФСК ГТО	10				4	6		
1.3	Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях	14				6	6	2	
<b>Вариативные модули</b>									
2	<b>Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования</b>	<b>110</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>42</b>	<b>Зачет</b>

	<b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</b>								
2.1	Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО	40	6	2	4	10	10	14	
2.2	Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО	40	6	2	4	10	10	14	
2.3	Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО	30	12	4	8	4		14	
3	<b>Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта</b>	<b>110</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>42</b>	<b>Зачет</b>
3.1	Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО	40	6	2	4	10	10	14	
3.2	Моделирование и технологическое обеспечение процессов внедрения ВФСК ГТО	20	2		2	6	4	8	
3.3	Подготовка материалов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО и организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО: участников, зрителей и представителей, прессы	20	4	2	2	4	6	6	
3.4	Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования	30	12	4	8	4		14	
	Подготовка ИАР	6						6	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	<b>2</b>						<b>Защита ИАР</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>26</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>52</b>	

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

И.О. Фамилия, ученая степень, ученое звание

И.О. Фамилия, ученая степень, ученое звание

### 2.3. Рабочие программы учебных разделов

#### Раздел 1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения (56 часов)

Тема	Вид занятий, Кол-во часов	Рассматриваемые вопросы
1.1 Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения страны (8 ч)	Лекция (2 ч) ДО Практ. зан. (4 ч) ДО	<ul style="list-style-type: none"><li>- Информационно-пропагандистское обеспечение физической культуры и спорта, базовые программы и модели, регулирующие деятельность ВФСК ГТО. Значение и место ВФСК ГТО в системе физического воспитания школьников и студентов и взрослого населения.</li><li>- Поддержка деятельности детских и молодежных общественных организаций (объединения) как информационно-ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников, родителей (законных представителей) в широкую информационную кампанию по популяризации ВФСК ГТО. Применение на практике Положения «О реализации программы пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов в труду и обороне» «ПОСЛЫ ГТО».</li><li>- Перспективное планирование и внедрение ВФСК ГТО в Центрах тестирования</li><li>- Физкультурные и спортивные мероприятия ВФСК. Вариативные программы ВФСК ГТО;</li><li>- Особенности работы стационарных площадок для использования в рамках ВФСК ГТО. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение ВФСК ГТО. Подготовка персонала для организации и проведения тестирования по выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО: организаторы мероприятий по внедрению ВФСК ГТО, персонал для Центров тестирования, спортивные судьи и волонтеры. Обязанности педагогических и физкультурно-спортивных работников по внедрению ВФСК ГТО. Перечень спортивного оборудования и инвентаря для одного места тестирования. Содержание учебной работы по ВФСК ГТО в Российской Федерации.</li></ul>

<p>1.2 Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения ВФСК ГТО (10 ч)</p>	<p>Лекция (4 ч) ДО Практ. зан. (6 ч) ДО</p>	<p>- Полномочия субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в области обеспечения процессов внедрения ВФСК ГТО. Система физической культуры и спорта и полномочия субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в ее сфере. Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО. План мероприятий по информационно-пропагандистскому обеспечению реализации ВФСК ГТО. Подготовка к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО различными возрастными группами в рамках реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди всех возрастных и социальных групп населения, и проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях, в том числе общественными и физкультурно-спортивными организациями.</p> <p>- ВФСК ГТО как программная и нормативная основа физического воспитания. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Структура ВФСК ГТО. Требования к физической подготовленности населения Российской Федерации. Организации процесса и оценки результатов испытаний в контексте ВФСК ГТО. Организации физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.</p>
<p>1.3 Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях (14ч)</p>	<p>Лекция (6 ч) ДО Практ. зан. (6 ч) ДО</p>	<p>- Нормы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в физическом воспитании дошкольников. Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО дошкольников по России;</p> <p>- ВФСК ГТО как форма двигательной активности детей и подростков в школе. Меры стимулирования занятий физической культурой и спортом;</p> <p>- ВФСК ГТО в системе физического воспитания студентов. ВФСК ГТО как часть спортивной культуры студентов. Применение современных фитнес</p>

