

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ В
СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО УГСН
49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Примерная основная образовательная программа

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

Уровень профессионального образования - бакалавриат

Зарегистрировано в государственном реестре примерных основных образовательных программ под номером _____

2019 год

Содержание

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
1.1. Назначение примерной основной образовательной программы	4
1.2. Нормативные документы	4
1.3. Перечень сокращений	5
Раздел 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ	7
2.1. Общее описание профессиональной деятельности выпускников	7
2.2. Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с ФГОС ВО	8
2.3. Перечень основных задач профессиональной деятельности выпускников	8
Раздел 3. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В РАМКАХ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ 49.03.04 СПОРТ	9
3.1. Профили образовательных программ в рамках направления подготовки	9
3.2. Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательных программ	9
3.3. Объем программы	9
3.4. Формы обучения	9
3.5. Срок получения образования	9
Раздел 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	10
4.1. Требования к планируемым результатам освоения образовательной программы, обеспечиваемым дисциплинами (модулями) и практиками обязательной части	10
4.1.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения	10
4.1.2. Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения	13
4.1.3. Обязательные профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения	19
4.2. Требования к планируемым результатам освоения образовательной программы, обеспечиваемым дисциплинами (модулями) и практиками части, формируемой участниками образовательных отношений	22
4.2.1. Рекомендуемые профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения	22

Раздел 5. ПРИМЕРНАЯ СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОПОП	24
5.1. Рекомендуемый объем обязательной части образовательной программы	24
5.2. Рекомендуемые типы практик	24
5.3. Примерный учебный план и примерный календарный учебный график	25
5.4. Примерные аннотации дисциплин (модулей) и практик	31
5.5. Рекомендации по разработке фондов оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) и практикам	112
5.6. Рекомендации по разработке программы государственной итоговой аттестации	113
Раздел 6. ПРИМЕРНЫЕ УСЛОВИЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОПОП	115
Раздел 7. СПИСОК РАЗРАБОТЧИКОВ ПООП	122
Приложение 1. Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки 49.03.04 Спорт	123
Приложение 2. Перечень обобщённых трудовых функций и трудовых функций, имеющих отношение к профессиональной деятельности выпускника образовательных программ высшего образования - бакалавриата по направлению подготовки 49.03.04 Спорт	124
Приложение 3. Примерная рабочая программа дисциплины «Б.О.32 Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»	131
Приложение 4. Примерная рабочая программа дисциплины «Б1.В.01 Профессионально-спортивное совершенствование»	154

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Назначение примерной основной образовательной программы

Примерная основная образовательная программа (далее – ПООП) по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (уровень бакалавриат) профиль «Спортивная подготовка по тяжелоатлетическим видам спорта, тренерско-преподавательская деятельность в образовании» является комплексным методическим документом, рекомендованным организациям, осуществляющим образовательную деятельность, по соответствующему направлению подготовки, уровню профессионального образования и профилю, для разработки и реализации основных профессиональных образовательных программ на основе соответствующего ФГОС ВО и с учетом профессиональных стандартов, сопряженных с профессиональной деятельностью выпускников. Согласно действующим нормативно-правовым документам ПООП, разработанная по заданию Федерального учебно-методического объединения по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки высшего образования (далее – ФУМО по УГСН 49.00.00 Физическая культура и спорт), прошедшая в установленном порядке экспертизу и одобренная ФУМО по УГСН 49.00.00 Физическая культура и спорт, размещается в Реестре ПООП, являющимся государственным информационным ресурсом. Согласно законодательной норме такая ПООП должна быть учтена при разработке образовательных программ организациями, реализующими ПООП на основе ФГОС ВО.

1.2. Нормативные документы

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Минобрнауки России от 28.05.2014 года № 594 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт, утвержденный приказом Минобрнауки России от 25.09.2019 № 886 (далее – ФГОС ВО);
- приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 года № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (далее – Порядок организации образовательной деятельности);
- приказ Минобрнауки России от 29.06.2015 года № 636 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры»;
- приказ Минобрнауки России от 27.11.2015 года № 1383 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования»;
- приказ Минобрнауки России от 15.12.2017 года № 1225 «О внесении изменений в Положение о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования, утвержденное приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 ноября 2015 г. № 1383».

1.3. Перечень сокращений

- ЕКС – единый квалификационный справочник;
- з.е. – зачетная единица;
- ОПОП – основная профессиональная образовательная программа;
- ОТФ - обобщенная трудовая функция;
- ОПК – общепрофессиональные компетенции;

- Организация - организация, осуществляющая образовательную деятельность по образовательной программе бакалавриата направления подготовки 49.03.04 Спорт;

- ПК – профессиональные компетенции;
- ПКО – обязательные профессиональные компетенции;
- ПООП – примерная основная образовательная программа;
- ПС – профессиональный стандарт;
- УГСН – укрупненная группа направлений и специальностей;
- УК – универсальные компетенции;
- ФЗ – Федеральный закон;
- ФГОС ВО – федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования;
- ФУМО – федеральное учебно-методическое объединение.

Раздел 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ

2.1. Общее описание профессиональной деятельности выпускников

Области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности, в которых выпускники, освоившие образовательную программу бакалавриата, могут осуществлять профессиональную деятельность:

- 01 Образование и наука (в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования; в сфере дополнительного образования в области физической культуры и спорта; в сфере научных исследований в области физической культуры и спорта);
- 05 Физическая культура и спорт (в сфере спортивной подготовки, подготовки спортивных сборных команд).

Типы задач профессиональной деятельности выпускников:

- тренерский;
- педагогический;
- организационно-методический;
- научно-исследовательский.

Перечень основных объектов (или областей знания) профессиональной деятельности выпускников:

- Подготовка спортсменов;
- Педагогическая деятельность;
- Проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
- Организационно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта;
- Проведение научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта.

2.2. Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с ФГОС ВО

Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки, приведен в Приложении 1.

Перечень обобщённых трудовых функций и трудовых функций, имеющих отношение к профессиональной деятельности выпускника образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.04 Спорт, представлен в Приложении 2.

2.3. Перечень основных задач профессиональной деятельности выпускников

Область профессиональной деятельности (по реестру Минтруда)	Тип задачи профессиональной деятельности	Задачи профессиональной деятельности	Объекты профессиональной деятельности
01 Образование и наука	Педагогический	Разработка и реализация образовательных программ	Педагогическая деятельность Проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
05 Физическая культура и спорт	Тренерский	Разработка и реализация программ спортивной подготовки	Подготовка спортсменов
01 Образование и наука 05 Физическая культура и спорт	Организационно-методический	Разработка и реализация мероприятий по организационно-методическому обеспечению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Организационно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта
01 Образование и наука 05 Физическая культура и спорт	Научно-исследовательский	Планирование выполнения научно-исследовательских работ с целью определения методик повышения эффективности деятельности в физической культуре и спорте	Проведение научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта

Раздел 3. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В РАМКАХ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ 49.03.04 СПОРТ

3.1. Профили образовательных программ в рамках направления подготовки

При разработке программы бакалавриата Организация устанавливает профиль образовательной программы бакалавриата «Спортивная подготовка по тяжелоатлетическим видам спорта, тренерско-преподавательская деятельность в образовании», который конкретизирует содержание образовательной программы бакалавриата в рамках направления подготовки путем ориентации ее на области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности выпускников по видам спорта; типы задач и задачи профессиональной деятельности выпускников; на объекты профессиональной деятельности выпускников.

3.2. Квалификация, присваиваемая выпускникам образовательных программ:

Тренер по виду спорта. Преподаватель.

3.3. Объем программы 240 зачетных единиц (далее – з.е.).

3.4. Формы обучения: Очная, Очно-заочная, Заочная

3.5. Срок получения образования по образовательной программе бакалавриата (вне зависимости от применяемых образовательных технологий):

- в очной форме обучения, включая каникулы, предоставляемые после прохождения государственной итоговой аттестации, составляет 4 года
- в очно-заочной и заочной формах обучения увеличивается не менее чем на 6 месяцев и не более чем на 1 год по сравнению со сроком получения образования в очной форме обучения;
- при обучении по индивидуальному учебному плану инвалидов и лиц с ОВЗ может быть увеличен по их заявлению не более чем на 1 год по сравнению со сроком получения образования, установленным для соответствующей формы обучения.

Раздел 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

4.1. Требования к планируемым результатам освоения образовательной программы, обеспечиваемым дисциплинами (модулями) и практиками обязательной части

4.1.1. Универсальные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции выпускника	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции выпускника
Системное и критическое мышление	УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач УК-1.2. Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности УК-1.3. Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений
Разработка и реализация проектов	УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1. Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения УК-2.2. Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений УК-2.3. Владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
Командная работа и лидерство	УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Знает основные приемы и нормы социального взаимодействия УК-3.2. Умеет устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе УК-3.3. Владеет навыками социального взаимодействия в профессиональной деятельности

Коммуникация	УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4.1. Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации УК-4.2. Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах) УК-4.3. Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
Межкультурное взаимодействие	УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5.1. Знает основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации. УК-5.2. Умеет взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции УК-5.3. Владеет навыками оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Знает принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем УК-6.2. Умеет эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать знание о своих ресурсах и их пределах для саморазвития; способен к анализу собственной деятельности УК-6.3. Владеет методами управления собственным временем; планирует и реализует траекторию своего профессионального и личностного роста на основе принципов образования в течение всей жизни
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье-сбережение)	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Безопасность жизнедеятельности	УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1. Знает классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов; методы сохранения природной среды, факторы обеспечения устойчивого развития общества УК-8.2. Умеет обеспечивать условия труда на рабочем месте, безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций УК-8.3. Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни и профессиональной деятельности
Инклюзивная компетентность	УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	УК-9.1 Знает понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах УК-9.2 Умеет планировать и осуществлять профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами УК 9.3. Владеет навыками взаимодействия в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами
Экономическая, в том числе финансовая грамотность	УК-10 Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК-10.1 Знает основные документы, регламентирующие экономическую деятельность; источники финансирования профессиональной деятельности; принципы планирования экономической деятельности УК-10.2 Умеет обосновывать принятие экономических решений, использовать методы экономического планирования для достижения поставленных целей. УК-10.3. Владеет навыками применения экономических инструментов
Гражданская позиция	УК-11 Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК-11.1 Знает действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности; способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней УК-11.2 Умеет планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в социуме УК-11.3 Владеет навыками взаимодействия в обществе на основе нетерпимого отношения к коррупции

4.1.2. Общепрофессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Наименование категории общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции выпускника	Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции выпускника
Планирование	ОПК-1 Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов	<p>ОПК-1.1. Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки</p> <p>ОПК-1.2. Умеет планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки</p> <p>ОПК-1.3. Владеет технологиями планирования тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки</p>
Спортивный отбор	ОПК-2 Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду	<p>ОПК-2.1. Знает методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду</p> <p>ОПК-2.2. Умеет выбирать и использовать методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду</p> <p>ОПК-2.3. Владеет технологиями проведения спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду</p>
Физическая и техническая подготовка	ОПК-3 Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	<p>ОПК-3.1. Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий</p> <p>ОПК-3.2. Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений</p> <p>ОПК-3.3. Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p>

	<p>ОПК-4 Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта</p>	<p>ОПК-4.1. Знает средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств; факторы, повышающие функциональные возможности организма спортсменов ОПК-4.2. Умеет подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта ОПК-4.3. Владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта</p>
	<p>ОПК-5 Способен обучать технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствовать ее</p>	<p>ОПК-5.1. Знает технику выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения, а также методику обучения ОПК-5.2. Умеет подбирать и использовать средства и методы обучения и совершенствования техники выполнения упражнений ОПК-5.3. Владеет методикой обучения и совершенствования техники выполнения специальных и соревновательных упражнений</p>
	<p>ОПК-6 Способен организовывать и проводить тренировочные занятия различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p>	<p>ОПК-6.1. Знает особенности проведения тренировочных занятий на этапах многолетней подготовки в избранном виде спорта ОПК-6.2. Умеет составлять программы тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации ОПК-6.3. Владеет методикой организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p>
	<p>ОПК-7 Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе подготовки спортсменов</p>	<p>ОПК-7.1. Знает принципы и методы индивидуализации подготовки спортсменов ОПК-7.2. Умеет выбирать методы индивидуализации, осуществлять процесс подготовки в избранном виде спорта с учетом индивидуальных особенностей спортсменов ОПК-7.3. Владеет методикой реализации индивидуального подхода в процессе подготовки спортсменов</p>

Руководство соревновательной деятельностью	ОПК-8 Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в избранном виде спорта	ОПК-8.1. Знает содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта ОПК-8.2. Умеет определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта ОПК-8.3. Владеет технологией информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
	ОПК-9 Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки спортсменов	ОПК-9.1. Знает особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы ОПК-9.2. Умеет анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта ОПК-9.3. Владеет методами анализа соревновательной деятельности для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта
Воспитание	ОПК-10 Способен воспитывать у спортсменов социально-значимые личностные качества, моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК-10.1. Знает основы общей педагогики и психологии, факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся ОПК-10.2. Умеет решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения ОПК-10.3. Владеет методикой воспитания у спортсменов социально-значимых личностных качеств, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, а также профилактики негативного социального поведения в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
	ОПК-11 Способен формировать осознанное отношение спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК-11.1. Знает роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни ОПК-11.2. Умеет проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни ОПК-11.3. Владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни

Обеспечение безопасности	<p>ОПК-12 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь</p>	<p>ОПК-12.1. Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи ОПК-12.2. Умеет обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь ОПК-12.3. Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении тренировочных занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований по избранному виду спорта</p>
Профилактика допинга	<p>ОПК-13 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга</p>	<p>ОПК-13.1. Знает нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий ОПК-13.2. Умеет планировать и проводить антидопинговые мероприятия ОПК-13.3. Владеет методиками проведения работы по предотвращению применения допинга</p>
Контроль и анализ	<p>ОПК-14 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов</p>	<p>ОПК-14.1. Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов ОПК-14.2. Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля ОПК-14.3. Владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов</p>
	<p>ОПК-15 Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта</p>	<p>ОПК-15.1. Знает содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса ОПК-15.2. Умеет разрабатывать рекомендации для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта ОПК-15.3. Владеет методикой коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта</p>

Профессиональное взаимодействие	ОПК-16 Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в процессе спортивной подготовки	ОПК-16.1. Знает функции участников процесса спортивной подготовки и принципы организации их совместной деятельности ОПК-16.2. Умеет устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки ОПК-16.3. Владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе спортивной подготовки
Научные исследования	ОПК-17 Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки	ОПК-17.1. Знает основы научно-методической деятельности, научную терминологию, принципы, средства, методы и технологию организации научного исследования ОПК-17.2. Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки ОПК-17.3. Владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-18 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК-18.1. Знает нормативные правовые акты в сфере физической культуры и спорта, нормы профессиональной этики ОПК-18.2. Умеет ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры и спорта, принимать решения и совершать действия в соответствии с законами и нормами профессиональной этики ОПК-18.3. Имеет опыт применения правовых норм и норм профессиональной этики в профессиональной деятельности
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-19 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК-19.1. Знает регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения ОПК-19.2. Умеет планировать и организовывать соревнования по избранному виду спорта и осуществлять их судейство ОПК-19.3. Владеет методикой организации и судейства соревнований по избранному виду спорта
	ОПК-20 Способен осуществлять методическое сопровождение подготовки спортсменов	ОПК-20.1. Знает содержание методического сопровождения подготовки спортсменов, принципы и порядок разработки программной документации ОПК-20.2. Умеет разрабатывать документы методического сопровождения подготовки спортсменов ОПК-20.3. Имеет опыт методического обеспечения спортивной подготовки

<p>Материально-техническое обеспечение</p>	<p>ОПК-21 Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта</p>	<p>ОПК-21.1. Знает требования к материально-техническому оснащению тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта ОПК-21.2. Умеет выбирать средства материально-технического оснащения тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач ОПК-21.3. Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта</p>
--	---	--

4.1.3. Обязательные профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Задача ПД	Объект или область знания	Категория профессиональных компетенций	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
Тип задач профессиональной деятельности - педагогический					
Разработка и реализация образовательных программ	Педагогическая деятельность Проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Разработка и реализация образовательных программ в области физической культуры и спорта	ПКО-1 Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта	Знает: ПКО-1.1. Знает требования нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта, нормативные документы по вопросам обучения, воспитания и развития детей и молодежи, законодательство о правах ребенка, трудовое законодательство; ПКО-1.2. Знает теорию образования и воспитания, обучения и развития, основы педагогики и психологии для реализации учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы; ПКО-1.3. Знает технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта; ПКО-1.4. Знает современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии;	Профессиональный стандарт 01.001 "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)", Профессиональный стандарт 01.003 "Педагог дополнительного образования детей и взрослых", Профессиональный стандарт 01.004 «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного

				<p>ПКО-1.5. Знает современные концепции физического воспитания, технологии организации образовательного процесса и физкультурно-образовательной среды;</p> <p>ПКО-1.6. Знает способы и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся;</p> <p>ПКО-1.7. Знает средства и методы педагогического мониторинга;</p> <p>ПКО-1.8. Знает этические, технологические, организационно и программно – методические основы педагогической деятельности в образовательных организациях.</p> <p>Умеет:</p> <p>ПКО-1.9. Умеет осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с требованиями нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта;</p> <p>ПКО-1.10. Умеет определять методы, формы и средства разработки образовательных программ по физическому воспитанию обучающихся;</p> <p>ПКО-1.11. Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности;</p>	<p>профессионального образования», анализ опыта</p>
--	--	--	--	--	---

				<p>ПКО-1.12. Умеет организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта;</p> <p>ПКО-1.13. Умеет обеспечивать взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся;</p> <p>ПКО-1.14. Умеет осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта;</p> <p>ПКО-1.15. Умеет организовывать и проводить массовые досуговые мероприятия.</p> <p>Владеет (имеет опыт):</p> <p>ПКО-1.16. Владеет навыками разработки образовательных программ в области физической культуры и спорта</p> <p>ПКО-1.17. Имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования</p>	
--	--	--	--	---	--

4.2. Требования к планируемым результатам освоения образовательной программы, обеспечиваемым дисциплинами (модулями) и практиками части, формируемой участниками образовательных отношений

4.2.1. Рекомендуемые профессиональные компетенции выпускников и индикаторы их достижения

Задача ПД	Объект или область знания	Категория профессиональных компетенций	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции	Основание (ПС, анализ опыта)
Тип задач профессиональной деятельности - тренерский					
Разработка и реализация программ спортивной подготовки	Подготовка спортсменов	Профессиональное совершенствование	ПК-2 Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство	<p>Знает:</p> <p>ПК-2.1. Знает основы самоконтроля и самооценки уровня подготовленности в избранном виде спорта;</p> <p>ПК-2.2. Знает правила эксплуатации современных контрольно-измерительных приборов, спортивного инвентаря и оборудования;</p> <p>Умеет:</p> <p>ПК-2.3. Умеет самостоятельно оценивать свой уровень подготовленности в избранном виде спорта;</p> <p>ПК-2.4. Умеет пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием;</p> <p>ПК-2.5. Умеет совершенствовать свою интегральную подготовленность;</p> <p>ПК-2.6. Умеет использовать методы планирования и организации своей спортивной подготовки.</p> <p>Владеет (имеет опыт):</p>	Профессиональный стандарт 05.003 "Тренер", анализ опыта

				<p>ПК-2.7. Имеет опыт самоконтроля и анализа своей подготовленности в избранном виде спорта;</p> <p>ПК-2.8. Имеет опыт планирования и реализации самостоятельной деятельности по совершенствованию собственного спортивного мастерства.</p>	
--	--	--	--	---	--

Раздел 5. ПРИМЕРНАЯ СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОПОП

5.1. Рекомендуемый объем обязательной части образовательной программы

Объём программы 240 зачетных единиц

5.2. Рекомендуемые типы практики

В Блок 2 «Практика» входят учебная и производственная практики (далее вместе – практики)

Типы учебной практики:

тренерская практика

педагогическая практика

Типы производственной практики:

тренерская практика

педагогическая практика

преддипломная практика

Организация вправе установить дополнительный тип (типы) учебной и (или) производственной практик.

