

**ОРГАНИЗАЦИОННО-СОДЕРЖАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ В БФУ ИМ. И. КАНТА**





ФГОС ВО (3++)



Приказ Министерства науки и высшего образования от 6 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета, программам магистратуры»



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта»



Рабочие программы дисциплин

Объем дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

Наименование дисциплины	Семестр	Трудоемкость	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа
«Физическая культура и спорт»	3	2/72	24	28	20
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»	1,2,4,5,6,7	0/328		316 часов, из них: 1, 2, 5, 7 семестры – по 52 часа, 4, 6 семестры – по 54 часов (из расчёта 4 часа в неделю)	12

Содержание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

«Физическая культура и спорт»



1. Введение в физическую культуру
2. Олимпийское движение. Универсиады. История ГТО и БГТО
3. Массовые физкультурно-спортивные мероприятия
4. Социально-биологические основы физической культуры
5. Физическая подготовка в системе физического воспитания
6. Психофизиологические основы учебного труда
7. Методика самостоятельных занятий физическими упражнениями
8. Спорт. Классификация видов спорта. Особенности занятий индивидуальным видом спорта или системой физических упражнений.
9. Оздоровительные системы физических упражнений
10. Основы здорового образа жизни
11. Профессионально-прикладная физическая подготовка
12. Лечебная физическая культура
- Итоговое тестирование

«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

Специальный курс Содержание курса: ...	Учебно-деловой проект Содержание проекта: ...	Олимпиада Содержание олимпиады: ...	
Специальный курс Содержание курса: ...	Специальный курс Содержание курса: ...	Специальный курс Содержание курса: ...	Специальный курс Содержание курса: ...
Олимпиада Содержание олимпиады: ...	Положение о проведении олимпиады Содержание положения: ...	Информационная олимпиада Содержание олимпиады: ...	



Виды двигательной активности на выбор:

- волейбол;
- баскетбол;
- мини-футбол;
- бадминтон;
- н/теннис;
- лёгкая атлетика;
- плавание;
- атлетическая гимнастика;
- микс аэробика;
- северная ходьба;
- танцевальный фитнес;
- самооборона;
- ритмическая гимнастика

Объем дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

Наименование дисциплины	Семестр	Трудоемкость	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа
«Физическая культура и спорт»	3	2/72	24	28	20
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»	1,2,4,5,6,7	0/328		316 часов, из них: 1, 2, 5, 7 семестры – по 52 часа, 4, 6 семестры – по 54 часов (из расчёта 4 часа в неделю)	12

Особенности организации дисциплин (модулей) по ФКиС

- дисциплины (модули) по ФК встроены в сетку расписания;
- приоритетность дисциплины ФК при формировании сетки расписания по университету на семестр;
- рейтинго-бальная система оценки достижений занимающихся по дисциплине;
- администрирование образовательного процесса в электронном сервисе;
- возможность выбора у студента: вида двигательной активности, преподавателя, спортивного объекта;
- наличие возможности освобождения от учебных занятий по физической культуре у спортсменов.

Доступный функционал	Студент		Преподаватель		Куратор		Администратор	
	Внесение данных	просмотр	Внесение данных	просмотр	Внесение данных	просмотр	Внесение данных	просмотр
Личные данные	+	+	-	+	-	+	-	+
Справки	+	+	-	+	-	+	-	+
Расписание	-	+	-	+	-	+	+	+
Запись/перезапись	+	+	-	+	+	+	+	+
Регистрация посещений	-	+	+	+	+	+	+	+
Статистика	+	+	+	+	+	+	+	+

The screenshot displays the website interface for IKVBU Physical Culture. At the top, the logo of the Federal University of Physical Culture and Sport (ФГУ ФКиС) is visible. The main content area is titled "Список залов" (List of halls) and contains a table of class listings. Each listing includes the course name, instructor, and location, with "Изменить" (Edit) and "Удалить" (Delete) buttons. To the right, there are three panels: "Назначить преподавателя" (Assign teacher) with a dropdown menu, "Отменить занятия" (Cancel sessions) with date and time selection options, and a "Подтвердить" (Confirm) button.

Подходы к содержательному обеспечению дисциплины ФК

Узкая специализация



Спортсизация



Экосистемность



Физкультуризация



БФУ

БАЛТИЙСКИЙ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ИММАНУИЛА КАНТА

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**

ФГАОУ ВО БФУ ИМ. КАНТА

**236041, РОССИЯ, КАЛИНИНГРАД,
УЛ. АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО, 14**

POST@KANTIANA.RU

WWW.KANTIANA.RU