	<p>Лекция (6 ч) ДО Практ. зан. (6 ч) ДО</p>	<p>браслетов, шагомеров в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - ВФСК ГТО, как форма привлечения населения к занятиям массовой физической культурой. Фестивали ВФСК ГТО; - Развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах. ВФСК ГТО и производственная гимнастика на рабочем месте как часть корпоративной культуры; - ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации; - Фитнес-технологии как эффективное средство для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - Проблемы туристического похода в аспекте ВФСК ГТО; - Деятельность спортивно-оздоровительных клубов по реализации ВФСК ГТО; - ВФСК ГТО как форма соревнований, как часть «Спорта для всех». Анализ фестивалей ВФСК ГТО в Российской Федерации; - Фестиваль ГТО как стимул развития комплекса; - нетрадиционные средства физической культуры как основа двигательной активности и форма привлечения населения зрелого возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</p>
--	---	--

#### Содержание самостоятельной работы слушателей по разделу (4 ч)

№ темы	Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1.1	<p>Ознакомиться:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Указом Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 24.03.2014 № 172;</li> <li>– «Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014г. № 540;</li> </ul> <p>«Рекомендациями для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность», утвержденными приказом Минспорта России от 25 декабря 2015 г. № 1248</p> <p>«Методическими рекомендациями по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов</p>	2

	<p>образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации», утвержденными Минспортом России и Минобрнауки России 31 октября 2014 г.</p> <p>– Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54;</p> <p>– Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта РФ от 12 февраля 2019 г. № 90;</p> <p>– Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018г.;</p> <p>- «Методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814.</p>	
1.3	<p>Изучить научно-методическую литературу по теме:</p> <p>- Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, с учётом возрастных и физиологических особенностей населения.</p>	2

**Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (110 часов)**

<b>Тема</b>	<b>Вид занятий, Кол-во часов</b>	<b>Рассматриваемые вопросы</b>
2.1 Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО (40 ч)	<p>Лекция (2 ч) On-line Практ. зан. (4 ч) очное Лекция (10 ч) ДО Практ. зан. (10 ч) ДО</p>	<p>- Организация и проведение спортивных соревнований по многоборным программам ВФСК ГТО для различных возрастных групп;</p> <p>- Судейство мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- Методика организации тестирования в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p>

		<p>(ГТО), утвержденных Министерством спорта Российской Федерации от 01.02.2018г.</p> <p>-Особенности применения на практике «Методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70;</p> <p>- Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам испытаний ВФСК ГТО. Судейская этика; Требования к заявкам на участие в мероприятиях ВФСК ГТО. Документы, необходимые для допуска к мероприятиям ВФСК ГТО;</p> <p>- Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии;</p> <p>- Порядок подачи и рассмотрения протестов. Особенности рассмотрения протестов. Апелляционная комиссия, ее формирование и порядок работы;</p> <p>- Права и обязанности участников и представителей команд. Санкции, применяемые к участникам и представителям при нарушении ими правил проведения мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- Особенности проведения мероприятий ВФСК ГТО по заданной программе и с программой по выбору. Характерные ошибки при подведении итогов мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- Судейство соревнований по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития координационных способностей и гибкости. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития силовых способностей. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития</p>
--	--	---

		<p>выносливости и уровня овладения прикладными навыками. Организация и методика приема испытаний по плаванию и особенности проверки туристских навыков;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Программы ВФСК ГТО – зимние и летние варианты многоборных программ;</li> <li>- Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, желающим пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к выполнению нормативов I - V ступеней комплекса ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – 70 лет и старше). Оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО.</li> <li>- Требования к технике безопасности, спортивному оборудованию и инвентарю, используемому для проведения мероприятий ВФСК ГТО. Требования к оборудованию мест тестирования. Общие меры по обеспечению безопасности при подготовке и проведении мероприятий ВФСК ГТО. Обеспечение безопасности по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО. Действия судей в аварийных ситуациях при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО</li> </ul>
<p>2.2 Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и</p>	<p>Лекция (2 ч) On-line Практ. зан. (4 ч) очное Лекция (10 ч)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Научное обоснование (методология) структуры, содержания и нормативных требований ВФСК ГТО. Оценка правильности выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;</li> <li>- Привлечение различных групп населения</li> </ul>