5.3. Примерный учебный план и примерный календарный учебный график

Индекс	Наименование	Форма контроля				Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Компетенции
						Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1. Дисциплины (модули)														
Обязательная часть														
Б1.О.01	Философия	3						3						УК-5
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2					3							УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	2					3							УК-4
Б1.О.04	Педагогика		1			2								УК-3; УК-6; ОПК-10; ПК-1
Б1.О.05	Психология		2				2							УК-3; УК-6; ОПК-10
Б1.О.06	Речевое общение в профессиональной деятельности		1			2								УК-4; ОПК-16
Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		2				3							УК-8
Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2								УК-7
Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			3	3							ОПК-1
Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	3						3						ОПК-9; ОПК-14
Б1.О.11	Физиология человека	3						4						ОПК-1
Б1.О.12	Спортивная физиология	4							3					ОПК-1; ОПК-4; ОПК-14
Б1.О.13	Биохимия человека			4					3					ОПК-1
Б1.О.14	Спортивная биоэнергетика		5							2				ОПК-1; ОПК-14
Б1.О.15	Основы медицинских знаний и спортивная медицина	7										4		ОПК-12
Б1.О.16	Массаж			7								3		ОПК-12
Б1.О.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	6									3			ОПК-11 ; ОПК-12
Б1.О.18	Педагогика физической культуры и спорта	3						3						ОПК-10; ОПК-11 ; ОПК-16; ПК-1
Б1.О.19	Психология физической культуры и спорта	4							3					ОПК-1; ОПК-8; ОПК-14

Б1.О.20	Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях	4						2	4					ПК-1
Б1.О.21	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	4						2	4					ПК-1
Б1.О.22	История физической культуры и спорта	1				3								УК-5
Б1.О.23	Теория и методика физической культуры	4						3	3					ОПК-1; ОПК-11 ; ПК-1
Б1.О.24	Теория спорта	5								4				ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-20
Б1.О.25	Теория и методика детско-юношеского спорта				6					2	1			ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9
Б1.О.26	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	6									3			УК-2; УК-10; ОПК-16; ОПК-21
Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности		6								3			УК-2; УК-11; ОПК-18
Б1.О.28	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2				3							УК-1; ОПК-8
Б1.О.29	Научно-методическая деятельность		6								3			УК-1; ОПК-14; ОПК-17
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения		8										2	ОПК-13
Б1.О.31	Спортивная метрология		8										2	ОПК-14
Б1.О.32	Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта	2468	1357		6	6	7	3	4	6	7	6	7	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-12; ОПК – 14; ОПК-15; ОПК-17; ОПК-19; ОПК-20; ОПК-21

Б1.О.33	Теория и методика обучения базовым видам спорта (дисциплины модуля могут быть заменены в соответствии с региональными особенностями, материально-техническим обеспечением организации, осуществляющей образовательную деятельность)		11122 4455	246		6	7		8	4	2			ОПК-3; ПК-1
Б1.О.33.01	Гимнастика		1	2		2	2							ОПК-3; ПК-1
Б1.О.33.02	Легкая атлетика		5	6						2	2			ОПК-3; ПК-1
Б1.О.33.03	Плавание			4					4					ОПК-3; ПК-1
Б1.О.33.04	Спортивные и подвижные игры		1245			2	2		2	2				ОПК-3; ПК-1
Б1.О.33.05	Лыжная подготовка		2				3							ОПК-3; ПК-1
Б1.О.33.06	Самооборона (самбо)		4						2					ОПК-3; ПК-1
Б1.О.33.07	Силовая подготовка		1			2								ОПК-3; ПК-1
Б1.О.34	Адаптивная физическая культура		5							2				УК-9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений														
Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование	7	123456			2	3	2	3	3	4	4		ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		6								2			ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Дисциплина ДВ.1.1		6								2			ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Дисциплина ДВ.1.2		6								2			ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		7									2		ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Дисциплина ДВ.2.1		7									2		ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Дисциплина ДВ.2.2		7									2		ПК-2
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту			123456			54	54	54	54	54	58			УК-7

Сводные данные и условные обозначения

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	17 2/6	21 5/6	39 1/6	17 2/6	21 1/6	38 3/6	15 2/6	18 1/6	33 3/6	11 2/6	7 1/6	18 3/6	129 4/6
Э	Экзаменационные сессии	2/6	1 2/6	1 4/6	1 2/6	2	3 2/6	2/6	1	1 2/6	1 2/6	1	2 2/6	8 4/6
У	Учебная практика							2		2	6		6	8
П	Производственная практика								4	4		6	6	10
Пд	Преддипломная практика											2	2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К	Каникулы	2	7	9	1	7	8	2	7	9	1	8	9	35
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6□ (8 дн)	5 5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13)	1 2/6□ (8 дн)	5 5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13)	1 2/6□ (8 дн)	5 5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13)	1 2/6□ (8 дн)	5 5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13)	8 4/6□ (52)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого		21	31	52	21	31	52	21	31	52	21	31	52	208

5.4. Примерные аннотации дисциплин (модулей) и практик

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «Б1.О.01 Философия»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**

2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** приобретение и овладение обучающимися знаний о философии, как отрасли гуманитарного знания в системе современных научных представлений о жизнедеятельности человека и общества, формирование навыков саморефлексии и активной жизненной и гражданской позиции.

Дисциплина «Философия» реализуется на русском языке.

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-5.	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
УК-5.1.	Знает основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации
УК-5.2.	Умеет взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции
УК-5.3.	Владеет навыками оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах

4. **Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Философия как форма духовного освоения мира
2.	История философии: античная философия
3.	Философия средневековья, эпохи Возрождения, Нового времени
4.	Философия Просвещения, немецкая и русская философия XIX-XX веков
5.	Диалектика как философское учение
6.	Философия общества, человек и его бытие в мире

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.02 История (история России, всеобщая история)»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать у обучающихся целостные представления об основных этапах и содержании всемирной истории и истории России с древнейших времен до наших дней. Показать на примерах из различных эпох органическую взаимосвязь российской и мировой истории. В этом контексте проанализировать общее и особенное в российской истории, что позволит определить место российской цивилизации во всемирно-историческом процессе.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-5.	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
УК-5.1.	Знает основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации
УК-5.2.	Умеет взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции
УК-5.3.	Владеет навыками оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	История как наука. Древнейшая и древняя история. Древневосточные цивилизации.
2.	Античная цивилизация
3.	Европа в эпоху средневековья. Византийская цивилизация.
4.	Становление древнерусской цивилизации. Московское княжество в XIV – начале XVI вв.
5.	Московское царство в XVI –XVII веках. Россия в XVIII веке: традиции и модернизация.
6.	Западная Европа на пороге Нового времени: Возрождение и реформация. Новое время в истории стран Запада.
7.	Индустриальная цивилизация XIX века в странах Западной Европы и в России.
8.	Россия и страны мира на рубеже XIX – XX вв.: эпоха войн и революций.
9.	Страны Запада в XX веке: переход к постиндустриальной цивилизации. Советская цивилизация: становление, развитие и крах (1917-1991).
10.	Россия и страны Запада на рубеже XX – XXI вв.: тенденции развития и проблемы глобализации.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.03 Иностранный язык»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** повышение исходного уровня владения иностранным языком и обучение практическому владению разговорно-бытовой речью и языком специальности для активного применения иностранного языка, как в повседневном, так и в профессиональном общении, а также в дальнейшем самообразовании
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК 4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
УК-4.1.	Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации
УК-4.2.	Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
УК-4.3.	Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Наш университет
2.	Спорт в России
3.	Спорт в Великобритании
4.	Олимпийские игры
5.	Здоровый образ жизни
6.	Массовый спорт
7.	Спорт и личность

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.04 Педагогика»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.

2. Целями освоения дисциплины (модуля) являются: формирование базовых знаний по планированию, организации и реализации процессов обучения и воспитания в спортивной деятельности; по осуществлению образовательного процесса по предмету «Физическая культура» в различных образовательных учреждениях; по правилам социального взаимодействия в профессиональной деятельности;

формирование способности к организации эффективных процессов личностного роста, саморазвития, профессионального самосовершенствования.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
УК-3.1	Знает основные приемы и нормы социального взаимодействия
УК-3.2	Умеет устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
УК-6.1	Знает принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем
УК-6.2	Умеет эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать знание о своих ресурсах и их пределах для саморазвития; способен к анализу собственной деятельности
УК-6.3	Владеет методами управления собственным временем; планирует и реализует траекторию своего профессионального и личностного роста на основе принципов образования в течение всей жизни
ОПК-10	Способен воспитывать у спортсменов социально-значимые личностные качества, моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения
ОПК-10.1	Знает основы общей педагогики и психологии, факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.1	Знает требования нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта, нормативные документы по вопросам обучения, воспитания и развития детей и молодежи, законодательство о правах ребенка, трудовое законодательство
ПКО-1.2	Знает теорию образования и воспитания, обучения и развития, основы педагогики и психологии для реализации учебно-

	воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы
ПКО-1.4	Знает современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии
ПКО-1.6	Знает способы и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся
ПКО-1.7	Знает средства и методы педагогического мониторинга
ПКО-1.8	Знает этические, технологические, организационно и программно-методические основы педагогической деятельности в образовательных организациях

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Разделы дисциплины (модуля)
1.	Общие основы педагогики
2.	Дидактика и теория воспитания
3.	Педагогическая компетентность, личностное саморазвитие и профессиональное самосовершенствование тренера
4.	Основы управления педагогическим процессом и образовательными системами

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.05 Психология»**

1. **Общая трудоемкость дисциплины «Психология» составляет 2 зачетные единицы.**

2. **Целью освоения дисциплины «Психология» является формирование у студентов представлений об основных понятиях и категориях психологической науки, ее ключевых проблемах, принципах и методах, механизмах и закономерностях функционирования психики.**

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Психология»**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
УК-3.1	Знает основные приемы и нормы социального взаимодействия
УК-3.2	Умеет устанавливать и поддерживать взаимодействие, обеспечивающее успешную работу в коллективе
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
УК-6.1	Знает принципы образования, основные приемы эффективного управления собственным временем
УК-6.2	Умеет эффективно планировать и контролировать собственное время; использовать знание о своих ресурсах и их пределах для саморазвития; способен к анализу собственной деятельности
УК-6.3	Владеет методами управления собственным временем; планирует и реализует траекторию своего профессионального и личностного роста на основе принципов образования в течение всей жизни
ОПК-10	Способен воспитывать у спортсменов социально-значимые личностные качества, моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения
ОПК-10.1	Знает основы общей педагогики и психологии, факторы формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся

4. **Краткое содержание**

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. Психология как наука
2.	Раздел 2. Психологическая теория деятельности
3.	Раздел 3. Регулятивная сторона психики

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.06 Речевое общение в профессиональной деятельности»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.**

2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** сформировать коммуникативную компетенцию; повысить уровень владения языком, выработать систему умений и навыков, необходимых для практического владения эффективной и культурной речью, помочь студентам в овладении культурой речи как важнейшим средством обучения, воспитания, развития, средством общения и передачи информации, важнейшим инструментом будущей профессиональной деятельности.

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
УК-4.1.	Знает систему государственного языка Российской Федерации и иностранного(ых) языка(ов) и основы деловой коммуникации
УК-4.2.	Умеет логически и аргументировано строить устную и письменную речь на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
УК-4.3.	Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
ОПК-16	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в процессе спортивной подготовки
ОПК-16.2.	Умеет устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки

4. **Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Язык. Речь. Общение
2.	Нормы современного русского литературного языка
3.	Основы ораторского мастерства
4.	Культура делового общения
5.	Коммуникативно-речевой портрет делового человека

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.07 Безопасность жизнедеятельности»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.

2. Цели освоения дисциплины (модуля):

- формирование у студентов мировоззрения о неразрывном единстве профессиональной деятельности, безопасности и защищенности человека, что гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека;

- формирование у студентов системы знаний и представлений о современных методах и средствах обеспечения безопасности производственной деятельности человека и охраны окружающей среды;

- формирование навыков самостоятельной работы, необходимых для использования знаний в области безопасности жизнедеятельности при изучении специальных дисциплин и дальнейшей практической деятельности.

Данная дисциплина реализуется на русском языке.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
УК-8.1	Знает классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов; методы сохранения природной среды, факторы обеспечения устойчивого развития общества
УК-8.2	Умеет обеспечивать условия труда на рабочем месте, безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
УК-8.3	Владеет методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни и профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Предмет и основные положения курса «Безопасность жизнедеятельности».
2.	Защита населения в чрезвычайных ситуациях
3.	Факторы выживания, или факторы, способствующие сохранению жизни человека
4.	Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, грозы, ураганы, пурга, наводнения, сели, лесные и торфяные пожары и др.

5.	Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения: взрывы, пожары, выбросы ядовитых и радиоактивных веществ, производственные аварии, нарушение экологического равновесия.
6.	Чрезвычайные ситуации социального характера: терроризм, беспорядки, пограничные и военные конфликты, войны, эпидемии.
7.	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека Психофизиологические и эргонометрические основы безопасности.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.08 Физическая культура и спорт»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** формирование физической культуры личности и способности самостоятельного поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
УК-7.1	УК-7.1 Знает способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни
УК-7.2	УК-7.2 Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом условий реализации социальной и профессиональной деятельности
УК-7.3	УК-7.3 Владеет здоровьесберегающими технологиями, поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Физическая культура личности. Формирование мотивации студентов к занятиям физической культурой. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
2.	Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья.
3.	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Физическая культура в профессиональной деятельности.
4.	Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями.
5.	Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями и спортом.
6.	Требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО и подготовка к сдаче норм.

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.09 Анатомия человека»**

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 6 зачетных единиц.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): создать у студентов целостное представление о строении и функционировании организма и его адаптации к различным средовым факторам.

Медико-биологическая грамотность в сфере физической культуры и спорта обеспечивает специалистов возможностью: совершенствовать процессы двигательных умений и развития физических качеств, избегая предпатологических и патологических изменений в организме человека; оценивать и прогнозировать функциональное состояние человека; определять и затем избегать недостатки в выполнении технически сложных физических упражнений с учетом возраста, пола и физического развития организма, а также возможных отклонений в состоянии здоровья, занимающегося.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1.	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
Часть I. Человек как часть живой природы	
Раздел 1. Биологические закономерности организации живой природы	
1.1	Уровни организации живой материи. Разнообразие форм живой природы
1.2	Клеточный уровень организации живой материи
1.3	Тканевый уровень организации живой материи
Раздел 2. Биология развития	
2.1	Размножение организмов и эмбриональное развитие
2.2	Эмбриогенез человека
Часть II. Общетеоретические основы функциональной анатомии	
Раздел 3. Анатомо-физиологические особенности аппарата движения человека	
3.1	Введение в функциональную анатомию
3.2	Скелет человека. Его строение и функции
3.3	Кости черепа
3.4	Кости позвоночного столба и грудной клетки
3.5	Кости верхней конечности

3.6	Кости нижней конечности
3.7	Соединения костей. Классификация соединений. Классификация суставов
3.8	Соединения черепа
3.9	Соединения позвоночного столба и грудной клетки
3.10	Строение и функции суставов верхней конечности человека
3.11	Соединения костей нижней конечности человека
3.12	Анатомические и физиологические особенности мышечной ткани
3.13	Физиология нервно-мышечного аппарата
3.14	Мышцы шеи и головы
3.15	Мышцы туловища
3.16	Функции мышц верхней конечности
3.17	Функции мышц нижней конечности
3.18	Морфокинезиологический анализ работы конечностей
Раздел 4. Динамическая анатомия	
4.1	Динамическая анатомия положений и движений тела человека
4.2	Динамическая анатомия циклических и ациклических движений тела
4.3	Динамическая анатомия вращательных движений тела
4.4	Смещаемость внутренних органов человека при изменении положений тела в пространстве
4.5	Анатомический анализ положений и движений тела человека.
Раздел 5. Анатомо-физиологические особенности обеспечения двигательной деятельности человека	
5.1	Внутренние органы
5.2	Пищеварительная система
5.3	Дыхательная система
5.4	Мочевые органы
5.5	Половые органы
5.6	Сердечно-сосудистая система
5.7	Строение сердца и его работа
5.8	Сосуды большого круга кровообращения
5.9	Лимфатическая система и органы иммуногенеза
5.10	Возрастные изменения органов сердечно-сосудистой системы
Раздел 6. Анатомо-физиологический механизм регулирования и управления двигательной деятельностью человека	
6.1	Эндокринная система
6.2	Нервная система
6.2.1	Центральная нервная система (ЦНС)
6.2.2	Проводящие пути центральной нервной системы
6.2.3	Периферическая нервная система
6.2.4	Вегетативная нервная система
6.2.5	Возрастные изменения центральной нервной системы
6.3	Органы чувств – сенсорные системы
6.3.1	Зрительная, слуховая и вестибулярная сенсорные системы
6.3.2	Возрастные изменения органов чувств

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.10 Биомеханика двигательной деятельности»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** Целью освоения дисциплины является формирование компетенций, необходимых в профессиональной деятельности, базирующейся на использовании современных возможностей аппаратно-программных средств в различных физкультурно-оздоровительных областях. Ознакомить студентов с биомеханическими основами строения двигательного аппарата человека и физических упражнений как специфического средства оздоровительной физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-9	Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки спортсменов
ОПК-9.2.	Умеет анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта
ОПК-14.	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов
ОПК-14.1.	Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов
ОПК-14.2.	Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. Общая биомеханика
1.1	Введение. История возникновения и развития. Цель, задачи, предмет и методы ее исследования, как науки, так и учебной дисциплины.
1.2	Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека. Пассивная часть – кинематические пары и цепи, степени свободы, виды костных рычагов.
1.3	Активная часть – биомеханика мышечного сокращения и ее закономерности
2.	Раздел 2. Дифференциальная биомеханика.
2.1	Биомеханика индивидуальных и групповых особенностей развития моторики человека.
3.	Раздел 3. Биомеханика двигательных способностей спортсменов.
3.1	Биомеханические основы гибкости. Факторы, влияющие на гибкость. Биомеханическое обоснование методики тренировки гибкости.
3.2	Биомеханические основы силовых способностей спортсменов. Биомеханика природы внешних сил. Факторы, влияющие на силовые способности спортсменов.

3.3	Биомеханические основы скоростных способностей спортсменов. Факторы, влияющие на скоростные способности. Элементарные и сложные формы проявления скоростных способностей спортсменов.
3.4	Биомеханические основы выносливости спортсменов. Биомеханические аспекты локальной и общей выносливости. Методы их определения.
4.	Раздел 4. Биомеханические основы совершенствования спортивно-технического мастерства спортсменов.
4.1	Биомеханические критерии оценки рациональности, эффективности и освоенности двигательных действий спортсменов.
5.	Раздел 5. Биомеханика локомоторных и перемещающих двигательных действий спортсменов
5.1	Биомеханические особенности и основные кинематические механизмы (ОКМ), обеспечивающие рациональное взаимодействие спортсменов с внешней средой.
5.2	Биомеханические закономерности выполнения перемещающих двигательных действий спортсменов и их основные кинематические механизмы

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.11 Физиология человека»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** изучение основных закономерностей деятельности организма человека в покое и при мышечной работе, формирование целостного представления об организме человека как о единой саморегулирующей системе с присущими ему биологическими и психосоциальными потребностями.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1.	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки

4. **Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Введение в физиологию. Основные физиологические понятия. Физиология клетки
2.	Физиология нервной системы. Строение и функции нервной системы. Координация деятельности ЦНС. Вегетативная (автономная) нервная система
3.	Физиология высшей нервной деятельности
4.	Сенсорные системы
5.	Строение и функции нервно-мышечного аппарата. Функциональная организация скелетных мышц. Механизм сокращения мышечного волокна. Механизмы регуляции мышечной силы
6.	Физиология крови.
7.	Физиология кровообращения. Сердце и его физиологические свойства. Движение крови по сосудам (гемодинамика).
8.	Физиология дыхания. Внешнее дыхание Обмен газов в легких и их перенос кровью.
9.	Физиология пищеварения. Пищеварение в различных отделах желудочно-кишечного тракта. Процессы всасывания продуктов переваривания пищи.
10.	Функции выделения. Общая характеристика выделительных процессов. Почки и их функции.
11.	Обмен веществ и энергии. Обмен белков. Обмен углеводов. Обмен липидов. Обмен воды и минеральных солей. Обмен энергии.
12.	Эндокринные функции. Общая характеристика эндокринной системы. Функции желез внутренней секреции.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.12 Спортивная физиология»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** дать студентам знания о закономерностях изменения функций организма и механизмов их регуляции при занятиях спортом, ознакомить с проблемой физиологических резервов организма человека и их мобилизацией в экстремальных условиях с деятельностью.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-4.1.	Знает средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств; факторы, повышающие функциональные возможности организма спортсменов
ОПК-14	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов
ОПК-14.1.	Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов
ОПК-14.2.	Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Введение в спортивную физиологию. Адаптация организма к физическим нагрузкам
2.	Физиологические принципы классификации физических упражнений
3.	Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности
4.	Физиологические основы спортивной тренировки
5.	Физиологические механизмы и закономерности развития физических качеств
6.	Работоспособность человека в особых условиях внешней среды
7.	Физиологические особенности мышечной деятельности детей и подростков
8.	Физиологические основы спортивной тренировки женщин
9.	Физиологические основы оздоровительной тренировки

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.13 Биохимия человека»**

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): вооружить обучающихся знаниями химических основ процессов жизнедеятельности, особенностей протекания биохимических процессов во время и после занятий физическими упражнениями и спортом. Изучение биохимии человека способствует формированию у студентов правильного понимания причин тех изменений в организме человека, которые наблюдаются в результате систематических занятий физическими упражнениями и спортом, позволяет использовать полученные знания при планировании занятий физическими упражнениями, направленными на повышение работоспособности и совершенствование двигательных качеств человека.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1.	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
	Раздел 1. Биохимия обмена веществ в организме человека
1.	Химический состав организма человека. Общие закономерности обмена веществ и энергии
2.	Биокатализ, гормоны.
3.	Биоэнергетика.
4.	Углеводы. Обмен углеводов
5.	Липиды. Обмен липидов.
6.	Белки. Обмен белков.
7.	Нуклеиновые кислоты. Обмен нуклеиновых кислот.
	Раздел 2. Биохимические основы мышечной деятельности
8.	Биохимия мышц и мышечного сокращения
9.	Энергетическое обеспечение мышечной деятельности
10.	Биохимические изменения в организме под влиянием мышечной работы. Биохимические основы утомления
11.	Биохимические превращения в период восстановления после мышечной работы.
12.	Закономерности биохимической адаптации под влиянием систематической тренировки
13.	Биохимические основы силы, быстроты и выносливости

14.	Биохимическое обоснование особенностей занятий физической культурой и спортом с лицами разного возраста
15.	Биохимическое обоснование особенностей питания при занятиях физической культурой и спортом

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.14 Спортивная биоэнергетика»**

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины «Спортивная биоэнергетика» - ознакомить бакалавров, обучающихся по направлению 49.03.04 Спорт с закономерностями преобразования энергии в живом организме и особенностями реализации биоэнергетических возможностей человека при выполнении спортивных и оздоровительных упражнений, ознакомить студентов с современным состоянием научных исследований и технологическими возможностями применения различных средств и методов тренировки для повышения уровня физической подготовленности спортсменов высокого класса.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки
ОПК-14	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов
ОПК-14.1.	Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Введение в биоэнергетику спорта. Источники энергии и их характеристика.
2.	Энергетическое обеспечение мышечной работы человека. Аэробный ресинтез АТФ.
3.	Анаэробные пути ресинтеза АТФ
4.	Динамика метаболических состояний при напряжённой мышечной деятельности
5.	Биоэнергетические факторы спортивной работоспособности
6.	Биоэнергетические основы развития выносливости
7.	Биоэнергетические основы развития скоростно-силовых качеств спортсменов
8.	Закономерности развития биоэнергетических процессов под влиянием систематической нагрузки

