

Регистрация для участия
в ВФСК ГТО
в Центр Тестирования ВФСК ГТО
НГУ им. П.Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург

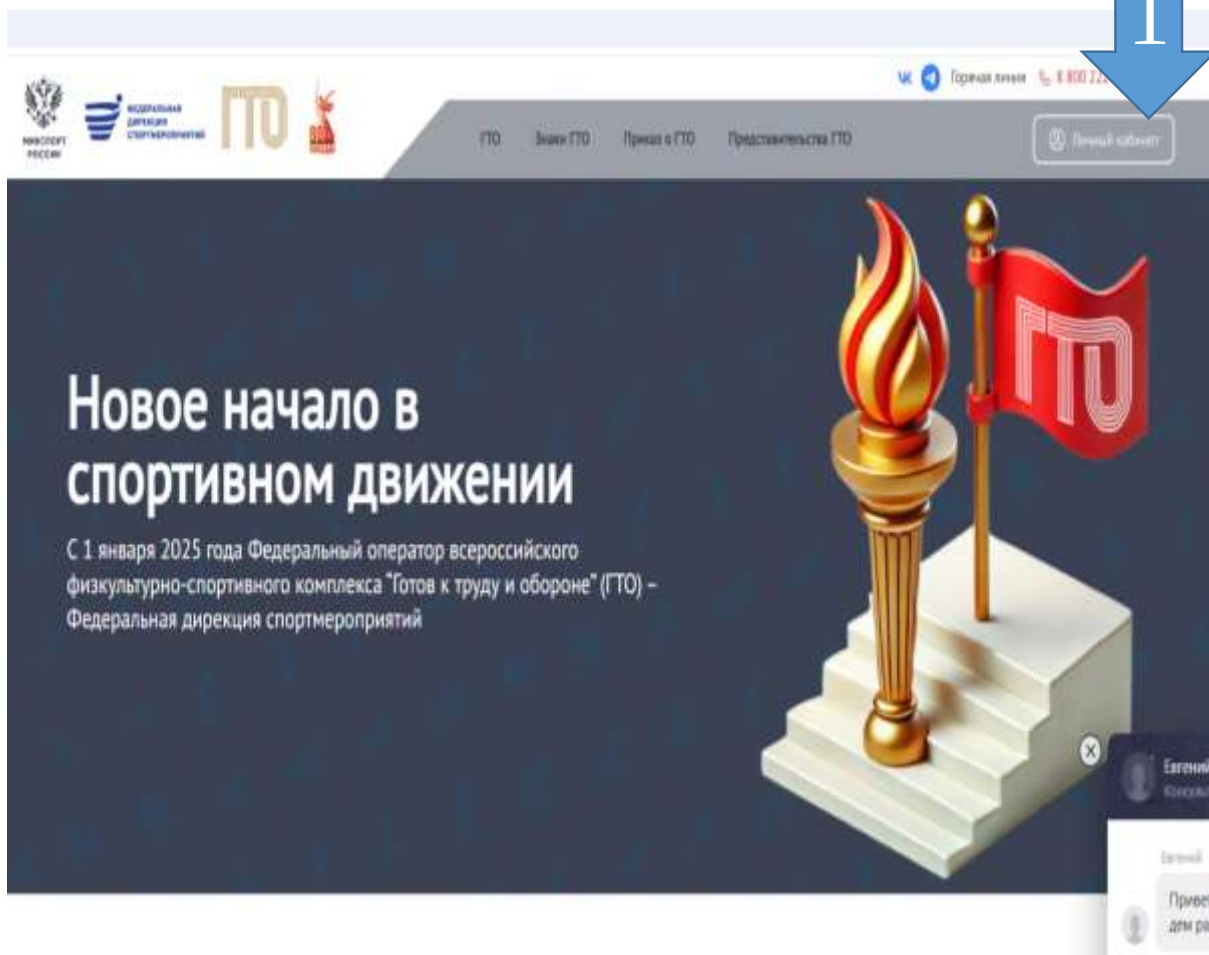
**Запись на испытания осуществляется только теми студентами
которые :**

- допущены по медицинским показателям**
- будут присутствовать и 13 мая и 19 мая 2025г**

Заходим на сайт
<https://www.gto.ru/>

Личный кабинет

1



Авторизация через Госуслуги

2



госуслуги



+7 [REDACTED]

Другой пользователь

Пароль

Восстановить

Войти

Войти другим способом

QR-код

Эл. подпись

Не удаётся войти?