<p>лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО (40ч)</p>	<p>ДО          Практич. зан. (10 ч)          ДО</p>	<p>к систематическим самостоятельным занятиям физическими упражнениями. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации. Формы организации физкультурных занятий с населением;</p> <p>- Особенности тестирования и определения уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков лиц, участвующих в испытаниях (тестах).</p> <p>Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями, нарушением слуха, нарушением зрения (для лиц с остаточным зрением, для лиц тотально слепых). Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) (с поражением верхних конечностей, с поражением нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом). Организация тестирования лиц с интеллектуальными нарушениями, с нарушением слуха, с нарушением зрения: техника выполнения испытания; ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается. Организация тестирования лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей, с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом): техника выполнения испытания; ошибки в результате которых испытание (тест) не засчитывается.</p>
<p><b>2.3</b> Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов)</p>	<p>Лекция (4 ч)          On-line          Практич. зан. (8 ч)          очное          Лекция (4 ч)</p>	<p>Подготовка материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, обработка результатов участников тестирования;</p> <p>- Процесс идентификации личности участника</p>

<p>по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО (30 ч)</p>	<p>ДО</p>	<p>ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Отчетные периоды выполнения участниками нормативов ВФСК ГТО;</li> <li>- Обработка результатов участников тестирования;</li> </ul> <p>Правила заполнения протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.</p> <p>Правила заполнения сводного протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.</p> <p>Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО, анализ результатов тестирования. Внесение данных с бумажных протоколов по видам испытаний в специально установленную форму АИС ГТО. Инструкция по заполнению текстовых результатов выполнения нормативов.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Взаимодействие с местами тестирования, подготовка протоколов к импортированию в систему АИС ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.</li> <li>- Работа в виртуальном кабинете ВФСК ГТО.</li> </ul> <p>Получение доступа в виртуальный кабинет. Работа с новостями ВФСК ГТО в виртуальном кабинете.</p> <p>Ввод графиков тестирования ВФСК ГТО в виртуальный кабинет.</p>
--	-----------	--

### Содержание самостоятельной работы слушателей по разделу (42 ч)

№ темы	Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоёмкость в часах
2.1	<p>Ознакомиться с:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и требований к ним, утвержденным приказом Минспорта РФ от 19.10.2017 № 909</li> <li>- методическим пособием Министерства здравоохранения РФ от 21 ноября 2014 г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;</li> <li>- приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при</li> </ul>	14

	подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься ФК и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Подготовить план-мероприятий по организации судейства ВФСК ГТО	
2.2	Изучить научно-методическую литературу по теме: Совершенствование физических качеств и подготовка различных групп населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО	14
2.3	Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: – Порядком создания и ведения электронной базы данных, относящихся к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также перечнем сведений, подлежащим включению в нее, утвержденным приказом Минспорта России от 31 марта 2016 г. № 366; – Приказом Минспорта России от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»; - Порядком награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, утвержденным приказом Минспорта России от 14 января 2016 г. № 16. Подготовить пример отчетной документации по проведению соревнований ВФСК ГТО	14

**Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта (110 часов)**

<b>Тема</b>	<b>Вид занятий, Кол-во часов</b>	<b>Рассматриваемые вопросы</b>
Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО (40 ч)	Лекция (2 ч) On-line Практ. зан. (4 ч) очное Лекция (10 ч) ДО Практ. зан. (10 ч) ДО	Организация и проведение соревнований по многоборным программам ВФСК ГТО для различных возрастных групп. - Судейство мероприятий ВФСК ГТО. - Методика организации тестирования в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Министром спорта РФ от 01.02.2018г. - Особенности применения на практике «Методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов

