



Разбор кейса

Задача:

выбор спорта для девочки 6 лет,
которая не занималась спортом



Листайте до конца





Чтобы понять ориентировочный рост ребенка в будущем мы измеряли длину тела и использовали таблицы прогноза роста разных авторов.

Очень важный показатель для гимнастики, баскетбола, волейбола и др. видов спорта. Рост ребенка сейчас 125 см.

Центр тестирования, отбора и сопровождения спортивно одаренных детей

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

по результатам обследования потенциальных возможностей

Испытуемый: [REDACTED]

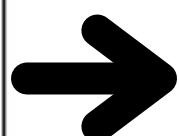
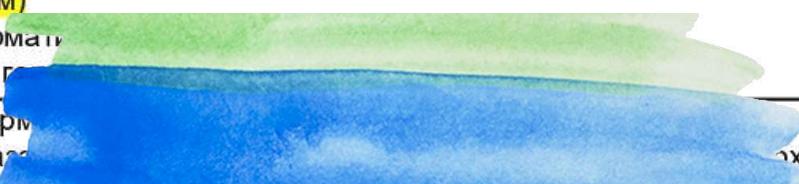
Пол: Ж

Дата рождения: [REDACTED] (Кол-во лет: 6, месяцев: 8)

Дата тестирования: [REDACTED]

Проведенные исследования позволяют дать следующую оценку предрасположенности обследуемого к занятиям спортом:

Компоненты спортивных способностей	Характеристика спортивных возможностей
1. Особенности телосложения	Прогноз роста: 173,9-177,1 (см) Физическое развитие: Мезосомат Соотношение длины бедра и грудной клетки: [REDACTED]
2. Функциональные	Намного выше возрастной нормы Выше возрастной нормы показатели координации, равновесия, гибкости, скорости, силы.
3. Двигательные	Координация: Норма Равновесие: Норма Гибкость: Намного выше нормы Скорость: Ниже нормы Скоростно-силовые: Выше нормы Сила: Ниже нормы
4. Генетические	Соотношение типов: мышечных волокон 60% - быстрые/40% - медленные. Имеет склонность к





Чтобы определить координационные способности, способности к равновесию, подвижность плечевых суставов и гибкость мышц ног мы проводим тестирования в зале.

Равновесие необходимо, например, в фигурном катании, горнолыжном спорте.

Подвижность плечевых суставов, например, важна в тяжёлой атлетике, акробатике, гимнастике, плавании.

Этими тестами можно определить базовые качества, которые нужны ребенку для обучения двигательному действию. Если это движение ребенок может сделать даже без тренировки, то он легко освоит задание тренера в зале.

1. Особенности телосложения	Прогноз роста: 173,9-177,1 (см) Физическое развитие: Мезосоматический тип – среднее, гармоничное. Соотношение длины бедра и голени: склонность к бегу на короткие дистанции.
2. Функциональные	Намного выше
3. Двигательные	Координация: Норма Равновесие: Норма Гибкость: Намного выше нормы Скорость: Ниже нормы Скоростно-силовые: Выше нормы Сила: Ниже нормы
4. Генетические	Соотношение типов: мышечных волокон 60% - быстрые/40% - медленные. Имеет склонность к анаэробной скоростно-силовой работе. Высокая склонность мышечной ткани к гипертрофии и скорости прохождения нервных импульсов. Хорошая склонность к межмышечной координации. Склонен к гипертонии, связок.
5. Психологические	Психомоторная выбора; способность к контролю



Чтобы понять предрасположен ребенок бегать марафон или спринт, мы определяем соотношение мышечных волокон и предрасположенность в типу нагрузки.

Мышечные волокна даны нам генетически: из спринтера нельзя сделать марафонца и наоборот.

Этот показатель имеет значение во всех видах спорта. Каждый спорт - это нагрузка разного типа



Чтобы определить психологические особенности юного спортсмена мы проводим тестирование на аппарате "Психотест" и используем различные опросники.

Например, скорость реакции очень важный показатель для единоборств и игровых видов спорта. Если он низкий, то реагировать на действия соперника вовремя сложно, даже при наличии хорошей техники. Это также тяжело поддается тренировке.

