



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

ПРОГРАММА

**III Всероссийской конференции с международным участием
«Белые ночи Санкт-Петербурга: за здоровый и честный спорт»,
посвященной 80-ой годовщине Великой Победы
28-29 мая 2025 г.**

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Проблемы антидопингового обеспечения в спорте
2. Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой

Сроки проведения: 28-29 мая 2025 г.

Очная и он-лайн форма участия для специалистов и очная для студентов. Конкурс студенческих научных работ (докладов).

Ссылка на прямую трансляцию https://vkvideo.ru/@ngu_lesgafta

28 мая 2025 г.

Регистрация участников с 10.30.

Фойе Актового зала Главного корпуса Университета им. П.Ф. Лесгафта

11.00-11.15

Приветственное слово: генеральный директор РУСАДА Логинова Вероника Викторовна, и.о. ректора НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Гришков Вадим Федорович,

проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта Баряев Алексей Алексеевич,

зам. председателя организационного комитета конференции Дорофейков Владимир Владимирович.

Пленарное заседание № 1

1. «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»

11.15 – 13.30

Доклады:

1. Побожак В.А. (Санкт-Петербург)
Об антидопинговом обеспечении в Санкт-Петербурге.
2. Сяхович В.Э., Даниленко О.В., Шингель А.М., Бакакина Ю.С., Походня Ю.Г. Изучение метаболизма значимых в допинг-контроле анаболических стероидов. (Национальная антидопинговая лаборатория, Республика Беларусь).
3. Кондаков Н.Н. (РУСАДА, Москва)
Пути попадания запрещенных субстанций в организм спортсмена.
4. Барбина А.А. (Россия).
Генный допинг. Взгляд генетика и специалиста лаборатории.
5. Репетюк А.Д. (РУСАДА, Москва) О терапевтическом использовании запрещенных субстанций.
6. Мусиенко П.В. (Республика Крым).
Информирование о нарушениях в сфере допинга.
7. Миллер Л.Л. (Санкт-Петербург).
Подготовка бакалавров по профилю «Антидопинговое обеспечение в спорте» в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.
8. Гольберг Н.Д., Шапот Е.В. (Санкт-Петербург) Научный подход к спортивной подготовке как альтернатива применению допинговых средств.
9. Гришин В.В. (Санкт-Петербург) Непреднамеренный допинг.

13.30-14.00 Кофе-брейк

2. 28 мая 2025 г. «Конференция и конкурс студентов». (312 аудитория Главного корпуса)

Секция «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»

14.00-15.30

1. Скляренко А.В. Научный руководитель: Миллер Л.Л.

Терапевтическое использование запрещенных в фигурном катании субстанций и методов.

2. Кучерявенко Е.И., Абакумова А.А. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

Применение биологически активных добавок для лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательной системы.

3. Саркисов А.К, Лаврушина А.О. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

Культ тестостерона и здорового образа жизни. Социальные сети и реальность

4. Левчук М.В., Анисимова К.И. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

Проблема применения в спорте препаратов, не прошедших клинические испытания на людях.

5. Киселева А.О. Научный руководитель: Миллер Л.Л.

Профилактика применения допинга у самбистов 13-15 лет в восстановительном периоде.

6. Абдурахманов А.Е. Научный руководитель: Миллер Л.Л.

Профилактика применения допинга у боксеров 16-18 на учебно-тренировочном этапе.

Секция «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой».

15.30-16.30

1. Рубинова И.А. Научный руководитель: Алехин Л.Д.

Расстройство пищевого поведения у лиц, занимающихся спортивно-боевыми единоборствами.

2. Щанкина Д.В. Научный руководитель: Дубкова Н.В.

Особенности микроциркуляторного русла у представителей циклических видов спорта.

3. Озекина В.В. Научный руководитель: Миллер Л.Л.

Профилактика и реабилитация заболеваний дыхательной системы у спортсменов в фигурном катании на коньках.

4. Осипова А.О. Научный руководитель: Горская Н.С.

Нарушение сводов стопы у спортсменов-туристов, использующих пантин.

5. Алексеева О.А. Научный руководитель: Талибов А.Х.

Медико-биологический контроль функционального состояния пауэрлифтеров с ПОДА в подготовительном периоде тренировочного цикла.

6. Карт В.Д. Научный руководитель: Рооп А.А.

Эффект относительного возраста в российском женском футболе.

7. Лебедев А.В. Научный руководитель: Гришин В.В.

Анализ влияния жесткости приземлений на суставы нижних конечностей у фигуристов.

8. Зайцева Е.К. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

Этапный контроль в шорт-треке в восстановительный период годичного цикла.

9. Беляева Е.Ю. Научный руководитель: Глинчикова Л.А. (Калининград)

Влияние двигательной активности на здоровье студентов.

10. Виноградов Н.М. Научный руководитель: Сафронова М.А.

Интернет вещей в системе регуляции двигательной активности студентов, завершивших спортивную карьеру.

11. Щекина К.С. Научный руководитель: Меркушев И.А.

О нашем долге перед памятью о Петре Францевиче Лесгафта.

12. Лысак Н. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

Нарушение процессов реполяризации в мировой практике спортивной медицины.

29 мая 2025 г.

**Регистрация участников с 10.30. Фойе Актового зала Главного корпуса
Университета им. П.Ф. Лесгафта**

3. Пленарное заседание №2 «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой. Ссылка на прямую трансляцию https://vkvideo.ru/@ngu_lesgafta

11.00- 13.00

1. Герман В.С. (РУСАДА, Москва) БАД – друг или враг? Риски непреднамеренного нарушения антидопинговых правил спортсменами.
2. Слепова Д.А., Калинин А.В. (Санкт-Петербург)
Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки. Перспективы развития.
3. Рыбина И.Л. (Минск, Беларусь). Подводные камни рациона: типичные ошибки в питании профессиональных спортсменов.
4. Дружинина О.И., Задорожная Н.А. (Санкт-Петербург)
Возможности применения реабилитационного комплекса SensoRehab в спортивной травматологии.
5. Гранкина А.Д. (Санкт-Петербург)
Гормональная контрацепция в профессиональном спорте.
6. Шешурина Т.А. Маркеры мышечного и сердечного стресса в спорте.
7. Зырянова И.В. (Санкт-Петербург). «Солнечный гормон» и здоровье атлетов (Активные формы витамина D).

4. Подведение итогов. Вручение дипломов и наград победителям конкурса молодых исследователей. Проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации д.п.н. Баряев А.А., профессор, д.м.н. Дорофейков В.В.