		<p>к труду и обороне» (ГТО)», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составы и порядок формирования главной судейской коллегии и судейских бригад (по дисциплинам или упражнениям видов испытаний) мероприятий ВФСК ГТО субъекта Российской Федерации и муниципального образования. Порядок работы службы судей при участниках, служба награждения и торжественных церемониалов мероприятия ВФСК ГТО Судейские службы.</li> <li>- Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам тестирования ВФСК ГТО. Судейская этика.</li> <li>- Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО</li> <li>- Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии</li> <li>- Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</li> </ul> <p>Требования к заявкам на участие в мероприятиях ВФСК ГТО. Документы, необходимые для допуска к мероприятиям ВФСК ГТО.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядок подачи и рассмотрения протестов. Особенности рассмотрения протестов. Апелляционная комиссия, ее формирование и порядок работы.</li> <li>- Права и обязанности участников и представителей команд. Санкции, применяемые к участникам и представителям при нарушении ими правил мероприятий ВФСК ГТО.</li> <li>- Зависимость состава судейской коллегии от значимости (масштаба), класса и программы соревнований мероприятий ВФСК ГТО.</li> <li>- Содержание и планирование работы секретариата. План работы главного секретаря по подготовке и проведению мероприятий ВФСК ГТО.</li> <li>- Особенности проведения мероприятий ВФСК ГТО по заданной программе и с программой по</li> </ul>
--	--	---

		<p>выбору. Характерные ошибки при подведении итогов мероприятий ВФСК ГТО.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Судейство соревнований по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО.</li> <li>- Многоборные программы ВФСК ГТО – зимние и летние варианты многоборных программ.</li> <li>- Отчетный период выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</li> <li>- Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра. Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к выполнению нормативов I - V ступеней ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – 70 лет и старше). Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО.</li> <li>- Требования к технике безопасности, спортивному</li> </ul>
--	--	---

		<p>оборудованию и инвентарю, используемому для проведения мероприятий ВФСК ГТО. Требования к оборудованию мест тестирования. Общие меры по обеспечению безопасности при подготовке и проведении мероприятий ВФСК ГТО. Обеспечение безопасности по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО. Действия судей в аварийных ситуациях при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО. Расследование и учет несчастных случаев с участниками и судьями в зависимости от характера выполнения ими своих обязанностей. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятий ВФСК ГТО на объектах спорта.</p>
<p>Моделирование и технологическое обеспечение процессов внедрения ВФСК ГТО (20 ч)</p>	<p>Практ. зан. (2 ч) очное Лекция (6 ч) ДО Практ. зан. (4 ч) ДО</p>	<p>- Опыт Центров тестирования по моделированию и технологическому обеспечению процессов внедрения ВФСК ГТО - Опыт межведомственного взаимодействия в направлении активизации работы по внедрению ВФСК ГТО. Координационная комиссия по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Условия для формирования эффективной модели управления внедрением ВФСК ГТО на уровне региона и муниципальных образований. - Функциональная, организационная, матричная, программно-целевая модели управления и различные сочетания моделей управления. Информационное обеспечение внедрения и функционирования ВФСК ГТО. Расходы на проведение мероприятий, направленных на пропаганду и развитие ВФСК ГТО - Центры и места тестирования населения, организация их работы. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО; - Взаимодействие с КФК предприятий различных форм собственности, ФСО, Федерациями по видам спорта.</p>
<p>Подготовка материалов, необходимых для проведения</p>	<p>Лекция (2 ч) On-line Практ. зан. (2 ч) очное</p>	<p>- Перспективное планирование и внедрение ВФСК ГТО в Центрах тестирования. Муниципальная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации. Внедрение ВФСК ГТО в</p>