3



Профиль

Моя визита

Результаты

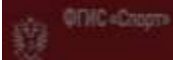
Рейтинг результатов

Моя зона

Запись на тестирование

Уведомления

Выход



Моя цель

ЗОЛОТО СЕРЕБРО БРОНЗА

Обязательные испытания

Записаться на тестирование ТТО

Апрель 2025

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
31	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	1	2
5	6	7	8	9



Уважаемый участник, благодарим за проявленный интерес и желание выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»!

В личном кабинете доступна информация о центрах тестирования, нормативах и результатах их выполнения. Удачи в прохождении испытаний, до скорых встреч в центрах тестирования!

Больше не показывать

Продолжить

Уведомления

Аксенова Наталья Николаевна

XII ступень
(40-44 лет)

УИН
15-78-0025480

Субъект РФ
г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Возраст
40 лет

Отчетный период
01.01.2025 - 31.12.2025

До окончания
отчетного периода

245
дней



Мой знак в текущей ступени



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Профиль



Моя анкета



Результаты



Рейтинг результатов



Мои знаки



Запись на тестирование



Уведомления



Выход



ФГИС «Спорт»
Минспорт России

Моя цель

ЗОЛОТО

СЕРЕБРО

БРОНЗА



Обязательные испытания

0 из 3

Испытания по выбору

0 из 2

Записаться на тестирование ГТО >

4

Нужно записаться на тестирование ГТО



Апрель 2025



30 апреля

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



В этот день ничего не запланировано.
Для записи на тестирование перейдите
на Госуслуги

XII ступень

(40–44 лет)

УИН

19-78-0025480

Субъект РФ

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Возраст

40 лет

Отчетный период

01.01.2025 – 31.12.2025

До окончания
отчетного периода

245 дней

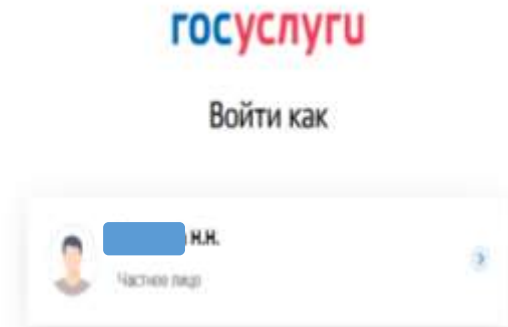


Уведомления

Мой знак в текущей ступени



Автоматически Вас
отправляют в Госуслуги



5

Запись на сдачу нормативов ГТО

Услуга поможет записать себя или ребёнка старше 6 лет на тестирование по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Для выполнения нормативов потребуется действующее [медицинское заключение](#). Услуга доступна людям без ограничений по здоровью

Что такое ГТО

Ответьте на несколько вопросов и узнайте, что делать дальше

6

Начать

госуслуги Гражданам

Услуги Документы Заявления Платежи Помощь

7

← Назад

Кого записываете на сдачу нормативов ГТО?

Себя

Ребёнка

[< Назад](#)

У вас есть медицинское заключение?

Для допуска к сдаче нормативов требуется действующее [медицинское заключение](#)

Если заключения ещё нет, вы можете продолжить запись, но обязательно возьмите его с собой на сдачу нормативов

8

Да



Нет



За тем программа сверяет Ваши данные для формирования заявления в центр Тестирования ГТО

Услуги Документы Заявления Платежи Помощь 

[← Назад](#)

Что нужно для подачи заявления

Ваши данные: ФИО и дата рождения

Что дальше

1. В личный кабинет придёт подтверждение записи на сдачу нормативов ГТО. В нём будет указано время и место их проведения
2. Приходите на сдачу нормативов ГТО. С собой возьмите медицинское заключение

Где получить знак отличия

Знак отличия ВФСК ГТО вручают в том центре тестирования, где было пройдено последнее испытание

Перейти к записи

9

госуслуги Гражданам 

Услуги Документы Заявления Платежи Помощь 

[← Назад](#)