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.15. Основы медицинских знаний и спортивная медицина»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля) является:** ознакомление обучающихся с основами первой доврачебной помощи при угрожающих жизни состояниях и комплексом общих и специальных медицинских знаний и обучение практическим навыкам, необходимым для будущей профессиональной деятельности
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-12	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь
ОПК-12.1.	Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи
ОПК-12.2.	Умеет обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. Введение в предмет «Основы медицинских знаний и спортивная медицина». Цели задачи, организация, законодательная база
2.	Раздел 2. Первая медицинская помощь
3.	Раздел 3. Помощь при травмах и повреждениях
4.	Раздел 4. Профилактика инфекционных заболеваний.
5.	Раздел 5. Врачебно-педагогические наблюдения в спорте. Форма организация
6.	Раздел 6. Основы общей патологии
7.	Раздел 7. Инструментальные методы обследования спортсменов
8.	Раздел 8. Лабораторные методы исследования спортсменов
9.	Раздел 9. Состояние висцеральных систем организма спортсмена
10.	Раздел 10. Острые неотложные состояния в практике спортивной медицины
11.	Раздел 11. Врачебно-педагогические наблюдения за отдельными категориями спортсменов
12.	Раздел 12. Медико-биологические средства ускорения восстановления и повышения работоспособности спортсменов

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.16 Массаж»**

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение студентами основ фундаментальных знаний в области массажа, формирование целостного осмысления общих принципов и методических подходов использования спортивного массажа в системе физической культуры, спорта, а также с лечебно-профилактическими целями и на этой основе научить их навыкам и умениям применения массажа в процессе спортивной деятельности

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-12	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь
ОПК-12.1.	Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи
ОПК-12.2.	Умеет обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	История развития массажа
2.	Анатомо-физиологическое обоснование массажа
3.	Гигиенические основы массажа
4.	Средства массажа
5.	Формы массажа
6.	Системы массажа
7.	Виды массажа и методика их проведения
8.	Методы массажа. Физиологическое влияние, техника и методика выполнения приемов массажа
9.	Частные методики и общий спортивный массаж
10.	Виды спортивного массажа: классификация тренировочного массажа и методика его проведения
11.	Виды спортивного массажа: классификация предварительного массажа и методика его проведения
12.	Виды спортивного массажа: классификация восстановительного массажа и методика его проведения
13.	Виды спортивного массажа: массаж при спортивных травмах и некоторых заболеваниях, связанных со спортом
14.	Особенности методики сеанса массажа в избранном виде спорта
15.	Термогидропроцедуры и массаж в практике спорта
16.	Самомассаж

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.17 Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля) является: сформировать базовые теоретические знания в понимании места и роли гигиены, а также практические умения реализации программ по гигиене в системе профессионального образования у обучающихся по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт». Дисциплина читается на русском языке.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-11	Способен формировать осознанное отношение спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни.
ОПК-11.1.	Знает роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни
ОПК-11.2.	Умеет проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни
ОПК-12	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь
ОПК-12.1.	Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи
ОПК-12.2.	Умеет обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Предмет и задачи гигиены физической культуры и спорта. Краткие исторические сведения о гигиене.
2.	Гигиеническая характеристика вида спорта.
3.	Распорядок дня при 2-3-разовых тренировках в день и его гигиеническая оценка.
4.	Гигиена воздушной и водной среды.
5.	Гигиенические требования к местам занятий физической культурой и спортом.
6.	Санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта.
7.	Гигиеническое обеспечение подготовки спортсменов в жарком, холодном и горном климате.
8.	Гигиеническое обеспечение при трансмеридиальных перелетах.
9.	Особенности гигиенического обеспечения подготовки юных спортсменов.

10.	Вспомогательные гигиенические мероприятия по повышению работоспособности спортсменов и их восстановлению.
11.	Особенности личной гигиены спортсмена при занятиях различными физическими упражнениями и различными видами спорта.
12.	Гигиена одежды, обуви и снаряжения. Гигиенические требования к материалам. Уход за спортивной одеждой и обувью.
13.	Гигиена питания при занятиях физической культурой и спортом. Питание во время и после соревнований.
14.	Весовой режим физкультурников и спортсменов.
15.	Гигиенические основы закаливания. Принципы закаливания и их методика.
16.	Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни.
17.	Понятие об уровне здоровья и функциональных возможностях организма.
18.	Здоровый образ жизни и его составляющие.
19.	Разрушители здоровья. Вредные привычки.
20.	Техника безопасности при занятиях физической культурой и спортом.
21.	Основные травмы в спорте. Профилактика травматизма. Первая доврачебная медицинская помощь.
22.	Болезни цивилизации.
23.	Психогигиена.
24.	Гигиеническое обеспечение подготовки в отдельных видах спорта.
25.	Современные оздоровительные системы.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.18 Педагогика физической культуры и спорта»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** создание целостного представления о сути, специфике, закономерностях осуществления педагогической деятельности в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями образовательных стандартов
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-10	Способен воспитывать у спортсменов социально-значимые личностные качества, моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения
ОПК-10.2.	Умеет решать воспитательные задачи на занятиях по физической культуре и спорту; проводить информационно-просветительскую и агитационную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения
ОПК-10.3.	Владеет методикой воспитания у спортсменов социально-значимых личностных качеств, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, а также профилактики негативного социального поведения в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
ОПК-11	Способен формировать осознанное отношение спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
ОПК-11.1.	Знает роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни
ОПК-11.2.	Умеет проводить мероприятия по формированию осознанного отношения спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни
ОПК-11.3.	Владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни
ОПК-16	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в процессе спортивной подготовки
ОПК-16.1.	Знает функции участников процесса спортивной подготовки и принципы организации их совместной деятельности
ОПК-16.2.	Умеет устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки

ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.1.	Знает требования нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта, нормативные документы по вопросам обучения, воспитания и развития детей и молодежи, законодательство о правах ребенка, трудовое законодательство
ПКО-1.2.	Знает теорию образования и воспитания, обучения и развития, основы педагогики и психологии для реализации учебно-воспитательного процесса и физкультурно-оздоровительной работы
ПКО-1.3.	Знает технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта
ПКО-1.4.	Знает современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии
ПКО-1.5.	Знает современные концепции физического воспитания, технологии организации образовательного процесса и физкультурно-образовательной среды
ПКО-1.6.	Знает способы и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся
ПКО-1.7.	Знает средства и методы педагогического мониторинга
ПКО-1.8.	Знает этические, технологические, организационно и программно-методические основы педагогической деятельности в образовательных организациях.
ПКО-1.10.	Умеет определять методы, формы и средства разработки образовательных программ по физическому воспитанию обучающихся
ПКО-1.14.	Умеет осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Методологические основы педагогики физической культуры и спорта
2.	Специфика деятельности и требования к личности специалистов в области физической культуры и спорта
3.	Особенности воспитательной деятельности педагога в условиях занятий физической культурой и спортом
4.	Учебная деятельность как творческий процесс
5.	Проектирование и управление в физкультурно-спортивном образовании

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.19 Психология физической культуры и спорта»

1. Общая трудоемкость дисциплины «Психология физической культуры и спорта» составляет 3 зачетные единицы.

2. Целью освоения дисциплины «Психология физической культуры и спорта» является изучение закономерностей проявления, развития и формирования психики человека в специфических условиях физического воспитания и спорта под влиянием учебной, учебно-тренировочной, соревновательной и других значимых видов деятельности с одной стороны и с другой, позволяет развивать систему представлений о понимании личности в области физической культуры и спорта, сущности ее успешной самореализации и особенностях приспособления к объективным и субъективным требованиям деятельности.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Психология физической культуры и спорта»

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1.	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки
ОПК – 8	Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-8.1.	Знает содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-8.2.	Умеет определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-14	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов
ОПК-14.1.	Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов
ОПК-14.2.	Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Тема 1. «Психология физической культуры и спорта как отрасль психологической науки»
2.	Тема 2. «Возникновение и современное состояние психологии физической культуры и спорта»
3.	Тема 3. «Психологическая характеристика деятельности личности учителя физической культуры»
4.	Тема 4. «Психологические особенности воспитания учащихся и процесс знаний физической культурой»
5.	Тема 5. «Психологические особенности спортивной деятельности»
6.	Тема 6. «Психологические основы обучения и совершенствования в спорте»
7.	Тема 7. «Психология личности спортсмена»
8.	Тема 8. «Социальная психология спортивных групп»
9.	Тема 9. «Психологические особенности тренировочной и соревновательной деятельности»
10.	Тема 10. «Психологическое обеспечение спортивной деятельности»

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.20 Методика преподавания предмета "физическая культура" в образовательных организациях»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 6 зачетных единиц.**

2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** обеспечить готовность обучающихся к наиболее полноценной реализации процесса преподавания предмета «физическая культура» в образовательных организациях различного типа на основе формирования научно-методических основ профессионального мировоззрения, повышения профессионального самосознания, углубления профессиональной компетентности, совершенствования профессионально значимых личностных качеств и приобретения необходимых теоретико-методических знаний и умений в избранной сфере профессиональной деятельности.

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.1.	Знает требования нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта, нормативные документы по вопросам обучения, воспитания и развития детей и молодежи, законодательство о правах ребенка, трудовое законодательство
ПКО-1.3.	Знает технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта
ПКО-1.5.	Знает современные концепции физического воспитания, технологии организации образовательного процесса и физкультурно-образовательной среды
ПКО-1.8.	Знает этические, технологические, организационно и программно-методические основы педагогической деятельности в образовательных организациях.
ПКО-1.9.	Умеет осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с требованиями нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта
ПКО-1.10.	Умеет определять методы, формы и средства разработки образовательных программ по физическому воспитанию обучающихся
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности
ПКО-1.14.	Умеет осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. «Физическая культура» в образовательных организациях как учебная дисциплина, ее место и значение в подготовке профессиональных кадров для сферы физической культуры и спорта
2.	Раздел 2. Организационно-правовое обеспечение процесса преподавания предмета «Физическая культура» в образовательных организациях общего и профессионального образования
3.	Раздел 3. Профессионально-педагогическая деятельность учителя (воспитателя) физической культуры в образовательных организациях общего и профессионального образования в соответствии с требованиями профессионального стандарта
4.	Раздел 4. «Физическая культура» как учебный предмет в системе образовательных организаций различных уровней общего образования и профессионального образования
5.	Раздел 5. Теоретико-методические основы преподавания предмета «Физическая культура» в образовательных организациях общего и профессионального образования

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.21 Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 6 зачетных единиц.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** обеспечить готовность обучающихся к инновационной педагогической деятельности для наиболее полноценной реализации программ дополнительного образования детей и взрослых на основе совершенствования профессионально значимых качеств личности студентов и приобретения необходимых теоретико-методических знаний и умений физкультурно-спортивной направленности, повышения общего уровня профессиональной компетентности.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.1.	Знает требования нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта, нормативные документы по вопросам обучения, воспитания и развития детей и молодежи, законодательство о правах ребенка, трудовое законодательство
ПКО-1.3.	Знает технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта
ПКО-1.4.	Знает современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии
ПКО-1.6.	Знает способы и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся
ПКО-1.8.	Знает этические, технологические, организационно и программно-методические основы педагогической деятельности в образовательных организациях
ПКО-1.9.	Умеет осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с требованиями нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта
ПКО-1.10.	Умеет определять методы, формы и средства разработки образовательных программ по физическому воспитанию обучающихся
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности
ПКО-1.14.	Умеет осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. «Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта, ее место и значение в подготовке профессиональных кадров для сферы физической культуры и спорта»
2.	Раздел 2. Организационно-правовое обеспечение процесса реализации программ дополнительного образования детей и взрослых физкультурно-спортивной направленности
3.	Раздел 3. Деятельность тренера (педагога) для эффективной реализации программ дополнительного образования детей и взрослых в соответствии с требованиями профессионального стандарта
4.	Раздел 4. Дополнительное образование детей в рамках спортивно-оздоровительного этапа в различных видах спорта
5.	Раздел 5. Дополнительное образование взрослого населения с учетом особенностей контингента и основной деятельности занимающихся

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.22 История физической культуры и спорта»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** изучение форм, средств и методов, идей и теорий в области физической культуры и спорта, вооружить студентов историческими занятиями, которые они смогут использовать в практике своей будущей специальности. Воспитание историей - важный метод углубления умственной, нравственной и эстетической подготовки будущего педагога, тренера и организатора в области физической культуры и спорта.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-5.	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
УК-5.1.	Знает основные категории философии, историческое наследие, социокультурные традиции и основы межкультурной коммуникации
УК-5.2.	Умеет взаимодействовать с людьми с учетом социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции
УК-5.3.	Владеет навыками оценки событий в социально-историческом, этическом и философском контекстах

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. Всеобщая история физической культуры и спорта.
1.1	Возникновение и первоначальное развитие физической культуры и спорта в первобытном обществе.
1.2	Физическая культура и спорт в государствах древнего мира.
1.3	Физическая культура и спорт в средние века. Краткая характеристика средневековья. Особенности развития ФКиС в феодальном обществе Европы.
1.4	Физическая культура и спорт в Новое время (XVII – нач. XX в.в.).
1.5	ФКиС с начала 20-х годов до окончания II МВ.
1.6	ФКиС в странах мира (вторая половина XX – начало XXI в.в.).
2.	Раздел 2. История физической культуры и спорта России.
2.1	Физическая культура и спорт нашей страны с древнейших времен до XVIII века.
2.2	Физическая культура и спорт Российской империи с XVIII до второй половины XIX века.
2.3	Развитие физической культуры и спорта во II половине XI в.
2.4	Физическая культура и спорт в России с начала XX века.
2.5	Физическая культура и спорт в России: от революционных событий 1917 года до конца 30-х годов
2.6	Физкультурное движение в годы ВОВ
2.7	Физическая культура и спорт в стране со второй половины 40-х годов до распада СССР.
2.8	Физическая культура и спорт в РФ после распада СССР.
3.	Раздел 3. История международного спортивного и Олимпийского движения.

3.1	Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения.
3.2	Международное спортивное и олимпийское движение в первой половине XX века.
3.3	Международное спортивное и олимпийское движение во второй половине XX века – начале XXI в.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.23 Теория и методика физической культуры»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 6 зачетных единиц.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать общие научно – методические основы профессионального мировоззрения бакалавров в области спорта, заложить необходимые для этого знания, в том числе главных концептуальных положений, составляющие принципиальное содержание современных теоретических основ физической культуры и спорта, научить плодотворно пользоваться ими.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки
ОПК-11	Способен формировать осознанное отношение спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
ОПК-11.1.	Знает роль, структуру и функции физической культуры и спорта, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие, механизмы и приемы формирования мотивации на ведение здорового образа жизни
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.3.	Знает технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта
ПКО-1.4.	Знает современные концепции досуговой деятельности, ее основные формы и технологии
ПКО-1.5.	Знает современные концепции физического воспитания, технологии организации образовательного процесса и физкультурно-образовательной среды
ПКО-1.8.	Знает этические, технологические, организационно и программно-методические основы педагогической деятельности в образовательных организациях.
ПКО-1.10.	Умеет определять методы, формы и средства разработки образовательных программ по физическому воспитанию обучающихся
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел дисциплины (модуля)
1	Часть I. Введение в общую теорию физической культуры. Системная характеристика физической культуры
1.1	Предмет теории и методика физической культуры и отправные определения понятий
1.2	Цели и задачи, достигаемые в сфере физической культуры, ее компоненты (виды, разновидности) в обществе
1.3	Система физической культуры в обществе
1.4	Общие и специфические функции физической культуры
1.5	Виды, разновидности и структура физической культуры в обществе. Тенденция ее современного развития
2	Часть II. Общие основы теории и методики физического воспитания
2.1	Раздел 1. Общая характеристика физического воспитания: направленность, средства, методы, принципы
2.1.1	Целенаправленность и основные стороны процесса физического воспитания
2.1.2	Средства и методы в физическом воспитании
2.1.3	Принципы, регламентирующие деятельность по физическому воспитанию
2.2	Раздел 2. Основные аспекты содержания и методики физического воспитания
2.2.1	Основы обучения двигательным действиям
2.2.2	Воспитание двигательных-координационных и некоторых непосредственно связанных с ними способностей
2.2.3	Воспитание силовых и скоростных способностей
2.2.4	Воспитание выносливости
2.2.5	Направленное воздействие в процессе физического воспитания на осанку, гибкость и некоторые компоненты телосложения
2.2.6	Взаимосвязь различных сторон воспитания в процессе физического воспитания
2.3	<i>Раздел 3. Формы построения занятий, планирование и контроль в физическом воспитании</i>
2.3.1	Формы построения занятий в физическом воспитании
2.3.2	Планирование и контроль в физическом воспитании
3	Часть III. Возрастные и некоторые избирательно профилированные аспекты теории и методики физической культуры
3.1	Физическая культура в системе воспитания детей раннего и дошкольного возраста
3.2	Физическая культура в системе воспитания детей и молодежи школьного возраста
3.3	Физическая культура в системе высшего образования и в быту студенческой молодежи
3.4	Физическая культура в системе рациональной организации труда и в быту основных контингентов трудящихся
3.5	Особенности направленного использования факторов физической культуры в жизни людей пожилого и старшего возраста
3.6	Логика и методология теоретических исследований физической культуры

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.24 Теория спорта»**

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля). Сформировать общие научно-методические основы профессионального мировоззрения специалистов по спорту, заложить необходимые для этого знания, научить плодотворно пользоваться ими. Дисциплина реализуется на русском языке.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки
ОПК-1.2.	Умеет планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки
ОПК-1.3.	Владеет технологиями планирования тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-2.1.	Знает методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-4.1.	Знает средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств; факторы, повышающие функциональные возможности организма спортсменов
ОПК-4.2.	Умеет подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-7	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе подготовки спортсменов
ОПК-7.1.	Знает принципы и методы индивидуализации подготовки спортсменов
ОПК-9	Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки спортсменов
ОПК-9.1.	Знает особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы

ОПК-20	Способен осуществлять методическое сопровождение подготовки спортсменов
ОПК-20.1.	ОПК-20.1. Знает содержание методического сопровождения подготовки спортсменов, принципы и порядок разработки программной документации
ОПК-20.2.	ОПК-20.2. Умеет разрабатывать документы методического сопровождения подготовки спортсменов

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел дисциплины (модуля)
1	Раздел 1. Введение в теорию спорта
1.1	Особенности предмета теории спорта. Ее специфические понятия
1.2	Сущность спорта, его функции, формы и условия функционирования в обществе; тенденции развития
2	Раздел 2. Теория спортивных соревнований
2.1	Соревнование как основа специфики спорта
2.2	Основы системы спортивных соревнований
3	Раздел 3. Основы системы подготовки спортсмена
3.1	Общая характеристика системы подготовки спортсмена
3.2	Основные стороны подготовки спортсмена (содержание и основы методики)
3.3	Структура спортивной тренировки
3.4	Подготовка спортсмена как многолетний процесс (основные стадии и этапы)
3.5	Технология планирования и контроля как факторов педагогического управления в системе подготовки спортсмена

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.25 Теория и методика детско-юношеского спорта»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): Целью освоения дисциплины является: создать целостное представление о системе спортивной подготовки детей, юношей и девушек, обеспечить профессиональное понимание сути концептуальных и научно-прикладных положений, составляющих принципиальное содержание современной теории и методики детско-юношеского спорта, сформировать умение использовать полученные знания в избранной сфере практической деятельности. Дисциплина реализуется на русском языке.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки
ОПК-1.2.	Умеет планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки
ОПК-1.3.	Владет технологиями планирования тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-2.1.	Знает методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-4.1.	Знает средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств; факторы, повышающие функциональные возможности организма спортсменов
ОПК-4.2.	Умеет подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-7	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе подготовки спортсменов
ОПК-7.1.	Знает принципы и методы индивидуализации подготовки спортсменов
ОПК-9	Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки спортсменов

ОПК-9.1.	Знает особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы
----------	--

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел дисциплины (модуля)
1	Введение в теорию детско-юношеского спорта
1.1	Теория и методика детско-юношеского спорта как научная и учебная дисциплина. Предмет и проблематика курса.
1.2	Организационно-методические основы юношеского спорта
2	Общие основы системы подготовки юных спортсменов
2.1	Особенности реализации принципов спортивной тренировки в подготовке юных спортсменов
2.2	Построение многолетней спортивной подготовки юных спортсменов. Этап начальной подготовки
2.3	Построение многолетней спортивной подготовки юных спортсменов. Этапы спортивной специализации и совершенствования спортивного мастерства в избранном виде спорта.
2.4	Нормативные основы подготовки юных спортсменов
2.5	Соревновательная практика юных спортсменов и ее нормативные основы
2.6	Тренировочные нагрузки юных спортсменов и общие подходы к их нормированию
2.7	Воспитание двигательных способностей юных спортсменов
2.8	Система отбора юных спортсменов
2.9	Линии воспитания в системе подготовки юных спортсменов

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.26 Менеджмент и экономика физической культуры и спорта»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование способности определять круг управленческих и экономических задач в области физической культуры и спорта, принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности, а также физической культуры и спорта.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.
УК-2.1	Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения
УК-2.2.	Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-10	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.
УК-10.1	Знает основные документы, регламентирующие экономическую деятельность; источники финансирования профессиональной деятельности; принципы планирования экономической деятельности
УК-10.2	Умеет обосновывать принятие экономических решений, использовать методы экономического планирования для достижения поставленных целей
УК-10.3	Владеет навыками применения экономических инструментов
ОПК-16	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в процессе спортивной подготовки
ОПК-16.1	Знает функции участников процесса спортивной подготовки и принципы организации их совместной деятельности
ОПК-21	Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта
ОПК-21.1.	Знает требования к материально-техническому оснащению тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Формирование определенного круга задач управленческих и экономических в рамках поставленных целей в области физической культуры и спорта.
2.	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности, а также физической культуры и спорта.
3.	Базовые принципы функционирования экономики, цели и механизмы основных видов государственной социально-экономической политики и ее влияние на развитие отрасли физическая культура и спорт
4.	Изучение основ менеджмента, управления персоналом в области физической культуры и спорта

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.27 Правовые основы профессиональной деятельности»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** формирование у студентов знаний в области правового регулирования физической культуры и спорта, овладение ими умением использовать нормативные правовые документы в своей профессиональной деятельности. Дисциплина реализуется на русском языке.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.
УК-2.1.	Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения
УК-2.1.	Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-11	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению
УК-11.1	Знает действующие правовые нормы, обеспечивающие борьбу с коррупцией в различных областях жизнедеятельности; способы профилактики коррупции и формирования нетерпимого отношения к ней
УК-11.2	Умеет планировать, организовывать и проводить мероприятия, обеспечивающие формирование гражданской позиции и предотвращение коррупции в социуме
УК-11.3	Владеет навыками взаимодействия в обществе на основе нетерпимого отношения к коррупции
ОПК-18	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
ОПК-18.1	Знает нормативные правовые акты в сфере физической культуры и спорта и нормы профессиональной этики
ОПК-18.2	Умеет ориентироваться в нормативных правовых актах в сфере физической культуры и спорта, принимать решения и совершать действия в соответствии с законами и нормами профессиональной этики

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Теоретические основы правовых знаний. Спортивное право в системе отраслей российского права.
2.	Положения Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» как важнейший регулятор общественных отношений в области физической культуры и спорта.
3.	Правовое регулирование деятельности различных субъектов физической культуры и спорта.
4.	Физическая культура и спорт в системе образования. Особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта.
5.	Правовое регулирование организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий
6.	Правовые аспекты антидопинговой деятельности
7.	Особенности регулирования трудовых отношений в спорте
8.	Правовые основы борьбы с коррупцией в сфере физической культуры и спорта.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.28 Информационные технологии в физической культуре и спорте»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** Целью освоения дисциплины (модуля) «Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта» является формирование компетенций, необходимых в профессиональной деятельности, базирующихся на использовании современных возможностей информационно-коммуникативных технологий.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
УК-1.1.	Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач
ОПК-8	Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-8.1.	Знает содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта

4. **Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Информационная безопасность
2.	Офисные технологии
3.	Облачные технологии
4.	Мобильные технологии
5.	Сетевые технологии

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.29 Научно-методическая деятельность»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.**

2. **Цель освоения дисциплины (модуля) «Научно-методическая деятельность»** является: формирование у слушателей навыков научного мышления, ознакомление с методами проведения научных исследований и способами обработки и оформления их результатов.