<p>мероприятий ВФСК ГТО и организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО: участников, зрителей и представителей, прессы (20 ч)</p>	<p>Лекция (4 ч) ДО Практ. зан. (6 ч) ДО</p>	<p>организациях. Мероприятия по реализации ВФСК ГТО. Возможные риски при внедрении ВФСК ГТО и способы их снижения. Оценка ресурсов, необходимых для реализации ВФСК ГТО.</p> <p>Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Создание и организация работы Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, для всех групп населения.</li> <li>- Особенности применения нормативно-правовых актов федеральных и региональных органов власти Российской Федерации при реализации ВФСК ГТО в учреждениях физической культуры и спорта;</li> </ul> <p>Формирование пакета документов на награждение граждан знаками отличия ВФСК ГТО соответствующей ступени и достоинства.</p> <p>Комплектование папок для работы членов ГСК, судей, главного секретариата и секретарских групп.</p> <p>Сверка секундомеров и распределение их между судейскими бригадами.</p> <p>Подбор и разработка судейских бланков (анкеты, протоколы предварительных и окончательных результатов, заявки, карточки, ведомости, справки для участников и судей, акты, отчет главного судьи и др.).</p> <p>Разработка перечня бланковой документации, необходимой для проведения тестирования, перечня канцелярских принадлежностей и оргтехники, необходимых для проведения ВФСК ГТО.</p> <p>Составление перечня судейских папок, набора документов и бланков в них для проведения мероприятий ВФСК ГТО.</p>
<p>Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического</p>	<p>Лекция (4 ч) On-line Практ. зан. (8 ч) очное Лекция (4 ч) ДО</p>	<p>Использование ИКТ с целью формирования информационной культуры у населения, связанной с внедрением комплекса ГТО, формированием положительного имиджа комплекса ГТО.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Методическое и информационное сопровождение деятельности по подготовке граждан к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</li> <li>- Оказание консультационной помощи населению</li> </ul>

наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования (30)	Центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.
---	---

**Содержание самостоятельной работы слушателей по разделу (42 ч)**

№ темы	Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
3.1	<p>Ознакомиться с:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и требований к ним, утвержденным приказом Минспорта РФ от 19.10.2017 № 909</li> <li>– методическим пособием Министерства здравоохранения РФ от 21 ноября 2014 г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;</li> <li>– приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».</li> </ul> <p>Разработать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Положение о ВФСК ГТО, на основании одной из программ тестирования (зимний или летний вариант), позволяющей определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учетом действующих нормативных правовых актов ВФСК ГТО (степень комплекса ГТО и возраст тестирующийся на выбор слушателя);</li> <li>детальный план проведения инструктажа секретарских групп по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО, секретарских групп главного секретариата, судейских бригад по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО.</li> </ul>	14
3.2	<p>Ознакомиться с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 №1165.</p> <p>Разработать план мероприятий для физкультурно-спортивной организации</p>	6
3.3	Изучить литературу по следующим вопросам: методическое, кадровое и	14

	<p>информационно-пропагандистское обеспечение ВФСК ГТО.</p> <p>- Ознакомиться с «Методическими рекомендациями по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными приказом Минспорта России от 15 июля 2020 г. № 524</p>	
3.4	<p>Ознакомиться:</p> <p>- Глоссарий ВФСК ГТО,</p> <p>- Всероссийский Интернет-портал ВФСК ГТО, Послы ГТО;</p> <p>- Разработать, в соответствии с фирменным стилем ВФСК ГТО, различного рода продукцию (на выбор): плакаты, баннеры, информационный стенд, брошюру, флайеры, дипломы и благодарственные письма, иных видов полиграфической продукции.</p>	14

### **Информационные и учебно-методические источники**

#### **Основная литература:**

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Текст]: документы и методические материалы / Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.

2. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] : / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.

3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждены Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.;

4. Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814;

5. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли [Текст]: документы и материалы (2011-2014 годы) / Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.

6. Общая физическая подготовка. Знать и уметь [Текст]: учебное пособие / Ю.Г. Гришина. – изд. 2-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 249 с.: ил.

7. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов; под ред. Ж.К. Холодова. – 10-е изд., испр. – М.: Академия, 2012. – 480 с.

#### **Дополнительная литература:**

1. Акимов Г.Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.

2. Андрианов М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.

3. Вилькин Я.Р. Организация работы по комплексу ГТО / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта: учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.