Проверьте ваши данные

ФИО

Дата рождения

СНИЛС

Редактировать

10

Верно



[< Назад](#)

Проверьте ваш телефон

Номер телефона

+7

[✎ Редактировать](#)

Верно



[< Назад](#)

Проверьте вашу электронную почту

Электронная почта

[✎ Редактировать](#)

Верно

< Назад

Выберите, где хотите сдать нормативы ГТО

Укажите название региона, чтобы узнать, где находится центр тестирования, и проверить наличие доступных испытаний

Регион

Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Если не нашли свой регион

Продолжить

< Назад

Выберите испытания

Текущая ступень — XII ступень

Все испытания для ступени

Список испытаний, доступных в регионе

Выбрать

Продолжить

13

Указываете СПб

Программа определяет вашу ступень

11

Будьте внимательны, данный этап регистрации очень важный!

Выберите испытания

Вы должны выбрать Упражнения которые будете сдавать

Поиск по списку



Сила



Скоростные возможности



Выносливость



Гибкость



Скоростно-силовые возможности



Прикладные навыки

1. Силовые гимнастика

юноши – подтягивание из виса на высокой перекладине;
девушки - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа с использованием платформы

2. Бег 60-100м. (три команды, с низкого старта).

3. Бег на выносливость (юноши -3000м; девушки - 2000м).

4. Наклон вперед стоя на гимнастической скамье

5.1. Поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.).

5.2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

6.1 Стрельба из **электронной винтовки** (10 метров, из положения сидя за столом с опорой о локти; 3 пробных выстрела и 5 зачетных).

6.2. Метание гранаты.

Применить

Только после того как Вы выбрали Упражнения переходите к 12 шагу

На данном шаге у Вас появляются упражнения которые вы будете сдавать

Выберите испытания



- ☐ Сила
 - ☐ Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)
 - ☒ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- ☐ Скоростные возможности
 - ☒ Бег на 60 м (с)
 - ☐ Бег на 100 м (с)
- ☐ Выносливость
 - ☒ Бег на 1000 м (мин,с)
 - ☐ Кросс на 3 км по пересеченной местности
 - ☐ Бег на 2000 м (мин,с)
- ☐ Гибкость
 - ☒ Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Применить

[Услуги](#) [Документы](#) [Заявления](#) [Платежи](#) [Помощь](#)

[← Назад](#)

Выберите испытания

Текущая ступень — XII ступень

[Все испытания для ступени](#)

Список испытаний, доступных в регионе

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье X

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) X

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу X

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) X

Стрельба из электронного оружия X

Бег на 2000 м (мин,с) X

[Выбрать ещё](#)

Продолжить

13 шаг

На данном этапе Вы должны выбрать Центр тестирования

1 этап

Запись в Центр
Тестирования
Декабристов 35
на 13 мая

2 этап запись Центр
Тестирования
Л.о. Токсово
городской поселок
19 мая

госуслуги Гражданам

Услуги Документы Заявления Платежи Помощь

Назад

Выберите центр сдачи ГТО

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЕ ВФСК ГТО
НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА
ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ДЕКАБРИСТОВ
УЛИЦА, Д.35 А

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЕ ВФСК ГТО
НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, РАЙОН
ВСЕВОЛОЖСКИЙ, ТОКСОВО ГОРОДСКОЙ
ПОСЕЛОК, ЛЕСГАФТА УЛИЦА, Д.35/5

СПБ ГБУ ЦФКСЗ "ЦАРСКОЕ СЕЛО"
ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ГОРОД ПУШКИН,
ЛЕНИНГРАДСКАЯ УЛИЦА, Д.83 Б

СПБ ГБУ "ЦЕНТР СПОРТА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА"
ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЖЕНИ ЕГОРОВОЙ
УЛИЦА, Д.6 А

СПБ ГБУ "ЦФКС И 3
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА"
ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ЗДОРОВЦЕВА
УЛИЦА, Д.8 А

13 мая 2025

19 мая 2025

После того как Вы выбрали место где будете сдавать, Вам предлагают записаться на испытания