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК -1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.
УК- 1.1.	Знает основы системного подхода; последовательность и требования к осуществлению поисковой и аналитической деятельности для решения поставленных задач
УК- 1.2.	Умеет анализировать и систематизировать, и синтезировать информацию, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности
УК- 1.3.	Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений
ОПК-14	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов
ОПК-14.1.	Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов
ОПК-14.2.	Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля
ОПК-17	Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
ОПК-17.1.	Знает основы научно-методической деятельности, научную терминологию, принципы, средства, методы и технологию организации научного исследования
ОПК-17.2.	Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
ОПК-17.3.	Владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Общие представления о науке
2.	Организация научного исследования
3.	Организация педагогических исследований
4.	Научная и научно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта
5.	Инструментальные методики измерений
6.	Применение технических средств и тренажеров в научной и методической работе со спортсменами
7.	Обработка и анализ результатов научных исследований в спорте
8.	Представление результатов научно-исследовательской работы

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.30 Основы антидопингового обеспечения»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.**
2. **Целью освоения дисциплины (модуля) является** ознакомление студентов с основами антидопингового обеспечения; современными методами исследования, применяемыми в антидопинговом контроле; освоение знаний по действию допинга на организм спортсмена; обучение студентов комплексу теоретических знаний в области антидопингового обеспечения и методов использования разрешенных препаратов в спортивной деятельности.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-13.	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга
ОПК-13.1.	Знает нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию антидопинговых мероприятий
ОПК-13.2.	Умеет планировать и проводить антидопинговые мероприятия
ОПК-13.3.	Владеет методиками проведения работы по предотвращению применения допинга

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Проблемы, связанные с использованием допинга в спорте.
2.	История использования допинга. Допинговые скандалы.
3.	Список запрещенных веществ и методов в соревновательный период
4.	Вещества и методы, запрещенные вне соревнований
5.	Вещества, запрещенные в отдельных видах спорта
6.	Антидопинговый контроль как система биохимико-правовых мероприятий
7.	Соревновательный и внесоревновательный антидопинговый контроль
8.	Антидопинговые лаборатории
9.	Процедура забора и транспортировки биопроб
10.	Санкции. Профилактика применения допинга в спорте
11.	Причины, вызывающие стремление использовать допинг
12.	Общий механизм действия допинга
13.	Основные виды осложнений после длительного применения спортсменами анаболических стероидов
14.	Выбор спортсмена для допинг-контроля, забор биоматериалов, транспортировка проб. Оформление протокольных документов. Наиболее частые ошибки
15.	Разрешение на терапевтическое применение субстанций, используемых в качестве допинга
16.	Список разрешенных препаратов
17.	Допинг-лист ВАДА. Структура допинг-листа ВАДА

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.31 Спортивная метрология»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля) «Спортивная метрология» является: формирование компетенций, необходимых в профессиональной деятельности, базирующейся на использовании современных возможностей аппаратно-программных средств в различных физкультурно-спортивных областях. Формирование системы знаний, навыков и умений в области измерений и контроля в спорте, необходимых будущему тренеру и преподавателю физической культуры.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-14	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов
ОПК-14.1.	Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов
ОПК-14.2.	Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля
ОПК-14.3.	Владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. Основы теории комплексного контроля в физическом воспитании и спорте
	Теоретические основы спортивной метрологии (содержание и методы исследования)
	Основы теории измерений
	Прикладные аспекты методов статистической обработки и анализа материалов комплексного контроля и область их применения
	Основы теории тестов
	Основы теории оценок
2.	Количественная оценка качественных показателей
	Раздел 2. Метрологические основы контроля в физическом воспитании и спорте
	Состояние спортсмена и разновидности контроля
	Метрологические основы контроля соревновательной деятельности
	Метрологические основы контроля физической подготовленности спортсменов
	Метрологические основы контроля тренировочных нагрузок
Метрологические основы контроля технической и тактической подготовленности	
Метрологические основы отбора в спорте	

АННОТАЦИЯ
К ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.32 Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 46 зачетных единиц.**

2. **Цель освоения дисциплины «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»:** изучение студентами учебно-практического материала, необходимого для подготовки бакалавров по направлению 49.03.04 Спорт, владеющих теоретическими знаниями научных достижений в спортивной подготовке в нашей стране и за рубежом и умеющих на практике эффективно воздействовать на ход подготовки спортсменов различного возраста, пола и квалификации, для работы в организациях, осуществляющих спортивную подготовку по тяжелоатлетическим видам спорта (тяжелой атлетике, пауэрлифтингу, гиревому спорту, бодибилдингу).

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
	Наименование компетенции / наименование индикаторов достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки
ОПК-1.2.	Умеет планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки
ОПК-1.3.	Владеет технологиями планирования тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-2.1.	Знает методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-2.2.	Умеет выбирать и использовать методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-4.1.	Знает средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств; факторы, повышающие функциональные возможности организма спортсменов
ОПК-4.2.	Умеет подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-5	Способен обучать технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствовать ее
ОПК-5.1.	Знает технику выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения, а также методику обучения

ОПК-5.2.	Умеет подбирать и использовать средства и методы обучения и совершенствования техники выполнения упражнений
ОПК-6	Способен организовывать и проводить тренировочные занятия различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации
ОПК-6.1.	Знает особенности проведения тренировочных занятий на этапах многолетней подготовки в избранном виде спорта
ОПК-6.2.	Умеет составлять программы тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации
ОПК-7	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе подготовки спортсменов
ОПК-7.1.	Знает принципы и методы индивидуализации подготовки спортсменов
ОПК-7.2.	Умеет выбирать методы индивидуализации, осуществлять процесс подготовки в избранном виде спорта с учетом индивидуальных особенностей спортсменов
ОПК – 8	Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-8.1.	Знает содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-8.2.	Умеет определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-9	Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки спортсменов
ОПК-9.1.	Знает особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы
ОПК-9.2.	Умеет анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта
ОПК-12	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь
ОПК-12.1.	Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи
ОПК-12.2.	Умеет обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь
ОПК-14	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта
ОПК-14.1	Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов
ОПК-14.2	Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля
ОПК-15	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта
ОПК-15.1	Знает содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса
ОПК-15.2	Умеет разрабатывать рекомендации для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта
ОПК-17	Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
ОПК-17.2.	Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки

ОПК-17.3.	Владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
ОПК-19	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
ОПК-19.1.	Знает регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения
ОПК-19.2.	Умеет планировать и организовывать соревнования по избранному виду спорта и осуществлять их судейство
ОПК-20	Способен осуществлять методическое сопровождение подготовки спортсменов
ОПК-20.1.	Знает содержание методического сопровождения подготовки спортсменов, принципы и порядок разработки программной документации
ОПК-20.2.	Умеет разрабатывать документы методического сопровождения подготовки спортсменов
ОПК-21	Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта
ОПК-21.1.	Знает требования к материально-техническому оснащению тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта
ОПК-21.2.	Умеет выбирать средства материально-технического оснащения тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач

4. Краткое содержание дисциплины (модуля)

№	Раздел/тема дисциплины (модуля) «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»
1	Раздел 1. Введение в дисциплину «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»
1.1	Цель, задачи и содержание дисциплины «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»
1.2	Роль и значение тяжелоатлетических видов спорта в системе физического воспитания и спортивной подготовки
2	Раздел 2. Общая характеристика тяжелоатлетических видов спорта
2.1	История тяжелоатлетических видов спорта и их современное состояние
2.2	Эволюция правил соревнований по тяжелоатлетическим видам спорта
2.3	Терминология тяжелоатлетических видов спорта
3	Раздел 3. Техника упражнений в тяжелоатлетических видах спорта
3.1	Теоретические основы техники тяжелоатлетических упражнений
3.2	Техника упражнений в тяжелой атлетике
3.3	Техника упражнения в пауэрлифтинге
3.4	Техника упражнений в гиревом спорте
3.5	Техника упражнений в бодибилдинге
4	Раздел 4. Виды подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
4.1	Физическая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта
4.2	Психологическая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта

4.3	Техническая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта
4.4	Теоретическая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта
4.5	Тактическая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта
4.6	Интегральная подготовка в тяжелоатлетических видах спорта
5	Раздел 5. Методика обучения и совершенствования техники упражнений в тяжелоатлетических видах спорта
5.1	Теоретические основы методики обучения и совершенствования техники упражнений в тяжелоатлетических видах спорта
5.2	Методика обучения и совершенствования техники упражнений в тяжелой атлетике
5.3	Методика обучения и совершенствования техники упражнений в пауэрлифтинге
5.4.	Методика обучения и совершенствования техники упражнений в гиревом спорте
5.5	Методика обучения и совершенствования техники упражнений в бодибилдинге
6	Раздел 6. Спортивный отбор в тяжелоатлетических видах спорта
6.1	Связь отбора и ориентации с этапами многолетней подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
6.2	Особенности спортивного отбора и ориентации на различных этапах спортивной подготовки
7	Раздел 7. Система многолетней подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
7.1	Структура многолетней подготовки и факторы ее определяющие
7.2	Поурочные программы как система программирования и управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта
8	Раздел 8. Система управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта
8.1	Основы системы управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта
8.2	Особенности построения подготовки на различных этапах многолетней подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
8.3	Контроль в спортивной подготовке в тяжелоатлетических видах спорта
8.4	Управление тренировочной деятельностью в тяжелоатлетических видах спорта
8.5	Управление соревновательной деятельностью в тяжелоатлетических видах спорта
8.6	Моделирование и прогнозирование спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
9	Раздел 9. Обеспечение спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
9.1	Научно-исследовательское и научно-методическое обеспечение спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
9.2	Материально-техническое и кадровое обеспечение спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
9.3	Внетренировочные и внесоревновательные факторы в спортивной подготовке в тяжелоатлетических видах спорта

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.33.01 Теория и методика обучения базовым видам спорта (гимнастика)»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование знаний, умений, навыков в применении средств и методов гимнастики в практической физкультурно-спортивной деятельности.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-3	Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-3.1	Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий
ОПК-3.2	Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений
ОПК-3.3	Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Гимнастика в системе физического воспитания населения
2.	Базовые средства и методические особенности гимнастики
3.	Общие основы обучения гимнастическим упражнениям
4.	Содержание и методика занятий оздоровительной и прикладной гимнастикой
5.	Развитие двигательного-координационных способностей
6.	Развитие силовых и скоростно-силовых способностей
7.	Развитие гибкости
8.	Развитие общей выносливости
9.	Профилактика плоскостопия и формирование рациональной осанки, коррекция избыточного веса

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.33.02 Теория и методика обучения базовым видам спорта (легкая атлетика)»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** приобретение учащимися знаний, практических умений и навыков по легкой атлетике для формирования профессиональных компетенций, необходимых специалистам в области физической культуры, работающим в системе общеобразовательных структур.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-3	Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-3.1	Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий
ОПК-3.2	Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений
ОПК-3.3	Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. Методика преподавания видов легкой атлетики в учебных заведениях
	1.1. Классификация видов легкой атлетики. Легкая атлетика в программах учебных заведений.
	1.2. Основы техники и основы обучения легкоатлетическим упражнениям.
	1.3. Организация, судейство и правила соревнований по легкой атлетике.
	1.4. Спортивная ходьба – техника, методика обучения и правила соревнований.
	1.5. Бег на короткие дистанции - техника, методика обучения и правила соревнований.
	1.6. Эстафетный бег - техника, методика обучения и правила соревнований.
	1.7. Прыжки в длину с разбега - техника, методика обучения и правила соревнований.

	1.8. Прыжок в высоту - техника «перешагивания» и («фосбери-флоп»), методика обучения и правила соревнований
	1.9. Толкание ядра - техника, методика обучения и правила соревнований
	1.10. Метание мяча (копья) - техника, методика обучения и правила соревнований
	1.11. Бег на средние и длинные дистанции - техника, методика обучения и правила соревнований.
2.	Раздел 2. Легкоатлетические упражнения как средства воспитания физических качеств
	2.1. Легкоатлетические упражнения как средства воспитания выносливости
	2.2. Легкоатлетические упражнения как средства воспитания быстроты
	2.3. Легкоатлетические упражнения как средства воспитания силы
	2.4. Легкоатлетические упражнения как средства воспитания гибкости и координации
3.	Раздел 3. Учебная практика
	3.1. Практика в проведении подготовительной части урока по легкой атлетике
	3.2. Практика в проведении основной части урока по легкой атлетике
	3.3. Практика в судействе соревнований по легкой атлетике.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.33.03 Теория и методика обучения базовым видам спорта (плавание)»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 4 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** подготовка квалифицированных специалистов по физической культуре и спорту, в частности, изучение технологии проведения занятий по плаванию и приобретение личного опыта использования средств плавания для упрочения и сохранения здоровья, поддержания высокой работоспособности.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-3	Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-3.1	Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий
ОПК-3.2	Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений
ОПК-3.3	Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Введение в дисциплину. Техника безопасности при организации и проведении занятий в бассейне.
2.	Техника спортивных способов плавания.
3.	Методика обучения технике спортивных способов плавания.
4.	Прикладное плавание.
5.	Начальная тренировка.
6.	Плавание в государственной системе физического воспитания.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.33.04 Теория и методика обучения базовым видам спорта (спортивные и подвижные игры)»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 8 зачетных единиц.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** формирование знаний, умений, навыков в применении средств и методов спортивных и подвижных игр в практической физкультурно-спортивной деятельности.

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-3	Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-3.1	Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий
ОПК-3.2	Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений
ОПК-3.3	Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

4. **Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Общие основы спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол) и подвижных игр.
2.	Основы правил спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол) и подвижных игр. Основы правил техники безопасности на занятиях спортивными и подвижными играми.
3.	Методы и приемы обучения технике и тактике спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол).
4.	Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол) и подвижные игры на занятиях по предмету «физическая культура»
5.	Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол) и подвижные игры на занятиях по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта
6.	Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол) и подвижные игры на тренировочных занятиях в различных видах спорта

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б.1.О.33.05 Теория и методика обучения базовым видам спорта
(лыжная подготовка)»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): овладение общепрофессиональными и профессиональными компетенциями по дальнейшему развитию лыжного спорта как одного из наиболее эффективных средств сохранения и укрепления здоровья, приобщения к здоровому образу жизни, обеспечения активного долголетия, физического и нравственного совершенствования различных возрастных групп населения и как популярного в России зимнего олимпийского вида спорта.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-3	Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-3.1	Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий
ОПК-3.2	Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений
ОПК-3.3	Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. Лыжные гонки как олимпийский вид спорта и эффективное средство оздоровления населения
1.	1.1. Требования учебной программы дисциплины «Лыжная подготовка»
2.	1.2. Зарождение лыжных гонок в России
3.	1.3. Общая характеристика олимпийских видов лыжного спорта
4.	1.4. Оздоровительная эффективность передвижения на лыжах
5.	1.5. Лыжная подготовка дошкольников
6.	1.6. Лыжная подготовка школьников
7.	1.7. Лыжная подготовка учащейся молодежи и военнослужащих
8.	1.8. Использование передвижения на лыжах для оздоровления взрослого населения

9.	1.9. Оздоровительная работа лыжной направленности среди лиц с ограниченными возможностями здоровья
10.	1.10. Причины возникновения и меры предупреждения травматизма занимающихся лыжными гонками
11.	Раздел 2. Снаряжение лыжника-гонщика, подготовка лыж
12.	2.1. Лыжный инвентарь
13.	2.2. Обувь и одежда лыжника
14.	2.3. Подготовка лыж
15.	Раздел 3. Основы техники и методика обучения способам передвижения на лыжах
16.	3.1. Этапы, методы, дидактические принципы обучения
17.	3.2. Подготовка мест занятий, организация обучения
18.	3.3. Классификация способов передвижения на лыжах
19.	3.4. Техника и методика обучения классическим лыжным ходам
20.	3.5. Техника и методика обучения коньковым лыжным ходам
21.	3.6. Техника и методика обучения способам подъёмов на лыжах
22.	3.7. Техника и методика обучения способам спусков на лыжах и прохождению неровностей на склоне
23.	3.8. Техника и методика обучения способам торможений на лыжах
24.	3.9. Техника и методика обучения способам поворотов на лыжах
25.	Раздел 4. Общие требования к построению спортивной тренировки лыжников
26.	4.1. Структура подготовки лыжников в течение года
27.	4.2. Средства спортивной подготовки лыжников
28.	4.3. Методы тренировки лыжников
29.	4.4. Система многолетней спортивной подготовки лыжников
30.	4.5. Воспитание личностных качеств лыжника в процессе многолетней подготовки
31.	Раздел 5. Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий по лыжным гонкам
32.	5.1. Подготовка соревновательных лыжных трасс
33.	5.2. Классификация соревнований по лыжным гонкам
34.	5.3. Документы планирования и проведения соревнований по лыжным гонкам
35.	5.4. Общие требования к проведению и судейству соревнований по лыжным гонкам
36.	5.5. Способы определения личных и командных результатов в различных соревновательных дисциплинах лыжных гонок

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

«Б1.О.33.06 Теория и методика обучения базовым видам спорта (самооборона (самбо))»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.

2. Цель освоения дисциплины (модуля): изучение учебно-практического материала студентами Университета физической культуры, необходимого для подготовки преподавателей, способных проводить занятия в образовательных учреждениях и организациях, а также в качестве тренеров по обучению приемам самообороны.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-3	Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-3.1	Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий
ОПК-3.2	Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений
ОПК-3.3	Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Краткий исторический очерк о развитии различных единоборств. Формы организации и содержание занятий по самозащите.
2.	Обще и специально подготовительные упражнения к самозащите.
3.	Самостраховка при падении: на спину, на бок, вперед на руки, на спину через мост, на твердое покрытие.
4.	Игры: на выведение из равновесия; в касания; в атакующие захваты; в блокирующие захваты; в теснение; в дебюты; в перетягивание.

5.	Броски и защиты от них: выведением из равновесия толчком и рывком, подножка, захватом голени, подсечка, через бедро, через голову упором голенью в живот, захватом двух ног, через спину.
6.	Приёмы в положении лёжа и защиты от них: удержания, болевые, удушающие.
7.	Удары и защиты от них: руками, ногами, головой.
8.	Самозащита: освобождение при захватах и обхватах; при попытке выполнения удушающих приёмов; при атаке соперника ударами рук; при атаке соперника ударами ног; при атаке соперника различными предметами; в положении лёжа или сидя на земле, при изнасиловании, приёмы конвоирования.
9.	Поединки с применением ранее изученных действий в положении лёжа и стоя. Моделирование различных ситуаций самозащиты.

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.33.7 Теория и методика обучения базовым видам спорта (силовая подготовка)»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля)** Теория и методика обучения базовым видам спорта (тяжелоатлетические виды спорта) является формирование знаний, умений, навыков в применении средств и методов тяжелоатлетических видов спорта в профессиональной деятельности.

Дисциплина реализуется на русском языке.