4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4

5. Евстратова Т.В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47-50.

6. Изаак С.И. «Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика» (монография)/ С.И.Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196с.

7. Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.

8. Пузырь Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.

9. С возвращением, верный друг! Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу? / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.

10. Уваров В.А О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.-С. 47- 49.

11. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [ др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17

12. Уваров В.А. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия) /отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин.- Саранск, 2005 – 124 с.

13. Толковый словарь спортивных терминов [Текст] / под ред. Ф.П. Сулова, С.М. Вайцеховского. – М.: Физкультура и спорт, 1993. – 352 с.

#### **Нормативно-правовая документация:**

Указы Президента Российской Федерации:

– Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;

– Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28 июля 2014 г. №533.

Законодательные акты Российской Федерации:

– Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской

Федерации»

от 04.12.2007 № 329-ФЗ;

– Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);

– Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ);

– Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ;

– Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 6.10.1999 г. № 184-ФЗ;

– Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 6.10.2003 года № 131-ФЗ.

Подзаконные правовые акты по введению в действие ВФСК ГТО:

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

– Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;

Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:

– Приказ от 8 мая 2014г. № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 03 июня 2014 г. № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– Приказ от 23 июня 2014 г. № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25 октября 2010 г. № 1127»;

– Приказ от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 25 августа 2014 г. №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14 октября 2013 г. № 801»;

– Приказ от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 21.21.2015 г. № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положение о них»;

– Приказ от 12 мая 2016 г. № 516 «Об утверждении методических рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 15 июля 2020 г. № 524 «Об утверждении методических рекомендаций по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Нормативно-правовые акты Министерства образования и науки РФ:

– Приказ от 17 июля 2014 г. № 761 «Об определении ответственных исполнителей

в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р»;

– Приказ от 28 июля 2014 г. № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств Российской Федерации:

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

– Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно

реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»;

– Указание Первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2014 г. № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

– Приказ Федеральной службы государственной статистики от 17.08.2017 № 536 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ Федеральной службы государственной статистики от 27.03.2019 № 172 «Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере физической культуры и спорта».

### 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

№	Наименование учебных разделов (тем)	Освоенные/ усовершенствованные компетенции	Должен знать	Должен уметь	Практические навыки
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения	- Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК -8)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО;</li> <li>– состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей;</li> <li>– правила физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– этические нормы в области спорта</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО;</li> <li>– анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта;</li> <li>– выявлять факты нарушений правил физкультурных и</li> </ul>	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований

				спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам.	
		- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9)	– методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; – нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО; – правила пользования ИКТ и средствами связи	– планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами; – пользоваться ИКТ и средствами связи; – ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения.	
2	Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистами центров	-Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности	– технику выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО; – правила техники безопасности.	- организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и	1. Оперативное управление проведением спортивного соревнования

тестирования Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	населения различных возрастных групп (ПК-3)		навыков, с учётом возрастных особенностей занимающихся	2. Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования
	- Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся (ПК-9)	– порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО; – порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК – правила техники безопасности проведения соревнований ГТО	- иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре.	
	- Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК- 13)	– порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	- проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре	

3	<p>Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта</p>	<p>- Способность организовывать и проводить массовые физкультурные и спортивно-зрелищные мероприятия (ПК -21)</p>	<p>– законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, в том числе законодательные требования к документальному оформлению результатов мероприятий ВФСК ГТО, методы предотвращения противоправного влияния на результаты мероприятий ВФСК ГТО и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние;</p> <p>– особые требования, установленные для физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО субъектов Российской Федерации.</p>	<p>– координировать и контролировать работу судейской коллегии, иного персонала, секретариата и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>– анализировать события и технические действия участников, а также решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО либо практики судейства, этических норм в области спорта;</p> <p>- выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО при проведении тестирования участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам</p>	<p>Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p>
---	--	---	--	--	---