госуслуги

Гражданам

Услуги

Документы

Заявления

Платежи

Помощь



АН

< Назад

Выберите центр сдачи ГТО



ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЕ
ВФСК ГТО НГУ ИМ. П.Ф.
ЛЕСГАФТА



ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ДЕКАБРИСТОВ
УЛИЦА, Д.35 А

Контакты

89819632640

a.churkina@lesgaft.spb.ru

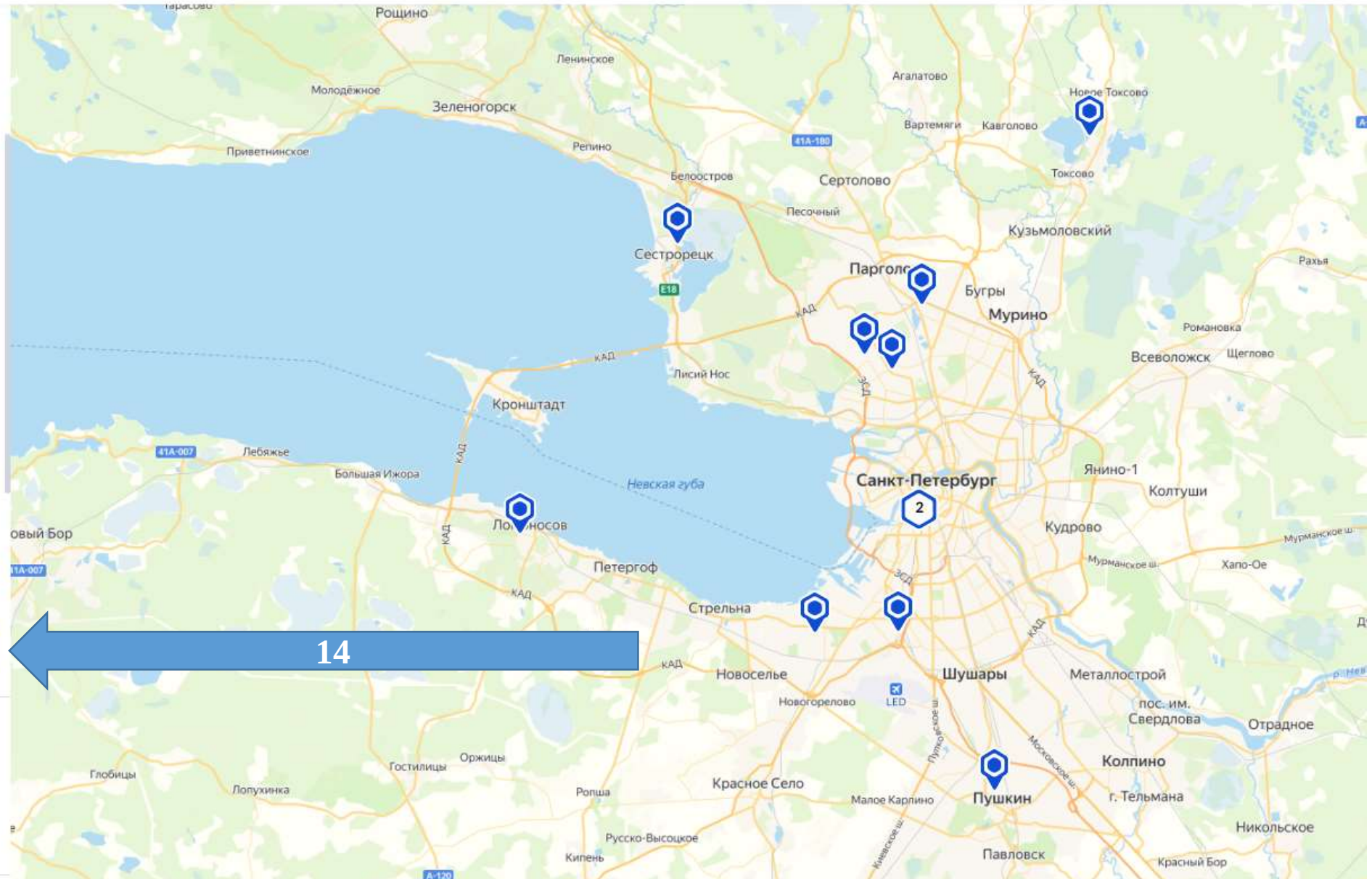
Доступно испытаний для сдачи

- Бег на 2000 м
- Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия»

Выбрать

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЕ ВФСК ГТО
НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, РАЙОН
ВСЕВОЛОЖСКИЙ, ТОКСОВО ГОРОДСКОЙ
ПОСЕЛОК, ЛЕСГАФТА УЛИЦА, Д.35/5



Сначала Вы записываетесь на 13 мая затем на 19 мая 2025г

1 этап

Запись в Центр Тестирования НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург Декабристов 35
на 13 мая 2025г.