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-3	Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-3.1	Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности; организацию и методику проведения тренировочных занятий
ОПК-3.2	Умеет подбирать средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для проведения занятий, составлять комплексы общеразвивающих упражнений
ОПК-3.3	Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.11.	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

4. **Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Характеристика силовой подготовки и ее прикладное значение
2.	Силовые способности Виды силовых способностей и их характеристика. Средства и методы развития силовых способностей
3.	Основы правил тяжелоатлетических видов спорта. Основы правил техники безопасности на занятиях силовой подготовкой
4.	Прикладное значение тяжелоатлетических видов спорта. Средства прикладной силовой подготовки
5.	Обучение технике упражнений силовой подготовки
6.	Методы и приемы обучения упражнениям тяжелой атлетики
7.	Методы и приемы обучения упражнениям пауэрлифтинга

8.	Методы и приемы обучения упражнениям гиревого спорта
9.	Базовые и локальные упражнения для различных мышечных групп
10.	Разработка комплексов упражнений, составления тренировочных программ силовой направленности и их реализация
11.	Комплексы силовой подготовки без отягощений и с различными видами отягощений
12.	Силовая подготовка на занятиях по предмету «физическая культура»
13.	Силовая подготовка на занятиях по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта
14.	Силовая подготовка на тренировочных занятиях в различных видах спорта

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.О.34 Адаптивная физическая культура»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** формирование системы знаний об адаптивной физической культуре, особенностях организации обучения и воспитания лиц различных половозрастных и нозологических групп, освоение технологии подбора и применения средств адаптивного физического воспитания с учетом особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-9	Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах
УК-9.1.	Знает понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах
УК-9.2.	Умеет планировать и осуществлять профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами
УК-9.3.	Владеет навыками взаимодействия в социальной и профессиональной сферах с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

4. **Краткое содержание дисциплины (модуля):**

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Раздел 1. Общие вопросы адаптивной физической культуры
2.	Тема 1.1 Понятие об адаптивной физической культуре, ее значение как научной дисциплины для системы образования.
3.	Тема 1.2 Понятие «инвалидность». Группы инвалидности по БМСЭ.
4.	Тема 1.3 Особенности психофизического развития лиц различных нозологических групп. Их психолого-педагогическая характеристика.
5.	Раздел 2. Частные вопросы адаптивной физической культуры
6.	Тема 2.1 Технологии адаптивного физического воспитания лиц с нарушениями психического развития.
7.	Тема 2.2 Технологии адаптивного физического воспитания лиц с сенсорными нарушениями.
8.	Тема 2.3 Технологии адаптивного физического воспитания лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

АННОТАЦИЯ
К ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«Б1.В.01 Профессионально-спортивное совершенствование»

1. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 21 зачетную единицу.

2. Цель освоения дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование»: формирование у студентов навыков организации и осуществления спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта и совершенствование индивидуальной спортивной деятельности в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
	Наименование компетенции / наименование индикаторов достижения компетенции
ПК-2	Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство
ПК-2.1	Знает основы самоконтроля и самооценки уровня подготовленности в избранном виде спорта
ПК-2.2	Знает правила эксплуатации современных контрольно-измерительных приборов, спортивного инвентаря и оборудования
ПК-2.3	Умеет самостоятельно оценивать свой уровень подготовленности в избранном виде спорта
ПК-2.4	Умеет пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием
ПК-2.5	Умеет совершенствовать свою интегральную подготовленность
ПК-2.6	Умеет использовать методы планирования и организации своей спортивной подготовки
ПК-2.7	Имеет опыт самоконтроля и анализа своей подготовленности в избранном виде спорта
ПК-2.8	Имеет опыт планирования и реализации самостоятельной деятельности по совершенствованию собственного спортивного мастерства

4. Краткое содержание дисциплины (модуля)

№	Раздел/тема дисциплины (модуля) «Профессионально-спортивное совершенствование»
1.	Раздел 1. Организация и проведение занятий в тяжелоатлетических видах спорта
2.	Раздел 2. Совершенствование физической подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта
3.	Раздел 3. Совершенствование технической и тактической подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта
4.	Раздел 4. Разработка перспективных и оперативных планов и программ, конспектов занятий в тяжелоатлетических видах спорта
5.	Раздел 5. Учет, самоконтроль и оценка уровня подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта
6.	Раздел 6. Соревновательная деятельность в тяжелоатлетических видах спорта

**АННОТАЦИЯ
К ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ
«Б2.О.01 (У) Педагогическая практика»**

1. **Общая трудоемкость практики составляет 3 зачетные единицы.**
2. **Цель прохождения практики:** ознакомить студентов с документами по разработке и условиями реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта.
3. **Перечень планируемых результатов прохождения практики:**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты прохождения практики
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
УК-3.2	Умеет устанавливать и поддерживать контакты, обеспечивающие успешную работу в коллективе.
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
<i>ПКО-1.1</i>	Знает требования федеральных государственных образовательных стандартов различных ступеней образования, нормативные документы по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи, законодательство о правах ребенка, трудовое законодательство.
ПКО-1.14	Умеет осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта

4. Краткое содержание практики:

№	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся
1.	Организационно-ознакомительная деятельность
1.1	Содержание и организация учебной педагогической практики
1.2	Постановка задач на предстоящую практику. Составление индивидуального плана прохождения практики
2.	Методическая деятельность
2.1	Взаимодействие с администрацией базы практики. Основные направления работы, традиции, распорядок дня базы практики.
2.2	Взаимодействие с методистом базы практики. Организационно-методические особенности преподавания предмета «Физическая культура» в образовательной организации и реализация программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта. Требования, предъявляемые к обучающимся (занимающимся)
2.3	Взаимодействие с медицинским персоналом базы практики. Врачебный контроль в процессе физического воспитания.
2.4	Изучение требований федеральных государственных образовательных стандартов различных ступеней образования, нормативных документов по реализации

	дополнительных образовательных программ, по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи, законодательства о правах ребенка, трудового законодательства.
2.5	Учебно-исследовательская работа на уроках по предмету/дисциплине «Физическая культура» и секционных занятиях (педагогический анализ, хронометраж, пульсометрия и т.п.)
2.6	Оформление отчетной документации по практике

**АННОТАЦИЯ
К ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ
«Б2.О.03 (П) Педагогическая практика»**

1. **Общая трудоемкость практики (модуля) составляет 6 зачетных единиц.**
2. **Цель прохождения практики (модуля):** формирование умений и навыков студентов по разработке и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта
3. **Перечень планируемых результатов прохождения практики (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
УК-3.3	Владеет навыками социального взаимодействия в профессиональной деятельности
ОПК-3	Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-3.3	Владеет методикой проведения тренировочных занятий на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
ОПК-11	Способен формировать осознанное отношение спортсменов к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
ОПК-11.3	Владеет методикой формирования осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни
ОПК-18	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
ОПК-18.3	Имеет опыт применения правовых норм и норм профессиональной этики в профессиональной деятельности
ПКО-1	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.9	Умеет осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с требованиями нормативных актов в области образования, физической культуры и спорта.
ПКО-1.10	Умеет определять методы, формы и средства разработки образовательных программ по физическому воспитанию обучающихся
ПКО-1.11	Умеет применять инновационные методики физической культуры и спорта в профессиональной деятельности

ПКО-1.12	Умеет организовывать деятельность обучающихся в процессе реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта.
ПКО-1.13	Умеет обеспечивать взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся.
ПКО-1.14	Умеет осуществлять педагогический контроль и оценку освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта
ПКО-1.15	Умеет организовывать и проводить массовые досуговые мероприятия
ПКО-1.16	Владеет навыками разработки образовательных программ в области физической культуры и спорта
ПКО-1.17	Имеет опыт проведения занятий по физической культуре и спорту, спортивных и физкультурных мероприятий в области образования

4. Краткое содержание практики:

№	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся
1.	Организационно-ознакомительная деятельность
1.	Содержание и организация производственной педагогической практики
2.	Постановка задач на предстоящую практику. Составление индивидуального плана прохождения практики
2.	Методическая деятельность
2.1	Изучение годового план-графика предмета/дисциплины «Физическая культура» и рабочего плана на четверть. Тематическое планирование на период практики.
2.2	Подготовка конспектов урока в соответствии с программным материалом.
2.3	Основные направления в проведении внеклассной физкультурно-массовой работы
2.4	Составление плана и организация физкультурно-спортивных и досуговых мероприятий на период практики.
2.5	Ознакомление с годовым учебным планом, программой для спортивных секций общеобразовательной школы. Составление рабочего плана проведения секционных занятий на период практики.
2.6	Подготовка плана-конспекта тренировочного занятия.
2.7	Оформление отчетной документации по практике
3.	Педагогическая деятельность
3.1	Практика в проведении урока (занятия) «Физическая культура» по частям и в целом
3.2	Проведение беседы с обучающимися образовательной организации по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения, применения допинга.
3.3	Проведение мастер класса с обучающимися образовательной организации по избранному виду спорта.
3.4	Составление психолого-педагогической характеристики на обучающегося
3.5	Организация и проведение массовых досуговых мероприятий.
3.6	Практика в проведении занятий спортивной секции или группы ОФП
3.7	Учебно-исследовательская работа на уроках (занятиях) по предмету/дисциплине «Физическая культура» и секционных занятиях (педагогический анализ, хронометраж, пульсометрия и т.п.)
3.8	Взаимодействие с педагогическим коллективом и с родителями (законными представителями) обучающихся

**АННОТАЦИЯ
К ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ
«Б2.О.02 (У) Тренерская практика»**

1. **Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц.**
2. **Цель прохождения практики:** трансформировать теоретические знания студентов в первичные умения и навыки, необходимые при разработке и реализации программ начального этапа спортивной подготовки.
3. **Перечень планируемых результатов прохождения практики:**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты прохождения практики
Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатоμο-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.3	Владеет технологиями планирования тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-2.3	Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-4.3	Владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-5	Способен обучать технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствовать ее
ОПК-5.3	Владеет методикой обучения и совершенствования техники выполнения специальных и соревновательных упражнений.
ОПК-6	Способен организовывать и проводить тренировочные занятия различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации
ОПК-6.3	Владеет методикой организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации
ОПК-7	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе подготовки спортсменов
ОПК-7.3	Владеет методикой реализации индивидуального подхода в процессе подготовки спортсменов
ОПК-8	Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в избранном виде спорта

ОПК-8.3	Владеет технологией информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-10	Способен воспитывать у спортсменов социально-значимые личностные качества, моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения
ОПК-10.3	Владеет методикой воспитания у спортсменов социально-значимых личностных качеств, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, а также профилактики негативного социального поведения в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
ОПК-12	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь
ОПК-12.3	Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении тренировочных занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований по избранному виду спорта
ОПК-14	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов
ОПК-14.3	Владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов.
ОПК-15	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта
ОПК-15.3	Владеет методикой коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
ОПК-16	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в процессе спортивной подготовки
ОПК-16.2	Умеет устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки.
ОПК-18	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
ОПК-18.3	Имеет опыт применения правовых норм и норм профессиональной этики в профессиональной деятельности.
ОПК-19	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
ОПК-19.3	Владеет методикой организации и судейства соревнований по избранному виду спорта.
ОПК-20	Способен осуществлять методическое сопровождение подготовки спортсменов
ОПК-20.3	Имеет опыт методического обеспечения спортивной подготовки.

ОПК-21	Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта
ОПК-21.3	Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта.

4. Краткое содержание практики:

№	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся
1.	Организационно-ознакомительная деятельность
1.1	Содержание и организация учебной тренерской практики
1.2	Постановка задач на предстоящую практику. Составление индивидуального плана прохождения практики
1.3	Знакомство с коллективом и материально-техническим обеспечением базы практики.
1.4	Изучение документов, регламентирующих работу базы практики.
1.5	Взаимодействие с администрацией базы практики: – основные направления работы, традиции, распорядок работы и требования, предъявляемые к занимающимся; – задачи базы, распределение обязанностей, система повышения квалификации и тарификации тренеров.
1.6	Взаимодействие с тренерским коллективом. Особенности комплектации групп, состав закрепленной группы.
2.	Методическая деятельность
2.1	Изучение программы для спортивных школ по виду спорта и годового плана-графика обучения в начальной группе подготовки
2.2	Разработка рабочего плана занятий с группой начальной подготовки на период практики.
2.3	Разработка комплексов физической подготовки.
2.4	Разработка планов-конспектов тренировочных занятий
2.5	Наблюдение за проведением тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
2.6	Планирование и осуществление педагогического контроля при осуществлении тренировочного процесса
2.7	Оформление отчетной документации по практике.
3.	Тренировочная деятельность
3.1	Проведение тренировочных занятий различной направленности и их частей в качестве помощника тренера.
3.2	Проведение тренировочных занятий различной направленности и их частей в качестве тренера.
3.3	Тестирование уровня подготовленности начинающих спортсменов, анализ полученных данных и рекомендации по корректированию тренировочного процесса в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся
3.4	Осуществление отбора в группы начальной подготовки
4.	Соревновательная деятельность
4.1	Составление положения о соревновании.
4.2	Участие в соревновании в качестве судьи, представителя или руководителя команды

**АННОТАЦИЯ
К ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ
«Б2.О.04 (П) Тренерская практика»**

1. **Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц.**
2. **Цель прохождения практики:** трансформировать теоретические знания студентов в профессиональные умения и навыки, необходимые при разработке и реализации программ спортивной подготовки на уровне тренировочного этапа и выше.
3. **Перечень планируемых результатов прохождения практики:**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты прохождения практики
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.3	Владеет технологиями планирования тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-2.3	Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-4.3	Владеет методикой развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-5	Способен обучать технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствовать ее
ОПК-5.3	Владеет методикой обучения и совершенствования техники выполнения специальных и соревновательных упражнений.
ОПК-6	Способен организовывать и проводить тренировочные занятия различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации
ОПК-6.3	Владеет методикой организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации
ОПК-7	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе подготовки спортсменов
ОПК-7.3	Владеет методикой реализации индивидуального подхода в процессе подготовки спортсменов
ОПК-8	Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в избранном виде спорта

ОПК-8.3	Владеет технологией информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-9	Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки спортсменов
ОПК-9.3	Владеет методами анализа соревновательной деятельности для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта
ОПК-10	Способен воспитывать у спортсменов социально-значимые личностные качества, моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения
ОПК-10.3	Владеет методикой воспитания у спортсменов социально-значимых личностных качеств, моральных ценностей честной спортивной конкуренции, а также профилактики негативного социального поведения в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
ОПК-12	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь
ОПК-12.3	Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении тренировочных занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований по избранному виду спорта
ОПК-14	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния спортсменов
ОПК-14.3	Владеет методиками контроля с использованием методов измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов.
ОПК-15	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта
ОПК-15.3	Владеет методикой коррекции тренировочного процесса на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта
ОПК-16	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в процессе спортивной подготовки
ОПК-16.3	Владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе спортивной подготовки.
ОПК-18	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
ОПК-18.3	Имеет опыт применения правовых норм и норм профессиональной этики в профессиональной деятельности.
ОПК-19	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
ОПК-19.3	Владеет методикой организации и судейства соревнований по избранному виду спорта.
ОПК-20	Способен осуществлять методическое сопровождение подготовки спортсменов
ОПК-20.3	Имеет опыт методического обеспечения спортивной подготовки.

ОПК-21	Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта
ОПК-21.3	Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта.

4. Краткое содержание практики:

№	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся
1.	Организационно-ознакомительная деятельность
1.1	Содержание и организация производственной тренерской практики
1.2	Постановка задач на предстоящую практику. Составление индивидуального плана прохождения практики
1.3	Знакомство с коллективом и материально-техническим обеспечением базы практики.
1.4	Изучение документов, регламентирующих работу базы практики.
1.5	Взаимодействие с администрацией базы практики: – основные направления работы, традиции, распорядок работы и требования, предъявляемые к занимающимся; – задачи базы, распределение обязанностей, система повышения квалификации и тарификации тренеров.
1.6	Взаимодействие с тренерским коллективом. Особенности комплектации групп, состав закрепленной группы.
2.	Методическая деятельность
2.1	Знакомство с организационной структурой и функциями региональной федерации по виду спорта.
2.2	Изучение документов, регламентирующих деятельность организаций, ответственных за подготовку квалифицированных спортсменов в избранном виде спорта.
2.3	Изучение комплексной целевой программы подготовки по виду спорта, знакомство с программой научно-методического обеспечения подготовки сборной команды по виду спорта
2.4	Анализ календаря соревнований спортсменов высокой квалификации и плана-графика макроцикла их подготовки
2.5	Разработка рабочего плана для различных групп спортивной подготовки на период практики.
2.6	Наблюдение за проведением тренировочных занятий в группах с разным уровнем подготовленности.
2.7	Разработка комплексов ОФП и СФП.
2.8	Разработка планов-конспектов тренировочных занятий на различных этапах многолетней подготовки
2.9	Планирование и осуществление педагогического контроля.
2.10	Разработка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса на основе анализа соревновательной деятельности одного из занимающихся (команды).
2.11	Оформление отчетной документации по практике
3.	Тренировочная деятельность
3.1	Проведение занятий в группах с разным уровнем подготовленности.
3.2	Проведение занятий, направленных на совершенствование двигательных действий, на воспитание физических качеств.
3.3	Применение комплексного тестирования для коррекции тренировочного процесса и отбора в группы занимающихся на всех этапах подготовки

3.4	Организация участия занимающихся в мероприятиях антидопингового характера
4.	Соревновательная деятельность
4.1	Составление положения о соревновании.
4.2	Участие в соревновании в качестве судьи, представителя или руководителя команды
4.3	Анализ соревновательной деятельности спортсменов спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по виду спорта и разработка рекомендаций по ее улучшению.

**АННОТАЦИЯ
К ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ
«Б2.О.05 (Пд) Преддипломная практика»**

1. **Общая трудоемкость практики (модуля) составляет 3 зачетных единицы.**
2. **Цель прохождения практики (модуля):** углубление и закрепление полученных теоретических знаний в области физической культуры и спорта; подготовка к самостоятельной профессиональной деятельности; формирование теоретического и фактологического материала для последующего написания выпускной квалификационной работы по предварительно выбранной теме.
3. **Перечень планируемых результатов прохождения практики:**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты прохождения практики
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
УК-1.3	Владеет навыками поиска информации и практической работы с информационными источниками; владеет методами принятия решений.
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-2.3	Владеет инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
УК-4.3	Владеет различными формами, видами устной и письменной коммуникации на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).
ОПК-17	Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
ОПК-17.3	Владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки.

4. Краткое содержание практики:

№	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся
1.	Организационно-ознакомительная деятельность
1.1	Содержание и организация преддипломной практики
1.2	Постановка задач на предстоящую практику. Составление индивидуального плана прохождения практики

2.	Научно-методическая деятельность
2.1	Написание ВКР в соответствии с установленными требованиями по его написанию и оформлению.
2.2	Анализ и систематизация литературных источников по теме ВКР.
2.3	Систематизация методов и организации исследования.
2.4	Статистическая основа исследования; оценка достоверности результатов исследования.
2.5	Анализ и обобщение, научная интерпретация результатов проведенного исследования.
2.6	Разработка и редактирование выводов и практических рекомендаций
2.7	Подготовка отчётной документации по результатам практики (доклад и презентация по теме ВКР)

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«ФТД.01 Использование электронной информационно-образовательной среды
организации, осуществляющей образовательную деятельность»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 1 зачетную единицу.**
2. **Целью освоения дисциплины (модуля) является включение обучающихся в информационно-образовательную среду организации, осуществляющей образовательную деятельность, в которой они осваивают образовательную программу, а также содействие формированию образовательной траектории обучающихся и их участие в содержании своего профессионального образования.**
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-2.1.	Знает алгоритмы поиска оптимальных способов решения задач в рамках поставленной цели, технологию проектирования, необходимые ресурсы, действующие правовые нормы и ограничения
УК-2.2.	Умеет определять задачи исходя из поставленной цели с учетом действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1.	Тема 1. Организационно-управленческие основы учебно-воспитательного процесса в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в которой обучающиеся осваивают образовательную программу (далее – организация)
2.	Тема 2. Формирование индивидуальной образовательной траектории обучающегося, в том числе с использованием инфраструктуры организации
3.	Тема 3. Использование электронной информационно-образовательной среды, информационно-справочных систем обучающимися и преподавателями в организации. Ведение личного кабинета обучающегося
4.	Тема 4. Функционирование современных профессиональных баз данных, в том числе электронно-библиотечной системы (электронной библиотеки) организации

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
«ФТД.02 Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»

1. **Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы.**
2. **Цель освоения дисциплины (модуля):** социально-педагогическая адаптация обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к особенностям учебно-педагогического процесса в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в которой они осваивают образовательную программу.
3. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
УК-9	Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах
УК-9.1.	Знает понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах
УК-9.2.	Умеет планировать и осуществлять профессиональную деятельность с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

4. Краткое содержание дисциплины (модуля):

№	Раздел/тема дисциплины (модуля)
1	РАЗДЕЛ 1. Социально-педагогическая адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
	Тема 1. Особенности психофизиологического развития различных нозологических групп инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Анализ коммуникативных навыков
	Тема 2. Методики, применяемые для коррекции психологических особенностей и нарушений социальных навыков у инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
2	РАЗДЕЛ 2. Использование материально-технических средств в учебном процессе
	Тема 3. Использование материально-технических средств в учебном процессе с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
3	РАЗДЕЛ 3. Адаптивное физическое воспитание как средство восстановления учебной работоспособности
	Тема 4. Построение и использование в учебном процессе физкультпауз для различных нозологических групп обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.5. Рекомендации по разработке фондов оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) и практикам

Раздел основной профессиональной образовательной программы «Оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации» должен демонстрировать взаимосвязь педагогического контроля с отраженными в основной профессиональной образовательной программе требованиями, предъявляемыми профессиональными стандартами.