2. Функциональные	Намного выше возрастной нормы показатели: Выше возрастной нормы показатели: гибкость, скорость, силовые показатели.
3. Двигательные	Координация: Норма Равновесие: Норма Гибкость: Намного выше нормы Скорость: Ниже нормы Скоростно-силовые: Выше нормы Сила: Ниже нормы
4. Генетические	Соотношение типов: мышечных волокон 60% - быстрые/40% - медленные. Имеет склонность к анаэробной скоростно-силовой работе. Высокая скорость прохождения нервных импульсов. Склонен к проявлению взрывной силы. Высокий
5. Психологические	Психомоторная сфера: высокая скорость сенсомоторной реакции при низкой точности в реакции выбора. Быстро утомляется. Высокая способность к концентрации внимания. Уровень дифференциации понятий – ухудшен. Способность к памяти – ухудшена. Высокая мотивация к командной работе.
6. Выводы и рекомендации	По результатам тестирования можно рекомендовать следующие спортивные дисциплины: <ul style="list-style-type: none">Сложнокоординационные виды спорта: танцевальные виды, черлидинг, парно-групповая акробатика, командное фигурное катание.Циклические виды спорта: легкая атлетика, шорт-трек, велоспорт (трек), лыжный спорт, плавание;Игровые виды спорта: хоккей с шайбой, футбол, гандбол, волейбол, баскетбол;

- Сложнокоординационные виды спорта: танцевальные виды, черлидинг, парно-групповая акробатика, командное фигурное катание.
- Циклические виды спорта: легкая атлетика, шорт-трек, велоспорт (трек), лыжный спорт, плавание;
- Игровые виды спорта: хоккей с шайбой, футбол, гандбол, волейбол, баскетбол;



В конце мы выявляем сильные и слабые стороны ребенка - подводим итоги. Так, например, в данном случае: была высокая скорость реакции, предрасположенность к "быстрой работе". А также, высокий рост, хорошая гибкость и скоростно-силовые способности. Родителям даны подробные комментарии по результатам заключения.

	Сила: Ниже нормы
4. Генетические	Соотношение типов: мышечных волокон 60% - быстрые/40% - медленные. Имеет склонность к анаэробной скоростно-силовой работе. Скорость прохождения нервных импульсов выше нормы. Склонен к проявлению взрывной силы. Высокая прочность костной ткани, хрящей, сухожилий, связок.
5. Психологические	Психомоторная сфера: высокая скорость сенсомоторной реакции при низкой точности в реакции выбора, быстрое реагирование на изменения в окружающей среде. Психомоторный контроль: способность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Особенность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Способность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Дифференцированное восприятие: способность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Ухудшение способности к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Способность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Память: способность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Моторные способности: способность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Высокая способность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде. Командные способности: способность к быстрому реагированию на изменения в окружающей среде.
6. Выводы и рекомендации	По результатам тестирования можно рекомендовать следующие спортивные дисциплины: <ul style="list-style-type: none"> Сложнокоординационные виды спорта: танцевальные виды, черлидинг, парно-групповая акробатика, командное фигурное катание. Циклические виды спорта: легкая атлетика, шорт-трек, велоспорт (трек), лыжный спорт, плавание; Игровые виды спорта: хоккей с шайбой, футбол, гандбол, волейбол, баскетбол; Единоборства: фехтование, бокс, тхэквондо, кикбоксинг.

Ведущий научный сотрудник
медицинско-биологического сектора

м.н., доцент

Ведущий научный сотрудник
педагогического сектора

к. профессор

Ведущий научный сотрудник
психологического сектора

Зав. Центром





Результат:

- список видов спорта, где у ребенка с большей вероятностью будет получаться лучше, чем у других
- выявлены сильные и слабые стороны ребенка: понятно где есть перспектива результата, а где нет
- наш детский спортивный психолог поделился своим опытом мотивации ребенка 6,5 лет
- на спорт решили отдать в этом году до начала школы, чтобы в сентябре не перегрузить ребенка сразу 2 новыми делами: школой и секцией
- стало меньше поводов спорить по поводу выбора вида спорта



Хотите также?))) Звоните: контакты в шапке профиля.