**Для мужчин**

**ЗАЯВКА (коллективная)**

на участие в комплексном физкультурно-спортивном мероприятии

«Тестирование по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне (ГТО)»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_НГУ им. Лесгафта, Санкт-Петербург**\_**

**Факультет Здоровья и реабилиталогии**

**Кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительных технологий**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ступень, возрастная категория)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | ID номер участника | *Дата рождения* |  | Перечень видов испытаний (тестов) | | | | | | | | Допуск врача |
| Бег  100 м | Бег  3000 м | Метание | Стрельба | Кросс | Плавание | Подтягивание | Прыжок в длину | Наклон вперед |
|  |  |  |  | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |  |
|  |  |  |  | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |  |
|  |  |  |  | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |  |

Всего в заявке допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

м.п.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*дата*

**Для женщин**

**ЗАЯВКА (коллективная)**

на участие в комплексном физкультурно-спортивном мероприятии

«Тестирование по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне (ГТО)»

НГУ им. Лесгафта, Санкт-Петербург**\_**

**Факультет Здоровья и реабилиталогии**

**Кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительных технологий**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ступень, возрастная категория)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | ID номер участника | *Дата рождения* | Перечень видов испытаний (тестов) | | | | | | | | | Допуск врача |
| Бег  100 м | Бег  2000 м | Метание | Стрельба | Наклон вперед | Сгибание и разгибание рук в упоре | Прыжок в длину | Кросс | Плавание |
|  |  |  |  | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |  |
|  |  |  |  | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |  |
|  |  |  |  | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |  |

Всего в заявке допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

м.п.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*дата*