Индикаторы достижения компетенций могут формироваться в форме знаний, умений и опыта деятельности, что обеспечивает взаимосвязь с заявленными результатами обучения. Формулировки индикаторов достижения компетенций в форме «имеет опыт» должны демонстрировать готовность студента выполнять трудовые действия полностью или частично. Важно, чтобы они были проверяемыми в условиях промежуточной аттестации по дисциплине (практике).

Типовые контрольные задания рабочей программы дисциплины (модуля) или практики включают в себя перечень вопросов для промежуточной аттестации, тестовые задания, практические задания (кейсы, ситуационные задачи, лабораторные работы, учебную практику и др.).

Перечень вопросов для промежуточной аттестации соответствует индикаторам достижения компетенций в форме знаний.

Тестовые задания содержат вопросы различной сложности, в том числе закрытые (выбора, соотнесения, ранжирования) и открытые, включая решение задач. Тесты должны соответствовать индикаторам достижения компетенций в форме знаний и умений.

Практические задания, как правило, должны соответствовать индикаторам достижения компетенций в форме умений и опыта деятельности.

Для дисциплин, которые формируют УК-3, УК-4, УК-5 в соответствии с требованиями п. 34 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по программам высшего образования – программа бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 5 апреля 2017 года № 301, необходимо описать оценивание

навыков командной работы, межличностных коммуникаций, принятия решений, лидерских качеств.

Фонды оценочных средств должны включать в себя все запланированные результаты обучения и иметь количество вариантов контрольных заданий не менее, чем для академической группы студентов в количестве 30 человек.

Рекомендации по оцениванию результатов достижения компетенций разрабатываются в соответствии с системой оценивания, установленной в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5.6. Рекомендации по разработке программы государственной итоговой аттестации

Структура программы ГИА:

1. Цель и задачи прохождения ГИА
2. Формы проведения ГИА и ее структурные особенности
3. Место ГИА в структуре ООП
4. Перечень планируемых результатов освоения ООП
5. Объем и продолжительность ГИА
6. Программа государственного экзамена
 - 6.1. Форма проведения государственного экзамена в соответствии с содержанием ГИА
 - 6.2. Перечень вопросов, выносимых на государственный экзамен
 - 6.3. Рекомендации обучающимся по подготовке к государственному экзамену
 - 6.4. Критерии оценки результатов сдачи государственного экзамена
 - 6.5. Перечень рекомендуемой литературы для подготовки к государственному экзамену и его информационное обеспечение
7. Программа и процедура выпускной квалификационной работы (ВКР) в соответствии с содержанием ГИА
 - 7.1. Перечень тем ВКР
 - 7.2. Требования к ВКР и порядку их выполнения

8. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

9. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения ГИА

10. Порядок проведения ГИА для выпускников из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья

11. Методические материалы для обучающихся по подготовке и процедуре проведения ГИА

Требования к государственному экзамену включают в себя примерные вопросы для формирования билетов к государственному экзамену, включая теоретические вопросы и практико-ориентированные задания, рекомендации по оцениванию.

Рекомендации по выполнению выпускной квалификационной работы включают примерную тематику выпускных квалификационных работ, соотнесенную с содержанием профессиональных стандартов, а также требования к структуре и оформлению ВКР, рекомендации по оцениванию.

Раздел 6. ПРИМЕРНЫЕ УСЛОВИЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОПОП

6.1. Требования к условиям реализации образовательной программы бакалавриата включают в себя общесистемные требования, требования к материально-техническому и учебно-методическому обеспечению, требования к кадровым и финансовым условиям реализации образовательной программы бакалавриата, а также требования к применяемым механизмам оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе бакалавриата.

6.2. Общесистемные требования к реализации образовательной программы бакалавриата.

6.2.1. Организация, осуществляющая образовательную деятельность, должна располагать на праве собственности или ином законном основании материально-техническим обеспечением образовательной деятельности (помещениями и оборудованием) для реализации образовательной программы бакалавриата по Блоку 1 «Дисциплины (модули)» и Блоку 3 «Государственная итоговая аттестация» в соответствии с учебным планом.

6.2.2. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения должен быть обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной среде организации, осуществляющей образовательную деятельность, из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), как на территории организации, осуществляющей образовательную деятельность, так и вне ее.

Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды могут быть созданы с использованием ресурсов иных организаций.

Электронная информационно-образовательная среда организации, осуществляющей образовательную деятельность, должна обеспечивать:

доступ к учебным планам, рабочим программам дисциплин (модулей), практик, электронным учебным изданиям и электронным образовательным ресурсам, указанным в рабочих программах дисциплин (модулей), практик;

формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение его работ и оценок за эти работы.

В случае реализации образовательной программы бакалавриата с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий электронная информационно-образовательная среда организации, осуществляющей образовательную деятельность, должна дополнительно обеспечивать:

фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения образовательной программы бакалавриата;

проведение учебных занятий, процедур оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;

взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе синхронное и (или) асинхронное взаимодействия посредством сети «Интернет».

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих. Функционирование электронной информационно-образовательной среды должно соответствовать законодательству Российской Федерации.

6.2.3. При реализации образовательной программы бакалавриата в сетевой форме требования к реализации образовательной программы бакалавриата должны обеспечиваться совокупностью ресурсов материально-технического и учебно-методического обеспечения, предоставляемого организациями, участвующими в реализации программы бакалавриата в сетевой форме.

6.3. Требования к материально-техническому и учебно-методическому обеспечению образовательной программы бакалавриата.

6.3.1. Помещения должны представлять собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных образовательной программой бакалавриата, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей).

Помещения для самостоятельной работы обучающихся должны быть оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Не допускается полная замена оборудования его виртуальными аналогами при проведении занятий по избранному виду спорта.

6.3.2. Организация, осуществляющая образовательную деятельность, должна быть обеспечена необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (состав определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению при необходимости).

6.3.3. При использовании в образовательном процессе печатных изданий библиотечный фонд должен быть укомплектован печатными изданиями из расчета не менее 0,25 экземпляра каждого из изданий, указанных в рабочих программах дисциплин (модулей), практик, на одного обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих соответствующую дисциплину (модуль), проходящих соответствующую практику.

6.3.4. Обучающимся должен быть обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется в рабочих программах дисциплин (модулей) и подлежит обновлению (при необходимости).

6.3.5. Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ должны быть обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

6.4. Требования к кадровым условиям реализации образовательной программы бакалавриата.

6.4.1. Реализация образовательной программы бакалавриата обеспечивается педагогическими работниками организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также лицами, привлекаемыми организацией, осуществляющей образовательную деятельность, к реализации образовательной программы бакалавриата на иных условиях.

6.4.2. Квалификация педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

6.4.3. Не менее 70 процентов численности педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, участвующих в реализации образовательной программы бакалавриата, и лиц, привлекаемых организацией, осуществляющей образовательную деятельность, к реализации образовательной программы бакалавриата на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны вести научную, учебно-методическую и (или) практическую работу, соответствующую профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

6.4.4. Не менее 5 процентов численности педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, участвующих в реализации образовательной программы бакалавриата, и лиц, привлекаемых организацией, осуществляющей образовательную деятельность, к реализации образовательной программы бакалавриата на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны являться руководителями и (или) работниками иных организаций, осуществляющими трудовую деятельность в профессиональной сфере, соответствующей профессиональной деятельности, к которой готовятся выпускники (иметь стаж работы в данной профессиональной сфере не менее 3 лет).

6.4.5. Не менее 60 процентов численности педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, и лиц, привлекаемых к образовательной деятельности организации, осуществляющей образовательную деятельность, на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны иметь ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе ученое звание, полученное в иностранном государстве и признаваемое в Российской Федерации).

К педагогическим работникам и лицам, привлекаемым к образовательной деятельности организации, осуществляющей образовательную деятельность, на иных условиях, с учеными степенями и (или) учеными званиями приравниваются лица без ученых степеней и званий, имеющие спортивные звания «Мастер спорта России», «Мастер спорта СССР», «Гроссмейстер России», «Гроссмейстер СССР», «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта СССР международного класса», почётные спортивные звания «Заслуженный мастер спорта России», «Заслуженный мастер спорта СССР», «Заслуженный тренер России», «Заслуженный тренер СССР», «Почётный спортивный судья России», почетные звания «Заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации», «Заслуженный работник физической культуры и спорта РСФСР», а также являющиеся лауреатами государственных премий в сфере физической культуры и спорта.

6.5. Требования к финансовым условиям реализации образовательной программы бакалавриата.

6.5.1. Финансовое обеспечение реализации образовательной программы бакалавриата должно осуществляться в объеме не ниже значений базовых нормативов затрат на оказание государственных услуг по реализации образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата и значений корректирующих коэффициентов к базовым нормативам затрат, определяемых Министерством образования и науки Российской Федерации.

6.6. Требования к применяемым механизмам оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе бакалавриата.

6.6.1. Качество образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе бакалавриата определяется в рамках системы внутренней оценки, а также системы внешней оценки, в которой организация, осуществляющая образовательную деятельность, принимает участие на добровольной основе.

6.6.2. В целях совершенствования образовательной программы бакалавриата организация, осуществляющая образовательную деятельность, при проведении регулярной внутренней оценки качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе бакалавриата привлекает работодателей и (или) их объединения, иных юридических и (или) физических лиц, включая педагогических работников организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В рамках внутренней системы оценки качества образовательной деятельности по образовательной программе бакалавриата обучающимся предоставляется возможность оценивания условий, содержания, организации и качества образовательного процесса в целом и отдельных дисциплин (модулей) и практик.

6.6.3. Внешняя оценка качества образовательной деятельности по образовательной программе бакалавриата в рамках процедуры государственной аккредитации осуществляется с целью подтверждения соответствия образовательной деятельности по образовательной программе бакалавриата требованиям ФГОС ВО с учетом данной ПООП.

6.6.4. Внешняя оценка качества образовательной деятельности и подготовки обучающихся по образовательной программе бакалавриата может осуществляться в рамках профессионально-общественной аккредитации, проводимой работодателями, их объединениями, а также уполномоченными ими организациями, в том числе иностранными организациями, либо авторизованными

национальными профессионально-общественными организациями, входящими в международные структуры, с целью признания качества и уровня подготовки выпускников, отвечающими требованиям профессиональных стандартов, соотнесенных с ФГОС ВО, требованиям рынка труда к специалистам соответствующего профиля.

Раздел 7. СПИСОК РАЗРАБОТЧИКОВ ПО ОП

1. Михайлова Т.В. – ректор РГУФКСМиТ, к.п.н., профессор, руководитель рабочей группы;
2. Клецов К.Г. – доцент кафедры теории и методики танцевального спорта РГУФКСМиТ, к.п.н., зам. руководителя рабочей группы;
3. Моисеев А.Б. – доцент кафедры теории и методики фехтования и современного пятиборья, восточных боевых искусств РГУФКСМиТ, к.п.н., доцент;
4. Новикова Л.А. – директор института спорта и физического воспитания РГУФКСМиТ, к.п.н., доцент;
5. Павлов Е.А. – проректор по учебно-методической работе РГУФКСМиТ, к.п.н., доцент;
6. Скотников В.Ф. – заведующий кафедрой теории и методики тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева РГУФКСМиТ, к.п.н., профессор;
7. Соловьев В.Б. – доцент кафедры теории и методики тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведева РГУФКСМиТ, к.п.н., доцент.

**Перечень профессиональных стандартов, соотнесенных с федеральным
государственным образовательным стандартом по направлению подготовки
49.03 04 Спорт**

№ п/п	Код профессионального стандарта	Наименование области профессиональной деятельности. Наименование профессионального стандарта
01. Образование и наука		
	01.001	Профессиональный стандарт "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 6 декабря 2013 г., регистрационный № 30550), с изменениями, внесенными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1115н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 февраля 2015 г., регистрационный № 36091) и от 5 августа 2016 г. № 422н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 августа 2016 г., регистрационный № 43326)
	01.003	Профессиональный стандарт "Педагог дополнительного образования детей и взрослых", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 г. № 298н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 августа 2018 г., регистрационный № 52016)
	01.004	Профессиональный стандарт «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 608н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 сентября 2015 г., регистрационный № 38993)
05. Физическая культура и спорт		
	05.003	Профессиональный стандарт "Тренер", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 г. № 191н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 апреля 2019 г., регистрационный № 54519)

Перечень обобщённых трудовых функций и трудовых функций, имеющих отношение к профессиональной деятельности выпускника образовательных программ высшего образования - бакалавриата по направлению подготовки 49.03.04 Спорт

Код и наименование профессионального стандарта	Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
	код	наименование	уровень квалификации	Наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
05.003 Тренер	А	Руководство общей физической и специальной подготовкой занимающихся	5	Разработка планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся	A/01.5	5
				Проведение тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся	A/02.5	5
				Измерение и оценка физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки	A/03.5	5
				Консультирование тренеров (группы тренеров) и занимающихся по вопросам физиологического обоснования и организации общей физической подготовки, специальной подготовки занимающихся	A/04.5	5
	В	Подготовка занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки	5	Комплектование групп занимающихся	B/01.5	5
				Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапах спортивно-	B/02.5	5

				оздоровительном, начальной подготовки		
				Обучение занимающихся основам гигиены и самоконтроля, двигательным умениям и базовым знаниям научно-практического характера в соответствии с программой спортивной подготовки	V/03.5	5
	С	Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	6	Отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)	C/01.6	6
Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)				C/02.6	6	
Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки				C/03.6	6	
Подготовка занимающихся к участию в соревнованиях, предусмотренных программами спортивной подготовки тренировочного этапа по виду спорта (группе спортивных дисциплин)				C/04.6	6	
Подготовка занимающихся по основам медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки				C/05.6	6	
		Подготовка занимающихся на этапах	6	Отбор занимающихся и оценка их перспективности в достижении	D/01.6	6

	D	совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)		спортивных результатов этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства		
				Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	D/02.6	6
				Проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин), по индивидуальным планам подготовки спортсменов	D/03.6	6
				Управление систематической соревновательной деятельностью занимающегося	D/04.6	6
				Организация участия занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	D/05.6	6
	E	Оказание консультационной поддержки тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки	6	Обобщение и распространение передового опыта тренерской деятельности	E/01.6	6
				Оказание экспертной помощи тренерам по вопросам совершенствования спортивной подготовки	E/02.6	6
				Руководство медико-биологическим и функциональным обеспечением	E/03.6	6

				подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды		
	F	Подготовка спортивной команды по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группы спортивных дисциплин) (далее - спортивной команды)	6	Организация отбора и подготовки спортсменов спортивной команды	F/01.6	6
				Проведение тренировочных занятий со спортсменами спортивной команды	F/01.6	6
				Организация соревновательной деятельности спортивной команды	F/03.6	6
				Координация работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов спортивной команды	F/04.6	6
				Координация и контроль взаимодействия физкультурно-спортивных организаций, объединений, публично-правовых образований в части, касающейся реализации программ развитию вида спорта в субъекте Российской Федерации	F/05.6	6
01.003 Педагог дополнительного образования детей и взрослых	A	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам	6	Организация деятельности учащихся, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы	A/01.6	6.1
				Организация досуговой деятельности учащихся в процессе реализации дополнительной общеобразовательной программы	A/02.6	6.1
				Обеспечение взаимодействия с родителями (законными представителями) учащихся, осваивающих дополнительную общеобразовательную программу, при решении задач обучения и воспитания	A/03.6	6.1

				Педагогический контроль и оценка освоения дополнительной общеобразовательной программы	A/04.6	6.1
				Разработка программно-методического обеспечения реализации дополнительной общеобразовательной программы	A/05.6	6.2
	В	Организационно-методическое обеспечение реализации дополнительных общеобразовательных программ	6	Организация и проведение исследований рынка услуг дополнительного образования детей и взрослых	B/01.6	6.3
				Организационно-педагогическое сопровождение методической деятельности педагогов дополнительного образования	B/02.6	6.3
				Мониторинг и оценка качества реализации педагогами дополнительных общеобразовательных программ	B/03.6	6.3
	С	Организационно-педагогическое обеспечение реализации дополнительных общеобразовательных программ	6	Организация и проведение массовых досуговых мероприятий	C/01.6	6.2
				Организационно-педагогическое обеспечение развития социального партнерства и продвижения услуг дополнительного образования детей и взрослых	C/02.6	6.3
				Организация дополнительного образования детей и взрослых по одному или нескольким направлениям деятельности	C/03.6	6.3
	01.001 Педагог (педагогическая)	А	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации	6	Общепедагогическая функция. Обучение	A/01.6

<i>деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)</i>		образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования		Воспитательная деятельность	A/02.6	6
				Развивающая деятельность	A/03.6	6
	В	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ	5 - 6	Педагогическая деятельность по реализации программ начального общего образования	V/02.6	6
				Педагогическая деятельность по реализации программ основного и среднего общего образования	V/03.6	6
01.004 Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования	А	Преподавание по программам профессионального обучения, СПО и ДПП, ориентированным на соответствующий уровень квалификации	6	Организация учебной деятельности обучающихся по освоению учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) программ профессионального обучения, СПО и(или) ДПП	A/01.6	6.1
				Педагогический контроль и оценка освоения образовательной программы профессионального обучения, СПО и(или) ДПП в процессе промежуточной и итоговой аттестации	A/02.6	6.1
				Разработка программно-методического обеспечения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) программ профессионального обучения, СПО и(или) ДПП	A/03.6	6.2

	С	Организационно-педагогическое сопровождение группы (курса) обучающихся по программам СПО	6	Создание педагогических условий для развития группы (курса) обучающихся по программам СПО	С/01.6	6.1
				Социально-педагогическая поддержка обучающихся по программам СПО в образовательной деятельности и профессионально-личностном развитии	С/02.6	6.1
	Е	Проведение профориентационных мероприятий со школьниками и их родителями (законными представителями)	6	Информирование и консультирование школьников и их родителей (законных представителей) по вопросам профессионального самоопределения и профессионального выбора	Е/01.6	6.1
				Проведение практикоориентированных профориентационных мероприятий со школьниками и их родителями (законными представителями)	Е/02.6	6.1

ПРИМЕРНАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**«Б1.О.32 Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»**

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль «Спортивная подготовка по тяжелоатлетическим видам спорта,
тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

Уровень образования: *бакалавриат*

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Целью освоения дисциплины «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта» является изучение студентами учебно-практического материала, необходимого для подготовки бакалавров по направлению 49.03.04 Спорт, владеющих теоретическими знаниями научных достижений в спортивной подготовке в нашей стране и за рубежом и умеющих на практике эффективно воздействовать на ход подготовки спортсменов различного возраста, пола и квалификации, для работы в организациях, осуществляющих спортивную подготовку по тяжелоатлетическим видам спорта (тяжелой атлетике, пауэрлифтингу, гиревому спорту, бодибилдингу).

Дисциплина реализуется на русском языке.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ПООП

Дисциплина «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта» относится к обязательной части дисциплин блока Б1 учебного плана примерной основной образовательной программы (ПООП) бакалавриата. Особое место данной дисциплины в подготовке бакалавра обусловлено необходимостью формирования у выпускников современных взглядов при решении задач в различных ситуациях их спортивно-педагогической деятельности в тяжелоатлетических видах спорта.

Изучение данного курса тесно связано с такими дисциплинами (модулями) учебного плана, как «Профессионально-спортивное совершенствование», «Теория и методика физической культуры», «Теория спорта», «Педагогика физической культуры и спорта», «Психология физической культуры и спорта», «Спортивная физиология», «Спортивная биоэнергетика», «Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта», «Биомеханика двигательной деятельности», «Спортивная метрология», «Основы антидопингового обеспечения», «Информационные технологии в сфере

физической культуры и спорта», «Теория и методика детско-юношеского спорта», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», а также учебной тренерской и производственной тренерской практиками.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ПООП

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
	Наименование компетенции / наименование индикаторов достижения компетенции
ОПК-1	Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов
ОПК-1.1.	Знает положения теории физической культуры, физиологическую характеристику нагрузки, анатомо-морфологические и психические особенности спортсменов; специфику, масштабы и предметные аспекты планирования, его объективные и субъективные предпосылки
ОПК-1.2.	Умеет планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки
ОПК-1.3.	Владеет технологиями планирования тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-2.1.	Знает методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-2.2.	Умеет выбирать и использовать методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду
ОПК-4	Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-4.1.	Знает средства и методы, сенситивные периоды развития физических качеств; факторы, повышающие функциональные возможности организма спортсменов
ОПК-4.2.	Умеет подбирать средства и методы развития физических качеств, повышения функциональных возможностей спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
ОПК-5	Способен обучать технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствовать ее
ОПК-5.1.	Знает технику выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения, а также методику обучения

ОПК-5.2.	Умеет подбирать и использовать средства и методы обучения и совершенствования техники выполнения упражнений
ОПК-6	Способен организовывать и проводить тренировочные занятия различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации
ОПК-6.1.	Знает особенности проведения тренировочных занятий на этапах многолетней подготовки в избранном виде спорта
ОПК-6.2.	Умеет составлять программы тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации
ОПК-7	Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе подготовки спортсменов
ОПК-7.1.	Знает принципы и методы индивидуализации подготовки спортсменов
ОПК-7.2.	Умеет выбирать методы индивидуализации, осуществлять процесс подготовки в избранном виде спорта с учетом индивидуальных особенностей спортсменов
ОПК – 8	Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-8.1.	Знает содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-8.2.	Умеет определять содержание информационного, технического, методического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта
ОПК-9	Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки спортсменов
ОПК-9.1.	Знает особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы
ОПК-9.2.	Умеет анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта
ОПК-12	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь
ОПК-12.1.	Знает правила техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой помощи
ОПК-12.2.	Умеет обеспечивать технику безопасности, оказывать первую помощь
ОПК-14	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта
ОПК-14.1	Знает методики контроля и оценки физического развития, подготовленности и психического состояния спортсменов
ОПК-14.2	Умеет подбирать методы измерения и оценки физического развития, подготовленности, психического состояния спортсменов, интерпретировать результаты контроля
ОПК-15	Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта
ОПК-15.1	Знает содержание и формы педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде

	спорта; алгоритмы подготовки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса
ОПК-15.2	Умеет разрабатывать рекомендации для коррекции тренировочного процесса на основе анализа результатов комплексного контроля в избранном виде спорта
ОПК-17	Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
ОПК-17.2.	Умеет разрабатывать и реализовывать программу научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
ОПК-17.3.	Владеет методикой проведения научного исследования по определению эффективности используемых средств и методов спортивной подготовки
ОПК-19	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
ОПК-19.1.	Знает регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения
ОПК-19.2.	Умеет планировать и организовывать соревнования по избранному виду спорта и осуществлять их судейство
ОПК-20	Способен осуществлять методическое сопровождение подготовки спортсменов
ОПК-20.1.	Знает содержание методического сопровождения подготовки спортсменов, принципы и порядок разработки программной документации
ОПК-20.2.	Умеет разрабатывать документы методического сопровождения подготовки спортсменов
ОПК-21	Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта
ОПК-21.1.	Знает требования к материально-техническому оснащению тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта
ОПК-21.2.	Умеет выбирать средства материально-технического оснащения тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 46 зачетных единиц, 1656 академических часов.