Упражнения которые приниматься :

- бег 100- 60м. (три команды, с низкого старта);
- бег на выносливость (мужчин -3000м; женщины - 2000м);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- стрельба из электронной винтовки (10 метров, из положения сидя за столом с опорой о локти; 3 пробных выстрела и 5 зачетных)

2 этап

Запись в Центр Тестирования НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург, УТЦ «Кавголово»,
Л.О Токсово городской поселок
19 мая 2025г.

Упражнения которые приниматься:

- силовые гимнастика
- юноши – подтягивание из виса на высокой перекладине;
- девушки - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа с использованием платформы;
- наклон вперед стоя на гимнастической скамье;
- поднятие туловища из положения, лежа на спине;
- метание гранаты

На данном шаге Вы должны выбрать дату и время . Вам будут предложены упражнения которые вы можете сдать в этот день

14

Услуги Документы Заявления Г

< Назад

Выберите дату и время для каждого испытания

Стрельба из электронного оружия

Дата и время не выбраны

Дата и время

Бег на 2000 м (мин,с)

Дата и время не выбраны

Дата и время

Продолжить

госуслуги Гражданам

Услуги Документы Заявления Платежи Помощь

< Назад

Выберите дату и время для каждого испытания

Стрельба из электронного оружия

13 мая 2025 в 15:00

Дата и время

Май 2025

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

15:00

Бег на 2000 м (мин,с)

Дата и время не выбраны

Проверьте информацию о записи

Место проведения

 ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЕ ВФСК ГТО НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА
ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ДЕКАБРИСТОВ УЛИЦА, Д.35 А

Даты и время проведения

13 мая 2025 г., вторник

15:00

Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия»

13 мая 2025 г., вторник

12:30

Бег на 2000 м

Для записи осталось

[Изменить запись](#)

00:14:42

15

Записаться



Вы записаны

 ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЕ ВФСК ГТО НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА
ГОРОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ДЕКАБРИСТОВ УЛИЦА, Д.35 А

Испытания, на которые вы записались

Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия»

 13 мая 2025 г., вторник 15:00

Бег на 2000 м

 13 мая 2025 г., вторник 12:30

Приходите на 15 минут раньше начала испытаний, чтобы проверить данные

Чтобы записаться на другие испытания, [подайте заявление снова](#)

Возьмите с собой

- Медицинское заключение
- Документ, удостоверяющий личность
- Подходящую для испытания одежду и обувь

В личный кабинет

У Вас должно получиться, что Вы записались на 13 мая затем на 19 мая 2025г

1 этап

Запись в Центр Тестирования НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург Декабристов 35
на 13 мая 2025г.

На испытания :

- бег 100- 60м. (три команды, с низкого старта);
- бег на выносливость (мужчин -3000м; женщины - 2000м);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- стрельба из электронной винтовки (10 метров, из положения сидя за столом с опорой о локти; 3 пробных выстрела и 5 зачетных)

2 этап

Запись в Центр Тестирования НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург, УТЦ «Кавголово»,
Л.О Токсово городской поселок
19 мая 2025г.

На испытания:

-силовые гимнастика :

юноши – подтягивание из виса на высокой перекладине;

девушки - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа с использованием платформы;

- наклон вперед стоя на гимнастической скамье;
- поднятие туловища из положения, лежа на спине;
- метание гранаты

Если возникнут вопросы или сложности, Вы можете подойти в Центр Тестирования ВФСК ГТО НГУ им.
П.Ф. Лесгафта Санкт-Петербург, Мойка 108 (кабинет 15)
написать или позвонить по номеру 8-904-618-33-11