		<p>- Способность организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ПК-25)</p>	<p>– правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;</p> <p>– порядок обеспечения безопасности физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.</p>	<p>– выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>– использовать шаблоны и образцы для проверки спортивных снарядов, инвентаря, оборудования по размерам, массе и иным нормируемым физическим характеристикам для организации и проведения тестирования;</p> <p>– выявлять неисправности спортивного инвентаря, оборудования, спортивных сооружений</p>	
--	--	---	--	---	--

## **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

### **4.1 Формы текущего контроля**

Текущий контроль проводится преподавателями, осуществляющими учебный процесс по программе, на практических занятиях и в дистанционном формате в форме:

- экспертной оценки слушателя в процессе проведения судейства по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО (при проведении); умения самостоятельно осуществлять обзор правил ВФСК ГТО; работы с литературными источниками; изучения методики судейства ВФСК ГТО и т.п.;

- проверки и оценки выполненных практических заданий, предусмотренных программой повышения квалификации – «Положение о проведении мероприятия ВФСК ГТО», на основании одной из программ тестирования (зимний или летний вариант), позволяющей определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учетом действующих нормативных правовых актов, и «План проведения инструктажа секретарских групп по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО», секретарских групп главного секретариата, судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО».

- проверка теоретических знаний посредством проведения устного опроса и письменного тестирования на семинарских и практических занятиях.

Практическая работа включает в себя выполнение слушателем комплексного задания, проверяющего группу связанных профессиональных компетенций. Задание для проверки овладения профессиональными компетенциями представляет собой фрагмент профессиональной деятельности. Задание может выполняться в реальной или моделируемой производственной среде.

Проверка теоретических знаний позволяет оценить уровень знаний, освоенный в результате обучения по программе.

Методы проведения текущей аттестации: групповая и индивидуальная работа со слушателями программы, анализ ошибок и повторная сдача письменных тестов и текущих практических работ.

### **4.2 Форма промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится для оценки качества освоения материала вариативных модулей по итогам итогового тестирования в форме зачета. До начала тестирования слушатель должен знать цель тестирования, количество заданий и время выполнения теста. Максимальное время выполнения тестирования: 45 мин.

### 4.3 Форма итоговой аттестации

Итоговая аттестация проводится в форме защиты проекта. Проект представляет собой презентацию и доклад, объемом 5 минут.

Содержание работы включает краткий отчет слушателя о применении полученных в ходе обучения знаний в профессиональной деятельности. Слайды могут содержать подтверждающие деятельность фото- и видеоматериалы, разработанную документацию и т.д.

Защита итоговых аттестационных работ проводится в on-line режиме. Оценивается представленный материал в виде презентации, доклад, ответы на вопросы. Окончательная оценка выставляется членами итоговой аттестационной комиссии коллегиально по шкале:

- неудовлетворительно
- удовлетворительно
- хорошо
- отлично

## 5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

К реализации программы должны быть привлечены не менее 2 специалистов-практиков, имеющих опыт профессиональной деятельности в сфере, соответствующей тематике программы, не менее 1 года в последние 5 лет. Опыт профессиональной деятельности специалистов-практиков должен быть подтвержден характеристикой работодателя с указанием результатов деятельности.

№	Наименование раздела	ФИО преподавателя	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения			
2	Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к			

	труду и обороне» (ГТО)			
3	Модуль 2. Руководство деятельностью по			

консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта			взаимодействия Управления комплекса ГТО АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов»
--	--	--	---

## 6. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», Центр дополнительного образования.

**Румянцева Эльвира Римовна**, руководитель ЦДО,  
д-р биол. наук, проф.



Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и социальных проектов», сектор межрегионального взаимодействия Управления комплекса ГТО.

**Мальцев Дмитрий Александрович**, заведующий  
сектором межрегионального взаимодействия Управления  
комплекса ГТО АНО «Дирекция спортивных и  
социальных проектов»



Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» рассмотрена на заседании учебно-научно методического совета ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» и рекомендована к реализации решением от «12» ноября 2020г. протокол № \_\_\_\_\_

Председатель методического совета,  
д-р пед наук, доцент



А.М. Галимов