очная форма обучения

Курс/семестр	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Форма промежуточной индикации
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
I курс 1 семестр	Всего: 216 часов (6 зачетных единиц)	10	100	106	-	зачет
I курс 2 семестр	Всего: 252 часа (7 зачетных единиц)	10	100	133	9	экзамен
II курс 3 семестр	Всего: 108 часов (3 зачетные единицы)	6	70	32	-	зачет
II курс 4 семестр	Всего: 144 часа (4 зачетные единицы)	6	70	59	9	экзамен
III курс 5 семестр	Всего: 216 часов (6 зачетных единиц)	10	100	106	-	зачет
III курс 6 семестр	Всего: 252 часа (7 зачетных единиц)	10	100	133	9	экзамен
IV курс 7 семестр	Всего: 216 часов (6 зачетных единиц)	10	100	106	-	зачет
IV курс 8 семестр	Всего: 252 часа (7 зачетных единиц)	10	100	133	9	экзамен

№	Раздел/тема дисциплины (модуля) «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»	Трудоемкость в часах
1	Раздел 1. Введение в дисциплину «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»	36
1.1	Цель, задачи и содержание дисциплины «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта»	12
1.2	Роль и значение тяжелоатлетических видов спорта в системе физического воспитания и спортивной подготовки	24

2	Раздел 2. Общая характеристика тяжелоатлетических видов спорта	90
2.1	История тяжелоатлетических видов спорта и их современное состояние	24
2.2	Эволюция правил соревнований по тяжелоатлетическим видам спорта	54
2.3	Терминология тяжелоатлетических видов спорта	12
3	Раздел 3. Техника упражнений в тяжелоатлетических видах спорта	306
3.1	Теоретические основы техники тяжелоатлетических упражнений	36
3.2	Техника упражнений в тяжелой атлетике	108
3.3	Техника упражнения в пауэрлифтинге	54
3.4	Техника упражнений в гиревом спорте	54
3.5	Техника упражнений в бодибилдинге	54
4	Раздел 4. Виды подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	252
4.1	Физическая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта	108
4.2	Психологическая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта	36
4.3	Техническая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта	54
4.4	Теоретическая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта	18
4.5	Тактическая подготовка в тяжелоатлетических видах спорта	18
4.6	Интегральная подготовка в тяжелоатлетических видах спорта	18
5	Раздел 5. Методика обучения и совершенствования техники упражнений в тяжелоатлетических видах спорта	306
5.1	Теоретические основы методики обучения и совершенствования техники упражнений в тяжелоатлетических видах спорта	36
5.2	Методика обучения и совершенствования техники упражнений в тяжелой атлетике	108
5.3	Методика обучения и совершенствования техники упражнений в пауэрлифтинге	54
5.4.	Методика обучения и совершенствования техники упражнений в гиревом спорте	54
5.5	Методика обучения и совершенствования техники упражнений в бодибилдинге	54
6	Раздел 6. Спортивный отбор в тяжелоатлетических видах спорта	90
6.1	Связь отбора и ориентации с этапами многолетней подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	18
6.2	Особенности спортивного отбора и ориентации на различных этапах спортивной подготовки	72
7	Раздел 7. Система многолетней подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	108
7.1	Структура многолетней подготовки и факторы ее определяющие	36

7.2	Поурочные программы как система программирования и управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта	72
8	Раздел 8. Система управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта	342
8.1	Основы системы управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта	18
8.2	Особенности построения подготовки на различных этапах многолетней подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	72
8.3	Контроль в спортивной подготовке в тяжелоатлетических видах спорта	72
8.4	Управление тренировочной деятельностью в тяжелоатлетических видах спорта	72
8.5	Управление соревновательной деятельностью в тяжелоатлетических видах спорта	54
8.6	Моделирование и прогнозирование спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	54
9	Раздел 9. Обеспечение спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	126
9.1	Научно-исследовательское и научно-методическое обеспечение спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	54
9.2	Материально-техническое и кадровое обеспечение спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	36
9.3	Внетренировочные и внесоревновательные факторы в спортивной подготовке в тяжелоатлетических видах спорта	36
Итого часов:		1656

5. Примерные оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Примерные оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы:

№	Примерные виды текущего контроля**	Максимальное количество баллов
1	Посещение занятий	10
2	Рефераты по темам раздела «Общая характеристика тяжелоатлетических видов спорта»: Тяжелoaтлетические виды спорта в системе физического воспитания РФ История развития тяжелоатлетических видов спорта	15
3	Опросы по темам раздела «Общая характеристика тяжелоатлетических видов спорта» Требования к местам проведения занятий и соревнований Техника безопасности в тяжелоатлетических видах спорта	5

4	Рабочая тетрадь по темам раздела «Общая характеристика тяжелоатлетических видов спорта» Составление мини-таблиц и мини-гlossариев с терминами тяжелоатлетических видов спорта	5
5	Ролевая игра по темам разделов Общая характеристика тяжелоатлетических видов спорта/«Система управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта» Участие в организации и судействе соревнований	15
6	Деловая игра по темам раздела «Техника упражнений в тяжелоатлетических видах спорта» Демонстрация техники соревновательных и специально-подготовительных упражнений (по видам тяжелоатлетического спорта)	15
7	Контрольная работа по темам раздела «Техника упражнений в тяжелоатлетических видах спорта» Анализ техники выполнения тяжелоатлетических упражнений в процессе тренировочных занятий и соревнований, а также по фото- и видеоматериалам с использованием методики визуального контроля техники и фиксации ошибок и недочётов	10
8	Деловая игра (практика в проведении занятий) по темам раздела «Виды подготовки в тяжелоатлетических видах спорта» Методы развития силы мышц в тяжелоатлетических видах спорта Методы развития быстроты в тяжелоатлетических видах спорта Методы развития гибкости в тяжелоатлетических видах спорта Методы развития координационных способностей в тяжелоатлетических видах спорта Методы развития выносливости в тяжелоатлетических видах спорта	15
9	Расчетно-графические и контрольные работы по темам раздела «Виды подготовки в тяжелоатлетических видах спорта» Анализ антропометрических и биомеханических показателей спортсменов Подготовка план-конспектов занятий (тренировочных программ) и их защита (практика в проведении занятий) с преимущественной направленностью на развитие определенного физического качества	10
10	Контрольная работа по темам раздела «Методика обучения и совершенствования техники упражнений в тяжелоатлетических видах спорта» Составление программ для обучения различным упражнениям в тяжелоатлетических видах спорта (программ двигательных действий) Анализ техники выполнения тяжелоатлетических упражнений в процессе тренировочных занятий и соревнований, а также по фото- и видеоматериалам с использованием методики визуального контроля техники и фиксации ошибок и недочётов	10
11	Рабочая тетрадь по темам раздела «Система управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта» Обработка дневников тренировочной нагрузки, подготовка документов учета и планирования	10
12	Деловая игра по темам раздела «Система управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта» Практика в проведении занятий	15

13	Коллоквиум по темам раздела «Система управления спортивной подготовкой в тяжелоатлетических видах спорта» Особенности проявления ОМЦ у женщин в тяжелоатлетических видах спорта Оценка деятельности и личности тренера по ведущим критериям	5
14	Собеседование по темам раздела «Обеспечение спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта» Морфофункциональные особенности спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта Влияние интенсивных физических нагрузок на адаптивные свойства организма	5
15	Деловая игра (практика в проведении тестирований и занятий) по темам раздела «Спортивный отбор в тяжелоатлетических видах спорта» Использование технических средств в тренировочном процессе спортсменов Контроль и учёт спортивного совершенствования Организационно-методические особенности спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта	15
16	Сдача зачета/экзамена	20/30

5.2. Примерный перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю).

1. Биомеханическая характеристика соревновательных и специально-подготовительных упражнений в тяжелоатлетических видах спорта (на выбор).

2. Вариативность применяемых средств и методов тяжелоатлетических видов спорта (на выбор) на различных этапах подготовки.

3. Взаимосвязь параметров объёма и интенсивности тренировочной нагрузки в тяжелоатлетических видах спорта (на выбор).

4. Возникновение и развитие избранного вида тяжелоатлетического спорта.

5. Задачи, содержание и организация научно-методического обеспечения спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта.

6. Классификация и ранжирование средств подготовки в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

7. Способы саморегуляции спортсмена в тяжелоатлетических видах спорта.
8. Количество подходов к штанге и интервалы отдыха между подходами. Последовательность применения упражнений в комплексах упражнений и в тренировочном занятии.
9. Коррекция тренировочных программ на основе сопоставления показателей тренируемой системы с модельными характеристиками подготовленности спортсмена.
10. Критерии объёма и интенсивности тренировочной нагрузки в избранном виде тяжелоатлетического спорта и способы их определения.
11. Международная терминология в тяжелоатлетических видах спорта, ее применение и связь с отечественной терминологией.
12. Метод расчленённо-конструктивного упражнения. Предупреждение и устранение ошибок в технике упражнений в избранном виде тяжелоатлетического спорта.
13. Методики тестирования технической подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта (на примере избранного вида тяжелоатлетического спорта)
14. Методическая последовательность (различные варианты) в применении и изучении упражнений в избранном виде тяжелоатлетического спорта.
15. Методические особенности выявления перспективных атлетов в избранном виде тяжелоатлетического спорта.
16. Методические особенности развития силовых способностей с учетом сенситивных периодов.
17. Методы обеспечения наглядности при обучении и совершенствовании техники упражнений в тяжелоатлетических видах спорта.

18. Методы оценки силовых способностей спортсменов в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

19. Модельные характеристики тренировочной деятельности атлетов в избранном виде тяжелоатлетического спорта с учетом возраста, квалификации и пола.

20. Определение понятия «интенсивность тренировочной нагрузки» в избранном виде тяжелоатлетического спорта. Критерии учёта интенсивности тренировочной нагрузки.

21. Организация и планирование тренировочного процесса (общий годовой план подготовки, программы тренировки, индивидуальные планы отдельных спортсменов, расписание тренировок) в избранном виде тяжелоатлетического спорта (на выбор).

22. Организация работы в сборных командах субъекта Российской Федерации по тяжелоатлетическим видам спорта.

23. Основы организации и проведения соревнований по избранному виду тяжелоатлетического спорта.

24. Особенности прогнозирования результатов в тяжелоатлетических видах спорта, составление краткосрочных и долгосрочных прогнозов по анализу выступлений атлетов на соревнованиях.

25. Особенности силовой подготовки спортсменок в тяжелоатлетических видах спорта.

26. Особенности составления индивидуальных тренировочных программ подготовки в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

27. Оценка динамики уровня спортивного мастерства спортсменов различного возраста и пола в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

28. Применение комплексов упражнений силового характера с весом собственного тела и подручных средств в оздоровительных и профессионально-прикладных целях.

29. Принципы, этапы и критерии спортивного отбора в избранном виде тяжелоатлетического спорта на различных этапах спортивной подготовки.

30. Проблема применения допинга в тяжелоатлетических видах спорта.

31. Пространственные характеристики движений (правильные исходные положения, сохранение оптимальной позы в процессе движения, углы в суставах) при выполнении соревновательных упражнений в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

32. Содержание программ подготовки с преимущественной направленностью на развитие различных физических качеств (на выбор) занимающихся (на примере избранного вида тяжелоатлетического спорта).

33. Структура и содержание оперативного планирования в избранном виде тяжелоатлетического спорта. Недельный микроцикл – основа оперативного планирования.

34. Структура и содержание работы федерации по избранному виду тяжелоатлетического спорта.

35. Техника упражнений в избранном виде тяжелоатлетического спорта как отражение диалектической взаимосвязи формы и содержания движений. Внешняя и внутренняя структура действий спортсменов в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

36. Типичные травмы и их предупреждение в избранном виде тяжелоатлетического спорта

37. Учёт, обработка и анализ тренировочных нагрузок по дневниковым записям спортсменов высокой квалификации в тяжелоатлетических видах спорта.

38. Характеристика контрольно-подготовительного, предсоревновательного и переходного мезоцикла тренировки в избранном виде тяжелоатлетического спорта. Их особенности и взаимосвязь.

39. Характеристика рационального построения отдельного тренировочного занятия в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

40. Циклы спортивной подготовки со сложной структурой (на примере избранного вида тяжелоатлетического спорта).

Примерная тематика курсовых и выпускных квалификационных работ

1. Определение количественных и качественных характеристик различных параметров техники упражнений в тяжелоатлетических видах спорта.
2. Управление процессом спортивной подготовки на различных этапах многолетней подготовки в тяжелоатлетических видах спорта.
3. Средства и методы психической подготовки на различных этапах спортивной деятельности; разработка методов регулирования психического состояния спортсменов.
4. Средства и методы тренировки в тяжелоатлетических видах спорта.
5. Объективизация тренировочной нагрузки, модельные единицы нагрузок, моделирование и программирование тренировочного процесса на различных этапах подготовки; соотношение тренировочной и соревновательной нагрузки в тяжелоатлетических видах спорта.
6. Пути оптимизации тренировочного процесса в тяжелоатлетических видах спорта; использование технических средств в тренировке атлетов в тяжелоатлетических видах спорта.
7. Разработка обучающих программ и программ тренирующих воздействий в тяжелоатлетических видах спорта.
8. Определение уровня подготовленности спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта.
9. Разработка методов контроля за состоянием тренируемой системы в тяжелоатлетических видах спорта.
10. Прогнозирование спортивных результатов, отбор перспективных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта».

а) Основная литература:

1. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю.В.Верхошанский. – 3-е изд. – М. : Советский спорт, 2013. – 216 с. : ил.

2. Виноградов, Г.П. Атлетизм: теория и методика, технология спортивной тренировки [Электронный ресурс]: учебник / И.Г. Виноградов, Г.П. Виноградов .— М. : Спорт, 2017 .— 409 с. : ил.

3. Дворкин, Л.С. Тяжелая атлетика : Методика подгот. юного тяжелоатлета : учеб. пособие для вузов / Л.С. Дворкин. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2019. - 335 с.: ил.

4. Дворкин, Л.С. Тяжелая атлетика : учеб. для студентов вузов, обучающихся по гуманитар. направлениям, для академ. бакалавриата : рек. Умо высш. образования / Л.С. Дворкин. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2019. Т. 2. - 496 с.: ил. - Библиогр.: с.472-473, в конце гл.

5. Дворкин, Л.С. Тяжелая атлетика: учеб. для студентов вузов, обучающихся по гуманитар. направлениям, для акад. бакалавриата : рек. Умо высш. образования / Л.С. Дворкин. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2019. Т. 1. - 380 с.: ил. - Библиогр.: в конце гл.

6. Обучение технике тяжелоатлетических упражнений [Электронный ресурс] : учеб.-метод пособие для студентов РГУФКСМиТ, обучающихся по направлению подгот. бакалавров 49.03.01 : утв. и рек. эмс ИСиФВ ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ" / авт.-сост.: Скотников В.Ф., Фролов В.И. ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и

туризма (ГЦОЛИФК)", Каф. теории и методики тяжелоатлет. видов спорта им. А.С. Медведева. - М., 2016.

7. Управление спортивными соревнованиями по тяжелой атлетике [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В.Б. Соловьев, В.Е. Смирнов .— М. : РГУФКСМиТ, 2017 .— 133 с. : ил.

8. Шейко Б.И. Пауэрлифтинг. От новичка до мастера / Б. И. Шейко, П. С. Горулев, Э. Р. Румянцева, Р. А. Цедов; под общ. ред. Б. И. Шейко. - Москва, 2013. - 560 с.: ил.

б) Дополнительная литература:

1. Бельский, И. В. Системы эффективной тренировки: Армрестлинг. Бодибилдинг. Бенчпресс. Пауэрлифтинг. - Мн: Вида-Н, 2003. - 352 с.

2. Биологические особенности тренировки женщин в тяжелоатлетических видах спорта [Электронный ресурс] : учеб.-метод пособие для обучающихся РГУФКСМиТ по направлению подгот. бакалавриата 49.03.01 : утв. и рек. эмс ИСиФВ ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ" / сост.: Смирнов В.Е., Соловьев В.Б. ; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)", Каф. теории и методики тяжелоатлет. видов спорта им. А.С. Медведева. - М., 2016.

3. Вейдер, Д. Строительство тела по системе Джо Вейдера (перевод с английского). - М.: ФиС, 1992 .-112 с.

4. Верхошанский, Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса [Текст] / Ю.В.Верхошанский. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 176 с., ил. – (Наука – спорту; Основы тренировки).

5. Воронинцев, А.И. Гири. Спорт сильных и здоровых / А.И.Воронинцев. – М.: Советский спорт, 2002. – 272 с.: ил.

6. Городничев, Р.М. Физиология силы: Монография / Р.М. Городничев, В.Н. Шляхтов ; М-во спорта РФ, ФГБОУ ВО "Великолук. гос. акад. физ. культуры и спорта". - М.: Спорт, 2016. - 229 с.: ил.

7. Дворкин, Л.С. Тяжёлая атлетика и возраст / Л.С.Дворкин. – Свердловск: Из-во Урал. ун-та, 1989. – 200 с. . – ISBN 5-7525-0058-3. Дворкин, Л.С. Подготовка юного тяжелоатлета [Текст]: Учебное пособие / Л.С.Дворкин. – М.: Советский спорт, 2006. – 396 с.

8. Делавье, Ф. Анатомия силовых упражнений для мужчин и женщин / Фредерик Делавье [пер. с фр. О.Е. Ивановой]. - М.: Рипол Классик, 2008. - 144 с.: ил.

9. Доронцев, А.В. Исследование методики выполнения темповых тяжелоатлетических упражнений при занятии кроссфитом = Research of technique of performance of tempo heavy athletics exercises under CrossFit training / А.В. Доронцев, С.Ю. Попов // Учен. зап. ун-та им. П.Ф. Лесгафта. - 2017. - № 10 (152). - С. 47-51.

10. Использование средств и методов скоростно-силовой подготовки в игровых видах спорта. Учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», направлению подготовки 49.04.03 «Спорт» : утв. и рек. эмс ИСиФВ ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ" / сост.: Скотников В.Ф., Соловьев В.Б., Атлас А.А.; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)", Каф. теории и методики тяжелоатлет. видов спорта им. А.С. Медведева. - М., 2018.

11. Линдовер, С. Мегамасса : Комплекс тренировок, питания и дисциплины для достижения идеал. фигуры / Станислав Линдовер. - М.: [Эксмо], 2019. - 230 с.: ил.

12. Медведев, А.С. Программа многолетней тренировки в тяжёлой атлетике [Текст] / А.С.Медведев. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 224 с., ил. – (Госкомспорт СССР; Главное упр. Научно-метод. работы; Упр. спорт. единоборств.).

13. Медведев, А.С. Система многолетней тренировки в тяжёлой атлетике: Учебное пособие для тренеров / А.С. Медведев– М.: Физкультура и спорт, 1986. – 272 с.

14. Муравьёв, В. Л. Пауэрлифтинг. Путь к силе. - М.: Светлана П, 1998. - 32 с.

15. Мэттьюз, М. Больше. Суше. Сильнее : Простая наука о построении муж. тела / Майкл Мэттьюз ; [пер. с англ. А.Е. Амелиной]. - М.: [Эксмо], 2018. - 304 с.: ил.

16. Мышцы в спорте: анатомия, физиология, тренировка, реабилитация = Der muskel im sport : anatomie, physiologie, training, rehabilitation / ред.: Й.М. Йегер, К. Крюгер ; пер. с нем. под общ. ред. Д.Г. Калашникова ; науч.-ред.: П.К. Лысов, Л.А. Остапенко, В.Д. Сонькин. - [М.]: Практ. медицина, [2016]. - 407 с.: ил.

17. Назаренко, Ю. Ф. Методика обучения соревновательным упражнениям в силовом троеборье (пауэрлифтинг) / Ю. Ф. Назаренко, С. Ю. Тё, С. В. Матук; Сибирский ГУФК. - Омск, 2003. - 44 с.

18. Назаренко, Ю. Ф. Техника соревновательных упражнений в силовом троеборье / Ю. Ф. Назаренко, С. Ю. Тё; Сибирский ГУФК. - Омск, 2001. - 27 с.

19. Перл, Б. Стань сильнее / Пер. с англ. В.М.Баженов; Худ. обр. М.В.Драко. – Мн.: ООО «Попурри», 2004. – 432 с.: ил.

20. Платонов, В.Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / В.Н. Платонов. - Киев: [Олимп. лит.], 2017. - 655 с.: табл.

21. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте : общ. теория и ее практ. прил. : [учеб. для [тренеров]] : в 2 кн. / В.Н. Платонов. - [Киев]: [Олимп. лит.], [2015]. Кн. 1. - 679 с.

22. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте : общ. теория и ее практ. прил. : [учеб. для [тренеров]] : в 2 кн. / В.Н. Платонов. - [Киев]: [Олимп. лит.], [2015]. Кн. 2. - 1431 с.

23. Румянцева, Э.Р. Спортивная подготовка тяжелоатлетов. Механизмы адаптации / Э.Р.Румянцева, П.С. Горулёв. – М.: Изд. «Теория и практика физической культуры», 2005. – 260 с., ил.

24. Скотников, В.Ф. Скоростно-силовая подготовка тяжелоатлетов высокой квалификации юниорского возраста [Текст]: методическое пособие для студентов, аспирантов и слушателей РГУФКСиТ / В.Ф.Скотников, В.Е.Смирнов, В.Б.Соловьёв. – М.: Физическая культура, 2010. – 36 с.

25. Сухоцкий, И. В. Пауэрлифтинг. Методика тренировки высококвалифицированных спортсменов. - М.: МИИТ, 2000. - 38 с.

26. Технология обработки тренировочных нагрузок в тяжелой атлетике. Учебно-методическое пособие для направления 49.03.01 Физическая культура, 49.04.01 Физическая культура, 49.04.03 Спорт// сост.: Смирнов В.Е., Соловьёв В.Б., Атлас А.А.; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)", Каф. теории и методики тяжелоатлет. видов спорта им. А.С. Медведева. - М., 2015.

27. Тё, С.Ю. Особенности спортивной подготовки женщин [Текст]: учебное пособие / С.Ю.Тё, С.Э Тё, Ю.Ф.Назаренко. – Омск: ОГИС, 2007. – 154 с.

28. Тихонов, В.Ф. Основы гиревого спорта: обучение двигательным действиям и методы тренировки: учебное пособие / В.Ф.Тихонов, А.В.Суховей, Д.В.Леонов. – М.: Советский спорт, 2009.- 1 электрон. опт. диск (CD ROM). – 132 с.

29. Фалеев, А. В. Анти - МакРоберт: Думай! по-русски. Как тренироваться по циклам. – Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2006. - 285 с. (Планета Спорт).

30. Фалеев, А. В. Секреты силового тренинга. Как накачать силу и мышечную массу, занимаясь без тренера. - М.: изд-во АСТ; Донецк: Сталкер, 2008. - 319 с.

31. Фармакология спорта / под общ. ред. С.А Олейника, Л.М. Гуниной, Р.Д. Сейфуллы. - Киев: Олимп. лит., [2010]. - 639 с.: ил.

32. Хабаров, А.А. Возрастные особенности базовой физической подготовки молодых тяжелоатлетов / А.А.Хабаров. – Краснодар: Просвещение-Юг, 2000. – 108 с.

33. Хэтфилд, Ф. К. Всестороннее руководство по развитию силы. - Новый Орлеан, 1983. Репринтное переводное издание Ассоциации федераций культуризма Восточной Сибири и Дальнего Востока. - Красноярск, 1992. - 288 с.

34. Цацулин, П. Гиревой тренинг : Уникал. методика тренировки с гирями / Павел Цацулин. - М.; СПб.: Питер, 2016. - 167 с.: ил.

35. Шварценеггер, А. Классическая энциклопедия бодибилдинга / Арнольд Шварценеггер, при участии Билла Доббинса ; [пер. с англ. К. Савельевой]. - М.: [Эксмо], 2018. - 678 с.: ил.

36. Шейко, Б. И. Пауэрлифтинг (учебное пособие для студентов высших учебных заведений). - М.: ЗАО «ЕАМ СПОРТ СЕРВИС», 2005. - 544 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. www.ewfed.com – Официальный сайт Европейской федерации тяжёлой атлетики – European weightlifting federation (EWF);

2. www.fbbr.org – сайт Федерации Бодибилдинга России;

3. www.fpr-info.ru – Информационный сайт Федерации пауэрлифтинга России;

4. www.iwf.net – Официальный сайт Международной федерации тяжелой атлетики – International weightlifting federation (IWF);

5. www.minsport.gov.ru – сайт Министерства спорта Российской Федерации;

6. www.olympsport.ru – Официальный сайт журнала «Олимп»;

7. www.rfwf.ru – сайт Федерации тяжелой атлетики России;

8. www.vfgs.ru – сайт Всероссийской федерации гиревого спорта.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

– программное обеспечение дисциплины (модуля) определяется разработчиком образовательной программы в соответствии с приказом Минспорта России от 08 сентября 2017 года № 796.

– современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы определяется разработчиком образовательной программы

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

Мультимедийный класс для проведения занятий лекционного типа, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.

Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, специализированное оборудование: проектор, экран, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Спортивные залы с комплектом специализированного оборудования и инвентаря.

Аудитория с комплектом аудиторной мебели, персональными компьютерами (на каждого обучающегося) с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду организации, осуществляющей образовательную деятельность, для осуществления самостоятельной работы обучающихся.

ПРИМЕРНАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**«Б1.В.01 Профессионально-спортивное совершенствование»**

Направление подготовки: 49.03.04 Спорт

Профиль: «Спортивная подготовка по тяжелоатлетическим видам спорта, тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

Уровень образования: *бакалавриат*

1. Цель освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование»: формирование у студентов навыков организации и осуществления спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта и совершенствование индивидуальной спортивной деятельности в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

Дисциплина реализуется на русском языке.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре ПООП

Дисциплина «Профессионально-спортивное совершенствование» относится к части дисциплин блока Б1 учебного плана примерной основной образовательной программы (ПООП) бакалавриата, формируемой участниками образовательных отношений.

Важное значение данной дисциплины в подготовке тренера по тяжелоатлетическим видам спорта обусловлено необходимостью совершенствования индивидуального спортивного мастерства в процессе спортивной подготовки в избранном виде тяжелоатлетического спорта.

Изучение данного курса тесно связано с такими дисциплинами (модулями) учебного плана, как «Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта», «Теория и методика физической культуры», «Теория спорта», «Спортивная физиология», «Спортивная биоэнергетика», «Биомеханика двигательной деятельности», «Спортивная метрология», «Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», а также учебной тренерской и производственной тренерской практиками.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ПООП

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
	Наименование компетенции / наименование индикаторов достижения компетенции
ПК-2	Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство
ПК-2.1	Знает основы самоконтроля и самооценки уровня подготовленности в избранном виде спорта
ПК-2.2	Знает правила эксплуатации современных контрольно-измерительных приборов, спортивного инвентаря и оборудования
ПК-2.3	Умеет самостоятельно оценивать свой уровень подготовленности в избранном виде спорта
ПК-2.4	Умеет пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием
ПК-2.5	Умеет совершенствовать свою интегральную подготовленность
ПК-2.6	Умеет использовать методы планирования и организации своей спортивной подготовки
ПК-2.7	Имеет опыт самоконтроля и анализа своей подготовленности в избранном виде спорта
ПК-2.8	Имеет опыт планирования и реализации самостоятельной деятельности по совершенствованию собственного спортивного мастерства

4. Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 21 зачетную единицу, 756 академических часов.

очная форма обучения

Курс/семестр	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Форма промежуточной индикации
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	Самостоятельная работа	Контроль	
I курс 1 семестр	Всего: 72 часа (2 зачетные единицы)	-	60	12	-	зачет
I курс 2 семестр	Всего: 108 часов (3 зачетные единицы)	-	60	48	-	зачет
II курс 3 семестр	Всего: 72 часа (2 зачетные единицы)	-	60	12	-	зачет
II курс 4 семестр	Всего: 108 часов (3 зачетные единицы)	-	60	48	-	зачет
III курс 5 семестр	Всего: 108 часов (3 зачетные единицы)	-	60	48	-	зачет
III курс 6 семестр	Всего: 144 часа (4 зачетные единицы)	-	60	84	-	зачет
IV курс 7 семестр	Всего: 144 часа (4 зачетные единицы)	-	60	75	9	экзамен

№	Раздел/тема дисциплины (модуля) «Профессионально-спортивное совершенствование»	Трудоемкость в часах
1.	Раздел 1. Организация и проведение занятий в тяжелоатлетических видах спорта	108
2.	Раздел 2. Совершенствование физической подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта	180
3.	Раздел 3. Совершенствование технической и тактической подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта	180

4.	Раздел 4. Разработка перспективных и оперативных планов и программ, конспектов занятий в тяжелоатлетических видах спорта	108
5.	Раздел 5. Учет, самоконтроль и оценка уровня подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта	108
6.	Раздел 6. Соревновательная деятельность в тяжелоатлетических видах спорта	72

5. Примерные оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю).

5.1. Примерные оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, в том числе самостоятельной работы:

№	Примерные виды текущего контроля	Максимальное количество баллов
1	Посещение занятий	10
2	Контрольная работа по темам раздела «Разработка перспективных и оперативных планов и программ, конспектов занятий в тяжелоатлетических видах спорта» Перспективное планирование тренировочных занятий – составление программы подготовки (в семестр)	10
3	Контрольная работа по темам раздела «Разработка перспективных и оперативных планов и программ, конспектов занятий в тяжелоатлетических видах спорта» Оперативное планирование тренировочных занятий – составление конспектов отдельных тренировочных занятий (в семестр)	10
4	Контрольная работа по темам раздела «Учет, самоконтроль и оценка уровня подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта» Ведение дневника тренировочной нагрузки(в семестр)	10
5	Деловая игра по темам раздела «Организация и проведение занятий в тяжелоатлетических видах спорта» Тренировочная деятельность (в семестр)	15
6	Контрольная работа по темам раздела «Совершенствование физической подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта» Контроль физической подготовленности (на уровне контрольных нормативов)	10

7	Контрольная работа по темам раздела «Совершенствование технической и тактической подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта» Контроль технической подготовленности (на уровне контрольных нормативов)	10
8	Контрольная работа по темам раздела «Учет, самоконтроль и оценка уровня подготовленности в тяжелоатлетических видах спорта» Учёт и анализ динамики параметров тренировочной нагрузки (в семестр)	10
9	Деловая игра по темам раздела «Соревновательная деятельность в тяжелоатлетических видах спорта» Участие в соревнованиях (в семестре)	15
10	Сдача экзамена	30

5.2. Примерный перечень оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю):

1. Анализ влияния параметров нагрузки на рост спортивных результатов в тяжелоатлетических видах спорта.
2. Вариативность объема тренировочной нагрузки в восьминедельном цикле подготовки в тяжелоатлетических видах спорта
3. Задачи основной и заключительной части занятий в избранном виде тяжелоатлетического спорта.
4. Игровые методы на занятиях по тяжелоатлетическим видам спорта.
5. Индивидуальное планирование спортивной подготовки в тяжелоатлетических видах спорта.
6. Комплексы упражнений общефизической и оздоровительной направленности средствами тяжелоатлетических видов спорта в целях коррекции массы тела.
7. Контроль технического мастерства с помощью аппаратно-программного комплекса или комплексной инструментальной методики.
8. Критерии оценки правильности выполнения спортсменом соревновательных упражнений, правильная подача команд рефери на помосте (подиуме).

9. Методика оценки уровня специальной физической подготовленности по контрольным упражнениям.
10. Обучение методом расчленённого упражнения в тяжелоатлетических видах спорта
11. Общая и специальная силовая подготовка профессионально-прикладной направленности.
12. Общие требования к технике безопасности при занятиях тяжелоатлетическими видами спорта.
13. Определение интенсивности тренировочной нагрузки в тяжелоатлетических видах спорта.
14. Определение уровня работоспособности спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта с помощью различных медико-биологических тестов.
15. Основные требования к руководству действиями спортсменов в процессе тренировки.
16. Особенности соответствия техники специально-подготовительных упражнений с отягощениями технике соревновательных упражнений.
17. Оценка уровня физической подготовленности по контрольным упражнениям.
18. Перенос навыков из различных видов физкультурно-спортивной деятельности применительно к тяжелоатлетическим видам спорта.
19. Планирование структуры тренировки, дозировки (и её коррекции) тренировочной нагрузки.
20. Планирование субмаксимальных и максимальных нагрузок в циклах подготовки в тяжелоатлетических видах спорта.
21. Круговой метод тренировки в тяжелоатлетических видах спорта.
22. Постановка задач при составлении комплексов занятий в тяжелоатлетических видах спорта.

23. Приёмы страховки и само страховки при выполнении упражнений скоростно-силового характера.
24. Применение метода целостного упражнения в тяжелоатлетических видах спорта.
25. Примерные комплексы тренировочных занятий для высококвалифицированных спортсменов.
26. Распределение объема тренировочной нагрузки в основных группах упражнений в зонах высокой интенсивности.
27. Распределение параметров объёма и интенсивности нагрузки, количества выполняемых упражнений, количества тренировок, количества соревнований в годичном цикле подготовки.
28. Расчёт общей и моторной плотности занятия, расчёт доли средств подготовки в тяжелоатлетических видах спорта.
29. Санитарно-гигиенические требования к спортивным помещениям, инвентарю и оборудованию в тяжелоатлетических видах спорта.
30. Соотношение параметров нагрузки в группах упражнений, средствах подготовки, зонах интенсивности в тяжелоатлетических видах спорта.
31. Составление программы занятий общефизической и оздоровительной направленности с использованием упражнений скоростно-силового характера.
32. Составление программы подготовки для этапа начального разучивания в тяжелоатлетических видах спорта.
33. Способы безопасной организации проведения тренировочных занятий в тяжелоатлетических видах спорта.
34. Способы и методики интенсификации тренировочных воздействий в процессе выполнения упражнений в тяжелоатлетических видах спорта
35. Средства специальной физической подготовки в тяжелоатлетических видах спорта.
36. Тестирование уровня специальной физической подготовленности с помощью программно-аппаратных комплексов.

37. Техника безопасности при обслуживании инвентаря и оборудования в тяжелоатлетических видах спорта.

38. Традиционные и нетрадиционные методы обучения в ТАВС.

39. Учёт влияния занятий тяжёлой атлетикой на организм спортсменов.

40. Цели и задачи индивидуального и группового планирования в тяжелоатлетических видах спорта.

В качестве 2 вопроса в билете обязательно прилагается решение ситуационных задач: анализ протоколов соревнований, анализ видеозаписей и др.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины «Профессионально-спортивное совершенствование»

а) Основная литература:

1. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю.В.Верхошанский. – 3-е изд. – М. : Советский спорт, 2013. – 216 с. : ил.

2. Виноградов, Г.П. Атлетизм: теория и методика, технология спортивной тренировки [Электронный ресурс]: учебник / И.Г. Виноградов, Г.П. Виноградов. — М. : Спорт, 2017. — 409 с. : ил.

3. Дворкин, Л.С. Тяжелая атлетика : учеб. для студентов вузов, обучающихся по гуманитар. направлениям, для академ. бакалавриата : рек. Умо высш. образования / Л.С. Дворкин. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2019. Т. 2. - 496 с.: ил. - Библиогр.: с.472-473, в конце гл.

4. Дворкин, Л.С. Тяжелая атлетика: учеб. для студентов вузов, обучающихся по гуманитар. направлениям, для акад. бакалавриата: рек. Умо высш. образования / Л.С. Дворкин. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2019. Т. 1. - 380 с.: ил. - Библиогр.: в конце гл.

5. Обучение технике тяжелоатлетических упражнений [Электронный ресурс] : учеб.-метод пособие для студентов РГУФКСМиТ, обучающихся по направлению подгот. бакалавров 49.03.01 : утв. и рек. эмс ИСиФВ ФГБОУ ВО "РГУФКСМиТ" / авт.-сост.: Скотников В.Ф., Фролов В.И. ; М-во спорта РФ, Федер.

гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)", Каф. теории и методике тяжелоатлет. видов спорта им. А.С. Медведева. - М., 2016.

6. Управление спортивными соревнованиями по тяжелой атлетике [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В.Б. Соловьев, В.Е. Смирнов .— М. : РГУФКСМиТ, 2017 .— 133 с. : ил.

7. Шейко Б.И. Пауэрлифтинг. От новичка до мастера / Б. И. Шейко, П. С. Горулев, Э. Р. Румянцева, Р. А. Цедов; под общ. ред. Б. И. Шейко. - Москва, 2013. - 560 с.: ил.

б) Дополнительная литература:

1. Верхошанский, Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса [Текст] / Ю.В.Верхошанский. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 176 с., ил. – (Наука – спорту; Основы тренировки).

2. Городничев, Р.М. Физиология силы: Монография / Р.М. Городничев, В.Н. Шляхтов ; М-во спорта РФ, ФГБОУ ВО "Великолук. гос. акад. физ. культуры и спорта". - М.: Спорт, 2016. - 229 с.: ил.

3. Доронцев, А.В. Исследование методики выполнения темповых тяжелоатлетических упражнений при занятии кроссфитом = Research of technique of performance of tempo heavy athletics exercises under CrossFit training / А.В. Доронцев, С.Ю. Попов // Учен. зап. ун-та им. П.Ф. Лесгафта. - 2017. - № 10 (152). - С. 47-51.

4. Линдовер, С. Мегамасса : Комплекс тренировок, питания и дисциплины для достижения идеал. фигуры / Станислав Линдовер. - М.: [Эксмо], 2019. - 230 с.: ил.

5. Медведев, А.С. Программа многолетней тренировки в тяжёлой атлетике [Текст] / А.С.Медведев. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 224 с., ил. – (Госкомспорт СССР; Главное упр. Научно-метод. работы; Упр. спорт. единоборств.).

6. Медведев, А.С. Система многолетней тренировки в тяжёлой атлетике: Учебное пособие для тренеров / А.С. Медведев– М.: Физкультура и спорт, 1986. – 272 с.

7. Мэттьюз, М. Больше. Суше. Сильнее : Простая наука о построении муж. тела / Майкл Мэттьюз ; [пер. с англ. А.Е. Амелиной]. - М.: [Эксмо], 2018. - 304 с.: ил.
8. Мышцы в спорте: анатомия, физиология, тренировка, реабилитация = Der muskel im sport : anatomie, physiologie, training, rehabilitation / ред.: Й.М. Йегер, К. Крюгер ; пер. с нем. под общ. ред. Д.Г. Калашникова ; науч.-ред.: П.К. Лысов, Л.А. Остапенко, В.Д. Сонькин. - [М.]: Практик. медицина, [2016]. - 407 с.: ил.
9. Назаренко, Ю. Ф. Техника соревновательных упражнений в силовом троеборье / Ю. Ф. Назаренко, С. Ю. Тё; Сибирский ГУФК. - Омск, 2001. - 27 с.
10. Перл, Б. Стань сильнее / Пер. с англ. В.М.Баженов; Худ. обр. М.В.Драко. - Мн.: ООО «Попурри», 2004. - 432 с.: ил.
11. Платонов, В.Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / В.Н. Платонов. - Киев: [Олимп. лит.], 2017. - 655 с.: табл.
12. Технология обработки тренировочных нагрузок в тяжелой атлетике. Учебно-методическое пособие для направления 49.03.01 Физическая культура, 49.04.01 Физическая культура, 49.04.03 Спорт// сост.: Смирнов В.Е., Соловьев В.Б., Атлас А.А.; М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)", Каф. теории и методики тяжелоатлет. видов спорта им. А.С. Медведева. - М., 2015.
13. Тихонов, В.Ф. Основы гиревого спорта: обучение двигательным действиям и методы тренировки: учебное пособие / В.Ф.Тихонов, А.В.Суховой, Д.В.Леонов. - М.: Советский спорт, 2009.- 1 электрон. опт. диск (CD ROM). - 132 с.
14. Фалеев, А. В. Анти - МакРоберт: Думай! по-русски. Как тренироваться по циклам. - Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2006. - 285 с. (Планета Спорт).
15. Фалеев, А. В. Секреты силового тренинга. Как накачать силу и мышечную массу, занимаясь без тренера. - М.: изд-во АСТ; Донецк: Сталкер, 2008. - 319 с.
16. Цацулин, П. Гиревой тренинг : Уникал. методика тренировки с гирями / Павел Цацулин. - М.; СПб.: Питер, 2016. - 167 с.: ил.

17. Шварценеггер, А. Классическая энциклопедия бодибилдинга / Арнольд Шварценеггер, при участии Билла Доббинса ; [пер. с англ. К. Савельевой]. - М.: [Эксмо], 2018. - 678 с.: ил.

18. Шейко, Б. И. Пауэрлифтинг (учебное пособие для студентов высших учебных заведений). - М.: ЗАО «ЕАМ СПОРТ СЕРВИС», 2005. - 544 с.

в) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. www.ewfed.com – Официальный сайт Европейской федерации тяжёлой атлетики – European weightlifting federation (EWF);

2. www.fbbr.org – сайт Федерации Бодибилдинга России;

3. www.fpr-info.ru – Информационный сайт Федерации пауэрлифтинга России;

4. www.iwf.net – Официальный сайт Международной федерации тяжёлой атлетики –International weightlifting federation (IWF);

5. www.minsport.gov.ru – сайт Министерства спорта Российской Федерации;

6. www.olympsport.ru – Официальный сайт журнала «Олимп»;

7. www.rfwf.ru – сайт Федерации тяжелой атлетики России;

8. www.vfgs.ru – сайт Всероссийской федерации гиревого спорта.

г) Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем:

– программное обеспечение дисциплины (модуля) определяется разработчиком образовательной программы в соответствии с приказом Минспорта России от 08 сентября 2017 года № 796.

– современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы определяется разработчиком образовательной программы

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Мультимедийный класс для проведения занятий лекционного типа, включающий специализированное оборудование: проектор, экран, персональный компьютер с выходом в сеть Internet.

Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа с комплектом аудиторной мебели, специализированное оборудование: проектор, экран, персональные компьютеры с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Спортивные залы с комплектом специализированного оборудования и инвентаря.

Аудитория с комплектом аудиторной мебели, персональными компьютерами (на каждого обучающегося) с возможностью подключения к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду организации, осуществляющей образовательную деятельность, для осуществления самостоятельной работы обучающихся.